

ALL RIGHTS RESERVED

(Scientific & Social Standard Point of View)

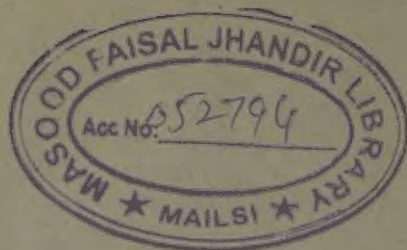
"For use the only of Registered Medical Practitioners
or a Hospitals or a Laboratories"

مَجَرَاتِ حُكْمَارِ

— حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتانوی گولڈ

NIRALA JOGI PUBLICATIONS
Behind Bus Stand, PANIPAT

Price Rs. 20/-



TECHNICAL SUPPORT BY
CHUGHTAI
PUBLIC LIBRARY

سائنٹیفک سوشل سائنس رڈ پوائنٹ نقطہ نظر سے
 صرف رجسٹرڈ میڈیکل پبلیشرز، ہسپتالوں، دوا خانوں، ولیبارٹریوں کے استعمال کیلئے
 (جملہ حقوق بحق پبلشرز محفوظ ہیں!)

مَجَرِبَاتِ حُكَمَاوِ مَہِشَد

اس میں

سر سے پاؤں تک ہندوستان کے اُن مائے تازہ
 حکیموں، ویدوں اور ڈاکٹروں کے جگہری تجربات
 درج کئے گئے ہیں، جو ہزاروں روپے فیس
 لے کر بھی کوئی نہیں بتاتا، یہ ایک جامع دستہ
 گائیڈ ہے۔ جس کی نظیر زمانہ ماضی و حال کے کوئی
 لٹریچر میں موجود نہیں ہے!

ترتیب
 حکیم ڈاکٹر ہری چند ملتانوی گولڈ میڈلسٹ میڈیکل ایسوسی ایشن
 مصنف کتب کثیرہ پانی پت (ہریانہ) انڈیا
 پبلشرز

نرا لا جوگی پبلیکیشنز (پرائیویٹ) لمیٹڈ، پانی پت، 2103

50% 22

نما اضافہ شدہ یا تصویر ڈی انکس ایڈیشن

دار! یہ کتاب پبلشرز کی طرف سے ہندوستان و پڑوسی ممالک میں
کاپی رائٹ ایکٹ کے ذریعہ محفوظ ہے، اس کا کوئی جزویا
حصہ بغیر اجازت مصنف شائع یا نقل نہیں کیا جاسکتا، لہذا کوئی صاحب
کتاب ہذا کو مکمل یا جزوی طور پر ترجمہ یا نقل میں لانے کی کوشش نہ کریں
ورنہ سخت نقصان اٹھائیں گے! ————— پبلشرز

سوفیہدی رہنمائی

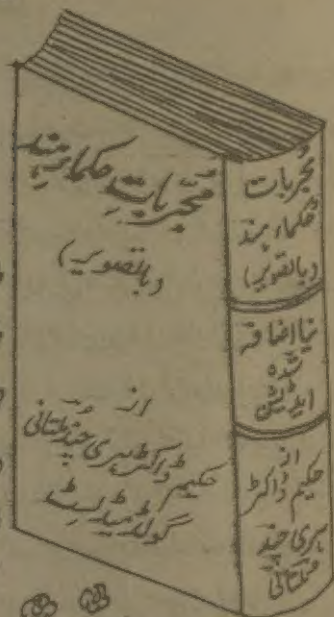
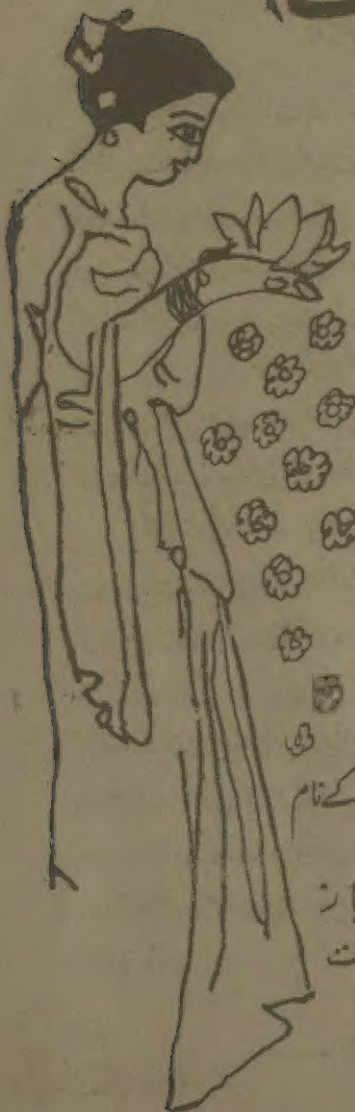
کتاب ہذا میں ادارہ کی طرف سے ہر ممکن طریقہ سے رہنمائی کرنے کی کوشش
کی گئی ہے، پھر بھی کتاب ہذا میں تحریر شدہ کسی بات کو آسانی سے سمجھنے میں تکلیف
ہو رہی ہو یا کوئی طبیعت یا سختی اٹھیں ہو تو اس سلسلہ میں ہر بھائی کی رہنمائی باقاعدہ دست
یا عزیز سمجھ کر کی جاتی ہے آپ بوقت ضرورت اس کتاب کا حوالہ اور جوابی لفافہ
یا جوابی کارڈ بھیج کر ہر بات کا جواب یافت کر سکتے ہیں اس سلسلہ میں جیسی ذاتی نام پر حکیم اکثر
ہری چند ملتانئی سکھ انیک ملتانئی دو آخانہ رجسٹرڈ (پس سینڈ کے پیچھے) پانی پت (انڈیا)
ارسال کرنی چاہیئے اور اس کے اوپر برائے مشورہ کے الفاظ لکھنا نہ بھولئے!

آپ کا بھائی

میجر نالاجوگی پبلیکیشنز (پس سینڈ کے پیچھے) پانی پت (انڈیا)

(صرف رجسٹرڈ پبلیکیشنز کی رہنمائی اور معلومات کے لیے سائیکس سرکل سینڈ روڈ لاہور)
(ایکٹ ۱۹۵۴ء و سارا ۴۱ کے تحت) نقطہ نظر سے شائع کی - ہری چند ملتانئی (رجسٹرڈ سینڈ ریل
پبلیکیشنز میڈیکل ریسرچ سکالرز) ایڈیٹر میجر پبلشرز برادر پبلیکیشنز (پس پانی پت) ڈائریکٹر
نقد ویر ویر فائن آرٹ پریس پانی پت سے چھپو اگر دفتر نالاجوگی پانی پت سے شائع کیا -

نذر (بھیٹ)



اپنے اُن بھوٹن اہلیائے نامدار کے نام

مشرق و مغرب کے بے معنی فرق و امتیاز
سے بالاتر ہو کر مریض دُنیا کی خدمت
کو ہی اپنا مقصدِ حیات سمجھتے ہیں !

پیش لفظ

زیر نظر کتاب مجربات حکما ر ہند (بالقویر) ہندوستان و پڑوسی ممالک کے سرکردہ پیکٹیشنروں کے آزمودہ جگہری مجربات پر کامیاب تصنیف ہے اس کتاب کو ترتیب دینے میں ہندو نے کافی محنت کی ہے۔ مجربات حاصل کرنے میں ”مزلا جوگی میگزین اُردو اور ہندی بانی پت“ نے مجھے کافی امداد پہنچائی اور پیکٹیشنروں نے نہایت جوش و خروش سے نسخہ جات بھجوائے، میگزین میں بطور چیف ایڈیٹر کے میری اپیل کا بھی طبی طبقہ پر بہت اچھا اثر ہوا اور انہوں نے آزمودہ جگہری مجربات بھیجنے میں میری کافی امداد کی اور مزلا جوگی نے نہایت قیمتی نسخہ جات حاصل کرنے میں کافی امداد دی، کافی عرصہ کی دن رات کی محنت کے بعد ہی یہ ناجیز تحفہ ناظرین کے ہاتھوں میں پہنچانے میں کامیاب ہوا ہوں۔

”مجربات حکما ر ہند“ (بالقویر) میں ہندوستان و پڑوسی دیشوں کے سرکردہ پیکٹیشنروں کے وہ مجربات شامل ہیں جن کا اظہار آج تک کسی جگہ نہیں کیا گیا تھا، اور میں اپنے نئی بھائیوں کا تہ دل سے مشکور ہوں کہ انہوں نے بھی مجھ جیسی نامراد عادت کو طب سے دور کرنے کی پوری کوشش کی ہے۔ ماڈرن و قدیم طب کے سائنٹفک آزمودہ مجربات جو کسی قیمت پر نہیں مل سکتے، بڑی محنت و بھاری خرچے کے بعد حاصل کر کے سب کو اس کتاب میں نہایت خوبصورتی سے سمودیا گیا ہے، ان مجربات کو آزمانے کے بعد ہی آپ ہماری محنت اور سچائی کی داد دیں گے مجھے اُمید ہے کہ قارئین کرام اسے پسند فرمائیں گے، امداد سے غافلہ اٹھانے کی کوشش کریں گے۔

قادم فن

— حکیم ڈاکٹر ہری چند لکھنؤی میڈیکل ریسرچ سکالر —

دیباچہ

”مغربیات حکما برہند“ (بالقصور) ہدیہ ناظرین ہے، اس میں سرے پاؤں تک تمام امراض کے چوٹی کے ایلوپیتھک، آیورویدک، یونانی و ہومیو پیتھک مجربات دیئے گئے ہیں۔ تازہ ترین ڈاکٹری معلومات، یونانی و ہومیو پیتھک معالجین کو بتانا دلش و قوم کی ضروریات کے پیش نظر ایک زبردست قومی خدمت ہے، کیونکہ ہمارے اکثر یونانی، آیورویدک، پریپیٹھک، انگریزی زبان پر عبور نہ ہونے کی وجہ سے تازہ ترین میڈیکل معلومات سے بے بہرہ ہیں۔ اس سے پہلے تاج الحکمت (پریکٹس آف میڈیسن)، تاج ایلوپیتھک، گھریلو ڈاکٹر، ماڈرن طبی فارماکوپیا، ماڈرن طبی ادویات، ہندوستان کی جڑی بوٹیاں، حلیہ اول، دوم، سوم، چہارم وغیرہ کی مقبولیت کا راز یہی ہے، کیونکہ یہ سب کتابیں تازہ معلومات پر حاوی ہیں۔

اس کتاب کی تیاری میں مجھے کافی مشکلات کا سامنا کرنا پڑا ہے، کیونکہ ہمارے دست سخت بخیل ہیں۔ میں بھتا ہوں کہ ان کا بخل صرف ان نسخہ جات تک محدود ہو گا جو انہیں خفیہ طور پر نہایت کوشش اور جانفشانی کے بعد خلدانی طور پر ملے ہوں گے، لیکن اس کتاب کی تیاری کے دوران میں مجھے تجربہ ہو گیا کہ بعض کیا اکثر حکیم و دیکر ایسے ہیں کہ وہ ان معمولی نسخہ جات کو بھی جو عام طبی کتابوں میں پائے جاتے ہیں اور جو ان کے تجربہ میں آگئے ہیں۔ اس قدر کوشش سے چھپاتے ہیں کہ حضرت حلی پانی پتی کا یہ قول حرف بحرف صحیح مانتا پڑتا ہے۔

بتانے میں ہے بخل جس کے بہت سا۔ جسے عیب کی طرح کرتے ہیں اخفا

اس طرح آپ اندازہ کر سکتے ہیں کہ مجھے اس کتاب کے مجربات جمع کرنے میں کن کن دقتوں کا سامنا کرنا پڑا ہو گا۔

طبی کتابوں کے لئے جہاں آزمودہ نسخہ جات حاصل کرنے میں مشکلات پیش آتی ہیں، وہاں ان کی اشاعت پر بھی قدم قدم پر مشکلات ہیں۔ بھائی عرصہ پہلے سابق سرکار نے نرالا جوگی کے نسخہ جات پر ہی مقدمہ دائر کر دیا، لیکن دوستوں کی دعا اور مالک دو جہاں کے فضل و کرم سے قاضی منصف نے اپنے قاضیانہ فیصلہ میں مجھے میڈیکل ریسرچ سکالرشپ دے کر عزت بری کر دیا۔ بعد میں افسران اور ملک کے اعلیٰ طبی طبقہ نے میری کوششوں کو سراہا اور نرالا جوگی و نرالا جوگی سے متعلق طبی تصانیف کو میری بہترین فنی خدمات قرار دیا۔ جس سے میری بہت بڑھی اور درجنوں طبی کتب اسی جذبے نے نکھوئیں۔ اب یہ مالک دو جہاں کی دین ہے، کہ بہت کم عرصے میں ہی میری لکھی تمام کتابوں نے مقبولیت کے گزشتہ تمام ریکارڈ توڑ ڈالے ہیں۔ اور جہاں ایک طرف دوست نرالا جوگی و میری تصانیف کی اشاعت بڑھانے میں لگے رہتے ہیں۔ وہاں دوسری طرف نرالا جوگی کی باتاعدگی نے بھی ایک ریکارڈ قائم کیا ہوا ہے۔ اور اردو دہندی دوزبانوں میں ۳۰ سال سے جاری ہیں۔ باقاعدہ اشاعت کی کامیابی سب دوستوں کی بھرپور سرپرستی سے حاصل ہوئی ہے۔

کتاب ہذا کے مجربات کے سلسلہ میں آج تک مجھے ۸ کے قریب چھوٹے بڑے سفر کرنے پڑے، دو ہزار کارڈ، لفظی لکھے اور نرالا جوگی میں متواتر ایک سال ہر ماہ پورے صفحہ میں طبی طبقہ میں اپیل کرنے کے علاوہ درجنوں خطری خط لکھنے و تار فینے پڑے ہیں، اس خرچ، محنت اور وقت کا اندازہ لگا کر آپ خیال کر سکتے ہیں کہ سرکردہ پبلیشرزوں کے آزمودہ نسخہ جات حاصل کرنے میں مجھے یہ کتاب کتنی مہنگی پڑی ہوگی۔

چھوٹے بڑے سفر جو اس کتاب کی تیاری کے سلسلہ میں میں نے کئے،

اس میں ایک سفر جس میں مجھے کافی پریشانی ہوئی، وہ سفر آج بھی یاد ہے۔ شری گنگا نگر (راجستھان) سے دس میل کے فاصلے پر ایک بزرگ مقیم تھے، اُن کی شری گنگا نگر کے گرد و نواح میں نہایت اچھی شہرت تھی، مجھے راجستھانی و سیدوں و حکیموں کے ایک وفد نے جب وہ راجستھان میں لفظ ڈاکٹر تکھے پر پابندی کے سلسلہ میں پانی پت مشورہ کرنے آئے تھے تو اُن کی تعریف کی تھی اور اُن کا ایڈریس دے گئے تھے۔ (ترالاجوگی کی کوششوں سے اب یہ پابندی ہٹا کر جا چکی ہے) میں نے اُن کی یہ شہرت سن کر دلا جانے کا ٹھانی، گنگا نگر تک توڑیں سے پہنچایا۔ آگے چپ جو راستہ میں حراب ہو گئی، مجبوراً ریت کے ٹیلوں میں سیدل چلتا پڑا، دل میں اُٹکوں اور آرزوؤں کا ہجوم تھا۔ اپنی کامیابی قریب سمجھ کر حنزل مقصود تک جلد پہنچنے کے لئے تیز قدم اٹھاتا ہوا بالکل بے خودی کے عالم میں تین چار میل بے تکان طے کر گیا۔ دُعا پہنچا، حکیم صاحب ایک خضر صورت بزرگ تھے۔ اُن سے مل کر دل بہت خوش ہوا۔ مگر جب حرفِ مطلب سامنے آیا تو رنگ ہی بدل گیا۔ اب نہ وہ ہمدردی اور نہ اخلاق نہ ایشیا، عرض جو سنا تھا افسانہ تھا۔ میں نے طب کی ترقی کا واسطہ دیا۔ اصرار میں کوئی کمی نہ چھوڑی مگر حکیم صاحب کو نسخہ حیات اپنے سے جِد کر لینے کا خیال پریشان کئے دیتا تھا، جو کہ اُن کا خاندانی نسخہ تھا۔ میرے بے حد اصرار پر انہوں نے مجبوراً صرف یہ وعدہ کیا کہ بذریعہ ڈاک یاد دہانی پر مجھ کو ادیس گئے، مگر یہ وعدہ آج تک پورا نہ ہو سکا۔ مگر میں نے مشکلات کا مقابلہ کیا۔ تمام جسمانی تکالیف کو برداشت کرنے کے علاوہ زرخیز خرچ کر کے بالآخر گوہر مراد پایا جو اس کتاب کی صورت میں ناظرین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔

یہ گوہر آبِ دارِ حجب کو ہندوستان و پڑوسی ممالک کے چوٹی کے ڈاکٹر دیں

دُشمنوں اور حکیموں نے عرق ریزی سے لکھا ہے، اُس طبعی تار کو پیا کا بنیادی
پتھر ہے جس کی تیاری پر ہمارا طبی محل جو دنیا میں سب سے بلند اور شان دار نظر
آئیگا۔ اس تجربات حکماء ہند (دیا القویہ) کتاب سے یقیناً ہمارے پریکٹیشنروں کو سمجھ
فائدہ پہنچے گا۔ اور جب وہ اسے ایک نظر دیکھ لیں گے تو اسے اپنا حذر جان بنا
لیں گے۔

خاص طور پر ان نوجوان گریجویٹوں (حکیموں، دُشمنوں، ڈاکٹروں) کو بہت
فائدہ پہنچے گا، جو ڈگری لے کر پریکٹس کا آغاز کرتے ہیں، اس کتاب کے لئے جن
معالجین نے نسخجات مشکل الفاظ میں لکھے تھے، میں نے انہیں آسان الفاظ
میں لکھ دیا ہے۔ اُلجھے ہوئے نسخجات کو شائع ہی نہیں کیا گیا ہے کچھ مشہور
اطباء جو اس وقت دنیا میں نہیں ہیں، کے آرمودہ تجربات بھی شائع کر دیئے
گئے ہیں۔

یہ کام بہت بڑی محنت کا تھا، لیکن مالک دو جہان کی مہربانی سے انجام
کو پہنچا۔ اُمید ہے کہ معالجین میری دیگر تصانیف کی طرح اس جامع تصنیف کے
ڈیٹکس ایڈیشن کی بھی قدر کریں گے اور جو فائدہ نہ اٹھانے پر اکتفا کرتے
ہوئے اپنے دیگر فی ساقیوں کو بھی اس سے فائدہ اٹھانے کا مشورہ دے کر ہماری
خاطر خواہ حوصلہ افزائی فرمائیں گے، اس سے نہ صرف ہمیں پہلے سے زیادہ فنی
خدمات کا حوصلہ ملے گا، بلکہ یہ ایک زبردست قومی، ملکی و فنی خدمت ہوگی۔

آپ کا فنی خادم
حکیم ڈاکٹر شہری چند لٹانی میڈیکل ریسرچ سکالر

مہرست مضامین

محرمات حکام مہرست

یہ جیسا کہ بکار سائنٹیفک سوشل سٹڈیز یونیورسٹی نے نقطہ نظر سے رجسٹرڈ
 طبی معالجین کی معلومات کیلئے شائع کیا گیا ہے اس میں ہر مرض کا نام ہر مرض میں
 بر ترتیب حروف تہجی موٹے حروف میں لکھا گیا ہے اور ہر مرض کا طبی اور دیگر کئے
 ڈاکٹری نام بھی لکھے گئے ہیں اس مرض کے متعلق حقیقتیں لکھی گئی ہیں جس میں شائع کئے گئے
 ہیں صحت مند بنانا انداز کیا گیا ہے اور ہر مرض کے منتخب اور آزمودہ نسخے مابہر
 نسخہ پیکٹیشنرز کی طرف سے درج کئے گئے ہیں۔ یاد رکھیں کہ مرض کی پیچیدہ
 حالتوں میں علاج کی کامیابی کا دارومدار معالج کے حسن انتخاب پر ہوتا ہے۔
 حکیم ڈاکٹر سری چند پتہ فی جیٹرڈ پریکٹیشنرز

اختلام، سپین دوش

۱۱۲۱، ۱۸۴۰، ۱۹۶۰، ۲۰۲۰

۲۰۸، ۲۲۵، ۲۳۲

اختلاق، ارجم، یوشا اسپار

۱۸۴، ۲۱۳

اولاد کی آرزو، ۲۲۰

اختلام، سپین دوش

۱۲۸۰، ۱۲۸۰

آدھ سٹی، روم، بھید، گگرن

۱۲۹، ۱۲۹، ۱۲۹، ۱۲۹

۲۰۹، ۲۰۹، ۲۰۹، ۲۰۹

۲۲۸، ۲۳۹، ۲۱۹

آگ سے جلنا

۱۹۴

استنقار، جلودور، طواریسی

۱۳۳

استقاء حمل، گرہ پات، ابارش

۸۷، ۲۷

اسبہاں، آبی سار، ڈنریہ

۱۳۴، ۱۵۶، ۵۷، ۱۱۲

۱۱۶، ۱۶۲، ۲۹، ۲۴۳

ایام کا بند بربانا

۳۸، ۳، ۱۴، ۵۵

۱۸۵، ۸۹، ۲۲۸

اسبہاں غوثی، رکت آبی سر

۱۵۶، ۲۰۹

امراض اعطاف، ڈیزیز آن سپیڈرن

۶۵، ۶۷، ۱۶۷، ۱۸۳

۱۹۳، ۲۲۳، ۲۲۹

الرجی، حساسیت

۹۲، ۸۹، ۷۳

امراض جگر، بکرت روگ

۶۵، ۱۰۱، ۳۳، ۱۵۲

۱۶۷، ۱۷۲

امراض چشم، اینتر روگ

۳۴، ۶۶، ۷۷، ۱۰۷

۱۲۹، ۱۳۲، ۱۳۸، ۲۰

۴۲، ۱۶۱، ۱۷۰، ۱۹۷

۲۱۵، ۲۱۷، ۲۱۹، ۲۲۵

بخار (میریٹ نیور و دوسرے بخار)

۲۳، ۲۵، ۶۲، ۶۳

۸۰، ۸۳، ۸۵، ۱۰۲

۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۵، ۱۲۶

۱۲۷، ۱۵۰، ۱۷۶، ۱۷۷

۷۳، ۱۸۱، ۸۳، ۱۹۲

۲۰۳، ۲۰۳، ۲۰۸، ۲۲۲

بدبضی - اجیرین، ڈس پیپ سی

۱۱۸، ۱۳۸، ۱۵۱

۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۶۱

۱۷۱، ۷

بے خوابی، فینڈر سن

۱۲۴

برص، سفید داغ

۱۹۴، ۲۰۷، ۲۰۹

یواسیربادی، پائیز

۱۱۰، ۱۳۳، ۱۵۵، ۱۶۴

۱۴۳، ۲۲۲، ۲۲۱، ۱۸۹

۱۹۱، ۱۹۳، ۲۱۷، ۲۲۶

یواسیرخنی

۱۱۷، ۱۳۳، ۱۵۵، ۱۶۳

۱۸۹، ۱۷۸، ۱۷۳، ۱۸۹

۱۹۱، ۱۹۳، ۲۰۷، ۲۱۱

۲۱۴، ۲۱۷، ۲۲۲

بد پر شیر زیدتی

۱۱۲، ۱۲۴، ۱۹۹

یہ روپن، بادھریہ، ڈینٹ، نیس

۷۲، ۷۳، ۱۷۹، ۱۹۴

۲۰۵، ۲۲۳

میدو کے کھنڈی وردھی، پائیز

۱۸۲، ۱۸۷، ۱۲۶، ۱۸۲

۲۱۰، ۲۳۰

پیٹ، درد، دوش، گیسٹریٹھیا

۱۵۵، ۱۵۱، ۲۸، ۱۵۵

۱۵۵، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۵

۱۹۱، ۱۹۶، ۲۰۳، ۲۰۴

۲۰۹، ۲۱۶، ۲۲۷

پرلو رکھین (نیمیلی پدنگ)

۲۱۰

بیش، پرد، بک، ڈی سنری

۱۲۴، ۱۵۶، ۱۶۲، ۱۸۸

۱۹۷، ۲۱۸، ۲۲۴، ۲۲۷

پتھری گروہ و شانہ

۱۱۹، ۱۵۵، ۱۹۵، ۲۰۱

۲۱۶، ۲۱۶

پیشاب کی بندش

۱۶۷، ۱۸۷، ۲۰۶، ۲۲۴

پیٹ کے کیرے، گرمی روگ

۱۱۱، ۱۸۴، ۱۹۲، ۲۲۴

کئی کارٹھ، آنا، پیب، وردھی

۱۵۰، ۱۸۲، ۲۰۴، ۲۲۵

جریان، پر میچ، پر می ڈریا

۱۱۷، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۲۱

۱۲۲، ۱۳۳، ۱۳۹، ۱۵۷

۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۷۱

۱۸۶، ۱۹۰، ۲۰۳، ۲۰۹

۲۱۱، ۲۱۱

دردِ کمر ۱۸۴

دردِ کمر، شراشول، سیدہ

۱۹۰، ۱۹۴

دردِ کان، کون شول، ایشیالیا

۱۸۷، ۲۴۳

ذاتِ الجنب، پسلی کادر، میورسی

۱۹۵، ۱۹۸

ذاتِ الریہ، نمونہ، شوٹنگ جور

۱۹۷، ۱۰۰، ۱۳۹، ۱۹۵، ۱۹۸

ذیابیطس، مدھومہ، ڈیا بٹیز

۱۱۴، ۱۲۵، ۱۵۴، ۱۶۴

۱۹۳، ۲۰۷، ۲۱۹، ۲۲۲، ۲۲۴

رہشہ - تمانڈور وگ

۲۰۲

زخم، گھوڑا، سرسہ

۱۸۲، ۶۹

زکام، دزیزہ، پرقی شیا، نیز، کمار

۱۱۰، ۹۶، ۷۷، ۴۳

۱۱۸، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۶

۱۵۲، ۱۵۶، ۱۶۸، ۱۷۰

۱۸۱، ۲۱۸

جنون ۲۰۳

چینس ۱۲۰

چہرہ کے داغ

۱۵۹، ۲۱۵

چھپاکی

۱۳۳، ۱۹۷، ۲۴۲

قارش، سکے بیز

۱۵۳، ۱۶۶، ۱۷۱، ۱۷۹

۱۸۲، ۱۸۵، ۲۰۴

خنازیر، لٹھ، کلا، سدا فیولا

۱۷۹، ۱۸۰

دانتوں کے امراض

۱۷۷، ۱۷۷، ۱۷۷، ۱۷۷

۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۵۱

داد، رنگ ورم

۱۲۰، ۱۷۵، ۱۷۸، ۱۷۹

دمہ، الیستھا

۴۴، ۵۸، ۶۷، ۹۴

۱۳۱، ۱۳۸، ۱۴۸، ۱۷۱

۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۸، ۱۷۹

۲۰۱، ۲۱۲، ۲۱۶، ۲۱۹

صنعت قدب کا ڈیک وکینر

۲۲۳، ۲۱۲، ۱۹۶، ۱۷۲

عرق النار

۱۷۳، ۱۶۸، ۱۵۸

قبض، گوشہ برص کا نسخہ پیش

۱۷۳، ۱۵۴، ۱۵۰، ۱۴۰

۱۹۲، ۲۰۰، ۲۱۱، ۲۰۸، ۲۲۲

قے، تشی، چھری دے تھک

۱۱۹، ۱۳۳، ۱۹۸

عسروں رت

۱۸۸، ۱۱۰، ۲۱۰

فاج، دھڑک، سبھی ٹھیک

۱۹۰

فنادخون

۱۷۹، ۱۸۲

خونی قے

۱۶۵

کمزوری، اشاری سے، پتہ

۱۱۷، ۱۸، ۱۶۲، ۱۲۶

۱۲۸، ۱۳۵، ۱۳۹، ۱۶۲

۱۷۵، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۹۵

زیر دل کا علاج، در شریقت، پر شریقت

۱۲۷، ۱۷۰، ۱۶۰، ۱۴۰

۱۵۵، ۱۵۴، ۱۷۱

سنگرہنی، سپرو

۱۶۳، ۱۷۴، ۱۹۱

سوزاک، پیشہ بر کی نالی کے زخم

۱۱۳

سوکھا مساج، بال شیش

سرکھا، ۱۲۳

سیلان، سببیت پرور

۱۲۵، ۱۳۷، ۱۴۸، ۱۵۴

۱۶۰، ۱۶۲، ۱۶۴، ۱۶۶

۱۸۳، ۲۲۱

صنعت دماغ

۱۳۰، ۱۹۵، ۱۹۷، ۲۰۹

۲۱۱، ۲۲۰، ۲۲۵، ۲۳۱، ۲۳۲

صنعت جگر، ہیا مار جیا

۱۶۷، ۱۷۲، ۲۰۴

صنعت دماغ، سببیت پرور

۱۸، ۱۷۴، ۱۷۶

۷۸

مرگی . اسپمار

۲۰۱ . ۱۲

منہ کے زخم

۱۷۳

وجع الفم صلی گنٹھیا . دوا سزم

۰۰۳۸۱۶۶ . ۱۵۸ . ۷۴

۰۲۲۳ . ۲۱۵ . ۲۰۵ . ۱۹۵

بسیضہ . دوسو چکا . کالرا

۰۱۵۲ . ۱۳۵ . ۱۳۰

۰۲۰۵ . ۱۹۳ . ۱۸۰

۲۲۶ . ۲۲۳

بجی

۲۵۴ . ۲۱۹ . ۱۵۹ . ۱۲۰

یرقان . کالہ . جندرس

۰۸۹ . ۱۶۷ . ۱۳۱

۲۲۸ . ۲۲۳ . ۲۲۳ . ۲۲۴ . ۲۰۷

کالی کھانسی . ششکاس . بونگ کف

۲۰۲ . ۱۶۷ . ۱۳۶ . ۱۵۱

۲۲۴ . ۲۱۳

کثرت ایام . رکت پر در . میتور اجیا

۱۸۸ . ۱۴۰ . ۱۳۹ . ۷۳

۲۲۲ . ۲۱۶ . ۲۱۲ . ۱۵۶

کثرت بول

۲۱۸ . ۸۷

کھانسی . کاس . بزنکائیس

۰۱۳۱ . ۱۰ . ۹۴ . ۹۳

۰۱۹۰ . ۱۸۱ . ۱۱۶۹

۲۳۲ . ۱۹۲ . ۱۹۱

مائیچولیا . مرق . میلن کولیا

۲۰۲ . ۱۱۳

گزارش :- ناظرین سے گزارش ہے کہ یہ کتاب صبا یونیورسٹی
یونیورسٹی آف ویڈیو ریکارڈنگ و میڈیو پیٹنٹ کے محرمات پر
نکھی گئی ہے ۔ اگر آپ کی نظر میں کوئی غلطی یا کمی محسوس ہو تو براہ کرم مطلع
فرمائیے تاکہ آئندہ نئے ایڈیشن میں اصلاح کی جاسکے !
حکیم ڈاکٹر بری چند مہتانی

کتابخانه راجا راجو

(استجاب و برپائی کے منتظر رہو، نیا اضافہ شدہ ایڈیشن)

[illegible]

ہندوستان کی چڑھی اُٹھیاں

مستند شرقی و غربی مستند

[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم



आयुर्वेद के बानी भगवान घन्वन्तरि जी

طِبِّ آیور وید کے بانی بھنگوان دھنونتري جي

طَبُّ یُونانی کی مہان ہستیاں

بکرات

لغات

جالینوس جالینوس



ہیپکریٹس اینڈ ڈیمکرٹس رازی ابوعلی سینا بوکرانت

تیسری صدی کی مہان ہستیاں 2

लेखक THE AUTHOR مؤلف



डा० हरिचन्द मूलतानी पानोपत حکیم ڈاکٹر بری چند ملتانى پانى پت
Dr. Hari Chand Multani G. M M R. S R. M. P. Panipat

PRESENTS

The Thoroughly Revised and improved—Edition of Book to professional
Brothers with the request that in case there is any error or omission kindly
inform for correction in the next Edition.

HARI CHAND MULTANI (M.F.S.C.A.)

18-5-73 کو ڈاکٹر ہری چند ملتان کی
 وائس پریذیڈنٹ ہندوستان کے دست مبارک سے
 مایہ ناز اعزاز "فخر اژدو" سے عزت افزائی



18-5-73 کو ڈا॰ ہری چند ملتان
 उपराष्ट्रपति द्वारा
 "फखर-ए-उद" से सम्मानित

پچنانچہ ان تمام اشیاء کا مجموعہ ایک مکمل غذا انسانی کہلاتی ہے۔ اگر اس میں سے کسی ایک جز کو کم کر دیا جائے تو اس کی کمی کا اثر جسمانی صحت کے کسی حصہ پر ضرور پڑے گا اور رفتہ رفتہ صحت ثابت ہوگا۔ مثلاً ہر روز کی غذائیں سے پروٹین کو کم کر دیا جائے تو کچھ عرصہ کے بعد نفاذِ جسم میں خون اور عضلات کی کمی محسوس ہونے لگے گی اور قوت و نفعت کمپنی رہنے لگی۔

یہ بات کہ ہر روز کی غذا و شے سے کچھ سبب سے یہ معلوم ہو رہا ہے کہ کھانسی روزمرہ کی غذا پر بھی قسم کے جوہر وجود رکھتے ہیں۔ مگر ان کی اپنی اپنی طبیعت ہے۔ مثلاً کچھ اجزاء میں "انڈیول" کی موجودگی مثلاً دہی یا دھنیا کے پتوں کی بنا پر یہ دیکھ سکتے ہیں کہ جو کھانسی سے کھانسی لگتی ہے اس کے لئے ضروری ہے کہ اور دواؤں میں ریسٹوینٹ یا کھانسی کے دواؤں میں صحت پر غور کرنا چاہئے۔ اور یہ دواؤں میں ریسٹوینٹ یا کھانسی کے دواؤں میں صحت پر غور کرنا چاہئے۔

اس طرح غذائی غذا میں سے کسی ایک جز کو کم کر دیا جائے تو صحت ثابت ہوگا۔ مثلاً ہر روز کی غذائیں سے کچھ سبب سے یہ معلوم ہو رہا ہے کہ کھانسی روزمرہ کی غذا پر بھی قسم کے جوہر وجود رکھتے ہیں۔ مگر ان کی اپنی اپنی طبیعت ہے۔ مثلاً کچھ اجزاء میں "انڈیول" کی موجودگی مثلاً دہی یا دھنیا کے پتوں کی بنا پر یہ دیکھ سکتے ہیں کہ جو کھانسی سے کھانسی لگتی ہے اس کے لئے ضروری ہے کہ اور دواؤں میں ریسٹوینٹ یا کھانسی کے دواؤں میں صحت پر غور کرنا چاہئے۔ اور یہ دواؤں میں صحت پر غور کرنا چاہئے۔

ڈٹامن بی۔ یہ جو برکچیدہ ہے اور تمام حیاتیات سے پہلے درج ہوا تھا۔ اب اس ڈٹامن سے اور اجزاء معلوم ہو چکے ہیں جن کا ذکر بالترتیب ذیل میں درج کیا جاتا ہے:-

ڈٹامن بی (۱) :- یہ ڈٹامن زیادہ مقدار میں تو کسی خاص غذا کے اندر تو موجود نہیں، البتہ مختلف انواع و اقسام میں پایا جاتا ہے مثلاً حیوانی دودھ، مائند سے کی زردی، دماغ اور جگر میں موجود ہوتا ہے۔ پیٹ مغزیات، سالم آسٹہ کی روٹی، اناجوں کے تیلے وغیرہ میں سے بھی حاصل ہوتا ہے۔ یہ ڈٹامن پانی اور سپرٹ میں حل ہو جاتا ہے۔ مگر آبائے سے یہ جو مصالح توجہ سے تیسے میدے کی روٹی اور لیکٹ میں تو یہ بالکل مفقود ہو جاتا ہے۔

اس حیاتیات کے جو برکچیدہ کا گریزی نام ایڈرین (ADRENALIN)

ہے اور امریکہ نے اس کا نام ہٹیا مین (THIMIN) رکھا ہوا ہے اسے نئی نئی سے ٹنگ وٹمن (ANTI NEURETIC)

ITAN) بھی کہتے ہیں، کیونکہ غذائیں اس کی زیادتی سے ضعف امراض قیض، زہنی انحطاط، بیسی وریا بول، جراثیم، ورم عصب کثیر اور بیری بیس اور زہر جراثیم سے ہوتے ہیں۔ یہ نسخہ عصبی کا توازن اور بہتوں کا فصل درست رکھنے کے علاوہ یہ جسم پرانہ اسٹہ اور شکر کو جسم کر دیتی ہے۔ ابام غذا خور اور قس میں اس کی معمول سے زیادہ ضرورت ہے، بعض روکسی، بے این کا خیاں، جہ کہ نامہ کو درد زدہ شروع ہوتے ہی ڈٹامن بی کا ایک بڑی مقدار میں یہ رد ادا ہوتے، تو بچہ بڑا تکلیف پیدا ہو سکتا ہے۔ علاوہ ان میں جو ہر دو مصائب ورم

اعصاب، ضعف قلب، نقص الدم، عضل کا مارا جانا، زخمیہ، نقوہ، حاملہ کی شدید قے، امعاء کی کمزوری کے واسطے قبض، اور پیری پیری کے لئے نافع ہے۔ یہ دھامن کئی تجارتی ناموں سے حاصل ہوتی ہے۔

۱۔ بوی من (BVI MIN) ۲۔ بی فورس (BEFOR -

TES) ۳۔ بی ٹیکسن (BETAXAN) ۴۔ بے نروا (BE

NERVA) ۵۔ بی ٹالین (BE TALEN) ۶۔ بیرن

(BERIN)

مندرجہ بالا کے انجشن ہوتے ہیں جو عموماً دس سی سی کی شیشیوں میں ہوتے ہیں۔ ہر ایک سی سی میں پچاس یا سو سی گرام کی طاقت ہوتی ہے جو بذریعہ عضلاتی انجشن دیا جاتا ہے۔ یہ دھامن ٹکیوں کی ضرورت میں خوردنی استخوان کے لئے ملتا ہے۔ یہ تین دس اور پچیس سی گرام کی طاقت ہوتی ہے۔ دن میں بقدر ضرورت کھائی جاتی ہے، اگر پچاس یا سو سی گرام کے ایک دو ٹیکے لگانے کے بعد علامات مرض میں کمی نہ ہو تو سمجھیں کہ یہ مرض اس دھامن کی کمی کا باعث نہیں ہے۔

دھامن بی ۱۲ :- یہ دھامن جلدی امراض کا قلع قمع کرتا اور جسم کو نشوونما میں مدد دیتا ہے، اس کی کمی سے ضعف، جھٹم، قبض کی شکایت، امراض قلب، استسقاء، ضعف معدہ و امعاء، جلدی امراض وغیرہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ مرض پیرا گریس میں جلد زبان اور اعصاب میں سوجن ہو جاتی ہے۔ اس دھامن کے فقدان سے ہی پیدا ہوتا ہے۔

اس جوہر کا نام ریبولوین (RIBO FLAVIN) رکھا گیا ہے اور بازار سے سیکوفولین کے نام سے ملتا ہے۔ یہ جوہر دودھ، اندھ

گاجر، لوبیا اور حیندر میں موجود ہے۔ غذائے انسانی میں اس جوہر شدید
کی کمی سے میوڑھے سوج جاتے ہیں۔ کمزوری اور نقص اندم سوجھاتا
ہے۔ دانت بننے لگتے ہیں۔ زخم نہیں بھرتے اور ٹوٹی ٹوٹی ہڈی نہیں
بڑھتی۔ ان تمام مشکلات کو سکرومی کہتے ہیں۔ چونکہ یہ جوہر سکرومی کا دغیہ
ہے۔ اس لئے اسے نئی سکورلومک وٹامن کہتے ہیں۔ اس وٹامن
کی کمی سے آنکھوں کی اشو و نما بھی رک جاتی ہے اور جسم میں چھوٹا اور
بیماریاں مثلاً کالی کھانسی، رسل، دق اور نمونیہ وغیرہ سے متبادل کی
حالت کھٹ جاتی ہے۔ یہ مندرجہ ذیل تجارتی ناموں سے کبھی

۴۔

- | | |
|------------|-------------|
| 1- CIV MIN | ۱۔ سوی مین |
| 2- CELIN | ۲۔ سی لین |
| 3 RELIXON | ۳۔ ری ولسون |
| 4 PLANOVI | ۴۔ پلانویٹ |
| 5- CIBIONE | ۵۔ سیبیون |
| 6- CANTON | ۶۔ کنٹون |
| 7- CITANID | ۷۔ سیٹائیڈ |
- یہ جوہر ترقی شدہ، چینل، کون کینا، کنسی، الٹھاب، مفاصلی، تھم،
سلفر، سیٹ، ورسکی، الٹھاب، جیدی، کے سے مفید ہے۔ جفوز، تقدیم
کے لئے اس کو خوراک دیا تاہم اور علاج کے لئے ۳ تا ۸ مرین استعمال
میں لائی جاسکتی ہے۔
- وٹامن ڈی :- یہ وٹامن حیوانی روغنیاں، مچھلی کے تیل،

وغیرہ میں زیادہ مقدار میں پائی جاتی ہے، چونکہ یہ وٹامن جیرانی میں حل ہو جاتی ہے۔ اس لئے جب جگر صفرا کم پیدا کرے یا آنتوں میں صفرا کم ہو تو یہ جسم میں کم جذب ہوتی ہے۔ اسی لئے یہ یرقان سدی اور ورم، قولون متفرح اور پڑا نے اسہال وغیرہ میں ناکافی جذب ہوتی ہے۔ اس کو گولیشن وٹامن یعنی انجما د خون وٹامن بھی کہتے ہیں۔ اس پر وٹمنومبین (خون کے روکنے والا) بننے کے لئے یہ وٹامن ضروری ہے، حاملہ عورتوں کو اگر زچگی سے پہلے یہ وٹامن کھدائی جائے تو زچہ بچہ کے لئے جریان خون کا خطرہ کم جاتا ہے۔ چنانچہ اس وٹامن نے ناکھوں، نوزائیدہ بچوں اور ماؤں کو بچایا ہے۔ اس لئے اس جوہر کے معدوم کرنے والوں کو نوبل پرائز ملا ہے۔ یہ جوہر سدرجہ ذیل ناموں سے دستیاب ہو سکتا ہے:-

1- KAPILIN

۱- پیپی لین

2- KALOTO GEN

۲- کلوتو جن

3- SYN KAVIT

۳- سین کے وٹ

4- PROKA VIT

۴- پرو کے وٹ

5- KAPPA XAN

۵- کیپ کسن

اسے یرقان سدی، رقت خون، جریان خون بعد از ولادت، جیران خون بعد از آپریشن، مزمن ٹیور جدیدی میں استعمال کرنے سے نہایت کامیاب ثابت ہوتی ہے۔

آج کل ایک دوا مینا پیٹھون (MENAPHTHONE) تیار کی گئی ہے۔ جس کے فعال اسی وٹامن جیسے ہیں۔ اس کو ۵ سی سی گرم پانی

معدن کا عضلاتی ٹیڈ کیا جاتا ہے ۔

وٹامن پی :- یہ جوہر بھی نیا دریافت شدہ ہے ۔ یہ طبی طور پر پھول اور سبزیوں میں خاص کر لمبوں کے رس میں بکثرت ہوتا ہے اور وٹامن سی کے ساتھ ملا ہوا ہوتا ہے ۔ عروق شریک سے خون کے گریہ رکھنے کو کم کرتا ہے ۔ اس کی کمی سے پر پیوز اور سموفیلیا پیدا ہوتا ہے ۔ درد گردہ اور بعض دیگر امراض کے لئے مفید مند ہے ۔ یہ جوہر بری ڈین کے نام سے مل سکتا ہے ۔

انٹی بائیوٹک ادویات

(ANTIBIOTICS)

یعنی سببیں ستر ہوتی سین کی مابیت کیا ہے ؟ اور ان کی دریافت کس طرح ہوئی ؟ اور یہ کس طرح تیار ہوتی ہیں ؟ یہ سب باتیں اس مضمون میں واضح کر دی مقصود ہیں ۔

گویہ ادویات حال ہی کی دریافت ہیں ۔ گزرتی (FERME) (NTATICS) سے پیدا شدہ بیکٹیریا کے فوائد صدیوں پہلے (۱۷) حکمت اصحاب کو معلوم تھے ۔ پرنسپل ان کے دگ بخیر سے نرم و کوئی کئی پرانے زخموں میں استعمال میں لاتے تھے ۔ ستر شہیر وراثت کے ستر نے ثابت کر دیا تھا کہ خمیر شدہ روٹی کی گند سے زخموں کا بہترین علاج ہے ۔ ترکیبیں خراب زخموں کا علاج تھیں ۔ ستر نے یہ ثابت کیا کہ اور یہ بھی سببیں کی مابیت نام ضرورت ہے ۔

یہ بھی زمین میں خمیر اٹھنے سے پیدا ہوتی ہے۔ ہندوستان میں بھی پرچین
 ریشی مٹی اور یونانی حکما رگندے خمیروں پر جو سبز رنگ کی ہائی سی
 جم جاتی ہے باکٹیر پر جو سبزی سی جاتی ہے۔ اسے زخموں و زخمدی
 امراض میں استعمال میں لاتے تھے اور وہ اس کے فوائد سے بہت
 واقف تھے۔ مگر جانتے نہ تھے کہ یہ مٹی سپین کی ہی نہ صورت تھی۔ یہ
 یقیناً یہ مٹی حیران رہ جاتی ہے۔ کہ یہ تو ہم مٹی پر خمیر
 مٹی میں خمیر اٹھنے سے پیدا ہوتی ہے۔ اور یہ مٹیوں کے ساتھ و تیز
 مٹی سے حاصل کی جاتی ہے۔ یہ مٹی کچھ مٹیوں سے ملتی ہے۔
 دریافت ہوئی۔

پہلی سپین (PENICILLIN) - دو قسم کی ہے۔
 بوسٹریو کس (NEUMOCOCCUS) - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 (PTUCCUS) - جو تیز سے مٹیوں پر پھیلتا ہے۔ یہ مٹیوں کی
 سبب سے علاج میں یہ سفوف مٹیوں سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
 زہریلے امراض کے علاج میں مٹی سپین سے استعمال کیا جاتا ہے۔
 مٹیوں کے بارے (B) - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 مٹیوں کے بارے - یہ مٹیوں کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 مٹیوں کے بارے - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 یہ مٹیوں کے بارے - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 مٹیوں کے بارے - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 مٹیوں کے بارے - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔
 مٹیوں کے بارے - اس کے ذریعہ دیکھا گیا ہے۔

مونہ میں مٹی سین سے زیادہ مفید پائی گئی۔ پیشاب کی نالی کو جو
مونہ پچیش، گردن توڑ بخار وغیرہ میں کوئی ب ثابت ہو کر کان
کھانسی، انٹریوں کی سوزش، تپ محرقہ کے علاوہ زہریلے امراض
میں بھی مفید ہے۔ مقدار خوراک ایک سیسٹورم دو شام۔

پیراٹائی سین (TERPAMYCIN)۔ یہ امریکی

مشہور دوا کمپنی فنز (P. T. ZEN) نے دریافت کی۔ یہ

بھی مٹی کے خیر کھانے سے پیدا ہوئی۔ یہ پیشاب کی نالی

سوجن، مونہ، زہریلے امراض وغیرہ دیگر تمام امراض جو سرسٹو

کاس، جراثیم سے پیدا ہوتی ہیں۔ مٹا کی نالی اور گھٹنے کی سوزش

پچیش اور انٹریوں کی سوزش، تپ محرقہ، کان کھانسی، پیراٹائی سین،

گردن توڑ بخار، زہریلے امراض وغیرہ میں محرب پائی گئی۔ مقدار

خوراک ایک ایک کپ شام دن میں تین مرتبہ استعمال کر دینا۔

انٹی بائیوٹک، دویات کے رکی ایجنٹ سے پیدا ہوئے ہیں۔

ٹاڈرن جو پچیشی ملاحظہ فرمائیں۔ اردو یا ہندی میں ترجمہ ہو گیا ہے۔

پالانیٹ (برائین) سے منکاسکتے ہیں۔

کلوروفائیٹین :- یہ مشہور خوراک یا ٹک دوا ہے۔

کی شہادت پینی پرک ڈیس کی ایجاد ہے۔

یہ دوا کی شہادت پرک ڈیس کی ایجاد ہے۔

دکھاؤ کی شہادت پرک ڈیس کی ایجاد ہے۔

RICKEITTSAL INFECTIONS - پیشاب کی

نالی، گردن، مونہ، زہریلے امراض وغیرہ میں محرب پائی گئی۔

پانی پت کے
تصنیف کردہ
فلم کار

پانی پت کے
تصنیف کردہ فلم کار

پانی پت

پانی پت کے
تصنیف کردہ
فلم کار



پانی پت کے
تصنیف کردہ فلم کار

پانی پت

پانی پت کے
تصنیف کردہ
فلم کار



डा० अ० सज्जन महजान
B.S., M.D. (विहार)
सिद्धि दुर्गा प्रभु भुक्त कस्तर



डा० (श्रीमान) कृष्ण शर्मा
जालन्धर
डॉक्टर (सिद्धि) प्रभु भुक्त कस्तर



डा० अ० अमादा वंगम
B.D.S., M.D.S. पटना
डॉक्टर (सिद्धि) प्रभु भुक्त कस्तर



डा० नाहीदकोसर
अहमद नगर (महाराष्ट्र)
डॉक्टर (सिद्धि) प्रभु भुक्त कस्तर

प्रस्तुत रचना के लिखारी

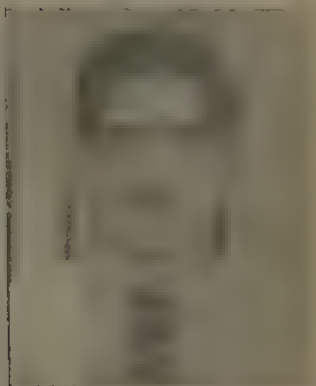
تصنیف کے قلم کار



डा० दिवाकर जमा

(सहा. वृ. पी.)

डॉ. कर्दो क्रिश्चियानो



डा० प्रेमचन्द शर्मा

आयुर्वेद चक्रवर्ती प्र. मदनमोहन

डॉ. प्र. मदनमोहन

अहमदाबाद



डा० सत्य नारायण खरे

13 आयुर्वेद आचार्य ककवारा

डॉ. कर्दो क्रिश्चियानो

(पुणे)



डा० मदन मोहन शर्मा आयुर्वेद

डॉ. मदन मोहन शर्मा



پیشانیہ

پیشانیہ

پیشانیہ

پیشانیہ

پیشانیہ



پیشانیہ

پیشانیہ

پیشانیہ

پیشاب کی نالی کی سوجن وغیرہ وغیرہ ۔
مقدار خوراک :- اس کی صحیح مقدار خوراک جوان آدمی کے
سے فی کلوگرام جسمانی وزن کے لئے ۔ ۵۵ سی گرام کے حساب سے
دی جانی چاہیے ۔

نوٹ :- کلوگرام کا وزن تقریباً دو پونڈ ہے اور
تقریباً ۔ کیپٹی کی وزن تقریباً ۱۰ گرام تک ہوتا
ہے اور اس حساب سے جو مقدار خوراک بنے اس کو
نیٹھوں میں شمار کرنا چاہیے ۔

بیمار کے لیے یہ باتیں نہ آج سے اگر جب ایسی حالت پیدا ہو
جائے کہ وہ خوراک نہ کھا کر دینی پڑے ۔ تاہم اگر یہ دیکھا گیا
ہے کہ اس سے کچھ کم یا زیادہ خوراک دینی کیلئے بیمار کے لئے کافی ہو
تو اس قدر اس قدر خوراک کے درمیان چھ گھنٹہ سے زیادہ
کا وقفہ نہیں کرنا چاہیے ۔

بچوں کے لئے اس قدر خوراک بھی بحساب مندرجہ بالا ہی سے
درجہ بندی کی جانی چاہیے ۔

چھوٹے بچوں کی عمر ۱ سے ۵ سال تک ہے ۔ اس لئے یہ بچوں میں دی
جاتی ہے ۔ اور وہانی میں پینڈا کیپٹوں میں سلیڈ کی مرقی ہے اور
یہ کیپٹیں تول ہیں ۔ ۵۵ سی گرام اور ۱۰۰ سی گرام دو فی تولی ہے ۔
۵۵ سی گرام والی سلیڈ جی جی سے تھوڑے کچھ بچوں
میں نہ دیا جاتا ہے اور نہ ہی دو فی تولی بچوں پر آسانی سے دی جاسکتی
ہے ۔ کیونکہ سلیڈ تھوڑی ہے اور اس سے کوئی نظر نہ کر سکتی ہے کہ وہ

مائی ٹین کا شربت تیار کیا ہے۔ جس کا نام کلورومائی ٹین پالمی ٹیٹ
(CHLOROMYCETIN PALMITATE) ہے۔

یہ دونی نوش ذائقہ ہے اور بچے اس کو خوشی سے کھا لیتے ہیں۔ یہ
دو لی ۲۰ پونڈ کے بچے کے لئے ایک چمچ ہر چار سے چھ گھنٹہ بعد دینی
چاہیئے اور خوراکوں کے درمیان چھ گھنٹہ سے زائد وقفہ ہرگز نہ موافق نہ
اثر نہ کیا ہو جائے گا۔ ایسے بچے جن کا وزن ۲۰ پونڈ سے زیادہ ہو، ان
کو ہر اسے ۲ چمچ ہر چار یا چھ گھنٹہ بعد دینا چاہیئے اور جب بیماری
قوی ہو جائے، تو مقدار خوراک کم کر دینی چاہیئے۔

جسکی آمدن کے لئے کلورومائی ٹین کی تریہ یعنی مرہم استعمال
کی جاتی ہے۔ اور یہ تیار شدہ دیوبول میں دستیاب ہوتی ہے۔ مرض
حشہ کے لئے کلورومائی ٹین کا دسٹن استعمال دیتا ہے۔ اور اس
مقصد کے لئے ۲۵ ملی گرام پوڈر شیٹیروں میں بند ہوتا ہے جس کا ناز
دوشن تیار کر کے استعمال کیا جاتا ہے نیز آنکھوں کے لئے تیار شدہ
مرہم ایک فیصدی کی طاقت کی استعمال کی جاتی ہے۔ جو کہ تیرہ بار روزانہ
میں نزدخت ہوتی ہے۔ اور جن آنکھوں میں ڈنکے یا انفیامیشن کی شبیہ ہو
کلورومائی ٹین سے کسی قسم کے برے تاثرات یعنی ری ایکشن
نہیں ہوتا اور نہ ہی دل، جگر یا دماغ جیسے اعضاء سے کسی قسم کا
نقصان پہنچاتی ہے۔ یہ تپ محرقہ اور مونیہ کے علاج میں اس نے انقلاب
برپا کر دیا ہے اور کافی کھانسی کا مجرب علاج ہے۔

نوٹ: کلورومائی ٹین کے ساتھ ساتھ جراثیم کش سپیسکس کا
استعمال بھی جاری رکھنا چاہیئے تاکہ صحت کو بحال کر دینا ہو۔

دوق کا ماڈرن علاج

(از ڈاکٹر پورن چندر شے رائے پور)

۱۔ سٹریپٹومی سین (STREPTOMYCIN) :- یہ دوائی سب سے زیادہ مروجہ ہے اور ڈی بائیڈرو سٹریپٹومی سین کی ایک مزاحم دوائی کو دن میں دو خوراکیوں میں تقسیم کر کے دیا جاتا ہے اور بہت سی حالتوں میں اس سے بخاریں زوری بقاء پر تباہی اور مریض کی حالت سدھرنی شروع ہو جاتی ہے۔ مگر بعض دفعہ اس کے استعمال کے دوران میں جیم کے اندر یہ افعتی جراثیم پیدا ہو جاتے ہیں جن پر ڈائی بائیڈرو سٹریپٹومی سین کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔ تو ایسی صورت میں اس کے ساتھ P. A. S کا استعمال مفید رہتا ہے۔

۲۔ P. A. S :- سٹریپٹومی سین کے بعد پاس P. A. S کا نمبر آتا ہے۔ یہ دوق کے جراثیم کی قاتل دوائی ہے اور جس طرح دیگر جراثیم پر سفنا ڈیگز اثر انداز ہوتی ہیں۔ ویسا ہی دوق کے جراثیم پر پاس کا اثر ہوتا ہے۔ مثلاً خوراک، اسے ۱ گرام روزانہ عام طور پر ایک ہفتہ کے سببوں سے پیچھے پھر نارمل ہو جاتا ہے اور جیم کا وزن بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔

۳۔ تھیو سولفامیڈز کا ریازولان (THIOSEMI CARBAZOLE) :- یہ دوائی بھی دوق کے لیے مفید مانی گئی ہے۔ ہوائی نالی، فٹریول اور پیپٹو سولفامیڈز میں اس کا جراثیم انگیز اثر پایا گیا ہے۔
نوٹ :- (۱) کالسیئم (CALCIUM) کے مرکبات

بھی دق میں تجرب پائے گئے، خاص کر بعض کی طاقت کو بڑھانے کے لئے اور مایا خان پیدا کرنے کے لئے گولڈ یعنی سونا پر چین ریشوں نے دق کے سے بہترین مائیت اور چینی مائیت سے بھی اس پر مہر تصدیق ثبت کی ہے۔ اس کے ساتھ وہ منزلی کا استعمال اس کے اثر کو دو یا تین گنا بڑھاتا ہے۔ سب کثیر روغنیہ و عجدہ سنوں کا مائیت سے کب جیسی خاصی سرد روی ہے۔ ہذا کا مطلب ہے کہ لائی جیسا کہ وہ دق کو

(LICHEN WITH GUL) یہ درجہ دو ہے جس کو دسی سی اور مائی سی کا مائیت پھول میں ہفتہ میں دو یا تین بار دیکھا ہے۔ نیز اس کے وسیلہ و مائیت بھی طاقت میں فوری اضافہ کرتے ہیں۔ اور کھانسی و سردی سے بھی۔

ہارمونز کی مائیت اور مائیت

(از مشرقی افکار مغربی اہل علم)

ذیل میں چند نئی ایجاد شدہ ادویات جو کہ ہارمونز کی مائیت اور مائیت ہیں۔ ان کے مختصر طور پر افعال و خواص اور ان کے تغیرات وغیرہ سے سادگی کی ہیں۔

وائٹروسیٹرون (VITROSTERONE) (اینڈرو)

مردانہ شریانیہ مائیت جو کہ جڑ سے ٹھوس اور مردوری مزاج کو نافذ ہے۔

اس کے اثر سے مائیت کی مائیت میں مائیت دو یا تین گنا بڑھ جاتی ہے۔

ٹیسٹوسٹیرون (TESTOSTERONE) (اینڈرو)

کی تکالیف، امراض، یا اسخون اور چڑھے ہوئے ذائقوں پر مبنی ہے جن میں دتا، دکی گرام آفٹہ (دوستہ) یا ریزاجیہ کی انجکشن ہیں۔
 ٹیسٹوسٹرون (TESTOSTERONE) (شکاری) (کلی)
 تخمینہ پریشانی، غلیبی، کمزوری، شادی سے پہلے واپس آنے کی ضرورت کو پیدا
 ہے۔ ایک سی سی کا ہفتہ میں ایک یا دو بار غلیبی انجکشن ہیں۔
 پیروڈرون (PERVODEN) (سحب) یہ ذائقہ
 تکالیف، ایس کی تکالیف، زیادتی، یا ریزاجیہ کی انجکشن ہیں۔
 شادی سے پہلے ولید کی ضرورت کو پیدا کرتا ہے۔ ۲۵ تا ۳۰ گرم ریزاجیہ کی
 انجکشن ہیں۔

انڈروجنک ہارمون (ANDROGENIC HORMONE)
 یہ کمزوری، امراض، کمزوری، یا ریزاجیہ کی انجکشن ہیں۔
 دن بھر ہفتہ میں دو بار ریزاجیہ کی انجکشن ہیں۔
 ویکسٹروجن (VICTROGEN) (پیرا)
 کے غواہین، چھ توں کے ذائقہ، ریزاجیہ کی انجکشن ہیں۔
 ہن ریزاجیہ، جن میں کمزوری، یا ریزاجیہ کی انجکشن ہیں۔
 بار ریزاجیہ، انجکشن غلیبی یا ہلو وین۔

سٹیل بیٹ اول (STILBESTOL) (بوس) (پیر)
 لہ استقامت، شادی، مینڈ سے اس کے سے کیا گیا ہے۔
 یا ایک آئینہ، جو کیا ہے۔

پیرول شکاری (PROLACTIN) (پیرول) (پیر)
 یا اس کے غواہین، ایس کی تکالیف، درشتیت، وغیرہ کو مفید ہے۔

ہزار تا ۲۰ ہزار کا عضلی انجکشن ہفتہ میں ایک بار یا زیادہ بار کریں۔

پروجینی لون (PROGINON) (شیرنگ) :- یہ سن
یاس کے عوارض، درم یومی، چھ تئوں کے تناؤ و امراض ایام کو
مفید ہے۔ اتنا ایک ملی گرم یا زیادہ دن میں تین بار کھلائیں۔

اوو سائیکلین (OVO CYCLINE) (سبلا) :- سن
یاس کے عوارض، قلت البین (دودھ کی کمی)، وقت ایام اور رقم
کی دوسری غیر طبعی حالتوں کو مفید ہے۔ اتنا ایک ملی گرم دن میں
تین بار روزانہ کھلائیں۔

مالی لئی لیسٹرون (MIL LESTRON) :- اسقادی
اور درزیہ کی چھ تئوں کو ناف ہے۔ جن میں ایک تا دو بیسیاں یا
کم و بیش حسب ضرورت مینٹن کو کھلائیں۔

فلاکتورال (FLACURAL) (روش آرگے سن) :- ایام
کی تکالیف کو مفید ہے۔ ۵۰۰ گرم دن میں ایک تا تین بار دیں۔

لامونائی (LAMPONE-T) (کارنگ) :- سن
یاس کے عوارض، درم رحم چھ تئوں کے تناؤ، بعض امراض زنانہ میں
مفید ہے۔ ایک یا دو تھپان میں دو یا تین بار کھلائیں۔

الیسٹرومون (ESTROMONE) (ایٹو) :- جو کہ
زنانہ امراض و اسقادی کو مفید ہے۔ حسب ہدایت ڈاکٹر بذریعہ
عضلی انجکشن دیں۔

ایکے نوپائیکس (AMENOPAX) (ٹرسٹ) :- یہ
دماغ کی کمی سے پیدا ہونے والے عوارض اور معمولی البیروجینی امراض

کونافع ہے، اس کا ایک یا دو چمچ چائے دو ایک گلاس پانی میں دن میں تین بار دیں۔

طوائی مین فورمون (DI MIN FORMONE) :- اس یاس کے عوارض، درد حقیقہ، دوران ایام، وقت ایام وغیرہ کونافع ہے، اعتنا ایک ملی گرام دن میں تین بار کھلائیں۔

پروستروجن (PROSTROGEN) :- یہ وقت ایام، زنانہ امراض، ہارمون کی کمی کے باعث لاحق ہونے والے عادی اسقاط، ایام کی خرابی کونافع ہے، ایک سی سی کا عضلی انجکشن دیں، تینت ایام میں ۵ تا ۱۰ سی سی ہفتہ میں دو بار یا زیادہ بار کے انجکشن دیں۔

پروسترون (PROSTERONE) شیرنگ :- جو بندش یا مثنوی، اسقاط کی عادت کونافع ہے، ایک سی سی کا عضلی انجکشن ہر تیسرے دن کریں۔

پروجیسٹروان فورٹس (PROGESTERONE FLRTIS) :- یہ بندش یا مثنوی، اسقاط کی عادت و زنانہ تھلیف کونافع ہے، ان امراض میں ایک سی سی کا عضلی انجکشن کریں۔

سائیکوجیسٹرون (CYCLOGESTRINE) (پ جون) :- یہ بندش ایام آؤں و مثنوی، اسقاط عادی کونافع ہے، اس کا ایک سی سی کا عضلی انجکشن کریں۔

پروجیسٹرای (PROGESTER-E) :- ۵ تا ۲۵ ملی گرام کے عضلاتی انجکشن کریں۔

پروے لون (PRAYONE) (شیرنگ) :- ۵ تا ۱۵ ملی گرام

کا عضلی انقباض کریں یہ استفادہ عادی قبل زدنق دروزہ دقت ایام بندش ایام اور تکایف رچی کونافع ہے۔

لیوٹرومون (LUTROMONE) اس کا دوتا دلیر
بذریعہ عضلی انقباض کریں۔

لوٹوسائیکلول (LUTOCYCLOL) (سیا) یہ نقطہ
عادی میں ۵ تا ۱۰ اسی گرام، دوران استقامت میں ۱۵ تا ۲۰ اسی گرم، در ایام
کے عوارض میں ۱۰ سے ۲۵ اسی گرم تک کھڑیں۔

لوٹوسائیکلین (LUTOCYCLINE) (سیا) : دو
سے دس اسی گرم حسب ضرورت مریض کو بذریعہ عضلی انقباض دیں۔ یہ
یہ ادویات استفادہ عادی و متذره، قلت ایام، بندش ایام،
زنانه تکالیف، مزمن درم لیستنان کونافع ہیں۔

پائی ٹوسین (PITCCIN) پرک ٹریوس : یہ جریں
خون لجزاز ولادت و خون کے بڑھے ہوئے دیا وے کے لئے نافع ہے
اس کا ۲۰ اسی سی کا عضلی یا تحت الجلد انقباض کریں۔

پروٹیکٹین (PROTACTIN) : یہ لیت لوز میں دودھ کی
افزائش کے لئے استعمال ہے ایک اسی سی کا بذریعہ عضلی انقباض کریں۔

پائی کنٹرون (PICANTRONE) (سار بھلی) : یہ مرض دنا
کی آرزو اور بچوں کے نقص کونافع ہے۔ ایک اسی سی کا عضلی انقباض کریں۔

گروٹھ کمپلیکس (GROWTH COMPLEX) : یہ
مرض کلاہ گردہ کے نقص کونافع ہے۔ ۵ اسی سی کا عضلی انقباض کریں۔

از مودہ ہاؤرن لسنی

ڈاکٹر جی ایم پٹن وسمت نگر

۱۔ کافی کھانسی - اینٹی سفس (PANTED SULFA) - ایک ٹیکہ - سوکس (SWAX) ایک ٹیکہ - وٹمن سی (VITAMIN C) ۲۰۰ ملی گرام -

ان تینوں دواؤں کو ملا کر پیس لیں اور چھ خوراکیں بنائیں اور ایک خوراک شہد میں ملا کر چٹائیں - اس طرح چار چار گھنٹہ کے وقفے سے ایک ایک خوراک دیں - کہانی کھانسی مٹ جاتی ہے - یہ علاج ایک ہفتہ تک جاری رکھیں -

۲۔ اگر نہ بہاد - پریڈنی سولن (PRADY S. LONF) - انٹرو وایو فارم (INTERO VIC) - روٹکیاں - ویسین (VASELINE) ایک اونٹ -

جھنڈیکہ پیس کر یا ڈر بن میں (جس سے سیاں پیتے ہیں وہ سالن بھی اسٹراپز ڈھونڈ چاہئے) اس کے جد سے تھپانے کا دیگر سہاگہ بھی چھٹی طرح سٹراپز ڈھونڈ لیں - ویسین بھی اسٹراپز ڈھونڈ لیں - اسے ویسین سٹراپز ڈھونڈنے سے پہلے دے دیے گئے ہوتے ہوئے گرم پانی میں رکھ کر سٹراپز ڈھونڈ سکتے ہیں - اس کے بعد تھپانے اور باڈو درم کر رہے بنالیں -

یہ مرہم گزری - حزاب پٹنیاں اور کسی طرح کی دیکھ جلدی کیفیت کے لئے مفید ہے -

۳۔ بروٹکاسیس :- الکو سین (ALCO CIN) ایک ٹکیہ
وٹامن سی (VITAMIN - C) ۱۰۰

ملی گرام — دونوں ٹکیاں ایک ساتھ چار چار گھنٹے کے وقفے سے
ریں۔ یہ کھانسی، بلغم اور نزلہ و بخار کے لئے موثر ہے۔ بچوں کو
بھی لمبا ظ عمر آدھی خوراک دی جاسکتی ہے۔

۴۔ وائٹول کا زوال اور پائیوریا :- آسٹو کیٹیم (OSTO)
سیلین (SELI - ۱) ۱۰۰ ملی گرام۔

یہ دونوں ٹکیاں دن میں تین چار مرتبہ سستال کریں۔ یہ سوسٹو
کونٹ پینچائے والی دوا ہے۔ یہ معالجہ وائٹول کی خستگی، درد، سوسٹو
سے خون کے اخراج کے لئے نہایت عجیب و مفید ہے۔

۵۔ بچوں کے شدید دست :- کوماٹی سین سیرپ (COMYCN)
کیرپ (CYRUP) ایکٹ چھ انچسٹو
پان (INTESTO PAN) ایکٹ ٹکیہ۔

یہ دونوں ادویات دن میں تین مرتبہ بچوں کے شدید دستوں
میں مفید ترین ہے۔ اور دست کے رُک جانے سے پیش بھی نہیں
بچتا ہے۔ یہ ایسے دستوں میں بھی عجیب ہے جس کے سبب بچے
نڈھال ہو جاتا ہے۔ کوماٹی سین (COMYCN) کا تھ سبب عمر
کے لحاظ سے کیا جائے، کیونکہ اس میں اصل دوا سٹریپٹومی سین
(STREPTOMYCIN) ہے۔

۶۔ مٹمہ آنا :- ایڈ بورک (ACID BORIC) ایک حصہ

گلیسرین (GLYCERINE) چار حصہ -

یہ دونوں ادویات ملا کر گھسیں اور منہ سے رال خارج ہونے دیں،
منہ آنے اور منہ میں چھالے پڑنے پر دن میں دو تین مرتبہ لگائیں۔ مفید
ترین ہے۔

غذائی خامی اور مختلف بیماریوں
۷۔ ورم اعصاب و جسمانی درد :- میں ورم اعصاب کی شکایت
ہو جاتی ہے۔ جسم میں سوسیاں چھپتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں۔ جسم میں رگھن
ہوتے ہیں اور بعض اوقات تھکلیف اتنی شدید ہوتی ہے کہ مریض
بے چین ہو جاتا ہے۔ ان حالات کے دفعیہ کے لئے یہ نسخہ مفید ہے۔

نیورون فورٹ (NEROBION FORT) ایک ایکہ
ایک ایکہ (EQUAGESIC) ایک ایکہ -

دونوں شکر و دوا میں دو مرتبہ دیں۔ ایک ہفتہ کے بعد ایکو جیک
گوں بند کر دیں۔ اور صبح و شام نیورون فورٹ ایک ایک ہفتہ تک دیں۔ جبکہ
تھکلیف ختم ہو جائے اور اعصاب کمزوری بھی دور ہو جائے گی۔

ایک ایکہ (EQUAGESIC) ایک ایکہ
۸۔ ورنٹامین (VITAMIN - C) دوا میں سی ۱۰۰ ملی گرام۔

دو دن تک ایک ایکہ پانچ کے بعد دن میں تین مرتبہ دیں۔ ایام
تھکلیف میں کمی آجاتی ہے اور درد و رنج ہو جاتا ہے۔ درد کی شدت
دوبارہ بند کر دیں۔

۹۔ نزالہ نرکام اور پنجاہ :- نرینہ - دوا میں سی (VITAMIN - C) ایک
ایک (ULTRAGON) ایک

دور کے وقت استعار کرے۔

۱۔ عام کمزوری دور کے لئے کہہ رہے ہیں ۲۔ اس کے شعلہ کش گائیں۔

دورِ مُتَشَبِّہِ اِنْفِشِیَس (BRONCHIAL ASTHMA)

(از ڈاکٹر الوار احمد شاہ پٹانی ایس)

قرینہ مرض :- رشتہ کو دور سے یہ سلسلہ بیماریاں مرضیں کہہ رہا ہوں
جس میں یہ رشتہ جلتا ہے۔ یہ شکل دورہ کی صورت میں یکایک پیش آتی
ہے۔ دورہ بعد از غذا میں آتا ہے۔ سب رجوع کے ساتھ خاص
سورہ ترکیب میں بدستور دہرہ ہوتا ہے۔

۱۔ یہ مرض جو بچوں کے مقابلہ میں زیادہ توجہ دے کر دیکھا جاوے
حالت کو دیکھیں ۲۔ نسبتاً اندر بچوں میں شریہ مرض موروثی طور پر پایا
جاتا ہے۔ ان بچوں کو جب کے خاندان میں ذمہ کی شکایت رہتی ہو
دورہ اس شخص غذا سے جھڑپا رہتا ہے۔ اس میں یہ مسئلہ زیادہ تر ہوتا ہے۔
۳۔ اس میں کو مندرجہ ذیل اسباب سے بھی تعلق ہوتا ہے :-

۱۔ بزرگوارہ مرثیہ کے رگوں سے جھڑپا۔

۲۔ بزرگوارہ کے اندر مختلف اعضاء کے خلیوں سے جھڑپا۔

۳۔ یہ سب دورہ اسی صورت میں پایا جاتا ہے۔

۴۔ اس وقت کی خوشبو دینا، دھواں، دھواں، دھواں پر نکلنے

۵۔ یہ دورہ اگر اندر چلی جیسی غذاؤں کا کھانا۔

۶۔ اس وقت :- دورہ نصف شب کے قریب یا صبح

۷۔ یہ دورہ کہہ رہے ہیں :- دورہ پڑنے سے پہلے مرض کو چھوٹی سے احساس

ہو جاتا ہے۔ کیونکہ اکثر دورہ سے پہلے سینہ کے اندر جکڑن، پیٹ پر
درد اور گھبراہٹ کا احساس مریض کو ہونے لگتا ہے۔ اور پھر فوراً
مریض کو دورہ پڑ جاتا ہے۔ جس کے دوران مریض کھڑا بہت سانس
لے سکتا ہے مگر خارج کرنے میں بہت دشواری ہوتی ہے، تکلیف ہوتی
ہے اور دیر لگتی ہے، مریض سانس لینے کے قابل نہیں رہتا۔ شہ مریض
کے حصے کے وقت مریض فوراً اٹھ بیٹھتا ہے اور جو سے سے اور تڑپ
بھگتا ہے۔ اسے معدوم ہوتا ہے کہ جیسے بڑا نہیں ہے۔ اور اس وقت
جائے گا۔ اس سے مریض گردن اور سینے کے عضلات دھکے میں رہ کر
سانس لینے کی کوشش کرتا ہے اور دوسرے مریض میں ان عضلات کو
نمایاں طور پر دیکھ جا سکتا ہے۔

سینہ کا امتحان :- سینہ اور گردن کے عضلات

نمایاں ہونا۔

۱۔ نیلگوئی (بیکہ چین کا فقدان)۔

۲۔ تیز رفتار تنفس۔

۳۔ سانس لینے کے متبادل میں سانس خارج کرنا۔

۴۔ وقت کا زیادہ لگنا۔

۵۔ نبض کا تیز ہونا۔

۶۔ نبالی حنفہ دم میں زیادہ۔

۷۔ دوکل فرمائیس میں معدوم۔

۸۔ ضرب راور انقلاب (محسوس نہیں) یا سکتا۔

امتحان یا الفرائض (کھولنا)۔ پھر پھر دیکھ کر دیکھ کر

1- STATUS ASTHMATICUS جن کا تذکرہ ہو چکا ہے۔

۲- امراض نازلی جیسے التهاب شعبۂ الریہ مزمن۔

۳- ایفیفی سیما۔

۴- حرکت قلب کا بند ہو جانا۔

۵- پھیپھڑوں میں سرخی کیفیت پیدا ہو جانا۔

۶- پھیپھڑوں کا مائع پیدا ہونا۔

۷- پھیپھڑوں کا تھکنا یا زخمی ہونا۔

علاج :- دو مرحلہ دور میں کیا جاتا ہے۔

۱- بہ حالت دورہ مرض (بناؤں)۔

۲- بہ حالت دورہ مزمن۔

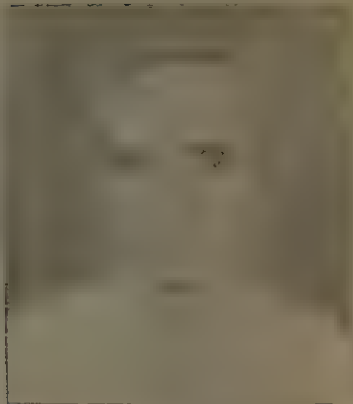
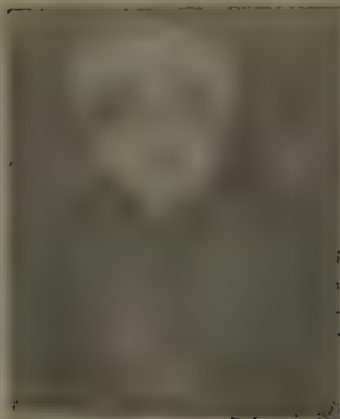
بڑھکامی صورت حال کے دوران علاج :- اگر مریض
سکتا ہو تو آرام سے بہتر میں رہائیں۔ ورنہ سب طرح سے مریض کو
راحت بخوایں۔ اس کے لیے طبی و صحت میں مرادیا کو بخور دیں۔ اگر کوئی
فی کمی ہو تو تھک جانا فرمایا کریں۔
اس کے بعد مرادیا کو سانس لینے میں دقت محسوس نہیں ہوتی۔
اگر کسی چیز کا بندوبست نہ ہو تو

۱- موسیقی یا کسی ساکھ مریض کو نصیحتیں (جس کا یہ بھی نہیں)

کے ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ ریڈیو امین کا آبی ٹھکانہ ۲۰۰ میل

سے ۵۰۰ میل تک زیرِ مہبت آہستہ آہستہ بخش کریں۔

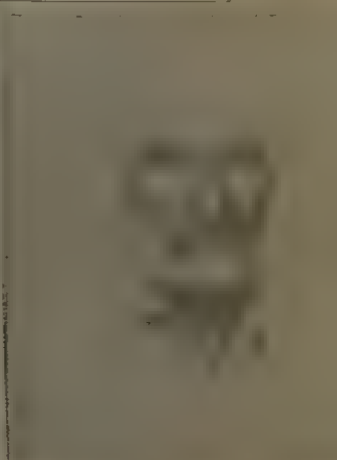
۲- پھر دینے لیکن انجکشن سے مریض کو سکون نہ ملے تو رپریٹ نو



ہکیم ستر و ستر (پنجاب)

ہکیم ستر و ستر (پنجاب)
ہکیم ستر و ستر (پنجاب)
ہکیم ستر و ستر (پنجاب)

ہکیم ستر و ستر (پنجاب)

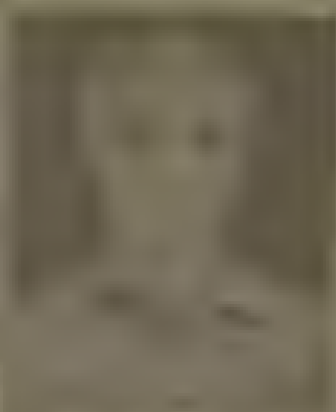
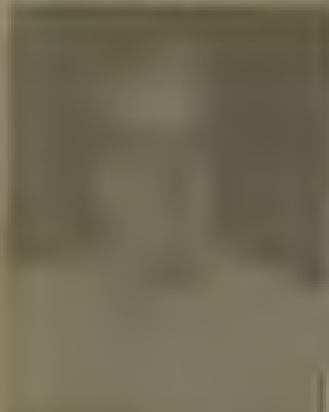


ہکیم ستر و ستر (پنجاب)

ہکیم ستر و ستر (پنجاب)

5

ہکیم ستر و ستر (پنجاب)



۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰

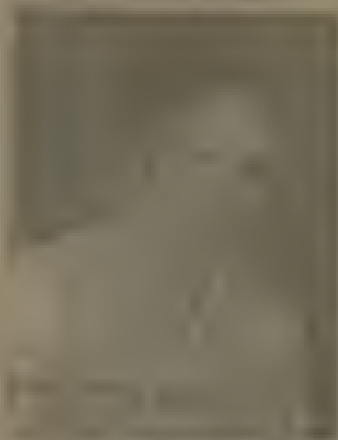
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰



۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰

۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰

۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰
۱۰۰۰ ۱۰۰۰ ۱۰۰۰



پیشوا
وہاب شاہ



صدر
پیشوا



پیشوا
وہاب شاہ



پیشوا
وہاب شاہ

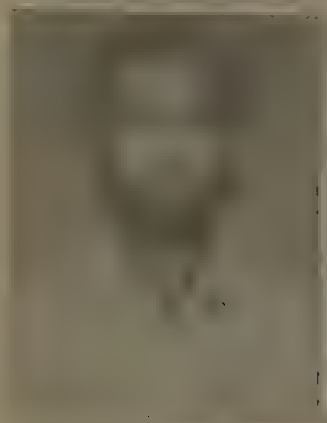


ڈا॰ باگ چند جین
ساگر (ام. پی.)

ڈاکٹر بھاگ چند جین ساگر (ام. پی.)



ڈاکٹر منوگر راج چمکا
مٹھی لاہور کا پنجاب



ڈاکٹر مانوگر کمار
مٹھی لاہور کا

ڈاکٹر مانوگر کمار مٹھی لاہور کا



ڈاکٹر ڈی ڈی پربھاکر
(مٹھی لاہور کا)

12 ڈاکٹر ڈی ڈی پربھاکر (مٹھی لاہور کا)

10 MOLT 1-V یا 10 M. AMINOPHYLLINE سے
(25 M.G/ML) SLOW INJ

اگر ۲۵ مل کے آگے لگاتقان میں DEXTROSE SOLN
AMINOPHYLLINE 10 M.L ملا کر یہی صورت سے آہستہ
آہستہ دیں تو بہتر نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

بہت زیادہ لگاتاق میں جن مریضوں کا وہ کمزور یا بڑھاپا ہو یا جو
پیشہ ورانہ طور پر کام کرتے ہوں۔ یہ میڈرینا میں لگاتاق سے
بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ اس لیے اس کے ساتھ ساتھ
بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ اس لیے اس کے ساتھ ساتھ
بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

۴۔ اگر کہ دورہ میڈرینا میں اور امینوفیلین کا متد سے برسنے کی
وجہ سے لگاتاق اور ان دونوں سے بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

۵۔ اگر کہ دورہ میڈرینا میں اور امینوفیلین کا متد سے برسنے کی
وجہ سے لگاتاق اور ان دونوں سے بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

۶۔ اگر کہ دورہ میڈرینا میں اور امینوفیلین کا متد سے برسنے کی
وجہ سے لگاتاق اور ان دونوں سے بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

علاج بحالت دُمہ مزمن :- ۱۔ اپنی ڈیرین ٹکیہ ۳۰ ملی گرام یا
ایمی نافٹن ٹکیہ ۳۰ ملی گرام، ایک ایک ٹکیہ بعد از غذا میں ناشائی
سرایت اثرات کی روک تھام کیلئے انٹی با یوٹک کا استعمال کریں۔
۲۔ ڈالی بیٹھماکل کلورو ٹیڑا سائیکلین (کیپ شول) ویڈر مالی سین
۵۰ ملی گرام اور ۳۰ ملی گرام۔

۳۔ (الف) :- ٹیڑا سائیکلین ویڈر و کلورائیڈ - اکمرو مالی سین
۲۵۰ ملی گرام، ہوسٹا سائیکلین ۲۵۰ ملی گرام - کوادوران
۵۰۰ ملی گرام۔

(ب) آکسی ٹیڑا سائیکلین ویڈر و کلورائیڈ ایٹرا مالی سین
۲۵۰ ملی گرام۔

(ج) کلورو ٹیڑا سائیکلین (اور یو مالی سین) -
ہیجانی مرصیوں میں منوم کا استعمال بھی بھی سمجھا جائے گا۔

منوم ادویات حسب ذیل ہیں :-

۱۔ کلورو ڈیرین کسائیڈ ۲۵۰ ملی گرام - لیرن ٹکیہ میڈیم ٹکیہ ۱۰۰
بروٹ ٹکیہ - ڈالی پاکسٹین وغیرہ۔

۲۔ ڈالی کسائیڈ ۲۵۰ ملی گرام، انجکشن ڈیگلیکامپاز، اڈر ٹکیہ
ہنا ڈرل وغیرہ۔

تھراسیت دور کرنے کے واسطے نئی ترکیب یا انٹی ٹشمن رو

کا استعمال کرتے ہیں :-

۱۔ تھورن بارٹن، انجکشن کوٹکیہ پر ٹری ٹون۔

۲۔ کلورائیڈ ریبن سین ایٹ، انجکشن کوٹکیہ ایوان ۲۵ - ۳۵

۵۱ گرام — ۳۔ ڈائی ٹن ہائیڈرامن انجکشن اور کیپ شول

بہنا ڈرل -

۱۔ سیرپ پائیرٹون ۲۰ - سیرپ

بہنا ڈرل ۳۔ سیرپ بڑا سٹائنا ۴۰ - سیرپ ایڈموفاکین ۵۰ -

سیرپ ایڈموٹون ۶۰ - سیرپ ریگایون ۷۰ - سیرپ کیڈسٹین ۸۰

۸۔ سیرپ کیڈسٹین فانیٹ -

کالی کھانسی کا ماڈرن علاج

اس وقت کالی کھانسی کے ابولویٹک طریقہ علاج میں آئینہ
سین - ٹیگور و مائی سین، ڈامین کے اور ڈامین سی عام طور پر مرد
ہیں، نیز اس کے لئے کالی کھانسی کی دیکھیں بھی مستقل ہے ایڈیٹ ادویہ
میں زلیف والی پروسن اور الکسر پروسن مناسب مقدار میں بلحاظ عمر
سے کالی کھانسی استعمال کی جاتی ہیں۔ شدید حالتوں میں سٹریٹو پانی
کو بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ یہاں تک تو یہ علاج بطور حفظ
ماتقدم۔ اس وقت تک صرف پروسن و کیسین ہی رائج تھا۔ مگر اب
تجربات نے ثابت کر دیا ہے کہ کافی مقدار میں ڈامین سی دینا بھی
بہتر ہے۔ تقدم ہے۔ اس مقصد سے ۵۰ سے ۵۰۰ ڈامین سی
سی ڈامین سی ۱۰۰ سے ۱۰۰۰ ڈامین سی ہو جائے تو اس ضرورت ڈامین سی
بطور حد ۱۰۰ سے ۱۰۰۰ ڈامین سی غورک میں دینا چاہیے۔
سویڈن ہینڈ کے بچوں کے ہینڈل میں ڈاکٹر مائیٹن ۵۰۰ ڈامین سی

روزانہ وہ من میں کالی کھانسی کے مرض میں سچوں کو دے کر شاندار نتائج حاصل
کئے ہیں۔ یہ مقدار خوراک صرف دو روز کے لئے دی گئی اور اس کے بعد
مقدور خوراک ہفتہ کی شروع کر دی گئی تھیں کہ دسویں روز مقدار خوراک ۵۰
گرام کر دی۔ تیسری حالتوں میں ۵۰ ملی گرام کا روزانہ ایک ہفتہ تک
میکے سے زیادہ نہیں دیا گیا۔ بعد ۳۰ ملی گرام روزانہ خوردی صورت پر دی گئی نہ
اب اس سے زیادہ نہ دیا گیا۔ اور ایک مکرری بھی نہ کام کے لئے دیا گیا۔ کیوں کہ روز
و من میں بہت سی کیفیت بت ہوا۔ دھرم پوری کے شہر رام
مولی سے اس کے ساتھ میں مندرجہ ذیل رپورٹ پیش کرتے ہیں :-

ایسا بچہ سردی و سہاگہ اس کے ساتھ تھیں۔ معائنہ پر درست پائے
گئے، شیر خوار کے درجہ، نبض کی رفتار ۱۲۰ فی منٹ، بیماری کی تشخیص
کئی کھانسی، اس حالت میں رہا۔ دوسرے بچے پہلے ہی معائنہ
میں مبتلا تھے، جن کی شہرت پر اس کے کئی سال قبل درج نہیں یہ
بچہ اس سے بہت حق تھا۔ ایک بچے کا علاج بذریعہ کدروں شین
ایک اور بچے کے ذریعے جو نا تھا۔ میں نے بچہ کی بخش نہ تھی دوسرے
بچے کو برڈ ٹیڈیکس دی جو رہا تھی۔ تیسرے بچے کو وائٹ
وڈو اور جو بھی تھا۔ اس سے قدر سے رام تھا۔ میں نے بچے کو پیسے کا رمی
نہیں لکھا۔ اس کے بعد اس کی شہادت اور پتہ سے بروہا سب سے شہر
لکھے سے در پتہ در گاہ۔ بچہ ہر روز کے صرف کھوکھور در برامی
نہیں دلی بچہ تک سفال کرنے کے سے دی گئی۔ صبح تک بچہ کی صرف
اسی علامت سے بچہ یعنی دوسرے بچے کا رمی نیو سچر مزید یہ روز کے
لئے جاری رہا گیا۔ والدین نے بیا تک معائنہ کے حق میں نہ تھے۔ کیونکہ

وہ دوسرے بچوں پر کلوروماٹی شین استعمال کر کے ناکامیابی حاصل کر چکے تھے۔ اس کے بعد بچے کو الکلائن کمپجر برائے اخراج بلغم مبعہ بردامیدن میں تین بار دیا گیا۔ (اکسپرٹسز بھی اسی مقصد کے لئے شان دار ہے) اس کے ساتھ ہی وٹامن کی گولیاں ۵ ملی گرام ایک گولی صبح اور ایک گولی شام دی گئی، تیسرے دن ہی شاندار نتائج حاصل ہوئے، دو دلی روزانہ وٹامن سی ۹ روز جاری رکھی گئی۔ چار روز کے بعد تیر بند کر دیا گیا اور بچہ بالکل تندرست ہو گیا۔

مندرجہ بالا تجربہ کو بہ نظر رکھتے ہوئے میتھیکل پکٹیشنرز و میڈیکل ٹیکھار کو اس کو ذی رخص سے وٹامن سی کے استعمال پر غور کرنا چاہیے۔
 بولہ کلوروماٹی شین، آرپوماٹی سین سے ارزاں ہوتے ہیں، علاوہ اسے ضرر ہے۔ اور چوبیس پر لٹے بچوں کو آسانی سے دینا سکتا ہے۔ نہایت کم قیمت کو سخی دریافت سے فائدہ اٹھا جاسکتا ہے۔ اور اگر عمریں ایک سے کم کوکھ لکھا لسی ہو جائے تو دیگر تمام بچوں کو فوراً دو گولی سے لے کر چوبیس دیں۔ روزانہ بھی نہ عمر وٹامن سی دینی چاہیے۔ وٹامن سی کالی کھانسی، زرد مزل کا علاج بھی ہے اور خفقان، خنک، بھی بالکل خوش فائدہ۔ دو سے دو روپے سے خوشی سے کھائیں گے۔ شدید ہاتھ، سوتوں میں بندرجہ بخاشن، بھی دی جا سکتی ہے۔ یہ پیچہ سے ملے ہوئے ہے رخص میں لینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ تیرت کوئین لینے سے سے سرفہ خدم ہے۔ یہی طرح وٹامن سی کوئی کھانسی کے سے حفظ و ارقم ہے۔ مند آب، اس کے ضرر دے سے فائدہ اٹھائیں۔ اور بچوں کی دوائیں لیں۔ عام مقدار غل حسب ذیل ہے :-

چھوٹا بچہ تین ماہ کے کم :- .. اٹلی گرام یعنی دو گولی روزانہ ،
 ۵۰ ملی گرام یا .. اٹلی گرام روزانہ بذریعہ انجکشن زیر جلد یا عضلاتی -
 تین ماہ سے زائد تین سال تک :- .. ۲۵۰ ملی گرام یعنی ۵۰۰ ملی گرام
 کا چار سے پانچ گولی روزانہ دن میں دو سے تین مرتبہ تقسیم کر کے یا
 ۲۵۰ ملی گرام بذریعہ انجکشن زیر جلد یا عضلاتی -
 تین سال سے اوپر :- .. ۵۰۰ ملی گرام یعنی .. اٹلی گرام کی پانچ
 ٹکیہ دن میں تین دفعہ تقسیم کر کے یا .. ۵۰۰ ملی گرام کا عضلاتی یا زیر جلد ٹیکہ

فیصد محلول

(PERCENTAGE SOLUTIONS)

از ڈاکٹر محمد عبدالغنی نقوی ایم ای بی ایس

دوا سازی میں فیصدی محلول کی تیاری ایک خاص اہمیت کی حامل
 ہے۔ اور نسخہ نویس کے لئے یہ سہل ترین طریقہ ہے کہ ایک ہی حجم
 میں معین ہدایت دوا ساز تک پہنچا دے۔ مثلاً ۵ فیصدی کا دوز کا محلول
 ایسی صاف اور واضح بات ہے جسے ادا کرنے کا دوسرا طریقہ یقیناً
 بہت طویل ہے یعنی :-

(G.5)

پانچ گرام

گلیکولوز

(100 CC)

فیصدی یو بی سیٹی میٹر

آب مطہر

” فیصد کے معنی ہیں ۔ سو میں یعنی کسی سیار محلول (سیوشن) کے
 ایک سو اجزاء میں مغل یعنی حل ہونے والی چیز (سیوشن) کے اس قدر

میں پانچ گرام گلوکوز حل ہوتی تو محلول کی فیصد طاقت پانچ ہوتی (۵ فیصد)
 ۵/۱۰۰ اس طریقہ کی عملی صورت واضح ہے اور میٹرک اوزنات اور آپ
 جس بنیاد پر قائم ہیں۔ اس کے اعتبار سے حساب میں بڑی آسانی
 ہیں۔ بس یہ دیکھتے فیصد محلول کے معنی ہیں آپ سوئیو بیٹریٹ میٹر
 میں دوسرے حل ہونے والے جزو یعنی مٹھل کے گراموں کی تعداد محلول
 تیار کرنے کے لئے اس طریقہ کو وزن یا حجم (۷/۱۰۰) یا حجم (۷/۱۰۰)
 (محفف W/V) کہتے ہیں۔

اسی طریقہ کے مطابق تیار شدہ محلول ہو تو دس فیصد محلول سے
 پانچ سو بیٹریٹ میٹر (500) میں مٹھل کی تعداد دس سی سی ہوتی، اس
 لئے بروئے حساب 5 سی سی محلول کے لئے $\frac{50}{100} \times 5 = 2.5$
 قلع نظر اس کے لئے محلول (۵۰ اونٹ) پانی سے انچھا ہے۔
 ظاہر ہے کہ وزن کے اعتبار سے یہ نسبت ٹھیک نہیں ہے بلکہ
 اس میں سیال کے وزن محفف دس گراٹھاپن یا تثلیف نامہ
 گا۔ اور اسی سے وزن اوزیم کا بھی تناسب قائم ہوگا۔

۳۔ مہمہ (HMA) - ۱۱ - (KCNCH₃)

(ڈاکٹر مہمہ، رائل شریمار پریس)

یہ ایک کمپیوٹرڈ اور نمونہ کی زانی کی بیماری ہے جب انسان
 اندر سے تولیدتا ہے، لیکن جب باہر دنیا سے تو اس وقت نوزادی
 میں SPASM ہو جاتے ہیں تو بیمار کا سانس رُک کر اس کی چھاتی
 پھیل جاتی ہے، جس سے بیمار کو سانس نہ لہنے ہوئے پڑتی ہے۔

ہوتی ہے۔ اس کا سانس اندر رہ جانے سے اس کا سانس پھول جاتا ہے۔ اس میں یہ اسباب شامل ہیں :-

۱- DIGESTIVE خوراک میں کوئی ایسی پروٹین کھائی جائے جو طبیعت کو موافق نہ آئے۔

۲- INHALING :- جسم کے ساتھ کوئی ایسی چیز لگ جائے جس کی سرسرامٹ طبیعت کو موافق نہ آئے یا کہ ایسی خوشبودار چیز سونگھ لی جائے جس کی خوشبو طبیعت کو موافق نہ آئے۔

۳- HEREDITARY :- یہ مرض نثر خاندانی بھی ہوتی ہے۔

علامات :- اس کا دورہ اکثر ہوتا ہے۔ دورے سے پہلے بیمار کو بے چینی ہوتی ہے۔ بخوڑی مھانسی آتی ہے۔ یہ اکثر برسر میں ہوتا ہے۔ نیند بڑھاپے میں زیادہ ہوتا ہے۔ اور ہندوستان میں عام ہوتا ہے۔ جب دورے سے پہلے بیمار کو بے چینی ہوتی ہے تو اس کو عدم ہوتا ہے کہ اب دورہ ہونے والا ہے۔ یہ دورہ اکثر رات کے دو تین بجے شروع ہوتا ہے ابھی دن میں بھی اس کا دورہ آتا وقت ہو جاتا ہے تو اس وقت بیمار اٹھ کے بیٹھ جاتا ہے۔ اس وقت اس کی چھاتی بھین جاتی ہے۔ کیونکہ اس کا سانس اندر رکتا ہے اور سانس بویا ہرنگانے میں تکلیف ہوتی ہے۔ اس وقت بیمار کسی چیز کو چوم کر سر کو پیچھے اور چھاتی کو آگے ٹھکاکر سانس کو باہر نکالنے کی کوشش کرتا ہے۔ ایسے بیماروں کو اکثر کھانسی کی شکایت ہر وقت رہتی ہے۔ کھانسنے کھانسنے سے بیمار کو سہہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کی شکایت روزانی ہر جاتی ہے بیمار سے بولا بھی نہیں جاتا۔ اس کو بہت گرمی آتی ہے

پوٹیم برومائیڈ، آکریل، پوٹاسیم آئیوڈائیڈ، گریس، اکوا ایک اولس، ایسی
ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں۔

۳۔ مندرجہ ذیل گوبیاں بھی دورہ کے وقت دی جاسکتی ہیں :-

بن ڈرل (DRY - ۵۷۵) ایک گولی دن میں دو مرتبہ۔

نٹی شین (NUTRIN - ۷۷۵) ایک گولی دن میں دو مرتبہ۔

نازون (NADON - ۷۷۵) ایک گولی دن میں دو مرتبہ۔

۴۔ اس کے علاوہ دورہ کے علاج کے لئے نیچے دیئے گئے گوبیاں
بھی خاص طور پر مفید پائی گئی ہیں۔ ان کی ایک گولی دن میں تین مرتبہ
سے بڑھ کر دو گولی دن میں تین بار کر دینی چاہیئے اور پھر رفتہ رفتہ
خوراک گھٹا دینی چاہیئے۔ بہت سی حالتوں میں اس سے دلی آرام
ہو جاتا ہے۔

۵۔ دورہ کو روکنے کے لئے پائیرسٹیکس میں جو کہ وقت دورہ گرم

پانی پچا کے سے استعمال کرتی بات میں فیلسول (FELSO -

ایک سے دو پڑی حسب ضرورت فیلسول (PHILCOSO -

ایک سے دو پڑی - ب ضرورت -

۶۔ اپنے ہی خون کا ٹیکہ لینے والے بیماروں کو (Hemo - ۷۷۵ -

میں سے بیمار کی ناشی سے خون کے کڑے پھر میں ٹیکہ دیا جاتا ہے۔

و اس طرح مرتبہ آپ کو قہ ہو جاتا ہے۔

سو گھنٹے کی ادویات :- نیچے دیئے گئے کو نوں پر ڈال کر اس کو

پیدا کرنے والے نیرس کا ایک شول ٹورلر ورل میں پینٹ کر گھسنے

کے بعد دورہ رک جائے گا۔

ملیریا

موسمی بخار (ملیریا) :- اس مرض کا باعث ایک خوشخوار کرم ہے جو انافیلِس (ANOPHELES) نامی مچھر کے کاٹنے سے انسان کے جسم میں داخل ہو کر اس کے خون میں رہتا ہے۔

یہ مرض زیادہ تر گرم ممالک میں ہوتا ہے۔ سرد ممالک میں یہ کم ہوتا ہے۔ پانچ ہزار فٹ اونچے پہاڑوں پر ملیریا نہیں ہوتا، علامات کے لحاظ سے ملیریائی بخار دو جماعتوں میں تقسیم کئے جاسکتے ہیں :-

۱۔ نوعی بخار ۲۔ لازمی بخار۔

۱۔ نوعی بخار :- اس کی تین قسمیں ہیں (۱) روزانہ بخار جس کا

دورہ ۲۴ گھنٹے کے بعد ہوتا ہے۔ (۲) تجارتی بخار جس کا دورہ ۴۸ گھنٹے کے بعد ہوتا ہے۔ (۳) چومکھیا بخار جس کا دورہ ۷۲ گھنٹے کے بعد ہوتا ہے۔

۲۔ لازمی بخار :- اس میں جب تک بخار بخار ہر وقت رہتا ہے لیکن دن میں ایک یا دو بار تیز ہو جاتا ہے۔ ملیریا بخاری دو قسمیں ہیں :-

۱۔ خفیف بخار :- اسے نیڈل ٹیپور BENGAL FEVER کہتے ہیں۔ یہ بخار دن کیڑوں سے پیدا ہوتا ہے اور مزید پھیلنا چوتھے دن آتا ہے۔

۲۔ شدید بخار :- اسے سلگنٹ فیور MALARIAL FEVER کہتے ہیں۔ یہ بدی شکل کے کیڑوں سے پیدا ہوتا ہے۔

زیر حوالہ کتاب کا مختصر ذکر سیردقتہ کرتا ہے :-

۱۔ اوتی بخار :- یہ بخار نوبت سے آتا ہے اس میں پہلے سردی محسوس ہوتی ہے پھر گرمی محسوس ہوتی ہے بعد میں پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے کچھ عرصہ بعد پھر چڑھ جاتا ہے۔ اس میں بچے جوان بوڑھے مرد اور عورت سبھی مبتلا ہو جاتے ہیں۔ غذا کی خرابی، سردی، رنج و غم اس کے اسباب ہویدہ ہیں۔

۲۔ روزانہ بخار :- یہ بلای شگل کے طیرانی برائوں سے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں بخار چڑھنے سے پہلے عموماً طبیعت کُست اور کامل ہو جاتی ہے۔ انکڑیاں اور چھائیاں ہوتی ہیں۔ باوجود یوں ٹوٹے نہیں سرد اور گرم درجہ ہوتا ہے کبھی سر جھکاتا ہے نیند نہیں آتی۔ بھوک مر جاتی ہے۔ پھر سناٹا ہوتا ہے جسم کے رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں اور سردی محسوس ہوتی ہے۔ سردی پشت و جانب سے شروع ہو کر تمام جسم پر پھیل جاتی ہے۔ شفت برزہ سے ریفی کے ذائقہ بگھنے لگتے ہیں سانس

بند ہوتا ہے۔ حالت سے درجہ سردی ۱۰۴ سے ۱۰۵ درجہ تک ہوتا ہے۔ شدت کی یہ پیمائش ہے۔ سردی کا درجہ ختم ہونے پر رفتہ رفتہ جسم گرم ہو جاتا ہے۔ اب ریفی پٹیوں کو اتار پھینکنا ہے، منہ خشک ہوتا ہے زبان پر نہیں چمبی ہوئی مرنی ہے اسی مثلثا ہے۔ رقبے پر ہاتھ رکھ کر اس کے بعد سرخ پسینہ میں تر ہو جاتا ہے۔ اور

۳۔ چوتھی بخار :- چشمہ طریقیہ علاقہ میں اس بخار میں ذیل کا نسخہ مفید ہے :-

نشیور، میوینا، میوینا، ڈرام، امبرٹ، سینٹر، میوینا، سالی
۲۔ ۳۔ ۴۔ ۵۔ ۶۔ ۷۔ ۸۔ ۹۔ ۱۰۔ ۱۱۔ ۱۲۔ ۱۳۔ ۱۴۔ ۱۵۔ ۱۶۔ ۱۷۔ ۱۸۔ ۱۹۔ ۲۰۔ ۲۱۔ ۲۲۔ ۲۳۔ ۲۴۔ ۲۵۔ ۲۶۔ ۲۷۔ ۲۸۔ ۲۹۔ ۳۰۔ ۳۱۔ ۳۲۔ ۳۳۔ ۳۴۔ ۳۵۔ ۳۶۔ ۳۷۔ ۳۸۔ ۳۹۔ ۴۰۔ ۴۱۔ ۴۲۔ ۴۳۔ ۴۴۔ ۴۵۔ ۴۶۔ ۴۷۔ ۴۸۔ ۴۹۔ ۵۰۔ ۵۱۔ ۵۲۔ ۵۳۔ ۵۴۔ ۵۵۔ ۵۶۔ ۵۷۔ ۵۸۔ ۵۹۔ ۶۰۔ ۶۱۔ ۶۲۔ ۶۳۔ ۶۴۔ ۶۵۔ ۶۶۔ ۶۷۔ ۶۸۔ ۶۹۔ ۷۰۔ ۷۱۔ ۷۲۔ ۷۳۔ ۷۴۔ ۷۵۔ ۷۶۔ ۷۷۔ ۷۸۔ ۷۹۔ ۸۰۔ ۸۱۔ ۸۲۔ ۸۳۔ ۸۴۔ ۸۵۔ ۸۶۔ ۸۷۔ ۸۸۔ ۸۹۔ ۹۰۔ ۹۱۔ ۹۲۔ ۹۳۔ ۹۴۔ ۹۵۔ ۹۶۔ ۹۷۔ ۹۸۔ ۹۹۔ ۱۰۰۔ ۱۰۱۔ ۱۰۲۔ ۱۰۳۔ ۱۰۴۔ ۱۰۵۔ ۱۰۶۔ ۱۰۷۔ ۱۰۸۔ ۱۰۹۔ ۱۱۰۔ ۱۱۱۔ ۱۱۲۔ ۱۱۳۔ ۱۱۴۔ ۱۱۵۔ ۱۱۶۔ ۱۱۷۔ ۱۱۸۔ ۱۱۹۔ ۱۲۰۔ ۱۲۱۔ ۱۲۲۔ ۱۲۳۔ ۱۲۴۔ ۱۲۵۔ ۱۲۶۔ ۱۲۷۔ ۱۲۸۔ ۱۲۹۔ ۱۳۰۔ ۱۳۱۔ ۱۳۲۔ ۱۳۳۔ ۱۳۴۔ ۱۳۵۔ ۱۳۶۔ ۱۳۷۔ ۱۳۸۔ ۱۳۹۔ ۱۴۰۔ ۱۴۱۔ ۱۴۲۔ ۱۴۳۔ ۱۴۴۔ ۱۴۵۔ ۱۴۶۔ ۱۴۷۔ ۱۴۸۔ ۱۴۹۔ ۱۵۰۔ ۱۵۱۔ ۱۵۲۔ ۱۵۳۔ ۱۵۴۔ ۱۵۵۔ ۱۵۶۔ ۱۵۷۔ ۱۵۸۔ ۱۵۹۔ ۱۶۰۔ ۱۶۱۔ ۱۶۲۔ ۱۶۳۔ ۱۶۴۔ ۱۶۵۔ ۱۶۶۔ ۱۶۷۔ ۱۶۸۔ ۱۶۹۔ ۱۷۰۔ ۱۷۱۔ ۱۷۲۔ ۱۷۳۔ ۱۷۴۔ ۱۷۵۔ ۱۷۶۔ ۱۷۷۔ ۱۷۸۔ ۱۷۹۔ ۱۸۰۔ ۱۸۱۔ ۱۸۲۔ ۱۸۳۔ ۱۸۴۔ ۱۸۵۔ ۱۸۶۔ ۱۸۷۔ ۱۸۸۔ ۱۸۹۔ ۱۹۰۔ ۱۹۱۔ ۱۹۲۔ ۱۹۳۔ ۱۹۴۔ ۱۹۵۔ ۱۹۶۔ ۱۹۷۔ ۱۹۸۔ ۱۹۹۔ ۲۰۰۔ ۲۰۱۔ ۲۰۲۔ ۲۰۳۔ ۲۰۴۔ ۲۰۵۔ ۲۰۶۔ ۲۰۷۔ ۲۰۸۔ ۲۰۹۔ ۲۱۰۔ ۲۱۱۔ ۲۱۲۔ ۲۱۳۔ ۲۱۴۔ ۲۱۵۔ ۲۱۶۔ ۲۱۷۔ ۲۱۸۔ ۲۱۹۔ ۲۲۰۔ ۲۲۱۔ ۲۲۲۔ ۲۲۳۔ ۲۲۴۔ ۲۲۵۔ ۲۲۶۔ ۲۲۷۔ ۲۲۸۔ ۲۲۹۔ ۲۳۰۔ ۲۳۱۔ ۲۳۲۔ ۲۳۳۔ ۲۳۴۔ ۲۳۵۔ ۲۳۶۔ ۲۳۷۔ ۲۳۸۔ ۲۳۹۔ ۲۴۰۔ ۲۴۱۔ ۲۴۲۔ ۲۴۳۔ ۲۴۴۔ ۲۴۵۔ ۲۴۶۔ ۲۴۷۔ ۲۴۸۔ ۲۴۹۔ ۲۵۰۔ ۲۵۱۔ ۲۵۲۔ ۲۵۳۔ ۲۵۴۔ ۲۵۵۔ ۲۵۶۔ ۲۵۷۔ ۲۵۸۔ ۲۵۹۔ ۲۶۰۔ ۲۶۱۔ ۲۶۲۔ ۲۶۳۔ ۲۶۴۔ ۲۶۵۔ ۲۶۶۔ ۲۶۷۔ ۲۶۸۔ ۲۶۹۔ ۲۷۰۔ ۲۷۱۔ ۲۷۲۔ ۲۷۳۔ ۲۷۴۔ ۲۷۵۔ ۲۷۶۔ ۲۷۷۔ ۲۷۸۔ ۲۷۹۔ ۲۸۰۔ ۲۸۱۔ ۲۸۲۔ ۲۸۳۔ ۲۸۴۔ ۲۸۵۔ ۲۸۶۔ ۲۸۷۔ ۲۸۸۔ ۲۸۹۔ ۲۹۰۔ ۲۹۱۔ ۲۹۲۔ ۲۹۳۔ ۲۹۴۔ ۲۹۵۔ ۲۹۶۔ ۲۹۷۔ ۲۹۸۔ ۲۹۹۔ ۳۰۰۔ ۳۰۱۔ ۳۰۲۔ ۳۰۳۔ ۳۰۴۔ ۳۰۵۔ ۳۰۶۔ ۳۰۷۔ ۳۰۸۔ ۳۰۹۔ ۳۱۰۔ ۳۱۱۔ ۳۱۲۔ ۳۱۳۔ ۳۱۴۔ ۳۱۵۔ ۳۱۶۔ ۳۱۷۔ ۳۱۸۔ ۳۱۹۔ ۳۲۰۔ ۳۲۱۔ ۳۲۲۔ ۳۲۳۔ ۳۲۴۔ ۳۲۵۔ ۳۲۶۔ ۳۲۷۔ ۳۲۸۔ ۳۲۹۔ ۳۳۰۔ ۳۳۱۔ ۳۳۲۔ ۳۳۳۔ ۳۳۴۔ ۳۳۵۔ ۳۳۶۔ ۳۳۷۔ ۳۳۸۔ ۳۳۹۔ ۳۴۰۔ ۳۴۱۔ ۳۴۲۔ ۳۴۳۔ ۳۴۴۔ ۳۴۵۔ ۳۴۶۔ ۳۴۷۔ ۳۴۸۔ ۳۴۹۔ ۳۵۰۔ ۳۵۱۔ ۳۵۲۔ ۳۵۳۔ ۳۵۴۔ ۳۵۵۔ ۳۵۶۔ ۳۵۷۔ ۳۵۸۔ ۳۵۹۔ ۳۶۰۔ ۳۶۱۔ ۳۶۲۔ ۳۶۳۔ ۳۶۴۔ ۳۶۵۔ ۳۶۶۔ ۳۶۷۔ ۳۶۸۔ ۳۶۹۔ ۳۷۰۔ ۳۷۱۔ ۳۷۲۔ ۳۷۳۔ ۳۷۴۔ ۳۷۵۔ ۳۷۶۔ ۳۷۷۔ ۳۷۸۔ ۳۷۹۔ ۳۸۰۔ ۳۸۱۔ ۳۸۲۔ ۳۸۳۔ ۳۸۴۔ ۳۸۵۔ ۳۸۶۔ ۳۸۷۔ ۳۸۸۔ ۳۸۹۔ ۳۹۰۔ ۳۹۱۔ ۳۹۲۔ ۳۹۳۔ ۳۹۴۔ ۳۹۵۔ ۳۹۶۔ ۳۹۷۔ ۳۹۸۔ ۳۹۹۔ ۴۰۰۔ ۴۰۱۔ ۴۰۲۔ ۴۰۳۔ ۴۰۴۔ ۴۰۵۔ ۴۰۶۔ ۴۰۷۔ ۴۰۸۔ ۴۰۹۔ ۴۱۰۔ ۴۱۱۔ ۴۱۲۔ ۴۱۳۔ ۴۱۴۔ ۴۱۵۔ ۴۱۶۔ ۴۱۷۔ ۴۱۸۔ ۴۱۹۔ ۴۲۰۔ ۴۲۱۔ ۴۲۲۔ ۴۲۳۔ ۴۲۴۔ ۴۲۵۔ ۴۲۶۔ ۴۲۷۔ ۴۲۸۔ ۴۲۹۔ ۴۳۰۔ ۴۳۱۔ ۴۳۲۔ ۴۳۳۔ ۴۳۴۔ ۴۳۵۔ ۴۳۶۔ ۴۳۷۔ ۴۳۸۔ ۴۳۹۔ ۴۴۰۔ ۴۴۱۔ ۴۴۲۔ ۴۴۳۔ ۴۴۴۔ ۴۴۵۔ ۴۴۶۔ ۴۴۷۔ ۴۴۸۔ ۴۴۹۔ ۴۵۰۔ ۴۵۱۔ ۴۵۲۔ ۴۵۳۔ ۴۵۴۔ ۴۵۵۔ ۴۵۶۔ ۴۵۷۔ ۴۵۸۔ ۴۵۹۔ ۴۶۰۔ ۴۶۱۔ ۴۶۲۔ ۴۶۳۔ ۴۶۴۔ ۴۶۵۔ ۴۶۶۔ ۴۶۷۔ ۴۶۸۔ ۴۶۹۔ ۴۷۰۔ ۴۷۱۔ ۴۷۲۔ ۴۷۳۔ ۴۷۴۔ ۴۷۵۔ ۴۷۶۔ ۴۷۷۔ ۴۷۸۔ ۴۷۹۔ ۴۸۰۔ ۴۸۱۔ ۴۸۲۔ ۴۸۳۔ ۴۸۴۔ ۴۸۵۔ ۴۸۶۔ ۴۸۷۔ ۴۸۸۔ ۴۸۹۔ ۴۹۰۔ ۴۹۱۔ ۴۹۲۔ ۴۹۳۔ ۴۹۴۔ ۴۹۵۔ ۴۹۶۔ ۴۹۷۔ ۴۹۸۔ ۴۹۹۔ ۵۰۰۔ ۵۰۱۔ ۵۰۲۔ ۵۰۳۔ ۵۰۴۔ ۵۰۵۔ ۵۰۶۔ ۵۰۷۔ ۵۰۸۔ ۵۰۹۔ ۵۱۰۔ ۵۱۱۔ ۵۱۲۔ ۵۱۳۔ ۵۱۴۔ ۵۱۵۔ ۵۱۶۔ ۵۱۷۔ ۵۱۸۔ ۵۱۹۔ ۵۲۰۔ ۵۲۱۔ ۵۲۲۔ ۵۲۳۔ ۵۲۴۔ ۵۲۵۔ ۵۲۶۔ ۵۲۷۔ ۵۲۸۔ ۵۲۹۔ ۵۳۰۔ ۵۳۱۔ ۵۳۲۔ ۵۳۳۔ ۵۳۴۔ ۵۳۵۔ ۵۳۶۔ ۵۳۷۔ ۵۳۸۔ ۵۳۹۔ ۵۴۰۔ ۵۴۱۔ ۵۴۲۔ ۵۴۳۔ ۵۴۴۔ ۵۴۵۔ ۵۴۶۔ ۵۴۷۔ ۵۴۸۔ ۵۴۹۔ ۵۵۰۔ ۵۵۱۔ ۵۵۲۔ ۵۵۳۔ ۵۵۴۔ ۵۵۵۔ ۵۵۶۔ ۵۵۷۔ ۵۵۸۔ ۵۵۹۔ ۵۶۰۔ ۵۶۱۔ ۵۶۲۔ ۵۶۳۔ ۵۶۴۔ ۵۶۵۔ ۵۶۶۔ ۵۶۷۔ ۵۶۸۔ ۵۶۹۔ ۵۷۰۔ ۵۷۱۔ ۵۷۲۔ ۵۷۳۔ ۵۷۴۔ ۵۷۵۔ ۵۷۶۔ ۵۷۷۔ ۵۷۸۔ ۵۷۹۔ ۵۸۰۔ ۵۸۱۔ ۵۸۲۔ ۵۸۳۔ ۵۸۴۔ ۵۸۵۔ ۵۸۶۔ ۵۸۷۔ ۵۸۸۔ ۵۸۹۔ ۵۹۰۔ ۵۹۱۔ ۵۹۲۔ ۵۹۳۔ ۵۹۴۔ ۵۹۵۔ ۵۹۶۔ ۵۹۷۔ ۵۹۸۔ ۵۹۹۔ ۶۰۰۔ ۶۰۱۔ ۶۰۲۔ ۶۰۳۔ ۶۰۴۔ ۶۰۵۔ ۶۰۶۔ ۶۰۷۔ ۶۰۸۔ ۶۰۹۔ ۶۱۰۔ ۶۱۱۔ ۶۱۲۔ ۶۱۳۔ ۶۱۴۔ ۶۱۵۔ ۶۱۶۔ ۶۱۷۔ ۶۱۸۔ ۶۱۹۔ ۶۲۰۔ ۶۲۱۔ ۶۲۲۔ ۶۲۳۔ ۶۲۴۔ ۶۲۵۔ ۶۲۶۔ ۶۲۷۔ ۶۲۸۔ ۶۲۹۔ ۶۳۰۔ ۶۳۱۔ ۶۳۲۔ ۶۳۳۔ ۶۳۴۔ ۶۳۵۔ ۶۳۶۔ ۶۳۷۔ ۶۳۸۔ ۶۳۹۔ ۶۴۰۔ ۶۴۱۔ ۶۴۲۔ ۶۴۳۔ ۶۴۴۔ ۶۴۵۔ ۶۴۶۔ ۶۴۷۔ ۶۴۸۔ ۶۴۹۔ ۶۵۰۔ ۶۵۱۔ ۶۵۲۔ ۶۵۳۔ ۶۵۴۔ ۶۵۵۔ ۶۵۶۔ ۶۵۷۔ ۶۵۸۔ ۶۵۹۔ ۶۶۰۔ ۶۶۱۔ ۶۶۲۔ ۶۶۳۔ ۶۶۴۔ ۶۶۵۔ ۶۶۶۔ ۶۶۷۔ ۶۶۸۔ ۶۶۹۔ ۶۷۰۔ ۶۷۱۔ ۶۷۲۔ ۶۷۳۔ ۶۷۴۔ ۶۷۵۔ ۶۷۶۔ ۶۷۷۔ ۶۷۸۔ ۶۷۹۔ ۶۸۰۔ ۶۸۱۔ ۶۸۲۔ ۶۸۳۔ ۶۸۴۔ ۶۸۵۔ ۶۸۶۔ ۶۸۷۔ ۶۸۸۔ ۶۸۹۔ ۶۹۰۔ ۶۹۱۔ ۶۹۲۔ ۶۹۳۔ ۶۹۴۔ ۶۹۵۔ ۶۹۶۔ ۶۹۷۔ ۶۹۸۔ ۶۹۹۔ ۷۰۰۔ ۷۰۱۔ ۷۰۲۔ ۷۰۳۔ ۷۰۴۔ ۷۰۵۔ ۷۰۶۔ ۷۰۷۔ ۷۰۸۔ ۷۰۹۔ ۷۱۰۔ ۷۱۱۔ ۷۱۲۔ ۷۱۳۔ ۷۱۴۔ ۷۱۵۔ ۷۱۶۔ ۷۱۷۔ ۷۱۸۔ ۷۱۹۔ ۷۲۰۔ ۷۲۱۔ ۷۲۲۔ ۷۲۳۔ ۷۲۴۔ ۷۲۵۔ ۷۲۶۔ ۷۲۷۔ ۷۲۸۔ ۷۲۹۔ ۷۳۰۔ ۷۳۱۔ ۷۳۲۔ ۷۳۳۔ ۷۳۴۔ ۷۳۵۔ ۷۳۶۔ ۷۳۷۔ ۷۳۸۔ ۷۳۹۔ ۷۴۰۔ ۷۴۱۔ ۷۴۲۔ ۷۴۳۔ ۷۴۴۔ ۷۴۵۔ ۷۴۶۔ ۷۴۷۔ ۷۴۸۔ ۷۴۹۔ ۷۵۰۔ ۷۵۱۔ ۷۵۲۔ ۷۵۳۔ ۷۵۴۔ ۷۵۵۔ ۷۵۶۔ ۷۵۷۔ ۷۵۸۔ ۷۵۹۔ ۷۶۰۔ ۷۶۱۔ ۷۶۲۔ ۷۶۳۔ ۷۶۴۔ ۷۶۵۔ ۷۶۶۔ ۷۶۷۔ ۷۶۸۔ ۷۶۹۔ ۷۷۰۔ ۷۷۱۔ ۷۷۲۔ ۷۷۳۔ ۷۷۴۔ ۷۷۵۔ ۷۷۶۔ ۷۷۷۔ ۷۷۸۔ ۷۷۹۔ ۷۸۰۔ ۷۸۱۔ ۷۸۲۔ ۷۸۳۔ ۷۸۴۔ ۷۸۵۔ ۷۸۶۔ ۷۸۷۔ ۷۸۸۔ ۷۸۹۔ ۷۹۰۔ ۷۹۱۔ ۷۹۲۔ ۷۹۳۔ ۷۹۴۔ ۷۹۵۔ ۷۹۶۔ ۷۹۷۔ ۷۹۸۔ ۷۹۹۔ ۸۰۰۔ ۸۰۱۔ ۸۰۲۔ ۸۰۳۔ ۸۰۴۔ ۸۰۵۔ ۸۰۶۔ ۸۰۷۔ ۸۰۸۔ ۸۰۹۔ ۸۱۰۔ ۸۱۱۔ ۸۱۲۔ ۸۱۳۔ ۸۱۴۔ ۸۱۵۔ ۸۱۶۔ ۸۱۷۔ ۸۱۸۔ ۸۱۹۔ ۸۲۰۔ ۸۲۱۔ ۸۲۲۔ ۸۲۳۔ ۸۲۴۔ ۸۲۵۔ ۸۲۶۔ ۸۲۷۔ ۸۲۸۔ ۸۲۹۔ ۸۳۰۔ ۸۳۱۔ ۸۳۲۔ ۸۳۳۔ ۸۳۴۔ ۸۳۵۔ ۸۳۶۔ ۸۳۷۔ ۸۳۸۔ ۸۳۹۔ ۸۴۰۔ ۸۴۱۔ ۸۴۲۔ ۸۴۳۔ ۸۴۴۔ ۸۴۵۔ ۸۴۶۔ ۸۴۷۔ ۸۴۸۔ ۸۴۹۔ ۸۵۰۔ ۸۵۱۔ ۸۵۲۔ ۸۵۳۔ ۸۵۴۔ ۸۵۵۔ ۸۵۶۔ ۸۵۷۔ ۸۵۸۔ ۸۵۹۔ ۸۶۰۔ ۸۶۱۔ ۸۶۲۔ ۸۶۳۔ ۸۶۴۔ ۸۶۵۔ ۸۶۶۔ ۸۶۷۔ ۸۶۸۔ ۸۶۹۔ ۸۷۰۔ ۸۷۱۔ ۸۷۲۔ ۸۷۳۔ ۸۷۴۔ ۸۷۵۔ ۸۷۶۔ ۸۷۷۔ ۸۷۸۔ ۸۷۹۔ ۸۸۰۔ ۸۸۱۔ ۸۸۲۔ ۸۸۳۔ ۸۸۴۔ ۸۸۵۔ ۸۸۶۔ ۸۸۷۔ ۸۸۸۔ ۸۸۹۔ ۸۹۰۔ ۸۹۱۔ ۸۹۲۔ ۸۹۳۔ ۸۹۴۔ ۸۹۵۔ ۸۹۶۔ ۸۹۷۔ ۸۹۸۔ ۸۹۹۔ ۹۰۰۔ ۹۰۱۔ ۹۰۲۔ ۹۰۳۔ ۹۰۴۔ ۹۰۵۔ ۹۰۶۔ ۹۰۷۔ ۹۰۸۔ ۹۰۹۔ ۹۱۰۔ ۹۱۱۔ ۹۱۲۔ ۹۱۳۔ ۹۱۴۔ ۹۱۵۔ ۹۱۶۔ ۹۱۷۔ ۹۱۸۔ ۹۱۹۔ ۹۲۰۔ ۹۲۱۔ ۹۲۲۔ ۹۲۳۔ ۹۲۴۔ ۹۲۵۔ ۹۲۶۔ ۹۲۷۔ ۹۲۸۔ ۹۲۹۔ ۹۳۰۔ ۹۳۱۔ ۹۳۲۔ ۹۳۳۔ ۹۳۴۔ ۹۳۵۔ ۹۳۶۔ ۹۳۷۔ ۹۳۸۔ ۹۳۹۔ ۹۴۰۔ ۹۴۱۔ ۹۴۲۔ ۹۴۳۔ ۹۴۴۔ ۹۴۵۔ ۹۴۶۔ ۹۴۷۔ ۹۴۸۔ ۹۴۹۔ ۹۵۰۔ ۹۵۱۔ ۹۵۲۔ ۹۵۳۔ ۹۵۴۔ ۹۵۵۔ ۹۵۶۔ ۹۵۷۔ ۹۵۸۔ ۹۵۹۔ ۹۶۰۔ ۹۶۱۔ ۹۶۲۔ ۹۶۳۔ ۹۶۴۔ ۹۶۵۔ ۹۶۶۔ ۹۶۷۔ ۹۶۸۔ ۹۶۹۔ ۹۷۰۔ ۹۷۱۔ ۹۷۲۔ ۹۷۳۔ ۹۷۴۔ ۹۷۵۔ ۹۷۶۔ ۹۷۷۔ ۹۷۸۔ ۹۷۹۔ ۹۸۰۔ ۹۸۱۔ ۹۸۲۔ ۹۸۳۔ ۹۸۴۔ ۹۸۵۔ ۹۸۶۔ ۹۸۷۔ ۹۸۸۔ ۹۸۹۔ ۹۹۰۔ ۹۹۱۔ ۹۹۲۔ ۹۹۳۔ ۹۹۴۔ ۹۹۵۔ ۹۹۶۔ ۹۹۷۔ ۹۹۸۔ ۹۹۹۔ ۱۰۰۰۔ ۱۰۰۱۔ ۱۰۰۲۔ ۱۰۰۳۔ ۱۰۰۴۔ ۱۰۰۵۔ ۱۰۰۶۔ ۱۰۰۷۔ ۱۰۰۸۔ ۱۰۰۹۔ ۱۰۱۰۔ ۱۰۱۱۔ ۱۰۱۲۔ ۱۰۱۳۔ ۱۰۱۴۔ ۱۰۱۵۔ ۱۰۱۶۔ ۱۰۱۷۔ ۱۰۱۸۔ ۱۰۱۹۔ ۱۰۲۰۔ ۱۰۲۱۔ ۱۰۲۲۔ ۱۰۲۳۔ ۱۰۲۴۔ ۱۰۲۵۔ ۱۰۲۶۔ ۱۰۲۷۔ ۱۰۲۸۔ ۱۰۲۹۔ ۱۰۳۰۔ ۱۰۳۱۔ ۱۰۳۲۔ ۱۰۳۳۔ ۱۰۳۴۔ ۱۰۳۵۔ ۱۰۳۶۔ ۱۰۳۷۔ ۱۰۳۸۔ ۱۰۳۹۔ ۱۰۴۰۔ ۱۰۴۱۔ ۱۰۴۲۔ ۱۰۴۳۔ ۱۰۴۴۔ ۱۰۴۵۔ ۱۰۴۶۔ ۱۰۴۷۔ ۱۰۴۸۔ ۱۰۴۹۔ ۱۰۵۰۔ ۱۰۵۱۔ ۱۰۵۲۔ ۱۰۵۳۔ ۱۰۵۴۔ ۱۰۵۵۔ ۱۰۵۶۔ ۱۰۵۷۔ ۱۰۵۸۔ ۱۰۵۹۔ ۱۰۶۰۔ ۱۰۶۱۔ ۱۰۶۲۔ ۱۰۶۳۔ ۱۰۶۴۔ ۱۰۶۵۔ ۱۰۶۶۔ ۱۰۶۷۔ ۱۰۶۸۔ ۱۰۶۹۔ ۱۰۷۰۔ ۱۰۷۱۔ ۱۰۷۲۔ ۱۰۷۳۔ ۱۰۷۴۔ ۱۰۷۵۔ ۱۰۷۶۔ ۱۰۷۷۔ ۱۰۷۸۔ ۱۰۷۹۔ ۱۰۸۰۔ ۱۰۸۱۔ ۱۰۸۲۔ ۱۰۸۳۔ ۱۰۸۴۔ ۱۰۸۵۔ ۱۰۸۶۔ ۱۰۸۷۔ ۱۰۸۸۔ ۱۰۸۹۔ ۱۰۹۰۔ ۱۰۹۱۔ ۱۰۹۲۔ ۱۰۹۳۔ ۱۰۹۴۔ ۱۰۹۵۔ ۱۰۹۶۔ ۱۰۹۷۔ ۱۰۹۸۔ ۱۰۹۹۔ ۱۱۰۰۔ ۱۱۰۱۔ ۱۱۰۲۔ ۱۱۰۳۔ ۱۱۰۴۔ ۱۱۰۵۔ ۱۱۰۶۔ ۱۱۰۷۔ ۱۱۰۸۔ ۱۱۰۹۔ ۱۱۱۰۔ ۱۱۱۱۔ ۱۱۱۲۔ ۱۱۱۳۔ ۱۱۱۴۔ ۱۱۱۵۔ ۱۱۱۶۔ ۱۱۱۷۔ ۱۱۱۸۔ ۱۱۱۹۔ ۱۱۲۰۔ ۱۱۲۱۔ ۱۱۲۲۔ ۱۱۲۳۔ ۱۱۲۴۔ ۱۱۲۵۔ ۱۱۲۶۔ ۱۱۲۷۔ ۱۱۲۸۔ ۱۱۲۹۔ ۱۱۳۰۔ ۱۱۳۱۔ ۱۱۳۲۔ ۱۱۳۳۔ ۱۱۳۴۔ ۱۱۳۵۔ ۱۱۳۶۔ ۱۱۳۷۔ ۱۱۳۸۔ ۱۱۳۹۔ ۱۱۴۰۔ ۱۱۴۱۔ ۱۱۴۲۔ ۱۱۴۳۔ ۱۱۴۴۔ ۱۱۴۵۔ ۱۱۴۶۔ ۱۱۴۷۔ ۱۱۴۸۔ ۱۱۴۹۔ ۱۱۵۰۔ ۱۱۵۱۔ ۱۱۵۲۔ ۱۱۵۳۔ ۱۱۵۴۔ ۱۱۵۵۔ ۱۱۵۶۔ ۱۱۵۷۔ ۱۱۵۸۔ ۱۱۵۹۔ ۱۱۶۰۔ ۱۱۶۱۔ ۱۱۶۲۔ ۱۱۶۳۔ ۱۱۶۴۔ ۱۱۶۵۔ ۱۱۶۶۔ ۱۱۶۷۔ ۱۱۶۸۔ ۱۱۶۹۔ ۱۱۷۰۔ ۱۱۷۱۔ ۱۱۷۲۔ ۱۱۷۳۔ ۱۱۷۴۔ ۱۱۷۵۔ ۱۱۷۶۔ ۱۱۷۷۔ ۱۱۷۸۔ ۱۱۷۹۔ ۱۱۸۰۔ ۱۱۸۱۔ ۱۱۸۲۔ ۱۱۸۳۔ ۱۱۸۴۔ ۱۱۸۵۔ ۱۱۸۶۔ ۱۱۸۷۔ ۱۱۸۸۔ ۱۱۸۹۔ ۱۱۹۰۔ ۱۱۹۱۔ ۱۱۹۲۔ ۱۱۹۳۔ ۱۱۹۴۔ ۱۱۹۵۔ ۱۱۹۶۔ ۱۱۹۷۔ ۱۱۹۸۔ ۱۱۹۹۔ ۱۲۰۰۔ ۱۲۰۱۔ ۱۲۰۲۔ ۱۲۰۳۔ ۱۲۰۴۔ ۱۲۰۵۔ ۱۲۰۶۔ ۱۲۰۷۔ ۱۲۰۸۔ ۱۲۰۹۔ ۱۲۱۰۔ ۱۲۱۱۔ ۱۲۱۲۔ ۱۲۱۳۔ ۱۲۱۴۔ ۱۲۱۵۔ ۱۲۱۶۔ ۱۲۱۷۔ ۱۲۱۸۔ ۱۲۱۹۔ ۱۲۲۰۔ ۱۲۲۱۔ ۱۲۲۲۔ ۱۲۲۳۔ ۱۲۲۴۔ ۱۲۲۵۔ ۱۲۲۶۔ ۱۲۲۷۔ ۱۲۲۸۔ ۱۲۲۹۔ ۱۲۳۰۔ ۱۲۳۱۔ ۱۲۳۲۔ ۱۲۳۳۔ ۱۲۳۴۔ ۱۲۳۵۔ ۱۲۳۶۔ ۱۲۳۷۔ ۱۲۳۸۔ ۱۲۳۹۔ ۱۲۴۰۔ ۱۲۴۱۔ ۱۲۴۲۔ ۱۲۴۳۔ ۱۲۴۴۔ ۱۲۴۵۔ ۱۲۴۶۔ ۱۲۴۷۔ ۱۲۴۸۔ ۱۲۴۹۔ ۱۲۵۰۔ ۱۲۵۱۔ ۱۲۵۲۔ ۱۲۵۳۔ ۱۲۵۴۔ ۱۲۵۵۔ ۱۲۵۶۔ ۱۲۵۷۔ ۱۲۵۸۔ ۱۲۵۹۔ ۱۲۶۰۔ ۱۲۶۱۔ ۱۲۶۲۔ ۱۲۶۳۔ ۱۲۶۴۔ ۱۲۶۵۔ ۱۲۶۶۔ ۱۲۶۷۔ ۱۲۶۸۔ ۱۲۶۹۔ ۱۲۷۰۔ ۱۲۷۱۔ ۱۲۷۲۔ ۱۲۷۳۔ ۱۲۷۴۔ ۱۲۷۵۔ ۱۲۷۶۔ ۱۲۷۷۔ ۱۲۷۸۔ ۱۲۷۹۔ ۱۲۸۰۔ ۱۲۸۱۔ ۱۲۸۲۔ ۱۲۸۳۔ ۱۲۸۴۔ ۱۲۸۵۔ ۱۲۸۶۔ ۱۲۸۷۔ ۱۲۸۸۔ ۱۲۸۹۔ ۱۲۹۰۔ ۱۲۹۱۔ ۱۲۹۲۔ ۱۲۹۳۔ ۱۲۹۴۔ ۱۲۹۵۔ ۱۲۹۶۔ ۱۲۹۷۔ ۱۲۹۸۔ ۱۲۹۹۔ ۱۳۰۰۔ ۱۳۰۱۔ ۱۳۰۲۔ ۱۳۰۳۔ ۱۳۰۴۔ ۱۳۰۵۔ ۱۳۰۶۔ ۱۳۰۷۔ ۱۳۰۸۔ ۱۳۰۹۔ ۱۳۱۰۔ ۱۳۱۱۔ ۱۳۱۲۔ ۱۳۱۳۔ ۱۳۱۴۔ ۱۳۱۵۔ ۱۳۱۶۔ ۱۳۱۷۔ ۱۳۱۸۔ ۱۳۱۹۔ ۱۳۲۰۔ ۱۳۲۱۔ ۱۳۲۲۔ ۱۳۲۳۔ ۱۳۲۴۔ ۱۳۲۵۔ ۱۳۲۶۔ ۱۳۲۷۔ ۱۳۲۸۔ ۱۳۲۹۔ ۱۳۳۰۔ ۱۳۳۱۔ ۱۳۳۲۔ ۱۳۳۳۔ ۱۳۳۴۔ ۱۳۳۵۔ ۱۳۳۶۔ ۱۳۳۷۔ ۱۳۳۸۔ ۱۳۳۹۔ ۱۳۴۰۔ ۱۳۴۱۔ ۱۳۴۲۔ ۱۳۴۳۔ ۱۳۴۴۔ ۱۳۴۵۔ ۱۳۴۶۔ ۱۳۴۷۔ ۱۳۴۸۔ ۱۳۴۹۔ ۱۳۵۰۔ ۱۳۵۱۔ ۱۳۵۲۔ ۱۳۵۳۔ ۱۳۵۴۔ ۱۳۵۵۔ ۱۳۵۶۔ ۱۳۵۷۔ ۱۳۵۸۔ ۱۳۵۹۔ ۱۳۶۰۔ ۱۳۶۱۔ ۱۳۶۲۔ ۱۳۶۳۔ ۱۳۶۴۔ ۱۳۶۵۔ ۱۳۶۶۔ ۱۳۶۷۔ ۱۳۶۸۔ ۱۳۶۹۔ ۱۳۷۰۔ ۱۳۷۱۔ ۱۳۷۲۔ ۱۳۷۳۔ ۱۳۷۴۔ ۱۳۷۵۔ ۱۳۷۶۔ ۱۳۷۷۔ ۱۳۷۸۔ ۱۳۷۹۔ ۱۳۸۰۔ ۱۳۸۱۔ ۱۳۸۲۔ ۱۳۸۳۔ ۱۳۸۴۔ ۱۳۸۵۔ ۱۳۸۶۔ ۱۳۸۷۔ ۱۳۸۸۔ ۱۳۸۹۔ ۱۳۹۰۔ ۱۳۹۱۔ ۱

प्रस्तुत रचना के लिखारी

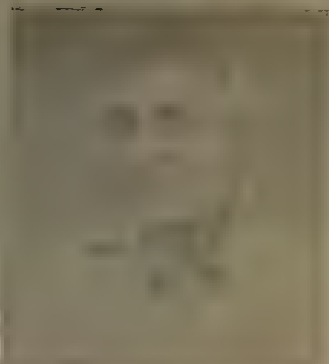


Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra
Dr. S. S. Chandra

قصیدہ کے قلم کار



Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra
Dr. S. S. Chandra



Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra
Dr. S. S. Chandra

Dr. S. S. Chandra

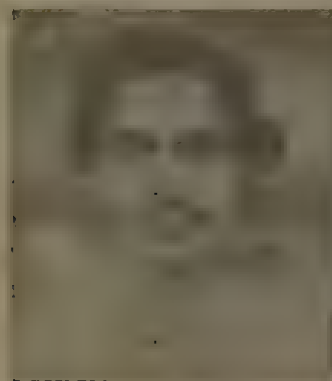
Dr. S. S. Chandra



ڈا॰ نوروزل اسلام کا دیوان
ڈاکٹر نور اسلام قادیان



ڈا॰ کے. پی. وڈاوان
گودوال (مانڈرا)
ڈاکٹر کے پی وودھان گڈول آنڈھرا

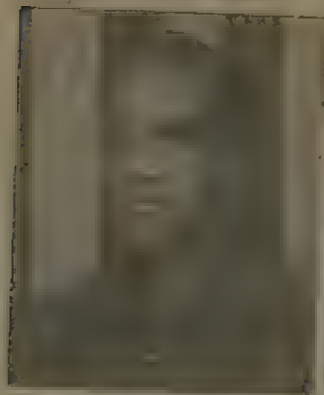


ڈا॰ امار پال سیھ آریہ
کے جاواہر
ڈاکٹر امپاں سنگھ ریہ فیض آباد



ڈا॰ मुखیار احمد راجہ
مردانہاٹھ

ڈاکٹر محبت احمد رضوی مرینہ شاہ ایوینیو 10



डॉ० धनू कुमार आनंद
शाह जामुन
वेदशामकर आवास्तुशहाजीपर
(लुप्टी)



डा० दशन लाल नई दिल्ली
डॉक्टर दशन लाल नई देही



डा० अब्दुल करीम मलकाना
कादियान
डॉ० عبد کريم ملکانه قادیان



डा० मुहम्मद अन्वर नई
सम्भल
डॉ० محمد انور نائی، سمبل

प्रधान रचना के लिखारी

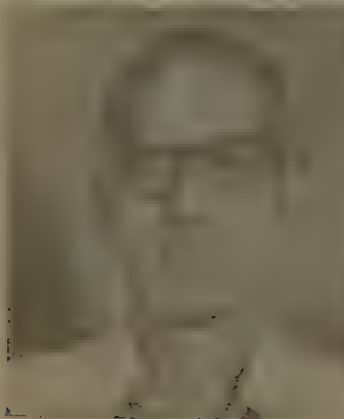


تصنیف بڑا کے قلمکار



डा० सत्यदेव चतुर्वेदी अरु महेश्वर नरुवा
महामहान (यू. पी.)
डॉक्टर सید فتی احمد قوی سہون آباد

ڈا० سत्यदेव चतुर्वेदी
नरुवा (हृदयवाणा)
डॉक्टर سید علی علی گڑگ جھٹلات (برمن)



डा० सत्यदेव चतुर्वेदी
नरुवा (यू. पी.)
डॉक्टर सید فتی احمد قوی سہون آباد

डा० गंगा राम सागर
नरुवा केसर (यू. पी.)
डॉक्टर गंगा राम सागर
(पुष्पा)

طرازہ پانی کے لئے ادریس
 (ازدیس جیڑ ڈیٹیکٹو پانی)

کیب سے ٹھیکریاٹ

۱۔ ادریسو پانی (ازدیس) سے تھوڑے سے دو دو گونے لے اور
 دوی سے کر کے پانی کو لے لے لے لے لے لے لے لے لے لے
 مقدار سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے
 ایک سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے

۲۔ ادریسو پانی (ازدیس) سے تھوڑے سے دو دو گونے لے اور

گویاں اکیٹیم (ازدیس) سے تھوڑے سے دو دو گونے لے اور
 اور دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے
 میں دو سے تین بار دیں۔

۳۔ ادریسو پانی (ازدیس) سے تھوڑے سے دو دو گونے لے اور
 کو ہاں ہیں، جیڑ ڈیٹیکٹو پانی سے لے لے لے لے لے لے لے لے
 کے جو ایک سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے

۴۔ کوڈو پانی (ازدیس) سے تھوڑے سے دو دو گونے لے اور
 اور دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے دوی سے
 یا تازہ پانی سے دیں۔

۵۔ ادریسو پانی (ازدیس) سے تھوڑے سے دو دو گونے لے اور
 نوہ دے دیں، کوڈو پانی سے لے لے لے لے لے لے لے لے لے
 یا تازہ پانی سے دیں۔

۶۔ ہیلیم سڈ (HELMICID) :- یہ ہیرازین سے مرکب گولیاں ہیں، جو پیٹ کے کیڑوں کو نکلانے کے لئے مفید ہیں۔
 خوراک ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار بلحاظ عمر دن بچوں کے لئے بصورت شربت ایک، سے تین چمچہ دن میں دو تین بار دیں۔

۷۔ ڈیروبن (DEROBIN) :- یہ ڈرائی ہتھرا نول کی مرہم ہے۔ جو جلدی امراض جنہیں و داد کے لئے مفید ہے، پر دینی طور پر استعمال کیا جائے۔

۸۔ کیپی لان (KAPILAN) :- یہ وٹامن کے کا تجارتی نام ہے۔ بصورت بکوڈ ۵ سے ۱۰ قطرے بصورت گولی ایک سے دو گولی دن میں تین بار دیں یا بصورت انجکشن دیں۔

۹۔ میکراہین (MECRABIN) :- یہ وٹامن بی ۱۲ کا تجارتی نام ہے، لکمی خون، سنگرمہنی کے لئے مفید ہے، بکوڈ ۱۵ مائیکرو گرام فی ڈرام۔ مقدار ایک سے دو ڈرام۔ دو سے تین بار گولی ۱۰۔ ۱۵ مائیکرو گرام فی گولی ایک سے دو گولی دن میں دو سے تین بار دیں۔

۱۰۔ آسٹیلین (OSTELIN) :- یہ وٹامن ڈی کا تجارتی نام ہے، مقدار خوراک ۵ سے ۱۰ قطرے دن میں دو بار یا بصورت گولی استعمال کریں۔

۱۱۔ پریپالین (PREPALIN) :- یہ وٹامن اے کا تجارتی نام ہے، دن کو نظر نہ آنے کے عارضہ میں مفید ہے۔ ایک سے

دو کیب ٹولز تازہ پانی سے دیں۔

۱۲۔ سیپٹا نیلم (SEPTANILAM) :- سلفا نامائیڈ کا تجارتی نام ہے۔ بھوڑے بھنسی کے لئے سوڈا یا سیکارب میں ملا کر بلحاظ عمر ہر تین گھنٹہ بعد ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔
ایسٹ اینڈیا مجربات

۱۳۔ اسموٹون (ASMO TONE) :- دھو دیو الرجکٹون میں مفید ہے۔ ایک سے دو چھ دن میں تین بار دیں۔

۱۴۔ بلیونال (BELONAL) :- یہ دافع درد گولیاں اکسیرکٹ بیلڈونا اور نومی ٹل سے مرکب ہیں۔ درد قوی کے لئے بہت مفید ہیں۔ خوراک ۳ سے ۴ گولی روزانہ تازہ پانی سے دیں۔

۱۵۔ بمرٹ پلز (BITTER PILLS) :- یہ پیٹ سے کڑے خارج کرنے والی گولیاں ہیں۔ جو سینٹونین، فینو سفٹین، ریٹین کی مرکب ہیں۔ بغل کے لئے دو سے تین گولی بچوں کے لئے ایک گولی۔ رات کو سوتے وقت تین روز کے لئے ہمزہ تازہ پانی دیں۔

۱۶۔ انٹر کوئینل (ENTERO QUINOL) :- پچش کے لئے مفید ہے۔ اسے سببا کینی سرڈو ایونارم (ENTERO VIO FORM) کے نام سے بنائی ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔

۱۷۔ لاکو لا (LOCULA) :- یہ روشن اور مریم آنکھ میں استعمال کے لئے در فیصدی ۲۰، فیصدی اور ۳۰ فیصدی طاقت کا

استعمال ہوتا ہے۔ یہ سفید یا سفید کھارکب سے شیرازہ سفید
کے جوڑ (ALBUC D) کے نام سے تیار کر لی جاتی ہے۔

مرد و زن دونوں کے لیے خیر بات

۱۸۔ اٹلی پار (ITALIPAK) :- یہ پیرٹ کے گڑوں کے لئے
تعمید کیا گیا ہے جو رڈر - مرد دیں۔

۱۹۔ ڈیپا پریم (DEEPA PRIM) :- ڈیپا پریم اور دین سے
مرکب گولیاں ملیریا کے لئے تعید ہیں۔

۲۰۔ ٹینا فیکس (TANNA FAX) :- یہ ٹینک ابتر سے
شہد و گریہ سے جو جلی ہوئی جگہ پر لگنے میں فائدہ کرتی ہے۔
تینا فیکس ایک بھجور بات

۲۱۔ کسٹر ولیر و بروم (KASTOR VALERU BROM) :-

یہ کسٹر و بروم اور بروم پیڈ سے تیار کردہ حباب آدرا اور سیسوں وہ
دوا ہے۔ نور انجینس سردی پر لیشانی دوا کردیتی ہے اور دونوں
کے لئے تعید ہے ایک ڈرام دن میں اس سے ۲ بار دیں۔

۲۲۔ اٹل سال (ETAEYL) :- یہ سپرازائن سے تیار کردہ
گولیاں پیرٹ کے کپڑے یا ریشم کر سے دن دوا ہے اور
دن میں ۲ دن حسب ضرورت دیں۔

۲۳۔ ٹیسٹا فارم (TESTA FORM) :- شادی سے پہلے
و شادی کے بعد کی کمزوری کے لئے تعید ہیں۔ ایک گولی دن
میں تین بار دیں۔

۲۴۔ فیری بن (FERRI BIN) :- بچوں کے لئے سفید

ٹانکس، سپرے۔ ایک سے دو چھ دن میں دو سے تین بار دیں۔

بولٹس عجیب بات

۲۵۔ ہرنول (HURNOL) :- یہ ایک ری فیلر این کی مرہم ہے جسے جو تک سے لے کر بزرگی میں سفید ہے، ہیرونی ڈرینڈا کے لئے مفید ہے۔

۲۶۔ کھارنی سٹیپ (CARTISTAB) :- یہ کارٹی سون کا مرکب ہے۔ آنکھوں کے لئے بصورت ڈرائس اور مرہم کھانے کے لئے گولیاں، عضلاتی استقامت کے لئے انجکشن سفید ہیں۔ بطرز کارٹی سون استعمال کیا جائے۔

۲۷۔ سکابی ٹول (SCOBENOL) :- اسٹین بنزول بنزول ہے۔ خارش کے لئے ہیرونی استعمال کیا جائے۔ بطرز سیکبی اول (ASCABIOL) مفید ہے۔

روش تجربیات

۲۸۔ ایرو وٹ (AROVIT) :- یہ وٹامن اے کا تجارتی نام ہے۔ تمام فوائد بطرز پریپالین مالا دکھیں۔

۲۹۔ بی کوزائم سی فورٹ :- وٹامن بی کمپلیکس رد وٹامن سی ہے۔ تمام فوائد بطرز وٹامن بی کمپلیکس کے ہیں۔ ایک گولی سے دو گولی کھانا کھانے کے بعد تازہ پانی سے دیں۔

۳۰۔ بی نروا (BENROVA) :- تمام فوائد وٹامن بی مالا کی

طرح ہیں۔

۳۱۔ ریڈوکسان (REDUXON) :- بڈیوں کی کمزوری اور

مسوڑھوں کی کمزوری میں مفید ہے۔ ڈائامن سی وڈی کی کمی کے لئے مفید ہے۔ دو سے تین گولی روزانہ دیں۔

۳۲۔ ساریڈان (SARIDON) :- ایک گولی ہر روز چائے، سر درد، منہ درد، کان درد کے لئے مفید ہے۔

۳۳۔ سائروولین (SIROLINE) :- بخاریا نزل سے تیار کردہ کھانسی کے لئے انٹی سٹیک شربت ہے، خوراک ایک سے دو ڈرامہ دن میں دو سے تین بار دیں۔

ساکاگ مہربات

۳۴۔ ڈیسولان (DESULAN) :- سافانا مائیڈ اور پارہ سے مرکب ہوا ہے۔ یونی کی سو جن میں اندر کی رتھلی جلی ہے۔
۳۵۔ ڈایازل (DIARIL) :- اس کے فوائد بغیر سفا ڈایازین کے ہیں۔

۳۶۔ لیسپامن (LYSPAMINE) :- یہ گولیاں لومی نل سے مرکب، خواب آور اور تسکین دہ ہیں، مفد خوراک بطرز لومی نل دیں۔

سینڈوز مہربات

۳۷۔ بیلڈی نل (BELLIDENIL) :- بیلڈونا اور لومی نل کا مرکب ہے۔ اعصابی دردوں اور سفری بیماریوں میں مفید ہے۔ خوراک بطرز لومی نل کے دیں۔

۳۸۔ بیلڈولین (BELLIDOLIN) :- یہ دو بیلڈونا مرکب ہے۔ خوراک ایک سے دو گولی۔ فوائد بغیر بیلڈونا۔

۳۹۔ بیلرگال (BELLARGAL) :- یہ سیلانولین گائٹرنجن

اور نومی نل کا مرکب ہے عمدہ تسکین دہ دوا ہے۔ خوراک
ایک سے دو گولی، سفری بیماری میں مفید ہے۔

۴۰۔ کیفرگاٹ (CAFERGOT) :- درد شقیقہ و سردرد
کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گولی تھوڑا سا پانی

۴۱۔ کیلشیم سینڈوز (CALCIUM) :- یہ دوا کیلشیم کی کمی
کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں تین بار نیم گلاس

ایک سے دو گلاس دن میں دو بار۔ شربت ایک سے دو گلاس
دن میں دو سے تین بار۔ اس کے علاوہ دوسے دوائی

اپوزن بطور مسدود اور دیرینہ بیماریوں میں مفید ہیں۔
۴۲۔ فلوئین (FLUAMIN) :- یہ گویاں امراض جگر میں

تفید میں۔ پتہ کا سفری۔ کھلے ذی جاتی ہیں، خوراک ایک
سے دو گولی دن میں تین بار۔

۴۳۔ فرانیٹیم (FERONICUM) :- بطور فرسولیت کمی
خون کے لئے مفید ہیں۔

۴۴۔ ہائیڈرکائن (HYDROLINE) :- ارگٹ سے تیار
شدہ گویاں، خوراک ایک گولی دن میں دو بار۔

۴۵۔ سینڈو سٹین وڈ کیٹین (SANDOSTEN WITH)
(CALCIUM) :- یہ دوا حساسی مرض کے لئے مفید

ہے۔ ایک گولی دن میں دو سے تین بار دیا۔ بطور
ایڈیوٹ بھی مروج ہے۔

۴۶۔ اپنی سائڈ ریل (THE SANDREN) :- زکام
کھانسی کے لئے مشرب ہے۔ خوراک لکیرا ہے۔ دھچکچہ یہ
افزویں، اپنی زکام اور دیگر کام کریں۔

ساندھانی پتھر یا سنی

۴۷۔ سٹیکین (STECIN) :- یہ پتھر اسٹیکین کا پتھر
نام ہے۔ مفید خوراک پتھر تھراپی میں۔ یہ دوا لکیرا
ڈراپ بچوں کے لئے بھی ملتی ہے۔

۴۸۔ مبیسی ٹون (MASON) :- یہ دوا مبیسی ٹون کے
کیپ ٹونز ہیں۔ جن میں بی ۲ بھی شامل ہے۔ ایک کیپ ٹون
کھانا کھانے کے بعد ۱۰ تا ۱۵ پانی سے دیں۔

۴۹۔ راسین (RADIX) :- یہ چھوٹی چھوٹی کوئی کے
نوم سے مرکب ہے اور اس کا پتھر شیر کے لئے مفید ہے۔
پتھر سر یا میل (ERPALE) :- سنبھال کریں۔

۵۰۔ روبرا فیرٹ (RUBRA FERRE) :- فولاد
وٹامن بی ۱۲ وغیرہ سے مرکب کیا گیا ہے۔
خوراک پتھر فرسولٹ دیں۔

۵۱۔ روبرا ٹون (RUBRA TON) :- وٹامن بی ۱۲
نام ہے۔ کمزوری کے لئے مفید ہے۔

۵۲۔ روبرا ٹون (RUBRA TON) :- فولاد
فولک ایڈڈ وٹامن بی ۱۲ کام کریں۔ کمزوری والی خون کے
لئے مفید ہے۔ کھانا کھانے کے بعد ایک سے دو چھچکچہ اور

تمام دین سیلیا مچھریاں

۴۷۔ اندرونی (ANDROSTIN) - شادی سے پہلے
دشادنا کے ہنگامہ پر رکھے۔ یہ مایہ میں۔ ایسا ہے۔
کھانسی میں بہن یا رہیں۔

۴۸۔ آنتی ٹیٹن (ANTI-TIN) - انٹی ٹیٹن دوا
گوئی کیم اور ٹیٹن۔ لکھنؤ میں بہت مفید ہے۔
۵۰۔ سیالین (CIBALIN) - لکھنؤ میں بہت مفید ہے۔
ہر قسم کے دوا فوراً آرام کرتا ہے۔ تمام فوائد ہر
نورالین کے ہیں۔

۵۱۔ کورامین (CORAMINE) - دوا دے رہے ہیں اس کا
نورالین بہت ہے۔ بصورت عضوی۔ جوشن۔ لکھنؤ اور گوئی
بہت میں سے ہے۔

۵۲۔ ڈال (DAL) - دوا دے رہے ہیں۔
مفید ہے۔ تمام فوائد ہر زوی میں ہیں۔
۵۳۔ سیرپاکیل (SERPACIL) - چھوٹی چندن کے
بہر سے بنی داروغہ کی ہڈ پر شیر گولیاں ہیں۔

۵۱۔ نیوپرکینال (NUPERCINAL) - نیوپرکین سے
مکمل مرکب ہے۔ جو خارش کے لئے جواب ہے۔ خارجی طور
پر اسٹھان کی جاتی ہے۔

شارپ اینڈ ڈوم مجربات

۶۰۔ بی جی، فاس (B.G. PHOS) :- وٹامن بی کیپیٹک
بمعہ کلائی سرو فاسفیٹ لکوڈ، کھانا کھانے کے بعد دو چمچ
صبح اور دو چمچ شام برابر پانی ملا کر دیں۔

۶۱۔ پنٹری سامائیڈ (PENTRESAMIDE) :- یہ
ٹرل سلفا کے نام سے مشہور ہے جس کے ساتھ پنی سلین بھی
شامل ہے۔ مقدار خوراک فوائد بطرز پنی سلین و سلفاڈایازین
کے ہیں۔

۶۲۔ نائیٹرو ڈرم (NYRODERM) :- یہ دافع نشہ ہے۔
امراض جلد کے لئے مسند انٹی بائیوٹک کریم ہے۔ یہ ریلیو
پر استعمال کریں۔

۶۳۔ رایتو تھائرون (RIBOTHYRON) :- ایک سے
دو گونی وزن میں دو سے تین بار ہمراہ تازہ پانی دیں۔ خورد و نمان
بی وٹ اور وٹامن بی وٹ سے مرکب کی خون سے دیکھا گیا ہے۔
۶۴۔ کریسٹائینڈز (CRYSTOIDS) :- یہ مرکب دو
پیٹ کے کثیر سے نکالنے کے لئے مفید ہے۔ ایک سے تین
گولی دیں۔ بچوں کے لئے بڑی طاقت کی ملتی ہے۔

شیرنگ مجربات

۶۵۔ ارکا فول (ARCAVOL) :- واضح گھٹیا دوا جو یونین
اور الیپین سے مرکب ہے فوائد بطرز ایونین دیکھیں جان
گھٹیا سماج الحکومت (پریس آف میڈسن)۔

۶۶۔ ٹیسٹو وائرین (TESTOVIRON) :- خُصیوں کے

ہارمون کی گولیاں ہیں۔ بوشادی سے پہلے و شادی کے بعد کی کمزوری میں مفید ہیں۔ خوراک دو گولی دن میں دوسے تین بار دیں۔

کھنڈہ کی اُل محجرات

۶۷۔ اڈیون (ADIPLON) :- یہ دوا وٹامن اے اور ڈی

سے مرکب ہے۔ ذائد مقدار خوراک بطرز اڈ کیو ہیں۔

۶۸۔ لی بی پلان (LIBIPLON) :- اور وٹامن جی پی بی

دعیزہ مرکب ہے۔ ایک سے دو ڈرامہ دن میں دوسے

تین بار دیں۔

۶۹۔ اسپینول (ASPINOL) :- اسپیرین دوا کی ناکا

مرکب ہے۔ نیند لانے و درد کے سے مفید ہیں۔ مقدار

خوراک دو ذائد بطرز نوئیں۔

۷۰۔ امبیپلون (AMBIPLON) :- پچھلے سے نیند

ہیں۔ مقدار خوراک دو ذائد بطرز انڈروالونام۔

لیپٹر کے محجرات

۷۱۔ آکریک سین (ACHRAMYCIN) :- ٹیٹراسائکلیک

و تجارتی نام ہے۔ یہ کیپ ٹونز سادہ و وٹامن کے ساتھ ہتی

سے۔ ٹانوں کے سے دسشن، بخشن، بچوں کے سے لڑائی

ڈر آپ، مریم، مریم برے حشرہ و خیزہ صورت میں ملتی ہے

امدادیہ فرما میں تاراج کیو ہیں۔

۷۲۔ ڈیلاکس (DELUXE) :- یہ سلفا ڈرگ سے مرکب ہوا
پیشہ بہتر ہے۔ ایک گونہ میں دوسے تین بار تفصیلات
کے لئے تین الحکمت (ریٹینو ف میٹھ لیں) بد خور میں ہے۔
۷۳۔ لیڈر ریفلکس (LEADER REFLEX) :- دھاس کی پیکیس
کا تجارتی نام ہے۔ تجزیاتی نرسری میں مفید ہے۔

۷۴۔ فولیو (FOLIOF) :- خولاد روٹک الیڈ سے
مرکب ہوا ہے۔ جوئی خون و سنگرمہنی کے لئے مفید ہے۔ خوراک
ایک ڈی ڈن میں دوسے تین بار دیں۔

۷۵۔ والی ڈیلٹا (VIA DELTA) :- یہ دھاس میں لے اور ڈی کا
گھول ہے۔ بچوں کی نرسری کے لئے مفید ہے۔ ایک چھ دن
میں تین بار استعمال کریں۔

ای مرکب تجربات

۷۶۔ سٹیپٹن سین (STYPTICIN) :- جریان خون روکنے

کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دوسے تین بار دیں۔

۷۷۔ سٹیپٹوبین (STYPTOBIN) :- شدید جریان خون کے

لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں دوسے تین بار دیں۔

۷۸۔ پاسوما (PASUMA) :- شادی سے پہلے و شادی کے بعد خوراک

کے لئے مفید ہے۔ ایک سے دو گولی دن میں تین بار دیں۔

۷۹۔ ہارمون ہٹرکین۔ یومبین، شکھیا کا مرکب ہے۔

نال (KNOLL) تجربات

۷۹۔ برومورال (BROMURAL) :- ویرن و برومائیڈ کا

مربط ہے۔ باوجود کہ اسے مفید ہیں اسے نفاذ دینا سہل نہیں ہے۔
مفید ہیں۔ اس لیے اسے دینا تازہ پانی سے ہے۔

۸۰۔ کارٹر یا زول (Carter) اور (Zoll) کے نام سے مشہور ہے۔
کے خطرہ ہیں، یہ سب کچھ ہے۔ تقریباً یہ سب سیرنگوں میں
میں ہے۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔

۸۱۔ اس کے نام سے (Carter) اور (Zoll) کے نام سے مشہور ہے۔
نیشنل ہے۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔

۸۲۔ کوئٹہ (Quetta) اور (Kohat) کے نام سے مشہور ہے۔
دیکھ کر اسے دینا سہل ہے۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔
دوستہ ہیں۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔

۸۳۔ کوئٹہ (Quetta) اور (Kohat) کے نام سے مشہور ہے۔
دوستہ ہیں۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔

۸۴۔ نوڈلین (Nodulin) اور (Nodulin) کے نام سے مشہور ہے۔
نکھلیا ہے۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔
تازہ پانی سے دیں۔

۸۵۔ سبیل (Sibel) اور (Sibel) کے نام سے مشہور ہے۔
نہیں پتہ ہے۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔
کوئی دیکھ کر اسے دینا سہل ہے۔

۸۶۔ سبیل (Sibel) اور (Sibel) کے نام سے مشہور ہے۔
نہیں پتہ ہے۔ اس لیے اسے دینا سہل ہے۔
کوئی دیکھ کر اسے دینا سہل ہے۔

کے ساتھ بھی ملتی ہے۔ اور یہ ڈرالس، شربت، انجکشن، مرہم وغیرہ کی صورت میں بھی ملتی ہے، تفصیل کے لئے ماڈرن ایلیوٹیکٹی ملاحظہ فرمائیں جو نرلابوٹی پبلیکیشنز پانی پت سے ہندی یا اردو میں مل سکتی ہے۔

۸۷۔ نیبا سلف (NEBASULF) :- مرہم اور پوڈر کی صورت میں ملتی ہے۔ جراثیمی جذبہ کی زخموں کے لئے مفید ہے، بیرونی استعمال کریں۔

۸۸۔ ملٹی وٹا پیکس (MULTIVITAPLEX) :- جزل کمزوری کے لئے مفید ہیں۔ ایک سے دو گنی ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔ یہ کیپ شولنز، بکوڈ اور ڈرالس میں بھی دستیاب ہے۔

۸۹۔ بیکاسول (BECOSULES) :- وٹامن بی کمپلیکس و

وٹامن سی کیپ شولنز ہیں۔ کھانا کھانے کے بعد ایک کیپ شولنز تازہ پانی سے لیں۔ جزل کمزوری کے لئے مفید ہے۔

۹۰۔ بیکونیکس (BECONEX) :- وٹامن بی کمپلیکس گولیاں اور انجکشن ملتے ہیں۔ گولیاں ایک سے تین عدد روزانہ لیں، انجکشن عضلاتی کئے جاتے ہیں۔

۹۱۔ ڈی سولنز (DUMSULES) :- ٹولنا و وٹامن بی ۱۲

ڈاکٹر ایڈرڈیگر وٹامنز سے مرتب کیپ شولنز ہیں۔ بچاؤ کے ایک کیپ شولنز ہمراہ تازہ پانی میں۔

۹۲۔ پروٹینیکس (PROTINEX) :- جزل کمزوری کے لئے

مفید ہے۔ ایک دفعہ ہمراہ دودھ گھول کر استعمال کریں۔
 ۹۳۔ ڈیٹا کارٹرل (DELTA CORTRIL) :- پیسٹنی
 سولون گولیاں ہیں۔ جو گنٹھیا کے علاج کے لئے مفید ہیں۔ شروع
 میں مرض کے مطابق آٹھ ٹکیاں تک ہر روز دے سکتے ہیں۔ بعد
 کے زخم و نفسیاتی امراض میں نہ دیں۔ مہاجرین کی نگرانی میں دیں۔
 ۹۴۔ ڈیٹا بوتازولیدین (DELTA BUTAZOLIDIN)
 ارکا پائرن کی طرح استعمال کریں۔ گنٹھیا کے دردوں کیلئے
 مفید ہے۔

بخار کیا ہے؟

(از ڈاکٹر جی ایم سٹیفن دسمت نگر)

بخار کوئی بیماری نہیں ہے بلکہ یہ کسی بیماری کی
 علامت ہے جس کو ہم عرض کہتے ہیں۔ انسانی
 جسم کا طبعی درجہ حرارت غذا کے جسم میں کیمیائی طریقہ پر چلنے سے
 پیدا ہوتی ہے۔ لیکن مرض کی حالت میں یہ درجہ طبعی درجہ سے کئی گنا
 بڑھ جاتا ہے جب کوئی سرایت جسم انسانی کو متاثر کرتا ہے اس
 وقت درجہ حرارت حد اعتدال سے تجاوز کر جاتا ہے۔

زمانہ قدیم میں جب میڈیکل سائنس ترقی نہیں ہوئی تھی اس
 وقت ایک معالج کو بیماری کے علاج کے لئے سارا بوجھ اپنے ہی ذہن
 پر ڈالنا پڑتا تھا۔ لیکن جوں جوں ترقی نا رہیں کھلتی گئیں۔ اس کے

کی سوچن وغیرہ وغیرہ میں درجہ حرارت کا بڑھنا ضروری ہوتا ہے بخار میں
ٹھنڈی کا احساس جسمانی پھٹوں کے ٹکڑنے کی وجہ سے ہوتا ہے، اور
پینے کی وجہ سے حرارت میں کمی واقع ہوتی ہے۔

بخار کے بعد تبدیلیاں :- بخار آنے کے بعد جسم انسانی
میں درج ذیل تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں :-

- ۱۔ وزن میں کمی، ۲۔ جھوک کی کمی، ۳۔ پینے کے سبب جسم میں
نکلیات و پانی کی کمی، ۴۔ متلی کا احساس، ۵۔ نبض اور دل کی رفتار
کی زیادتی، ۶۔ دل کی کمزوری، ۷۔ ٹھنڈک کا احساس، ۸۔ پیشاب میں
الہیومن کا اخراج (پیشاب میں سفید مادہ خارج ہونا)، ۹۔ دورے
اور تشنچ، ۱۰۔ دماغی پردوں کی سوچن، ۱۱۔ درد سر کا ہونا۔

علاج :- بخار کا علاج تشخیص کے بعد ہی شروع ہوتا ہے اور نہ
علاج بے سود ہوتا ہے، دور جدید کے بیماریوں کا یہ نظریہ جو گیا
ہے کہ علاج جادو کی طرح ہو، ادھر دوا لی، اور ادھر کھڑ چنکا
ہو جائے۔ یہی وہ حالات ہیں جو مہلک کو مجبور کر رہے ہیں۔ نہ وہ
نار کا علاج ANTI CYHTEIC سے کریں۔

آج کل ان ادویات کی مارکیٹ میں کمی نہیں ہے ان کی بابت
COX 2 INHIBITORS کے روپ میں زیادہ علم ہے۔ یہ ان کے
کے استعمالات سے مدد دیتی ہیں (دیکھیں)۔ یہ ان کے
یہ ہیں سینٹ ادویات میں سے ہیں جو ان کے سینٹ میں
پیدا ہوتے ہیں، یہ ان کے سینٹ میں پیدا ہوتے ہیں۔ یہ ان کے
ہے۔ یہ ان کے سینٹ میں پیدا ہوتے ہیں۔ یہ ان کے سینٹ میں پیدا ہوتے ہیں۔

میں ٹیڑا سائیکلین اور اوس ٹیڑا سائیکلین کی مقدار براہِ دمن ۴۰۔
 ۱۰ ملی گرام ہر کلو جسمانی وزن کے مطابق دی جائے۔ اس کے علاوہ ۱۵
 ملی گرام ہر کلو جسمانی وزن کے مطابق بذریعہ انجکشن مقرر ہے۔ اس طرح
 کا علاج حالات کے مطابق پانچ سات دن تک جاری رکھا جاسکتا ہے۔
 کلورم فنی کال ٹائی فائیڈ بنجار میں مستند تسلیم کی جا چکی ہے۔ اس
 کا استعمال ٹائی فائیڈ اور پیرا ٹائی فائیڈ میں کیا جاتا ہے، اس کی پیٹنٹ

ادویات میں CHLORPHENICOL, CATILAN, RECLOR

ہیں۔ اس کی خوراک براہِ دمن ۲۵ ملی گرام سے ۵۰ ملی گرام ہے یعنی ۲۵
 ملی گرام سے ۵۰ ملی گرام فی کلو جسمانی وزن کے مطابق تجویز کی جاتی ہے
 اس کے استعمال میں احتیاط برتی جاتی ہے، کیونکہ اس کے استعمال سے
 خون کی کمی واقع ہوتی ہے۔ لہذا بیماری کی منجھ تشخیص کے بعد ہی اس کا
 استعمال شروع کیا جائے۔ اس گروپ کے دیگر مرکبات ڈی ٹیڑا سائیکلین
 کے ساتھ بھی مارکیٹ میں موجود ہیں۔ جو موائج کے لئے ایک طرف تو
 درد کا رکنام دیتے ہیں اور دوسری جانب اس کے علم پر پردہ ڈالتے
 ہیں۔ کیونکہ جب کہ رکنام کال کے مرکبات ٹیڑا سائیکلین کے ساتھ
 دیئے جاتے ہیں تو اس وقت ان دونوں میں سے کون سی درد کا رکنام کرے گی
 اس اندازہ نہیں ہوتا۔ لیکن اس دور میں جبرائیل، دمن، مہجنت، براہ
 سے اس سے یہ دو یا تہ استوائی رہا ہوتا ہے۔ اس کے مرکبات
 ہیں۔ CETHAMAXE اور فٹرو سائیکلین۔ یہ بھی
 جو گروپ درد پر شونہ کی شکل میں دستیاب ہوتا ہے۔
 ٹیڑا سائیکلین کا استعمال ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ انی پیر

بھی تجویز کرتے ہیں: تاکہ سپلیکیشن نہ ہو۔ مارکیٹ میں کوئین کلور کوئین اور کنارسول کے نام سے ملتی ہے۔

پینی سیلین کا استعمال بخاروں کے حالات کے مطابق ہوتا ہے اس کے علاوہ سٹریٹوئی سیلین بھی بخاروں کے لئے موجود ہے۔ سین ان ادویات کے انجکشن سے رد عمل ہو سکتا ہے اس کا امکان ہوتا ہے۔ اسٹریٹوئی سیلین ان کا استعمال بائیز فرائیڈیا ہے۔

سلفا گروپ بھی انٹی بائیوٹک کے زمرہ میں شامل ہے۔ اور یہ بھی علاج و معالجہ کی دنیا میں اپنا اعلیٰ درجہ رکھتا ہے۔

اگر بخار ادویات کے کہہ دینا چاہیں تو اسے سب سے پہلی وجہ سے موتوان کے ANTI DOTE سے لے کر دیرینہ ادویات سے خارج کرنا چاہیے۔

تو لگنے کے بعد بخار سے تعلق رکھنے والی چیز کو مٹا دینا ضروری ہوتا ہے اگر جسم میں سیال کی کمی ہو تو اس کی کمی کو مٹا دینا سب سے پہلی چیز ہے۔ اگر دیکھا جائے، ٹھنڈا کر پھینچنا۔ سب سے زیادہ بخار کو کشش دینا چاہئے کہ دیرینہ حرارت نارمل ہو۔

اس بائوٹکس جب بھی شروع کریں۔ اس کے ساتھ ہی پینی سیلین کے مہربان دینا تاکہ INTESTINAL FLUHA کے شکار نہ بنیں اور انٹی بائیوٹکس ادویات سے اثر نہ ہو۔

اس علاج کے ساتھ ساتھ ANTIPYRETIC ادویات بھی دیں۔ تاکہ بخار میں اضافہ نہ ہو۔ یہ دیکھنا چاہئے کہ کوئین کو کب صحت انٹی بائیوٹکس پر ہی دینا چاہئے۔

ANTIPYRETICS ادویات کے ساتھ استعمال کرنے کی قطعی ضرورت محسوس نہیں کرتے۔ وہ یہ سمجھتے ہیں کہ جب جراثیم مارنے اور ان کا قلع قمع کرنے کے لئے ادویات دی جا رہی ہیں، تو مزید ANTIPYRETIC ادویات کی کیا ضرورت ہے، ان کا یہ نظریہ کسی حد تک درست ہو سکتا ہے۔ لیکن یہاں ایک بات بھالی گونے کی ہے۔ وہ یہ کہ ہم نہیں جانتے ہیں کہ جراثیم کا ختم ہونا جسم میں کب آئے گا، اور یہ بات مسلمہ ہے کہ جراثیم کو منٹوں یا گھنٹوں میں ختم نہیں کیا جاسکتا، لہذا مریض کو ان کی تکلیف سے بچانے کے لئے PYRETIC ادویات دی جاتی ہیں۔ جس کے سبب مریض سکون حاصل کرتا ہے، اور ان ادویات کے اثر سے پسینہ خارج ہوتا ہے، جس سے مریض کو فوائد ملتے ہیں:-

- ۱۔ پسینے کی وجہ سے مریض کی جسمانی حرارت میں کمی ہوتی ہے۔
- ۲۔ پسینے کے ساتھ جسم کے زہریلے مادے خارج ہوتے ہیں جس سے مریض کی کلفت دور ہو جاتی ہے۔ اور ایک طرح کا آرام ملتا ہے۔

ANTIPYRETIC اور ANALGESIC ادویات

۔ کیٹ میں کئی ناموں سے ملتی ہیں ان میں سے چند یہ ہیں

CIN	۴	VIKORYL	۱
ALGIN	۲	METACIN	۲
ISTAN	۱	VEGANIN	۳
EQUAGESIC	۸	UITRAGIN	۴

CARBOTUS -۱۰ CAPRAMIN -۹

CODOPYRIN -۱۲ CODRAL -۱۱

A.P.C. وغیرہ -۱۴ ANALGIN -۱۳

ان گولیوں میں سے کوئی ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں۔ اگر ان ادویات کی وجہ سے گھبراہٹ یا بے چینی معلوم ہو تو مقدار خوراک گھٹا دیں۔ بخار میں تشنج اور دُور سے ہوں تو PHENOBARBITAL ۴۰ ملی گرام کی ایک ٹیکہ دن میں دو بار دیں۔

دوران علاج غذا و دمنم دیں۔ اور آرام کی ہدایت کریں۔ اس کے برعکس اگر دیرینہ غذا دیں گے تو دو گھنٹے بعد حرارت برتنی شروع ہو جائے گی۔ اس لئے اس بات کا خیال رکھیں۔

نوجوانوں میں عام طور سے بخاروں میں DEHYDRATION نہیں ہوتا، لیکن بچے اور پانچلوں کی حالت میں DEHYDRATION ہو سکتا ہے۔ یہ ممکن ہے کہ جسم سے سیال کی ایک بڑی مقدار نکلے اور پانیوں کی راہ خارج ہو جاتی ہے۔ اس لئے ایسی نازک حالت میں گلوکوز سیرین یا دینا لازم ہوتا ہے۔ گلوکوز یا سیلان کتنی مقدار میں دی جائے یہ مریض کی حالت پر منحصر ہوتا ہے۔

گلوکوز سیرین کی بڑی سے بڑی مقدار تیز ہی کے ساتھ دے دی جاتی ہے۔ یہ بات یہاں نوٹ فرمائیں کہ گلوکوز کبھی بھی C/S نہ دیں۔ بلکہ نارل سیرین C/S دیا جاسکتا ہے۔

یہ مشاہدہ کیا گیا ہے کہ نومولود بچوں میں اکثر کمبلی سے اور پانچلوں کے سبب بخار آتا ہے اور DEHYDRATION بھی ہو

جنا ہے، لیکن جو یہی سرمایاں کی مقدار پوری کی جاتی ہے، درجہ حرارت
نازل ہو جاتا ہے۔

قے اور پاخانوں کے جذبہ میں - ELECTROLYTE IMBAL-
ANCE ہو جاتا ہے۔

اس IMBALANCE کو دور کرنے کے لئے فریڈیا کی پتی نے
کیے پٹرینا کے نام سے جس کا نام ELECTRICAL POWDER
ہو گیا۔ یہ ایک پکٹ میں دستیاب ہے۔ اس کا استعمال بخور
خور دی گیا۔ ELECTROLYTE کی کمی کو بہت جلد دور
کرنے کے لئے اس کی ضرورت ہے۔

اس طرح کے مسئلے کو دور کرنے کے لئے اس کی ضرورت ہے۔
مرکبات کے لئے اس کی ضرورت ہے۔ اس کی ضرورت ہے۔
وہ سوئے ہوئے ہیں۔ اس کی ضرورت ہے۔ اس کی ضرورت ہے۔
اس کی ضرورت ہے۔ اس کی ضرورت ہے۔

استقاط حمل

(از کولمب ڈاکٹر گورنر، گورنر، گورنر)

استقاط (جہی) حمل گھر جانا (از کولمب ڈاکٹر گورنر، گورنر، گورنر)
تو کئی ہیں۔ اس سے یہ شریک ہیں۔ یہ کچھ وقت کے لئے یہ ہے۔
پہلے یہ ہے۔ اس کو انبارش کے لئے یہ زیادہ ترہ چار ماہ ہیں
ہوئے ہیں۔ اس کے بعد تو خاف و ناخاف ہوئے ہیں۔

دو بار ہفتہ۔ خون کی کمی، غم و غصہ، گھر کی تفکرات، بار بار تھل
گھر میں۔ بار بار شہ ہو جاتا ہے۔ سیر بھی پر پڑھنا، کثرتِ غلاب اور
نہریں زم و غیرہ۔

دوسرے میں۔ حمل گھسنے سے پہلے عورت کی طبیعت بدمال اور
بے چین رہتی ہے۔ سانسے بدن میں دردیں شروع ہو جاتی ہیں کئی دفعہ
مٹیاں مٹنے لگتی ہیں۔ کئی دنوں اتنا خون نکلتا ہے کہ عالم کی موت
کا ڈر رہتا ہے۔ اگر خون نہ نکلتا تو ہر آگے، اندام نہانی کا مہ زیادہ
کئی بار تھل گھسنے سے آگے نکلتا ہے۔

حرفہ بآلفہم۔ عالمہ و غلاب سے پرہیز کرنا چاہیے اور
برہمن کی زنا سے بچنا چاہیے۔ زیادہ تر نسبت سے پرکشی ہے۔ اپنی
اندری کے پیچھے دو دو اینٹ۔ کھ کھیا رپائی کو اوستھا کرے۔ اگر ذرا
بہاؤ لیا کرے۔ ملاحظہ ہو تو روزانہ کا کام دھندہ چھوڑے۔ کوئی
کرم یا زنا سے قال نہ کرے۔

دوسرے میں۔ وٹامن ای خوردنی طور پر اور بذریعہ انجین دینی چاہیے
خندقی ٹیکہ ہر تیسرے دن لگایا جاسکتا ہے، تبلیغ کرے
رکیات دینے میں، اگر بار بار حمل گر جاتا ہو تو لیوٹوسا ٹیکس ایک
سی سی کا دس سی گرام کا یوسیدیا پینٹی تیار کرنی ہے ہر تیسرے دن لگانا چاہیے
دو بار بی ٹون کے مرکبات بھی دے سکتے ہیں، اگر بار بار شہ کا خطہ ہو تو کیلیکریٹ
دے سکتے ہیں اور گریڈ کرین، ایہ پڑھیں دن میں تین مرتبہ دیں۔ آسور و دیگر علاج
میں مہاشتاوری یا پھل گھرت کر کر پال رس دے سکتے ہیں۔
غذا میں دودھ چاول، پھل، اور پھل وغیرہ دیں۔

حساسیت (ALLERGY)

(از ڈاکٹر محمد اس گیتا منڈی نہال سنگھ والا)

آج کل ہر ایک شایع کو آلرژک مرض و دافع الرجی ادویات سے واسطہ پڑتا ہے۔ اس سلسلہ میں یہ امر موجب حیرت ہو گا کہ الرجی سے کیا؟ کسی چیز کا یا ذوائی موافق ہونا، اور ہر ایک مرض سے اندر الرجی کے مختلف اسباب ہوتے ہیں۔ مختلف خوراکوں سے مختلف ادویات سے نہ صرف کھانے سے ہی بلکہ حواشی اور چھوٹے سے بھی الرجی کا اثر پیدا ہو سکتا ہے۔ بعض رقیقوں کے لئے اندر کوئین اسٹنڈ ڈرگز یا پنیسلین سے بھی الرجی ہو سکتی ہے۔ جو چیز ایک شخص کے لئے غذا یا غبارک ہے دوسرے کے لئے نہایت ہوسکتی ہے۔

الرجی بعض دفعہ موروثی ہوتی ہے اور بعض دفعہ کسی خاص چیز سے حساسیت پیدا ہوا کرتا ہے۔ اگر اندر الرجی اسباب ذوائی، اندر الرجی انسان الرجی جبیت سے نہیں ہر جسم انسانی میں الرجی کے مختلف معلق متعدد تصویروں و دفع کی گئی ہیں جن میں اضمحالی، کیمیائی اور غذائی وغیرہ اسباب ہیں۔ مگر ان اسباب کے قریب نظریہ ایک حقیقت ہے کہ بنی نوع انسان میں تقریباً چھاروں فیصدی کے قریب الرجی یا حساسیت طبیعت کے انسان ہو رہے ہیں جو کسی خاص چیز کے لئے حساسیت رکھتے ہیں۔ اس کے علاوہ بدیہ شیر میں زیادتی بھی الرجی کے لئے ذمہ دار ہے، عام طور پر بچاں فیصدی الرجی طبیعت والے شواہد ہیں یہ حالت موروثی

ہوتی ہے اور عام طور پر ایک والدین کی اولاد امریک ہوتی ہے اس کے علاوہ جسم کے کسی خاص حصہ میں ایک تاشرات پیدا ہونا بھی پیشہ حالات میں موروئی ہوتا ہے۔ اگر یہ معلوم ہو جائے کہ کسی خاص شخص کو کسی چیز سے ایک تاشرات پیدا ہوتے ہیں۔ تو اس میں بھی کسی کے برداشت کرنے کے قابل بنانے کے لئے SENSITISE لیا جاتا ہے یعنی غیر حساسی بنایا جاتا ہے اور پھر اس چیز کا حساسی بنایا جاتا ہے۔ عام طور پر یہ چیزیں ایسا ہی مروجہ حساسیت پر کرنے والے خیال بناتے ہیں۔

۱۔ خارجی اسباب :- گرد و غبار اور عام طور پر پانی بنایا ہے کہ کسی ایک الرجی مریضوں میں گرد و غبار کی وجہ سے بدن میں پیدا ہو جاتا ہے اور کلاس میں چاک سے غبار سے بعض بچوں میں تاشرات پیدا ہوتے ہیں اور بعض الرجی مریضوں میں بعض کپڑے کی وجہ سے تاشرات اور جو پانچ چیزیں ہو سکتی ہیں۔

۲۔ کیمیاوی اسباب :- حساسیت مریضوں میں کیمیاوی دھواں وغیرہ سے حساسی تاشرات پیدا ہو سکتے ہیں۔ کیمیاوی دھواں کا فوری خیال اگر جلدی بد دھوپ یا کیمیاوی دھواں سے حساسیت ہو سکتے ہیں اور بعض دھواں اور دھواں سے حساسیت ہو سکتے ہیں۔

۳۔ موسمی اثرات :- موسمی دھواں سے حساسیت ہو سکتے ہیں اور بعض دھواں سے حساسیت ہو سکتے ہیں۔

مرغیوں کے اندر دمہ چھپا کی پیدا کرنے کا کارن ہو سکتا ہے اور بعض دفعہ سرد پانی بھی الرجی اثرات کرتا ہے۔

۴۔ جرثومہ :- یہ بھی پایا گیا ہے کہ بکیر یا یعنی جرثومہ بھی حساسیت کا سبب ہو سکتے ہیں اور یہ پایا گیا کہ انفلوینزا، مونیا، کان کھانسی کی وجہ سے بھی دمہ، چھپا کی پیدا ہو سکتے ہیں، اور یہ بھی پایا گیا ہے کہ دمہ میں کسی جگہ جرثومہ یا سوزش کی وجہ سے اس جگہ حالت ... ت ہونے میں نہیں آتی، جب تک پہلے جرثومہ کا قلع قمع نہیں کیا جاتا۔

۵۔ اعصابی وجوہات :- بعض دفعہ الرجی تاثرات کی وجہ اعصابی ہوتی ہے اور یہ دفعہ دیکھا گیا ہے کہ اعصابی وجوہات سے سبب دمہ چھپا کی دیگر تاثرات پیدا ہو سکتے ہیں۔

۶۔ تھکاوٹ :- تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ تھکاوٹ کی وجہ سے بھی یہ تاثرات ہو سکتے ہیں اور بہت دفعہ پتہ چلتا ہے کہ تھکاوٹ کی وجہ سے دمہ یا چھپا کی پیدا ہو گئی ہو تب دمہ کا کوئی حصہ بھی الرجی کے اثرات سے باہر نہیں، تمام جسم پر اثر ہو سکتا ہے۔

۱۔ جلد :- عام طور پر الرجی تاثرات جسم پر پیدا ہوتے ہیں جو چھپا کی صورت میں ظاہر ہوتے ہیں۔ اور یہ جسم پر سوزش کی شکل میں ظاہر ہوتے ہیں یا دھیر دھیر کی شکل میں جیسے بھڑکے کاٹ سے۔

۲۔ معدہ میں امعاء کی الرجی :- الرجی سے تاثرات معدہ و امعاء پر بھی اثر انداز ہو سکتے ہیں۔ اس میں الرجی کا سبب برآمدہ یا خراب دوا لینے سے یا انجکشن لگوانے سے اور الرجی کی صورت

میں بدھنسی، اچھارہ، ڈکار اور پیٹ درد امعاء کے طور پر ہو سکتی ہے۔

۳۔ دُمہ :- دُمہ عام طور پر الرجی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اور یہ بعض دفعہ گھوڑوں، کتوں اور بلیوں اور گردوغبار سے پیدا ہو سکتا ہے اور ایسے الرجی بیمار ہیٹھ پر اور بلندی والی جگہ پر ٹھیک رہتے ہیں۔ کیونکہ وہاں گردوغبار نہیں ہوتا ہے اس کے علاوہ حساسی عورتوں کا دُمہ حمل کے عرصہ میں زیادہ تکلیف دہ ثابت نہیں ہوتا ہے۔ کیونکہ زمانہ حمل میں الرجی تاثرات کم ہو جایا کرتے ہیں۔

۴۔ ادویاتی الرجی MEDICINAL ALLERGY :- بعض ادویات کے لینے سے مریض الرجی ہوتا ہے بعض دفعہ ایسی حالتوں میں خطرناک نتائج کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور اس کی وجہ سے کئی موتیں ہو جاتی ہیں، بعض کو کونین، بعضوں کو سلفا ڈرگز اور بعض کو انٹی بائیوٹک ادویات حساسیت پیدا کرتی ہیں۔ ایسے مریضوں پر ایسی ادویات دیتے وقت خیال رکھنا چاہیے، ایسی ادویات ایسے الرجی آدمیوں پر استعمال کرتے وقت انٹی ہسٹامین یا ڈرینا مین وغیرہ سمرا رکھنی چاہیے۔

۵۔ سیرم الرجی SERUM REACTIONS :- سیرم کے الرجک تاثرات بعض مریضوں میں سیرم کے انجکشن سے حساسی تاثرات پیدا ہو جاتے ہیں۔ ایسے حالات کو سیرم الرجی بھی کہا جاتا ہے۔ ان کا علاج بھی مذکورہ بالا ضمن کے مطابق ہی ہونا چاہیے۔

متفرق عوارضات :- مندرجہ بالا خاص عوارضات کے

کوئی نشیلی دوا نہ ہونے کی وجہ سے بے خوف و خطر ہر مریض پر استعمال کی جاسکتی ہے۔

فینسی ڈل (PHENSEDYL) :- یہ دوا از حد مفید ہے۔ ہر قسم کی تشنجی کھانسی، دمہ، کالی کھانسی وغیرہ میں مریض کو فوری فائدہ کرتی ہے، کوئی ایسا ڈاکٹر نہ ہوگا جس کے مطب میں اس کی کافی شہینیاں موجود نہ ہوں۔ مریض دوا کھاتے ہی اپنے آپ کو صحت مند تصور کرنے لگتا ہے۔ اور دوسروں سے اس ڈاکٹر کی تعریف کرنے لگتا ہے۔ اس طرح سینکڑوں کینیاں ہزاروں ہستہ کے کف سیرپ بنا کر مارکیٹ میں پیش کرتے ہیں، جس سے ہزاروں مریض صحت یاب ہو رہے ہیں۔ کھانسی کے لئے اور بھی کف سیرپ مثلاً ایتھین (ETHNINE)، اگلایکوڈین، سکارڈو، کیلسی ڈرین (CALCI DRONE)، بنا ڈرل سیرپ یہ تشنجی کھانسی، دمہ، کالی کھانسی کی شہرت آفاق دوا ہونے کی وجہ سے بے حد مقبول عام ہو رہی ہے، جس کے لئے ہر ڈاکٹر اس دوا کی سفارش کرتا ہے۔ تاہم اس دوا کو ہر ڈاکٹر زیادہ تر مریض کو دیتے ہوئے غلطی کرتا ہے۔

سٹارچ مالٹیج :- ہر بڑا ڈاکٹر اس دوا کو ہر مریض پر دیتا ہے۔ اسٹارچ کرینین :- تنگی سلا، منہ، تنگی ہرگز کو دے دینا، اسٹارچ مالک :- اسٹارچ مالٹیج، سیرپ، ٹوڈو، کاوڈ ڈرام۔ اکواک، ڈس، صلیو، وہا، شام، سب کہ منہ بہت سستا ہر مریض پریشان ہو۔ یہ دوا ہر مریض کے لئے ایک عمدہ دوا ہے۔

تین دن کے اندر اندر مریض کھانسی سے نجات پاتا ہے۔ اس کیچر کے ساتھ ساتھ سلفا ڈرگ گروپ میں کوئی دوا مثلاً سلفا ڈایازین، سیپٹران، سلفا ٹرائیڈ وغیرہ بھی دے سکتے ہیں۔ زیادہ تکلیف میں ساتھ ہی ساتھ ڈائی کرسٹاسین، سٹریٹومائی سین، امبیاٹک، سیکلومائی سین انجکشن کا عضلاتی ٹیکہ کئے۔

۲۔ کیچر :- مریض کو بلا خون، دھڑکنے سے بچانے ہیں، خشک کھانسی کا ہوا بلیغم کو نوری ڈھید کر کے مریض کو جلد چھانکنا اس کیچر کا محلول کام ہے۔ مطلب میں ہر وقت رکھنے کی ضرورت ہے۔ تاکہ جلد مریضوں کو دی جاسکے۔

۳۔ کیچر سلا :- سٹریپٹومائی سین، امبیاٹک، ایونیم کارب، ایگرین، پوٹاش ایوڈائیڈ، گریس، سیرپٹو، ایک ڈرگ، دن میں چار بار، انجکشن بالڈ ویسٹ اس کیچر کے ساتھ دینا ضروری ہے۔

نیکام انجکشن کا کھانسی

قریب قریب دنیا میں یہ مریض مائیکروب، نوٹے فنیڈی، انسٹا جو جہاز سے برسات دینا ہے۔ اس وقت اس مریض میں منہ ہوتا ہے۔ پھر ڈھیر ہوتا ہے۔ یہ پتہ پتا ہے اس مریض کی کھانسی پھر بہت ہے۔ اس سے ستر رات سے آتے ہیں، ان سنجوں کو منہ کیلئے دیا جاتا ہے۔ ہر گز نہ مطلب میں رکھیں۔ تاکہ زیادہ سے زیادہ مریضوں کو نفع پہنچا دیا جائے۔ شہریت کا دیکھو کہ اس طرف سے کتنے انسانوں کو آزمودہ ہیں :-

ہونے کی وجہ سے ماکھوں انسان دنیا میں اس موذی رہن سے مر جاتے ہیں۔ یہ مرض پھیپھڑے سے تعلق رکھتا ہے۔ پھیپھڑوں کی ساخت میں ورم ہونے کے باعث یہ مرض ہوتا ہے۔ بخار ۱۰۲-۱۰۵ بعض اوقات ۱۰۶ تک ہو جانے کی وجہ سے مریض مر جاتا ہے۔ یہ دو قسم کا ہوتا ہے اول سنکلی، مونیا، دوسرا ڈبل مونیا۔ یہ چھوٹ دار مریض ہے۔ اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کیرا ہے۔ جسے فریکلی صاحب کار مونیا کہتے ہیں۔ اس کیرے کو سٹیک میں ڈاکٹر فریکل نے دریافت کیا تھا۔ مونیا بچوں، بوڑھوں، جوانوں، کمزوروں کو بے احتیاجی سے ہو جاتا ہے۔ مفصل حالات ڈاکٹر مٹانی کی کتابوں سے مطالعہ کریں۔

مونیا کی قسمیں

- ۱- CHUPUS PNEUMONIA کروپس مونیا یعنی ذات الریه اعلیٰ
- ۲- LOBRA " ربرو نیائی ذات الریه اعلیٰ
- ۲- CATARRHL " کٹار مونیا یعنی ذات الریه خفزی
- ۲- BRANCHO " برانکو مونیا یعنی ذات الریه سفالی
- CHRONIC " کرونک مونیا یعنی ذات الریه مزمن

تطاریح :- مونیا کا عیدینائی باؤ تھا۔ علاج بے حد معینہ و طبیکی طور کام کرنے والی دوا کلورو فانی تھی۔ آج سے ۲۰ سال پہلے مونیا دوا بیکٹیریا دوا تھی۔ ۱۹۲۵ء میں اس دوا کو ایچ۔ سارک و نیامین ایک نیکہ پیدا کیا۔ اس دوا سے بے حد مریض بہتر ہوئے یا بہتر ہوئے ہیں۔ اس کیپ مشول لی پہلی ذراک ہیں۔

آرکھرو مائی سین وغیرہ کوئی بھی مل سکے، ہر چھ گھنٹہ بعد دیا جائے۔
 مائے پانی، سی ایک ٹمکیہ، ڈامن سی (سی لٹن)، اعلیٰ لکھم ابیس کر ساغنا
 گروپ کے بعد صبح و شام دو خوراک دینا چاہیے۔ دل کی کمزوری کے
 لئے گورائین ٹمکشن یا ٹیبلٹ ایک ہندو، بی کمپیکس دو عدد گلوکوز میں
 ملا کر دینے سے، چھٹی کار یا باہر ہونی ہے۔ کبھی کبھی پھوڑنے کے بعد ایک
 اینڈیچو بی جی فارم لینے سے مرین کا ہوش و حواس درست رہتا ہے
 اور وقت رستی ہے۔ مینی سین وینکڑ منہ میں چوستے تو بھی دینا
 چاہئے۔ کم مائی کے ساتھ ساتھ ہر چھ گھنٹہ ایک خوراک دینا چاہئے
 تو ضرورت نہیں پڑتی، انہیں سمجھ کر یہ ہوئے پر کوئی غصہ نہ پڑتا اور
 دینا چاہیے۔

ملا کر دینا چاہیے۔ ہر چھ گھنٹہ میں گلوکوز مائی سین ٹمکشن
 یو۔ مائی سین، ایلو، سی سین وینکڑ منہ میں چوستے تو بھی دینا
 چاہئے۔ کم مائی کے ساتھ ساتھ ہر چھ گھنٹہ ایک خوراک دینا چاہئے
 تو ضرورت نہیں پڑتی، انہیں سمجھ کر یہ ہوئے پر کوئی غصہ نہ پڑتا اور
 دینا چاہیے۔

یو۔ مائی سین، ایلو، سی سین وینکڑ منہ میں چوستے تو بھی دینا
 چاہئے۔ کم مائی کے ساتھ ساتھ ہر چھ گھنٹہ ایک خوراک دینا چاہئے
 تو ضرورت نہیں پڑتی، انہیں سمجھ کر یہ ہوئے پر کوئی غصہ نہ پڑتا اور
 دینا چاہیے۔

سینکائی سینک کیپ شول (SYNERMYCIN) : بڑوں

کو ایک کیپ شول — تب تازہ سے چار چار گھنٹوں میں بچوں کو ایک کیپ شول کے چھو یا آٹھ گنا گلوکوز یا شہد کے ساتھ چار چار گھنٹوں میں دیا جاتا ہے۔ بچوں کے لئے ڈراپس اور سیرپ بھی آتا ہے۔ جو خوش ذائقہ ہونے کی وجہ سے بچے آسانی سے کھاتے ہیں۔ سینکائی سینک ذائقہ میں نہایت ہی تلخ ہوتا ہے۔

سینکائی سینک کیپ شول بڑے بڑے ڈاکٹر، سول سرجن، میڈیکل کالجوں و ہسپتالوں میں بڑے بڑے فخر کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ سینکائی سینک ذائقہ امراتس میں عجیب کمالات رکھتی ہے۔ مریض کے منہ میں دوائی بخورنی عادی میں رغن مناسب ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ دوا مونیا، ٹائیفائیڈ، ہیجیٹھروں سے پردوں کا دم، پوریسی، اپلی کی سوچن دیانی آنا، زہرے مریض، مثلے کی سوچن، ایسٹ بخار آپریشن کے وقت سے سیرایت کے سبب سے پیدا ہونے والے امراض، جلدی امراض، ہیجیٹھروں سے زخم، وہ خ کے پردوں اور سہ ماہی، ایک دختر کا، مریض، عیضہ و عیضہ میں ایسی حالت کا کام کرتی ہے۔ مسوڑھوں سے سہ ماہی، ناچیشیں، سہ ماہی و انتہریوں کے مریض، امراض، پیرلی ہیجش و عیضہ و عیضہ میں بہت جلد کامیابی دیتی ہے۔ آج سے ۵۰ سال پہلے مریضوں کی مدد کے لئے مارج اور دوائی تھی۔ بعض ڈاکٹر اس کے استوائ کے ساتھ ساتھ صامن دوا میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ مثلاً مونیا، ٹائیفائیڈ میں جب دل کمزور رہنے لگتا ہے، تب کورامن دل کی دوائی کے لئے اور دوا میں بی۔ ا۔ دل و جگر اور معدہ کی اصلاح کے لئے دیتے ہیں۔ یہ جو دوا

سے پیدا ہونے والے تمام امراض میں استعمال ہوتی ہے۔ اس دوا سے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ کلورومائیٹین۔ ٹیرامائیٹین، اکرومائیٹین، ٹیکلین کیپ شول بھی ان مرضوں کی بے بہا دوائیں ہیں۔

میکر ابلین سیرپ وٹامن بی ۱۲ :- تمام انگریزی دوا فروشوں کے یہاں ملتی ہے۔ بہترین ٹانک، اکثر الحیاتین اجزاء کا مرکب ہے جس میں ہر وٹامن موجود ہے۔ معدہ، جگر و ہائے میں کامیابی کے استعمال ہوتی ہے مقوی اعصابی، ریشمی، بھنی، خون کی کمی، بھوک مر جانا، بے لطف، معدہ وغیرہ، کسی لمبی بیماری سے بعد کی کمزوری، آہستہ کے بعد کی کمزوری، عورتوں کے یام حمل کی کمزوری، بھنی، بھوک نہ لگنا وغیرہ۔ ہر ڈاکٹر کو مقوی معدہ و معاد میں استعمال کرتے ہیں ہزاروں مردہ مریضوں نے اپنی کمزوری کو تندرستی پھر از سر نو حاصل کی۔ یہ دوا اعصابی کمزوری، شوخاکی میں بے حد مقبول ہے پروٹین کی کمی کو بہت جلد پورا کرتی ہے، انیمیا، کمی خون، ایسے بچے جو پوری طرح نشوونما نہ پا رہے ہوں، کمزور ہوں، سوکھا مسان کے لئے وٹامن بی ۱۲ اب حیات ہے، چند نسخوں کو ملاحظہ فرمائیں :-

انیمیا :- کمی خون میں میکرا بلین انگریز ایٹ جیمہ آر و برٹون انگریز ایکٹ میچ صحت، دوپہر اور شام پلا میں، اور میکرا بلین ٹینٹ دن میں تین بار۔ فرسولیت دن میں تین بار کھلانے سے دو تین روز میں مرض دور ہونے لگتا ہے۔ مریض کے مڑھنا۔ کھانے پر ہر حال سرخی دور کرنے لگتی ہے۔

دق الاطفال :- سٹریٹو مائی سین انجکشن روزانہ ۱/۲ سے ۱/۴
 لگایا جائے 'ISONEX' (آیزونکس) دن میں تین بار دینا چاہیے
 دودھ کے ساتھ سا کو فیوڈل مین مجموعہ ضرور دینا چاہیے۔ انجکشن اوسٹو
 کیڈیم، بی جی فاس، گنز، ڈالگنز، اوسٹو کیڈیم و ڈیٹا من بی ۱۲
 وغیرہ بچوں کو پلانٹ سے طاقت بھی آجاتی ہے بچوں کے بدن میں
 روغن زیتون کی مالش کر سنے سے بھی اچھی کامیابی حاصل ہوتی ہے۔
 کمزوری :- آج کل طاقت و رختہ کی کمی کے سبب زیادہ
 ترمیموں کو دھما من کی کمی سے یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ اکثر خون
 کی کمی کے باعث انیمیا، خرابی جگر و عیزہ اس کے اسباب ہیں۔
 اگر مرض انیمیا کی بنا پر یہ مرض ہو، دل دھکتا ہو، چلنے میں چل
 آتا ہو۔ خون کی کمی۔ کہ باعث دل بیٹھنے لگتا ہو، چلنے میں کمزوری
 محسوس ہوتی ہو۔ آنکھ اور ناسخ میں سفیدی ہو تو مرض انیمیا یا مرض
 ہے۔ اس سے ایسے مرض کو فوڈ، انجکشن میں اور سیرسٹیب سی سی
 بی ٹیلیکس و فونک، بیڈ، ایک سی سی دونوں دوا کر تیسرے دن
 عضلاتی انجکشن کیجئے۔ فونک، بیڈ، وٹا من بی ۱۲ اور سیرسٹیب
 کے ملے ہوئے کئی ناموں کے انجکشن ملتے ہیں مارکیٹ سے خرید کر
 استعمال کریں۔ انیمیا کے مرض میں کلیئر ان، گنز، جس میں آئرن،
 وٹا من بی ۱۲ اور فونک، بیڈ شامل ہے، مرض کو پینے کے لئے دیکھئے
 یار وبراٹون، گنز، اس میں بھی فونک، بیڈ، آئرن، وٹا من بی ۱۲
 وغیرہ شامل ہیں۔ مرض انیمیا کی بہترین اور افضل دوا مائی سی ہے۔
 بیڈٹ میں فرسولیت دن میں تین بار دیں، چند دنوں کے

آجانی ہے۔

میں جانا کے لئے بڑا ایک بہترین دوا ہے۔ اس کے ٹکٹے
ری طور پر چلے اور در در ورتو جانا ہے۔

کما ہے میں سلفا و قضا یا نہ اس سلفا و ایا زمین یا سید و ایا و غیرہ و

۱۰۰

محمد اکبر در کتب کلاسیه و خط خفیه و غیره
 بر جای خود دارد و در مورد این کتاب
 نیز در کتب کلاسیه و خط خفیه و غیره
 بر جای خود دارد و در مورد این کتاب

جہاں سے وہاں سے ان کے بیوی بچے اور یہ گھر وہیں سے یہی

ایک شہر مختار دو پہرے حیدر علی خان کے طلبوں میں کامیابی
 کے ساتھ پوری ہوئی۔ یہاں پر حضرت حمید علی خان نے بھی کچھ

علاج خبیثانہ یا قاتلہ کیلئے بہترین دوا یہ ہے کہ کئی دوسرے
ازراض میں جو سفید اور تر سب سے پہلے صدف برافینہ سے

تیار ہو کر آجیگز سبھی گھر پہنچے۔ دستان میں بھی تیار ہوئے تھے۔
حمی ٹانہ پھاٹک کے بندہ : منورہ چیر ڈیا۔ مراعت میں کاسیانی کے ساتھ

۱۔ کالی کھانسی ۲۔ جھکڑ ۳۔ جھپٹنا ۴۔ خسر ۵۔ بے زین بخار

تجیری کلورومائیٹین کی طرح ہی سفید ثابت ہوئی ہے یہ کم یا وہ ضرور
مائیٹین آج کل بازار میں کلوروفینیٹال اور سفید مائیٹین کے نام سے
ملتی ہے۔

احتیاط :- چونکہ کلورومائیٹین کے استعمال سے درجہ حرارت بہت
جلد بڑھنے لگتا ہے، لہذا کبھی کبھی بد اثرات رونما ہونے اور مرنے
کے ذرا سے اخاف سے مریض جان سے باقیہ دھو بیٹھتا ہے۔ اس کے
اس کے استعمال سے قبل اس کو بعض پیرتھن لٹا کر مرنے سے
بہتر ہے کہ استعمال سے قبل اس کو بعض پیرتھن لٹا کر مرنے سے
اٹھینان کر لیا جاتے اور وٹامن بی کبھی کس کا استعمال سے قبل
رکھا جائے۔

الکڑی کا مائورن غلظت :- اس کا حسابیت کی وجہ سے یہ
سے اور یہ طبیعت کے ساتھ ساتھ اور اس وجہ سے یہ اس کے
حساسیت کو بڑھانے سے اس کے ایک قسم کی حساسیت کو بڑھانے سے
کی وجہ سے یہ اس کے اور اس کے وجہ سے یہ اس کے
چیز کے رگ بڑھنے سے اس کے سردی کو بڑھانے سے
وجہ سے یہ اس کے کیفیت پیدا ہو سکتی ہے اور یہ اس کے
پیدا کرنے کا باعث بنتی ہے۔ ان امراض کے علاج کے لئے یہ
پیدا کرنے کا باعث بنتی ہے۔ ان امراض کے علاج کے لئے یہ
اسیٹین، ہسٹامین، اول وغیرہ قابل ذکر ہیں۔ یہ ادویات
گولی، پوسٹن، انجکشن، ستار میں مل جاتی ہیں۔
۱۔ گلاس کا بخار (HAI FEVER) :- یہ ہوا میں بخار

وغیرہ کے خفیف اور نظر نہ آنے والے ذرات بذریعہ ناک ٹونگھے جانے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے اور اس سے ناک سے شدید نزلہ پیتا ہے اور ناک دھلکے میں شدید خراش پیدا ہوتی ہے۔ زور کی پھینکیں آتی ہیں۔ اس مرض کے لئے انٹی سٹین اور لے ول وغیرہ انٹی ہسٹامین ادویات دی جادیں ناک میں انڈر جیوڈ این اس مقصد کے لئے اڑوین ۲/ اگرین کی مقدار میرا دینی بھی مفید ہے یا دس سے پندرہ قطرے چھپلا ڈونا دینا مفید ہے۔

۲۔ المرجب سوزش چشمہ کیسے (CONJUNCTIVITIS)
الرجب کی وجہ سے آنکھوں کی سوزش بھی لاحق ہوتی ہے اور یہ کئی خراش دار چیزیں کھانے یا گھاس کے بخار کی طرح ہوسہ سے آنکھ میں تک جانے سے لاحق ہوسکتی ہے۔ آنکھ میں اکسوس مین کے لئے ڈالنے کے لئے کارلی سون کا نوشن مفید درج ہے۔ بوک بوکشن۔ آنکھ کا صفو اور زنگ نوشن کا استعمال بھی مفید ہے۔ اس مقصد کے لئے ماری سون کی مرہم بھی آنکھ میں مفید ہے۔ خوردنی طور پر پیٹی ہسٹامین نڈوچ ہونا چاہیئے۔

۳۔ حساسی صدمہ (ALLERGIC ASTHMA) :-
الرجب حساسیت کی وجہ سے دمہ جیسا موذی مرض بھی لاحق ہوسکتا ہے اور ایسے دمہ کا علاج بھی رافع حساسیت دوا سے ہے۔ اس کے علاوہ اڈرینلین پر سے ایک سی سی بذریعہ انجکشن، فڈرین ۲/ سے ایک گرین خوردنی طور پر یا بذریعہ انجکشن فڈرین ۲/ گرین کے ساتھ ٹومی فل ۲/ گرین ملا کر دینا مفید ہے۔ بعض دفعہ یہ سہ ماہی دو گرین یا ڈائی نین دو گرین تھن کرنے سے علاء

نتائج حاصل ہوتے ہیں، اس کے علاوہ کارٹی سون اس مرغن کے لئے مانی ہوئی دوا ہے، اور یہ پہلے ۲۰۰ ملی گرام کی مقدار خوراک میں دی جائے۔ اس کے بعد ہر چھ گھنٹہ بعد ۱۰۰ ملی گرام کی مقدار میں خوراک دی جانی چاہیے۔

۴۔ حساسیت امعاء (GASTRO INTESTINAL ALLERGY) :- حساسی اغذیہ وغیرہ کے استعمال سے معدہ اور امعاء کے اندر ایک امراض پیدا ہو جاتے ہیں، جو عام طور پر حساسی غذا کھانے کی وجہ سے متلی، قے، اسہال، درد، خون کے دورہ کے نقصان اور بعض دفعہ موت کی صورت میں ظاہر ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ بعض خوراک باادویات خوردنی طور پر استعمال کرنے سے چھپان کی صورت ظاہر ہوتی ہے۔ الرجک خوراک کھانے سے شدید زکام، دوسرے قبض، خارش، درد معدہ، خونی اسہال وغیرہ لاحق ہو سکتے ہیں

اس عارضہ کے لئے انٹی ہسٹامین ادویہ استعمال کی جادیں اور مریض جن خوراکوں کے سے حساسی طبیعت رکھتا ہو ان سے پرہیز کیا جائے۔ حساسی تاثرات ظاہر ہونے کی صورت میں اڈرینالین ۱/۱۰۰ سے ایک سی سی یا انیٹھین یا منفٹی سان، اسے ول یا پنا ڈرل وغیرہ ادویات کا ایک سی سی کاٹیکہ فوری طور پر دیا جائے اور اس کے بعد باادویات خوردنی طور پر دن میں دو سے تین مرتبہ موزوں مقدار میں دی جادیں۔

۵۔ جھپکی (URTICARIA) :- اس صورت میں جسم پر دھپڑ یعنی سرخ ابھری ہوئی پھتیاں ظاہر ہوتی ہیں، جن پر شدید فاش

ہوتی ہے۔ اس کی وجوہات بھی حساسی ہوتی ہیں، اور حساسی خوراک ہنریاں پھل کھانے سے یا حساسیت رکھنے والے گوشت، مچھلی یا مغزیت کے استعمال سے اور بعض ادویات کی وجہ سے یہ حالت پیدا ہو جاتی ہے لہذا تحقیقات کر کے ایسی غیر مؤثر غذاؤں سے بچنے کے لئے مریض کو متعین ہونی چاہیئے اور خوردنی یا بذریعہ انجکشن دافع حساسیت علاج ہونا چاہیئے۔ انجن کے لئے انٹی سٹین، انتھی سان یا سٹاڈرل کریم یا برٹن استعمال میں لانا مفید ہے۔ علاج شروع کرنے سے پہلے حباب لینا مفید ہے۔ کالٹی سون کے ذریعے علاج کرنے سے عمدہ نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ مقدار خوراک ۱۰۰ اٹلی گرام دن میں دو سے تین مرتبہ اس کے علاوہ اس مرتبہ کے لئے آٹو ہیو تقیرانی بھی مفید ہے۔ اس لئے مریض کی ویرہ سے ۲۰ سی سی خون حاصل کر کے اس کا مریض کو منطقی ٹیکہ کر دیا جاتا ہے۔

۴۔ سیرم کی حساسیت (SERUM SICKNESS):
بعض مریضوں میں سیرم حساسی تاثرات پیدا کرنے کا باعث ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں آڈرینالین پر سے ایک سی سی کا فوری ٹیکہ کر دینا چاہیئے۔ علاج خوردنی یا عضلاتی جابری رکھا جاسکتا ہے حساسیت پیدا کرنے والی سیرم کا استعمال بند کر دیا جائے۔

۵۔ ادویاتی حساسیت (DRUG ALLERGY): بعض دفعہ ادویات انٹی بائیوٹک ادویات، اسٹروئڈز، کوئین و دیگر سے حساسی تاثرات پیدا ہو سکتے ہیں اور ان کا علاج بھی پلازما سیرم حساسیت کے سبب اور ایسی صورت میں بھی ڈرینج، فوریٹ، اور دیگر دوا جاسکتے

اور اس کے بعد دافع حساسیت علاج کیا جائے جس کے لئے انٹی ہسٹین
 انٹی سان (ANTHISAN) 'بنا ڈرل (BENADRIL) 'ایول
 (AVIL) اور پیری بنز امین (PERI BENZAMIN) وغیرہ
 مروج ہیں۔

کامیاب پیٹنٹ ادویات

سیولان کریم (SALVANCHEIN) بریڈ کریم بنڈ کریم
 میں ملتی ہے جلن پھپھوے زخم، لکھڑ، رگڑ، مہاسے، مسو، پداں
 پھٹنے پر کل دینے سے آرام آجاتا ہے۔

ہیڈ لڈ (HEAD LUSAD) یہ مرہم بڑی اور خنجر
 کے لئے دنیا کے تمام ممالک میں فروخت ہو رہی ہے۔ یہ مرہم
 میں درد، جلن، جھونا، ورم، غویہ، لکھڑ، مسو، پداں، پھٹنے
 مسدود تھک ہو جاتے ہیں۔ اور جو یہ دیکھو کہ یہ مرہم
 ہو جاتی ہیں۔ مرہم کے ساتھ ساتھ ہیڈ لڈ کی دوا
 کے لئے وقت لے کر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ دوا
 لکھڑ، جھونا، ورم، غویہ، لکھڑ، مسو، پداں، پھٹنے
 دوا رکھنا ہے۔

ڈیفنڈ (DEFEND) یہ مرہم بڑی اور خنجر
 میں ملتی ہے۔ یہ دوا بڑی اور خنجر
 میں ملتی ہے۔ یہ دوا بڑی اور خنجر
 میں ملتی ہے۔ یہ دوا بڑی اور خنجر

مشکل سے آنا۔ برائے کائنات میں، کالی کھانسی، سادہ کھانسی، نفوذ تیزا کے بعد ہونے والی کھانسی میں بہت ہی مفید ہے۔ بالغ مریض کو چائے کا ایک چھوٹا چمچ چار چار گھنٹے بعد دیں، بچوں کو نصف چمچ ہزار سنہ چار چار گھنٹہ بعد چنائیں۔ دن میں چار یا پانچ ایسی خوراکوں سے زیادہ نہ دیں۔
ورجیٹریل (VERGILYAL TABLET)

یہ کیاں کی بڑی پشیر اور اس سے پریشادہ امراض، دماغی حوش، منہ نہ آنا، سانس کا نالی بڑی پشیر اور بڑے بوسے بد پرشیر کو فوراً کم کر دیتی ہے۔ اس کا اثر بہت آہستہ ہوتا ہے۔ اس لئے اس کو کافی عرصہ تک کھانا سزاوی ہے۔ ایک سے دو یا تین دن میں تین بار صبح کے وقت، ناشتہ کے بعد کھلائیں۔ درجی تھوڑی کھانسی اور کھانسی کے بعد چار گھنٹے پشیر اور تھوڑی پشیر رات کو سوتے وقت کھلائیں۔

ایسٹروسیڈ (ESTROSID)۔ یہ سلفا اور اسٹروسیڈ کے درمیان میں ایک ایسی دوا ہے جو امراض جلیبی بیلیری، بخشیں، آنکھوں، دھواں، بچوں کے زخم، بکواسہالی، دسمز، امراض، کھانسی کے بعد کھانا سزاوی ہے۔ یہ دوا بیلیری میں فوٹو تھیرپیس کے ساتھ بہت زیادہ اثر دیتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اس میں دھواں، کھانسی کے بعد چار گھنٹے پشیر اور تھوڑی پشیر رات کو سوتے وقت کھلائیں۔

ایسٹروسیڈ (ESTROSID)۔ یہ دوا بیلیری میں فوٹو تھیرپیس کے ساتھ بہت زیادہ اثر دیتی ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ اس میں دھواں، کھانسی کے بعد چار گھنٹے پشیر اور تھوڑی پشیر رات کو سوتے وقت کھلائیں۔

میں تین بار کھانے کے درمیان کھلائیں۔ بارہ سال کی عمر تک کے بچوں کو ہر ٹکیہ دن میں تین بار پانچ دن تک کھلائیں اگلے ۱۵ روز کیس میں فائدہ نہ ہونے پر ۲۱ دن کا ناغہ کر کے تین ہفتہ بعد اسی طرح پانچ دن دوبارہ کھلائیں، بغیر کچھ کھائے یہ دوا کھانے سے معذور ہیں، ورنہ ہو جاتا ہے۔

سلیٹیل (ITEMITIL) :- یہ دوا بہت سخت دوا ہے سر کے درد کو روکنے، اس کی تیزی اور وقفہ کو کم کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے خاص کر جب یہ مریض غصہ و جوش کے سبب یا سفر میں ہو جیتے اس کے علاوہ کان کے امراض سے سر جھکانے والی حالت اور سنہ میں بھی مفید ہے۔ ترکیب ستھال میں لکھی ہدایت کے مطابق دیں۔

میڈومین (MEDOMIN) :- جب سر میں خون زیادہ اکٹھا ہو جانے سے ذہنی بلڈ پریشر پگھلنے، غصہ و جوش اور جھوٹی محنت کے سبب نیند نہ آنے تو سونے سے نصف گھنٹہ پہلے ترکیب نیمہ مدودہ یا چائے کے ساتھ چائین، اعصاب کی کمزوری اور اعصاب نام نہ کرنے (NEURGIS) میں چوتھائی ٹکیہ دن میں دو تیس بار۔

کھلا سکتے ہیں۔
ڈائی ٹیلیٹین (DIALETIN) :- اس دوا کے لیے پھول فروخت ہوتے ہیں جو مرگ میں بہت کم توثر ہے۔ ہر چھ سال سے بڑے بچوں اور مرلفیور یا واک، ایک ایک شربت یا تین بار کھانا کھانے سے پہلے پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اگر مرلفیور کو (۲) بار دینا ہے تو ہر بار دی جا رہی ہو تو ان دو دن کو تین ایک ہفتہ نہیں دے سکتے۔

رفتہ رفتہ ان کی مقدار کم کرتے جائیں اور اس دوا کا استعمال کرتے رہیں۔
 کئی بار یہ دوا فیسی باری ٹون کے ساتھ دینے سے مریض کو جلدی اور
 زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ مریض کو دن بھر میں چار یا پانچ سے زیادہ کیشول
 بالکل نہ دیں، کیشول کھلاتے وقت کم از کم ایک گلاس پانی ضروری۔
 کسی قسم کا بد اثر پیدا ہوتے ہی دوا بند کر دی جائے۔
 ایکرومائی سیٹین (ACHROMYCIN) - یہ نئی ای پائو
 دوا ٹیڑا سائیکلین کا نیا تجارتی نام ہے۔ یہ دوا ڈرائس، کیپشول
 اور انجکشن کے لئے امپول کی شکل میں فروخت ہو رہی ہے۔ یہ دوا
 کافی سہاگتی امراض اور سرائیوں جیسے ٹونیز، پیشاب کی نالی کے زخم، کالی
 کھانسی اور تمام مٹی جلی سرینڈوں، پھیپھڑوں اور سوائی نالیوں کے سہاگتی
 امراض، کان، فووم، ٹانگہ اور ناک و گلے اور خنجرہ کی امراض میں
 جیروس کی دوا ہے۔ مریض کو ہر ایک گرام اور زیادتی ہونے پر چار
 گرام دوا کو تین چار غورالوں میں تقسیم کر کے چھ گھنٹے بعد کھلاتے ہیں۔
 یہی دوا کئی دیگر بیماریوں میں مختلف ناموں سے بنا رہی ہیں۔

بلیکریا کا ایفینی علاج

بلیکریا کی دوا بلیکریا کی دوا بلیکریا کی دوا
 البتہ بلیکریا کے موثر علاج سے پہلے کو روکا جائے اور یہی کوئی نہ
 گودیاں بازار میں فروخت کے لئے رکھ دی گئی ہیں اور یہی کوئی نہ
 مشورے کے لئے ان کو ایسی ہدایت بھیج دی گئی ہیں کہ یہ گودیاں کتنی
 مقدار میں دینے سے موثر ثابت ہوتی ہیں۔ یہ گودیاں خالی معدہ نہیں

کھانی چاہئیں۔ پر یکا کون گولی چھوٹے بچوں اور حاملہ خواتین کو نہیں
 دینی چاہیئے۔ ڈاکٹروں کو ہدایات دے دی گئی ہیں کہ وہ پر یکا کون کھانے
 والے مریضوں پر خاص نظر رکھیں تاکہ اس کے اثرات کا جائزہ لینے
 میں آسانی رہے۔ یہ گولی صرف ایسے مریضوں کو ہی دی جاسکتی ہے جن
 کے خون میں مثبت اثرات ہیں۔ یہ گولی محض نگاہرہ علامات پر
 نہیں دی جاسکتی۔

مجوزہ خوراک کا نقشہ اس طرح ہے :-

کلور و کون

ہدایت	خوراک	عمر
یہ دو خاں پیٹ نہیں کھانی چاہیئے	۵۰ ملی گرام	یک سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے۔
دو حصہ خوراک میرا کے لئے کافی ہے۔	۱۰۰ ملی گرام	یک سال سے چار سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے
	۳۰۰ ملی گرام	چار سال سے آٹھ سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے
	۴۵۰ ملی گرام	۸ سے ۱۴ سال تک کی عمر کے بچوں کے لئے
	۶۰۰ ملی گرام	۱۴ سال اور اس سے زیادہ عمر والوں کے لئے
		پر یکا کون

ایک سال تک کو عمر کہتے ہیں
 ایک سال سے چار سال
 تک کو بچہ کہتے ہیں
 چار سال سے آٹھ سال تک
 کو بچہ کہتے ہیں
 آٹھ سال سے پندرہ سال
 تک کو بچہ کہتے ہیں
 پندرہ سال اور اس سے

۲۶۵ فی مزم

و فی زمره

۱۰۰۰

یہ دوا صرف ۵ روز
تک چینی چاہیے۔
یہ بچوں اور حاملہ
عورتیں کو نہیں دینی
ہیں۔

[illegible]

چودہ سال اور اس سے
زائد عمر والوں کی کمی تھی

م

کونو کو دیکھ کر یہ کہہ سکتا تھا کہ یہاں

والله اعلم بالصواب

[illegible]

18

نسخه الفوائد

مجلسه اول

وہ میری بیوی۔ اور اس کا نام پینٹ اور پینٹ ہے۔

برای تهیه این غذا، گوشت گاو را به قطعات کوچک خرد کرده و با پیاز و گوجه فرنگی تفت دهید. سپس با رب گوجه فرنگی و ادویه‌ها مزه‌دار کنید و با برنج سفید میل کنید.

مجلس ۲۰۰۰

1. *Chrysomelidae* (Coleoptera)

... ..

دوسرا باب

یونانی و ایورویک حصہ

شیخ الاسلام حکیم محمد ابراہیم صاحب

جہاں یہ ہے یہ بقدر ضرورت سے کرے کہ ہوتے کی کڑا ہی میں رہیں
اور محققانہ طور پر یہ کہیں۔ اس دوران میں سہا بھنڈ کی مکرر
ہوتے ہوئے تو یہ اس سستی دوران اس پر شکر تمام بھی پھر کہتے ہوئے
جب وہ فائدہ سے تر ہو جائیں تو نکال لیں۔ خود ایک ایک سے درجہ ذیل
بانائیں دیں

فویا بیطیس، منتر کھلی جامن ایک تولہ، انیون ادھما شہ
پانی میں پیس کر ۲۲ گولیاں بنائیں۔ صبح و شام دود گولیاں دیں۔

میں بھی چیزوں کا استعمال چھوڑ دیں۔

جرمان کہتے ہیں کہ اس وقت سلاویٹ، ایلٹیر، ہنگری، چینی
ہوئی، تال، تھامانہ، پچھل، پید، بیوانہ، الائی، خورد، کشتہ، قلعی، ہر
ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر محفوظ بنائیں اور چینی سفید موٹن
ملائیں اور تین ماشہ ہمراہ پیش کا دوں۔ یہ سب چیزیں سارے دودھ پریشاب
کی تالی کے زخم و سب کے سے سفید ہے۔

گھڑوں کی بکشتہ چاندی پر آم، شہ، چاندی، زعفران، زعفران
ماہی، سرک، ڈیڑھ تولہ، اجافل، ماشہ، سمندر سوکھ، شہ، شہ، سرہ
پا، ماشہ، گسنوری، آم، شہ، مشاب، زعفران، پورٹ، کدو، پانی
حل کریں۔ باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر محفوظ بنائیں اور سرک پانی
میں بڑے گھڑوں کے برابر گولیاں بنائیں، ایک کون، دودھ، دودھ
کے ہمراہ دیں۔ شادی سے پہلے و شادی کے بعد گھڑوں میں
مفید ہے۔

خونی، اسیر، گھیر، کو آب، گھیر، نہ، سبز میں، گھیر، گھیر، گھیر
برابر کریں بنائیں۔ ایک گونی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔
بیر، زانا، خواہ، چھڑائی، ماشہ، گلو، ماشہ، غاسی، ماشہ
رات کو پانی میں گھول کر پیرے سے ڈھک کر شبنم میں رکھیں، صبح
نقارے دیں، کبھی شہ، چینی ہوئی بھی شال کر دیا کرتے تھے۔

حکیم محمد ناصر الدین احمد خان کریمی فزیویشن صدر جمہوریہ ہند
غیر ریاضی بخار کے لئے، نطفہ دراز ایک تولہ مغز زرخور

گو سیاہ ہمراہ پانی بنائیں۔ ایک سے دو گولی صبح و شام تازہ پانی سے پیے۔
 انفلوئنزا :- یہی دانہ تین ماشہ، عذاب پانچ دانہ، سورجیاں
 ۵ دانہ، شربت بھنڈہ ۱۰ گونہ، بخار تیز ہو تو خاکسی تین ماشہ و عذاب
 کریں۔ ردیاد و دھوپ اگر آجاتا ہے۔
 خفقان :- کبریا، دوسرا خواجہ، طباشیر حب و ان جڑ
 استخیا، راسنا سستہ بریاں ہر ایک تین ماشہ، سب کو سفوف بنائیں
 برنجیہ لیاں سینے کے برابر سیر کریں۔ دو گولی صبح و دو گولی شام
 ہمراہ شربت عذریہ و شربت انجیر دیں۔

بسم الله الرحمن الرحيم

[illegible]

تازہ پانی دیں۔

داد و چینل :- کالی ششیم کی بکڑی، ناریل کا تھیکا ہر ایک
آدھ سیر، گندم آدھ سیر، ڈول جنتر کے ذریعہ تیل نکالیں، داد اور
چینل کے لئے از حد مفید ہے۔ بیرونی طور پر پھیری سے لگائیں۔
باجلی :- سفوف ملٹھی، عشر ۳ ماشہ، ٹھنڈے پانی سے استعمال
کریں۔ اگر بلی بار کے استعمال سے باجلی بند نہ ہو، تو تین تین ٹھنڈے
بعد ایسی دو غورائیں اور استعمال کراویں۔

شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی

زیریلے امراض :- رسلور، دارچینا، پارہ، شکھیا، شکوف
برابر کے کر دگنی شراب میں کھراں کر کے بطریق معروف جو ہر اڑائیں
آدھا چاول مویز منقوی میں رکھ کر نکلوائیں، بعد تنقیہ و تصفیہ زیریلے
امراض میں از حد مفید ہے۔

ملیر یا بخار :- معزز کر بخود تین تولہ، ست گلو، اتیس مرتب
سیاہ ہر ایک ایک تولہ۔ ہر ایک گولیاں بنا میں، غوراک ایک
ماشہ ہمراہ تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔

حکیم عطا اللہ صاحب (علیگ)

ملیر یا بخار :- معزز کر بخود دو تولہ، گولیاں ایک کے تھے زیرہ
سفید چھڑی سفید ہر ایک ۲ تولہ، کشتہ بڑا مال گندمی ۱ تولہ
پسین کر گوند کے لعاب میں چنے کے برابر گولیاں بنا لیں، برشیم کے

بخاروں کے لئے مفید ہے۔ قبض دو کر کے سادہ پانی سے دو گویاں دیں۔

حکیم شمس الحق خان صاحب

احتلام :- مغز کدو مغز خیارین، تخم خشک، سفید، برادہ
مستند، سفید، کثیر، ایک تولہ، سیوس، سیبغول، لیتن تولہ، شکر خام، سب
ادویات کوٹ کر (سیوس، سیبغول نہ کوئیں بعد میں ادویات)۔ غوراک
۹، شہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی یا شربت خشک یا استعمال کریں۔ یہ
ذکاوت حس (احتلام) کا ازالہ کرے گا۔

دکیر :- تخم نیلوفر، خاک خشک، ارد، صلیب، سفید، دانت
الہیو کلان، کثیر، اصغر، عری، ایک تولہ، شکر خام، دو تولہ، حب متور
بالا سفوف بنا کر ایک تولہ صبح کے وقت شیر گیری کے عبرہ کھا دیں
یا ہمراہ شربت برزخی مستند کہ دن میں دو بار استعمال کرادیں
ذکاوت حس کا خاص علاج ہے۔

دکیر :- ثعلب مصری، ایک تولہ، ستارہ ایک تولہ، صلیب
سفید ایک تولہ، مغز تمر مستند، سفید، دو تولہ، تخم زیتان ایک تولہ،
سیوس، سیبغول، دو تولہ، نشہ قلعی، ایک تولہ، شکر خام، دو تولہ
سفوف بنا دیں، ایک تولہ صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کرادیں،
ہیت نمده، کارامہ اور سفید نسخہ سے پورے عمر میں استعمال کریں۔
جبرائیل :- تال مکھانہ دو تولہ، بو بھلی دو تولہ، بیج بند دو تولہ
کوٹ کر سفوف بنا دیں۔ شکر سفید سات تولہ شامل کر کے ایک تولہ

تولہ ان تینوں ادویات کا جو شانہ بنا کر دن میں تین مرتبہ پلا میں ۔

زکام (نزلہ مزمن) :- تخم دھنورہ سیاہ شدہ تین تولہ ، دیوند
چینی دو تولہ ، از بخیل ایک تولہ ، گوند یکد ایک تولہ ۔ گولیاں بقدر بخود
بنا میں ، خوراک ایک گون بوقت صبح ۔

دیگر :- پوست بیلہ زرد پوست بیلہ ، آملہ تخم کشنیز ہوزن سفوف
بنامیں ، خوراک تین یا شہ رات کو سو ۔ تہ وقت ۔

سے خوابی :- تخم خشخاش چھ ، شہ ، تخم کھمبہ چھ ، شہ ، پانی میں
گھلات کر پلا میں اور بیرونی طور پر روغن کدو ، روغن کدو اور روغن کشمش
ہر سہ برابر سے کر رات کو سو تہ وقت سر پر نہ لٹا کریں ۔

سے خوابی (بوجہ بخیر) :- کشنیز بریان نصف پونہ ، سرفٹ بڑا
نصف پاؤں ۔ دونوں کو علیحدہ پیس کر سفوف بنائیں اور اس میں مغز
بادام ایک چمٹا تک اور چینی آدھ یا زیادہ کر کے اعتدال کے سفوف
دو تولہ فنانہ کھا ۔ نے سے بعد کھالیا کریں ۔ اس سے بخیر میں کمی ہوگی
اور نیند بھی آئے گی ۔

سے خوابی (بوجہ بد پریشی کی زیادتی) اور قصب شہ ان میں سے
تخم ترنوز ہشخو ش سفید ہوزن ، دونوں پیس کر سفوف بنائیں اور
رات کو سو تہ وقت تین یا چار ماشہ کھالیں ۔

عکیم ڈاکٹر بری چند ملتان پانی پت

دو اسے ہمیشہ ۔ سیل گری پلا تولہ ، سیغول سالم پلا تولہ
بیل گری کو کوٹ کر چھان لیں اور سیغول سالم ملا لیں ، غویا ایک ماشہ

سے۔ ماشہ دن میں دوبار پانی سے دیں۔ سچیش اور مرد کے لئے
نہایت ہی مفید ہے۔

دوائے سیلان :- سیاری چکنی دکھنی دس تولہ کو کوٹ
کر دوسیر گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں اور دھیمی دھیمی
آگ پر پکائیں جب تمام دودھ خشک ہو جائے اور سفوف رہ جائے
تو نائیں خور دیا سچ تولہ، مائیں کلاں پانچ تولہ، مسری دس تولہ، کوٹ چھان
کر آگ پر ہی گرم گرم میں ملائیں اور مرد ہونے پر محفوظ رکھیں چھ ماشہ
صبح، چھ ماشہ شام ہمراہ دودھ گرم استعمال کریں۔

دوا بطل :- بخار حمل (برسنے نہ ہوں) بقدر ضرورت سے
کر آب برگ جامن میں، چھی اصر کھن کو کے خشک ہونے پر بخار ختم
تمام کھنیں، خوراک، آب سے دوا شدہ بھی و شام ہمراہ دوا کھنیں کریں۔
کثیریت بول :- میں کثیر نام (سایہ میں خشک شدہ) کوٹ چھان
کر غا، چھ گائے کے آب، اور پانی سے پھینک کر دوا شدہ کھنیا
کر آب، چھانک چھ، ماشہ ہمراہ دودھ گرم استعمال کریں۔

کوٹ نہ آئی کوٹ نہ :- پچھلے کوٹ نہ، زعفران، برابہ، تین
ماشہ، آدھ روغن، پچھلے ماشہ، سبز ہند، کاشدہ پانی ۵ تولہ، کھنیں
کر آب، پچھلے کوٹ نہ، ضرورت میں پانی، دوا کھنیں، آدھ روغن، پچھلے
پانی میں دوسرے بنائیں اور مرغیں کو کبہ دیں کہ پانی پھر
آجائے گا۔

سودا ششی کوٹ نہ :- بڑا مال سودا ششی کو کھنیں سبز، پانی کے پانی
میں کھنیں کر کے تیار کریں، اور کھنوں کے لغدہ میں ہی رکھ کر پانچ سیر

مولیٰ کوٹلی لکڑیاں لے کر کسی اور سے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ
 لیں، اور کسی مٹی کے برتن میں آٹھ گنا پانی ڈال کر صبح و شام چوبیس گنا
 کے بعد خوب زور زور سے ہاتھوں سے ملیں۔ اسی طرح تین دن
 صبح اور تین دن شام کو ملتے رہیں، بعد ازاں لکڑیوں کو پانی سے نہال
 کر چھینک دیں اور بخود پانی بھر آئے اُسے پھینکنے کا دیا۔ یہاں تک کہ
 ایک سفید سفید چیز باقی رہ جائے۔ اسے دھوپ پر خشک کر کے
 شیشی میں بٹھال کر رکھیں۔ یہی اصل ست گلوں کا ہے۔

دوا کے گلوں۔ ست گلوں، مغز گری کر بخوبی، کھانی مروج، پھل گری
 بریاں، طباشیر، ایک ٹونہ، مشری پر اقلہ، سفوف بنایا، ایک
 ماشہ سے تین ماشہ تک تازہ پانی سے دیں یا کھپ شونہ بھر میں ایک
 صبح، دوپہر اور شام دیں۔

دیکھو۔ ست گلوں، طباشیر، دانہ انجی خور، دھڑا، پانی، مٹی،
 حبیم، ابرک حبیم، برباب ایک ٹونہ، مشری چھوٹا، خوراک ایک
 صبح، دوپہر اور شام دیں۔
 دیکھو۔ ست گلوں، دیکھو، برباب ایک ٹونہ، مشری چھوٹا، خوراک ایک
 صبح، دوپہر اور شام دیں۔
 دیکھو۔ ست گلوں، دیکھو، برباب ایک ٹونہ، مشری چھوٹا، خوراک ایک
 صبح، دوپہر اور شام دیں۔

دیکھو۔ ست گلوں، دیکھو، برباب ایک ٹونہ، مشری چھوٹا، خوراک ایک
 صبح، دوپہر اور شام دیں۔
 دیکھو۔ ست گلوں، دیکھو، برباب ایک ٹونہ، مشری چھوٹا، خوراک ایک
 صبح، دوپہر اور شام دیں۔

کر مرخص کو پلائیں۔ ایک ہفتہ میں پُرانے سے پُرانا طیر یا بچا کو فائدہ ہو جاتا ہے۔

حکیم عبدالرحیم صاحب حلیل رحسبر و یونانی پریکٹیشنر
کشتہ بارہ :- ایک تولہ سیاب میں پانچ چٹانک آب مقطر
بلبل بوٹی سخن کر کے قرص بنا کر خشک ہونے پر کلیا خورد میں
ہی کے دو چٹانک نغذہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے دوسرا پیوس کر
ویں۔ بارزن کشتہ ہوگا، جو اکسیر گروں کی جان ہے۔ زہریلے امراض
میں مفید ہے۔

اگر مہل خشک ہو جائے تو پانی کے ذریعہ گھوٹ کر نغذہ بنا کر
سنگھال کریں۔ یہ یاد رہے کہ کشتہ سیاب (بارہ) با وزن دیکھ کے
لے از حد مفید ہے۔

کشتہ ہوتا :- تیار ہوتا کہ براہ حسب ضرورت سے کتب
اور کتب مقصرین ایک آدھ تولہ سیاب کر کے قرص خورد یا کوبہ خشک
کر اور کتب ہی کے نغذہ میں رکھ کر کورہ گل خورد میں بند کر گل حکمت کر
سے دوسرا پیوس کر یونانی پریکٹیشنر :- امراض حسیہ اپنے دہن
زکوار پچاس سال سے بعد دوسرا امراض قلبی پریکٹیشنر زکوار
سے شام کے وقت شریفہ میں مجرب پایا گیا ہے۔ ایک تولہ سوز کے
سے نغذہ اور دو چٹانک اور آگ دوسری کافی ہے۔ یہ
کشتہ شادی سے پہلے و شادی کے بعد کی کمزوری کے لئے
مفید ہے۔

شمس الاطباء حکیم محمد حنیف نازش

در د شقیقہ :- در د شقیقہ یا آدھے سر کے درد کے لئے
بالخصوص جو درد دن چڑھنے کے ساتھ بڑھتا ہو۔ منہ بھڑکیاں
بہت عرصہ سے از حد مفید چلا آ رہا ہے اور تمام قابل اطباء نے
اس کی تعریف کی ہے۔

اسطخروس چار ماشہ، دار فلفل تین ماشہ، کشنیز خشک ایک توڑا،
صیحو سورے دن نکلنے سے پہلے باسی پانی میں گھوٹ کر پی لیں، طبع
یا مثلاً کچھ نہ ڈالیں۔ تین روز تک متواتر اسی طرح استعمال
کئے جائیں گے۔

سلفاقت یا زول کا بدل :- آشوب چشم کے لئے آجکل
سلفاقت یا زول کا استعمال ہو رہا ہے۔ اس کا نفع الہداس منہ
ابندی ٹوٹی کے پھول میں۔ جو سردیوں پہلے معلوم ہو چکا ہے۔ وہ
بہر تیر بار تازہ پانی سے کل منڈی شکل بنایا کریں۔ انشا اللہ
دستہ اور آشوب چشم سے نجات پائی جائے گی۔

حب خصما رۃ :- خصما رۃ رووند منڈھ، ایلو منڈھ ہر ایک
ایک ماشہ، شمشک روئی، کھمبہ ماشہ، پتھر کڑیائی کی بدستے
گوئیال بڈر جو اس مفید ہیں، پانچ ٹوڑی سوئے دھتھر دگر
دودھ یا گرم پانی سے پک کر سبزیں۔ صیحو کو کھن کر بہت ہوگی،
کیچر سے سے سبب موثرہ و ایسا نو شر ایک سے نہ ٹوٹی ترک
بدستور دیں۔

۹۹۔ زہا یا پرچھاؤں، تمام ایو پیٹک ادویات سے اعلیٰ
اور زوردار نسخہ ہے، ۹۹ فیصدی کامیاب ہے۔

مغز کنول ڈوڑھ، دانہ الائچی خورد، طباشیر، نارچیل دریائی،
زہر بہرہ خنیا، زہرہ گلاب، پھول گلاب، گوزہ مصری، پوست ہرٹ
برایک ایک، ایک تولہ، کشتہ صدق، تین ماشہ، تمام ادویات کو چرچہ
کوزہ کشتہ، بلیں۔

خزاک دورتی سے پیار رتی عرق بید مشک اور مرق گلاب کے
سمراہ دن میں دو رقعہ دیں۔ چالیس دن میں بچہ بالکل تندرست ہو جائیگا۔
دوا سے پہلے دوا کر بائبل لیٹر پر، تولہ، کافور، راز، تولہ،
تیل تار میں ۵ تولہ، نرم ادویہ تولہ اور تھیں اور گھس جائے۔ راز
کے مقام پر پھر میں سے لگا کر، مجرب ہے۔

حکیم غلام حسین خاں ریسرٹ لیونانی پریپریٹریٹ
مفتوحہ، دماغ بہ شہد ایک تولہ، مسک صلی درتہ، سفید مرغ
کی زردی، عدد سفید پیاز کارس ایک تولہ، اورک کا عرق ایک
تولہ، سب ٹوٹا کر روزانہ بندہ رمنہ، موسم سرما میں ہیمہ میں صرف دو
دفعہ استعمال کریں۔ از حد مفید ہے۔

ہیضہ: پان میں کھانے کا چوٹا، بلدی پسپی ہوئی، مریح سرخ
مبعہ بیج پسپی ہوئی۔ یہ ہر سہ ہونڈے کے سب کو ملا کر بار یک میں ہیں
اس کی گولی بڑے ٹخو کے برابر بنالیں۔ زیرہ سفید کو تولے پر تھوون
کر اس بھونے ہوئے زیرہ کو پانی میں اچھی طرح جوش دیں، ہمدست

ہوسکے تو برگ بودینہ بھی بوقت جوش پانی میں ڈال دیں۔ بعد جوش پانی ٹھنڈا کر کے گولی پر پلا میں بہر دو گھنٹہ بعد ایک گولی دیں، انشاء اللہ فوری آفاقہ ہوگا، نہایت مجرب ہے۔

پیٹ کی گھیس :- طبائیر ایک تولہ، رومی مصطکی اصلی ایک تولہ، الائچی خورد و موہور ت ایک تولہ، کشنیز خشک ایک تولہ، مصری کوزہ چار تولہ، سب کو ٹوٹ تہیں کر چھان لیں، مقدار خوراک چارے کا ایک چمچ دن میں تین مرتبہ استعمال کراویں۔ مفید ہے۔

کشنیزہ مرجان :- ایک تولہ بوریہ مرجان سے کر ایک کوزہ پانی میں اس طرح رکھیں، مغز کنوار کندل نصف تیغے درمیان میں بوریہ مرجان پھر اس کے اوپر مغز کنوار کندل، اس طرح کوزہ گلی نو پر کریں، تحفظ البوامقام پر رکھا کھود کر تیغے پندرہ سیر پچھلے دستی اس کے بعد کوزہ گلی ٹیڑھ شہہ لورکھیں، پھر اس کے اوپر پندرہ سیر یاچک دستی رکھ کر آگ نکادیں، سرد ہونے پر بوریہ مرجان خاک شدہ ٹونکاں کر پیس کر رکھ لیں۔ اس کشتہ کو مسکے یا بالائی کے درمیان بمقدار بلجھا تا قوت مریض دور تہی تک کھلاویں، صبح و شام دو وقت استعمال کراویں، اثرش و بادی استیاری سے پرہیز کریں۔ پرانی کھالوں، دہنمی امراض کے سے مفید ہے۔

ومہ :- ایک پاؤ شہد اصلی، ایک پاؤ شیرہ ادرک ایک پاؤ شیرہ کنوار کندل، یہ سب ایک مرتبہ لاکھی میں ڈال کر اس کو ابھی طرح پندرہ گھنٹہ میں ایک نو تک گڑھا کھود کر رکھ دیں، پھر اس کا کھانا دس گھنٹے کو بند کریں، بعد کوزہ سے ایک ہفتہ تک

مرتبان نکال کر وقت صبح دو ماہ شدہ اور بوقت شام چار ماہ شدہ کھلا دیں
ہر روز زیادہ کریں تا ایک تولہ کھلا دیں تا ختم دوائی تیار شدہ
یہی عمل کریں۔ مرض رفو ہوگا۔ آزمودہ ہے۔ ترشش اور بادی
اشیاء سے پرہیز کریں۔

ڈاکٹر پی، سی بھارگو، آئی سرجن، قلعہ لکھنؤ

آئی لوشن ۱۔ :- زنک سلفاس دو گریں، بورک ایسڈ
دس گریں، ایڈرینائین ۱۰۰ : ۱ لوشن ۲۰ منم، ایکواڈسٹ
ایک اونس۔

صبح، دوپہر اور شام اس لوشن کا ایک ایک بوند نکھیں
ڈالیں۔ نکھنے کے بعد صبح، لکھنے کے بعد آئی لوشن، پانی جاتا اور
پیشین ہو تیا بند۔ کہہ نہ کہ میں ڈالنا نعمت تیر مہترقبہ ہے۔
آئی لوشن ۱۔ :- کاپر سلفیٹ (بیرکٹوٹ) ایک
گریں، گلیسرین ایک اونس۔

ترکیب تیار کی :- چمکے کاپر کوہنڈری سی گلیسرین میں آہستہ آہستہ
رہیں، پور کھنڈریں، مقرر گلیسرین اور ماسکولین میں لکھنے کے بعد
کے ذرات باقی نہ رہ جائیں۔

نوٹ :- بوقت شب عام طور پر لکھنے میں لکھا، ازور مشید
ہے، لکھیں صاف رہتی ہیں، اور اگر لکھنے کے بعد نکھیں تو ان کو دور
کر لیں، ہر دو گار ثابت ہوئی ہے کہ کئی ڈاکٹر، جان ضرور اس
کے بارے میں سمجھنا اور سوچے، ہوا رکھتے ہیں۔ یہ بھی خوشحور

پہننے کو کہ اس دراک کی تجارت کریں جس کو سوانح الگئی، تو
نہیں سمجھ لیں، زندگی بھر اس دراک کو نہیں چھوڑ سکتے۔

حکیم مشہور ابراہیم ریشمیر دینے پشیم زانچلور

ورم حکیم برانستین سات، ماشہ، نوشاد، آدھا ماشہ، پیس
کریانی کے ساتھ صابن جیسے۔ ایک خوراک سے نامزد کرتا ہے۔

چھینا کی: پورینہ چھ ماشہ، شکر سفید ایک تولہ، پورینہ کوٹھوٹ،
کرشک سفید مالہ چیرا کرشک رام آجاتا ہے۔ یہ ایک خوراک ہے۔
بواسیر (غولی یا بادلی): رسونت، رانی برابر وزن غرق
لیموں میں دو روز کھرا کریں اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر
ایک گولی تھیں ایک گولی تمام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں
پرانہ لازم ہے۔

حکیم ڈاکٹر ایم ایس سندھو نئی دہلی

بچہ پھڑوں سے خون: گیرد سنگھ راحت دونوں برابر
وزن ہیں کر شیشی میں رکھ لیں۔ کھانسی کے ذریعے پھیپھڑوں
سے خون نکلنے کی صورت میں مذکورہ بالادوا مشرب، اعجاز دوتے
سا کر پٹیں صبح زریہ اور شام۔ دو روز میں خون بند ہو جائے گا۔
خونی قے: قے کے ساتھ خون آئے۔ مین مین ماشہ دی
یا چھ چھ کے ساتھ دیں۔

یاد اسیر و بچیش :- بواسیر اور بچیش میں تین ماشہ سفوف میں سفوف
 سالم ۱۵ ماشہ ملا کر دہی یا چھا چھہ کے ساتھ دیں ۔
 کثرت ایام :- کثرت ایام میں نیم ماشہ سفوف میں سفوف
 بازو دورتی ملا کر پاؤں کے ساتھ دن میں تین مرتبہ دیں ۔
 غولی اسہال :- دستوں سے خون خارج ہونے کی
 صورت میں تین تین ماشہ دوا دہی یا چھا چھہ کے ساتھ دن میں تین
 مرتبہ دیں ۔

ڈاکٹر حکیم کرتار سنگھ میدی حاذق الحکما راہِ دُعا

کمزوری :- کچھ دس تولہ کو چودہ یوم تک دودھ میں بھگو۔ میں
مگر دودھ روزانہ بدلتے رہیں، اس کے بعد ان کا چھنکا وپتہ دُور
کر کے کھل کریں اور استیار ذیل یعنی کستوری چار رتی، کیسیر
ایک تولہ، سچ تین ماشہ، موصلی سفید ایک تولہ، بیج بند بنین ماشہ، سنبل
کی جڑ ایک تولہ، موجر میں ایک تولہ، تخم بجن ایک تولہ، تال مکھانہ
ایک تولہ، ثعلب مصری ایک تولہ، باریب میں کر مکر رکھیں کر کے
رشد یا عتوزی سی گوند کیکر کے ساتھ گولیاں بقدر چھوٹے ٹخنوں
کے بنالیں، پانی یا مکھن سے ایک گولی روزانہ استعمال کریں دودھ
کھی کھانے کو زیادہ دیں۔ اگر دوائی گرمی زیادہ کرے تو نصف گولی
استعمال کریں۔ چودہ یوم کھا لینا ہی کافی ہے۔ موسم سرما میں
استعمال اچھانے سینڈیوں اور مریضوں پر آزمودہ ہے۔ شادی
سے پہلے شادی کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے۔
تیز آگے مہیضہ، رنگھواں، کالی مرج، شورہ ٹننی، سودا گہ کھیل
کردہ، نوشادر ٹھیکری، نمک سو نخل، گبر و برابر وزن باریک کر
کے رکھیں۔

خواراک دو سے چار رتی پانی گرم یا سرد یا غرق سولف سے
حسب موقعہ استعمال کرائیں۔

نوٹ :- یہ چورن خاص کر درد معدہ و پیٹ،
جو شہ اب پینے سے ہو، بہت مفید ہے ہزاروں

مرضیوں پر آزمایا چکا ہوں ۔

کالی کھانسی :- سیاہ بکرے کی تلی گئے کر اس میں ۲۰ سے ۴۰ عدد تک فلفل دراز گاڑ دیں اور ایک مٹی کے سکورہ میں بند کر کے ایک من پختہ ایلوں کی گت میں بھونک دیں ۔ سرد ہونے پر نکال کر کھل کر کے محفوظ رکھیں ۔ اس میں سے بقدر ایک رتی تا دو رتی گرم پانی کے ہمراہ دن میں دو تین مرتبہ استعمال کرانے سے کالی کھانسی بہت جلد رفع ہو جاتی ہے ۔ کم خرچ نسخہ ہے ۔

کشتہ بارہ سنگھا :- بارہ سنگھا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے گلو کے پتوں اور شاخوں کو کوٹ کر نغذہ بنا کر اس میں تہ بہ تہ رکھ کر اوپر سے رسی سے بندھ کر گولا بنالیں اور گولہ لکڑی یا پانچ سات گلوں کے کر اس کے درمیان گولا رکھ کر کسی انگلی میں گت دیں ۔ ٹھنڈا ہونے پر کشتہ بارہ سنگھا کے ٹکڑے نکال کر خوب باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور استعمال کریں ۔ یہ میرا تجربہ شدہ ہے ۔ کم خرچ اور آسان طریقہ بنانے کا ہے ۔

خوراک :- دو سق دن میں تین دفعہ ۔ بچوں کو عمر کے مطابق دیں ۔ کسی قسم کا نقصان نہیں کرتا ۔ کشتہ برنگ سفید ہوتا ہے میں زیادہ تر بچوں کو دیتا ہوں ۔

فوائد :- نزلہ ، زکام ، کھانسی ، بخار ، ٹیبلٹ ، سعال ، بوجہ سردی ، درد ہر قسم کے ۔ نہایت مجرب ہے ۔ یہ میرا ذاتی نسخہ آپ کی خدمت میں پیش ہے ۔ اس سے اعلیٰ بضرر کشتہ بارہ سنگھا نہیں ہے ۔

پھور پھنسی کے لئے :- بیٹھا تیل ایک پاؤ، سندھور
آدھ پاؤ، گندہ بروڑہ ایک تولہ، مردہ سنگ چھ ماشہ، موم چھ ماشہ،
شیدہ تھوٹھا ایک ماشہ

ترکیب :- اول روشن کو آگ پر گرم کریں جب گرم ہو جائے
تو سندھور ڈال کر بلاتے جاویں :- آگ نرم نرم دیں :- ورنہ آگ
لک جاتی ہے :- جب سندھور کا رنگ سیاہ ہو جائے تو نیچے اُتار
لیں :- باقی سندھ تمام استیاز جو پہلے باریک کر رکھی ہوں نیچے بعد
رنگیرے ڈال کر بلاتے جاویں اور نیم گرم حالت میں ڈبیوں میں ڈال لیں :-
نوائے :- فرستہ کے پھوڑے پھنسی، زہریلے زخم، آگ سے
جیسے ہوئے کو چند روز میں آرام دیتی ہے اور زخموں میں گور بھرتی ہے :-
شافہ برائے سیلان :- پھوڑا چھ ماشہ، پھول اناہ
چھ ماشہ، زیرہ کل گلاب چھ ماشہ، ماجرہ ماشہ، فیکڑی ایک ماشہ :-
تمام ادویات کو باریک پیس کر کپڑا چھان کر کے سفوف بنا کر پھنسی
میں رکھیں :- رات کو سوتے وقت روئی سے نشاب ہی اندر لگاویں :-
دو تین دن میں ہی آرام ہوگا اور صحت ہو جائے گی :-

برائے درد سر، نزلہ و زکام :- تخم دھتورہ سیاد شدہ
بہن تولہ، یونہی دوتولہ، سوخو ایک تولہ :-

ترکیب :- گوند کو پانی میں کریں اور دوسری دواؤں کا باریک
سفوف شامل کر کے چھنے سے ذرا کم گوسیاں بنالیں :-
مقد خوراک :- ایک گولی صبح کوتازہ پانی سے کھائیں چند
روز بعد صبح و شام استعمال کریں :-

نوٹ : اگر مزین پوری گولی برداشت نہ کرے ، تو
اسی گولی دیں ، نزلہ زکام میں از حد مفید ہے ۔ گولی کھاتے

سہ آرام جاتا ہے ۔
امراض دندان :- شک سیندھا ، شرمہ عید بریاں ، پشوری

بریاں ، برائیہ ، ۵ شرم ، کانور ، اگر ام ۔
الگ الگ کوٹ پیر ، پیر میں پیر کشیشی میں محفوظ رکھیں ،
اس کو برشا یا سنگی سے دانوں پر صحن کی طرح سفال کریں ۔
نوائد :- دانوں کی سیل اور پیر جو چھوٹے ۔ اس کو سفالت
کرتا ہے ۔ دانوں کے درد اور سوزھوں سے درد کو دور کرتا ہے
دانوں کی ہر قسم بیماریوں کے لئے فائدہ مند ہے ۔

امرت دھارا :- ست پوزینہ ، ست جوئن ، مشہور و دور
ہم وزن شیشی میں ڈال کر دھب میں رکھ دیں تیار ہو جائیگا ۔
خوراک :- دو بوند بتاشہ میں دیں ۔ پیرٹ درد سے لئے مفید
ہے یہ درد سے لئے مانتھ پر معمولی لگائیں ۔

شرمہ نورانی :- سچ سفید ایک تولہ ، سمندر جھگ ایک تولہ
مرح سفید ایک تولہ ، نوشاد دینی ایک تولہ ، سرد پینی ایک تولہ ، سفال
درازا ایک تولہ ، جبت پھول شدہ (زنب ادکس) ایک تولہ ۔
تمام ادویات الگ الگ مانند شرمہ باریک کر کے یک جہان
کریں اور کپڑ چھان کر لیں ۔ اور پھر ایک گھنٹہ کھل میں خوب رٹڑیں ۔

تیار ہے ۔

نوائد :- جلد امراض چشم کا صحتی علاج ہے ۔ بورصوں کی بیماری

کو تیز کرتا ہے۔

نوٹ :- حسرت بھڑکنی شدہ تیار کرنے کی بجائے

زنک اوکسائیڈ بڑھیا چھٹی پستی کا تیار شدہ شامل کریں۔

بازار میں کمیٹوں کی دکانوں - محل جاتی بنے عام دوائ ہے۔

جریان :- مونسلی سفید، نقشب مصری پنچہ - تال کھانا، سمندر

سو کو، تخم ریحان، شق قلم مصری، جین شریخ، جین سفید، تخم کو پنچ،

سوچر سس، مرہہ سنبل، رستوڑ، تو درجی سرنج، تو درجی سفید ہر

آداب ہموں، اس کے برابر مصری مد میں۔

ان تمام ادویات کو الگ الگ پیس کر سفوف بنائیں، اور کپڑ

چھان کر لیں۔

ترکیب اسعاب و خربک :- ایک تولہ صبح و ایک تولہ شام مجرہ

دودھ استعمال کریں۔

برائے کثرت ایام :- تال کھانا ایک تولہ، شکر احت ایک

تولہ، مغز تخم اعلیٰ بریال ایک تولہ، کلنار، جودہ، سہ، برو جھ ماشہ،

آمدہ سفتر ایک تولہ - ان سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔

خوراک :- چھ ماشہ صبح، دو پیر، در شام تازہ پیسے دیں۔

ازد اکٹر حکیم الہی کے انعام دار ملک کام

طقت :- پانچ تولہ باداموں کا مغز جمع کیا، تاکر پیس کوٹ

کر گھی خالص میں بھون لیں اور دس تولہ منقہ (بیج شمار کر) آدھ میر

دودھ میں پکادیں۔ یہاں تک کہ خام دودھ جذب ہو جائے۔ اس

کے بعد باداموں اور منقہ کو ملا کر گھی خالص میں بریاں کر میں اور آدھ
سیر مہری کی پاستنی بنا کر اس میں ڈال کر رکھ دیں اور کچھ ہلکے دھندلے
دو ارات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھالیا کریں۔ سر دلیوں
کے لئے عجیب نسخہ ہے۔

بھینسہ :- تخم مریح سرخ بتن ماشہ، کانور ڈیڑھ، شہ انیسون
ڈیڑھ، ماشہ، دار، راک، کی جڑ کی جھل تین ماشہ۔

ان سب چیزوں کو ٹکڑ کر سفوف بنالیں اور جسے کے برتنوں میں
تیار کر لیں۔ گودیاں بنانے کے لئے کیلکے کو نڈکا پانی، سون
میں لاویں۔

گولی استعمال کرتے وقت عرق قلب کے بہرہ دیں اس سے
بھینسہ کی شنایت نور دور ہوتی ہے۔

کثرت ایام :- منٹھی چھل منڈ کے سفوف اب حصہ بھند
دو حصہ میں ملا لیں، اس کی تین تین ماشہ کی پڑیاں بنا کر پانی سے صبح
شام استعمال کریں۔

پراسنے دست :- سونف، پوست خستہ، شہ فانی مر
ان سب کو خالص گھی میں تل لیں، اور ان کو کوٹ کر سفوف بنالیں
چار ماشہ دو تازہ پانی کے ساتھ صلاویں۔

حکیم حافظ نذیر احمد صاحب سہسپوری

بھوکا لے کی بہترین دوا :- روٹا آتے ہستہ جسے کے
مصدق ہے۔ میں ایسی جگہ رہتا ہوں، جہاں برسات میں پڑ چھٹ

دیگر :- سونف کا جوان پودے کو سورج نکلنے سے پہلے ہی
 اس پودے کو کوٹ چھان کر عرق لے لیں، اور اس کے ہوزن اخص
 شہد ملا لیں۔ دوا تیار ہے۔ آنکھوں کے امراض میں مفید ہے۔
 منڈی بولی :- یہ خود رو اور کئی قسم کی ہے اور کایا کپ
 ہے۔ اس کے دو عامل ہیں۔ نہ دیکھے ہیں۔ یہ دونوں بڑی عمر اور
 بہت راز عمر میں بھی جوان نفع۔ ان کی بڑی داستان ہے۔ آپ
 کتابوں میں اس کے متعلق معنویت حاصل کریں۔ یہاں صرف ایک
 عمل لکھا ہوں۔

بچپن میں میری آنکھیں بہت دکھنے آتی تھیں۔ میں نے یہ کیا
 کہ سورج نکلنے سے پہلے ہی منڈی کا ایک پھول لیا اور نیک لیا
 متوازن دو ہفتے تک ایسا کرنا رہا۔ نوے برس کی میری عمر ہے ابھی
 آنکھیں نہیں دکھیں۔

قبل دھنیا، بھنڈا، سولی کے پتے۔ ان تینوں کے
 عرق میں الگ الگ بھگو کر ابرک سفید اور سیاہ کا کشتہ بیرون
 کی مقدار میں بنا سکتے ہیں۔ ان عرقوں میں ابرک چند روز بھوٹے سے
 گل جاتا ہے۔ پھر کھارے آدے میں پھونک لیں۔ اگر آپ کشتہ بنانا
 چاہتے ہیں۔ تو ریز کا کشتہ ان میں بنا سکتے ہیں۔

یا کہ ط واکٹر :- ان بچھا چھنا، لونشا در لپا ہوا، دونوں کو
 ایک شیشی میں ڈال کر رک لگا دیں، بوتل ضرورت اس کو
 سونگ ہیں۔ یہ صرف سونگنے کی دوا ہے مثال کے طور پر ایک شیشی
 کے سر میں شدید درد تھا۔ اس کے داغ میں پیغم اور رطوبت بھری ہوئی

تھی۔ اس کو چند بار یہ سنگھائی گئی۔ بے حد رطوبت خارج ہوئی اور
کو آرام ہو گیا۔

ایک عورت کے تمام بدن میں درد تھا۔ پاؤں میں زیادہ درد
تھا۔ اس کے چھ گھنٹہ تک وقفہ وقفہ سے یہ دوا سنگھائی گئی اور
بالکل جاتا رہا۔

ہفتہ کی یہ موشی میں سنگھائی علیٰ اذالقیاس آپ متعدد
امراض میں سنگھائی سکتے ہیں۔ نزلہ، حار، گرم و خشک، مزاج کو موافق نہیں۔
سرلیہ کی کرامات :- کہ یہ کی رکاوٹ کی طرح سے پکڑ کھینچتے
ہیں۔ مین اس کی ایک کرامات ملاحظہ فرمائیے :-

ایک مہینہ سالہ جوان ایک عیسائی کے یہاں کھانا پکاتا تھا۔ اتفاقاً
دو ہیرے کھانے کے وقت کھانا نکالنے کے لئے اس باورچی نے
چوٹی کی بڑی پلٹ اٹھائی جو اسی۔ اس پلٹ کے نیچے ایک کالا بچہ
چھپا ہوا تھا۔ اس بچہ نے اس کی بڑی اناج میں کاٹ لیا۔ یہ فوراً
بے فہم ہو کر اسی جگہ گر پڑا، جب ریسورس کی لڑکی کھانا پکاتی تھی۔ تو
اس باورچی کو بے فہم ہو کر پڑا ہوا دیکھا۔ پھر اس نے اس کے قریب
سے پلٹ اٹھائی تو دیکھا کہ اس کے نیچے آٹ میں ایک کالہ بڑا بچہ
چھپا ہوا ہے۔ پھر جب اس کی آنکھیں کھلیں تو یہ بچہ اسی جگہ پر
گیا کہ اسی نے دیکھا ہے۔ یہ شخص تین دن تک بے فہم رہا۔
اور اس رئیس نے ایمیلی ڈاکٹر ایک بوڑھا چاندی تھا۔ اس شخص کے
اچھا ہونے کا اور زندہ رہنے کا ہر ایک علاج کیا۔ مگر وہ ہرگز
اس ڈاکٹر نے ایک ایسی مایہ ناز دیکھا کہ اس کا علاج کر دینے کے اس

نے ایک بڑا کرلیہ منگایا صرف اس کا منہ کاٹ کر اتنا سوراخ کر لیا کہ انگلی اس میں داخل ہو سکے۔ اس کی انگلی کو کرلیہ کے اندر داخل کر دیا، پانچ منٹ میں بے ہوش مریض مرث میں آگیا اور اچھا ہو گیا۔ دیگر :- جس شخص کو ذیابیطس شکرہ ہو۔ پیشاب میں شکر آتی ہے۔ صرف کرلیہ کا پانی مریض کو پلایا جائے اور اس کی سہری بنا کر کھلائی جائے کرلیہ میں بہت رس اور پانی ہے۔ کرلیہ کو رزہ اور خوراک (مذکاری پکانے) میں بیجوں کے ساتھ استور کرنا چاہیئے نہ جھیلنا چاہیئے۔ میں سالم کرلیہ پکانا ہوں، کرلیہ وانہیں ہوتا ہے۔ کانسے اور بیج الگ کرنے سے بہت کرلیہ واسو جاتا ہے، سالم کرلیہ پکا کر پھرتیل میں تل بیجئے۔ رس کرلیہ اس مریض میں بہت فید ہے۔ سانس کاٹے کا علاج اس طرح ہے کہ فوراً کوئی ہونہر جگہ کو چاتو وغیرہ سے شگاف دے کر آک کا دودھ پھر دیں نہ ہر خارج ہو گا۔ فوراً ہی ایسا کریں۔ دیہات میں آک کے پوسے جبہ اُسکے ہوتے ہیں اور کاغذ کی رشتہ دو تلوہ پالی ہیں لکھوں کرلیہ ہر وقت سے دوبارہ پڑیں۔ اور مریض سے چیل منہ کر لیں۔ اچھا ہو جائے گا۔ دوسری احتیاطیں میں لاسکتے ہیں۔ ایسا کرنا چاہیئے۔

کھنیا کو :- کھنیا کو وہ میں جو سیتہ کا متا کو حقتہ میں پائے گئے۔ تیز متا کو پڑتا ہے۔ اس کو سفوف کر کے پانی میں ڈال کر کھنیاں اس کو دس چار گز پڑا دینا۔ خواہ کب زبردست رہے۔ جو ذر سنا لکھو اس کے منہ میں ران نہ بیجئے، فوراً مریض ہوتا ہے۔

سانپ کے کاٹے ہوئے کے لئے اس سے بہتر دوا نہیں ہے۔
 ۱۔ ایک تولہ متبا کو باریک کپڑے کی پوٹی میں باندھ کر ایک پاؤ پانی
 میں ہاتھ سے مل کر حل کر دیجئے۔ اس پانی کو دوبارہ چھان کر سانپ
 کاٹے ہوئے کو بلا دیجئے۔ تھوڑے اور دست ہوں گے، پھر دوبارہ بھی
 پلا سکتے ہیں، خشکی اور گرمی ہونے پر صرف آدھ پاؤ گرم گھی پلاتے ہیں،
 اور بس گھی کے سولے کھانے کو کچھ نہیں دینا۔ سونے نہ دیں۔ جاگتے
 رکھیں، یہ ضروری ہے۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔

۲۔ رام پور میں رات کے دو بجے ایک شخص حکیم ابراہیم خان کے
 پاس آیا اور کہا کہ میرے بھائی کے پیٹ میں شدید درد ہے۔ آپ
 دیکھ لیجئے حکیم صاحب گئے اور اس بیمار کی چار پائی کے پاس بیٹھ
 کا ایک پوٹا رکھا ہوا دیکھا۔ وہ معاً سمجھ گئے کہ اس شخص نے رات
 کو فیند میں بیس لٹ پر س میں سے پانی پیا ہے۔ اور مریض نے
 پوچھنے پر اس سے قصہ بتا کر دی۔ حکیم صاحب نے اس کے بھائی
 سے کہا کہ تم تیار کھاتے ہو، جو متبا کو آدھ ہوئے آؤ۔
 حکیم صاحب نے ایک تولہ متبا کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں کھول کر مریض
 کو شہریہ پلا دیا۔ تھوڑی دیر بعد مریض کو کھجور کا آمروہ پلا دیا۔ حکیم
 صاحب نے اپنے سے ایک ٹشت پر کپڑا باندھ دیا کھنکھارے لپٹے۔ یہ تھوڑے
 کرائی تھوڑے یعنی لپٹے کے اندر پانی میں کھجور کا آمروہ اور پانی میں
 ہوا اس کے پیٹ میں چلا گیا۔ یہ پیٹ میں بیٹھ گیا اور مریض
 درد سے بے قرار تھا۔

متبا کو کے زہر سے حشرات الارض مر جاتے ہیں۔ قانون ہے

بچھو کاٹے ہوئے کی ہر دو آنکھوں میں ایک ایک قطرہ متباہر دھکا گھول کر
ڈال دیں۔ یعنی سفوف متباہر کو پانی میں گھول کر تھون کر ایک ایک قطرہ
دونوں آنکھوں میں ڈال دیں۔ بچھو کا زیر اثر جائیگا۔

ازلیڈی ڈاکٹر مبینہ خالون ابوبی لنگوہ

بندش ایام :- مصر شدہ ایک تولہ، ہینگ چھ ماشہ،
عصارہ ریند ۹ ماشہ۔

ترکیب نیاری :- تینوں دواؤں کو بارکاب میں کمبوڑ منقی
(منقی سے واسطے نکال لیں) کے ساتھ کھول کر سہ جہلی ہیر کے
برابر گولیاں بنا لیں۔

ترکیب استغال :- ایک گولی صبح، ایک گولی شام نیم گرم دودھ
کے ساتھ یا مستدرجہ ذیل غرضیات کے ساتھ استعمال کریں۔
عرق سویہ ۵ تولہ، عرق سونف ۵ تولہ، گل تند ۲ تولہ حل کر کے
نیم گرم پلائیں۔

فوائد :- بندش ایام کے لئے بارکاب آزمودہ نسخہ ہے۔
شہور الرتم :- گل سترخ ایک تولہ، گل ازمنی ایک تولہ مر دار
سنگ ایک تولہ، اسفیدہ کا سفیری ایک تولہ، چاندی کا میل چھ ماشہ
موم اصلا چھ ماشہ، زعفران گل دس تولہ۔

ترکیب نیاری :- اول سوم اور زعفران گل کو گھولیں، پھر دوسری
ادویہ بارکاب میں کر ملا کر خوب اچھی طرح نمنا کر کے مٹھنہ بنائیں۔
ترکیب استغال :- اندر صاف روٹی تر کر کے رکھیں یا دیسے

ہی انگلی سے لگائیں۔

ورم پستان :- بگ بگ نم، بیگم، بھان، موزہ :-
ترکیب تیاری :- دونوں کو باریک میں کریم کر ایستہ لوں پر

باندھ دیں۔

فوائد :- پہلی ہی روز باندھنے سے زہر نکال دیتا ہے

فتح ہو جائے گا۔

امراض اللانفاد :- نفاسی دہن، تھوڑی سی دھواں والا
خاکسی کو رو روک میں جوڑ کر کھڑا کر دے اور اس کے ساتھ
تر و خشاک کریں۔ اس کے بعد آج سے دیکھ کر دس دن میں نہیں رہے۔
بار شیر اور لڑائی سے، دوا، یہ پیسہ کرنا ہے۔
فوائد :- سوکھ رہی رہے۔ یہ دوا یہ دوا یہ دوا یہ دوا

دوا ہے اس کے چند روز کے ساتھ یہ دوا بھی ہے۔
جو بچے کو کھ کر گا۔ اس کی طرح دوا ہے۔
چند روز میں موٹے تانے ہو جاتے ہیں۔
نشانی نہیں رہتا، تپہ زہانی دوا، سہماں لانا،
ہے۔ اس دوا سے نیک نہی کرکے دوا کر کے دیتے ہیں۔

حکیم مشکور اللہ رحمہ اللہ

امراض اللانفاد :-

آلہ اتوینا بنری رہی :-
سب کو باریک میں کر لیں اور

لیکن استمال کے بعد پانی سے احتیاط ضروری ہے۔ کم از کم ایک دو گھنٹہ تک پانی نہ لگنے دیں۔

نوائڈ :- دانتوں کے جملہ امراض کے لئے ایک بے نظیر اور
لاجواب نسخہ ہے۔

کشتہ نمک لاہوری :- نمک لاہوری اور میتا کو تیز جو کہ
شیرہ سے بنا ہوا ہو۔ اس میں نمک کی ڈلی رکھ کر پھونک دیں، اور
ایک رات کی مقدار میں مرلض کو دیں۔

نوائڈ :- ازالہ مرض صینق النفس کے لئے مفید ہے اور ہر قسم
کی کھانسی خشک ہر باتر سب کے لئے کیوں مفید ہے۔

استسقا :- آب برگ لکرونڈہ دو تولہ زیرہ سفید ماشہ
ترکیب تیاری و استعمال :- زیرہ کوٹ کر آب برگ لکرونڈہ کے
ساتھ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح مل چکان کر پی لیں۔

نوائڈ :- استسقا کے لئے مفید ہے چار روز میں صحت ہو جاتی ہے۔
مٹہ کے زخم :- نو تیا سبز بریاں ایک ماشہ گیر و مٹہ دو تولہ
کھنکھہ چھ ماشہ سب کو ایشل بنایا۔ بارکب پیس کر یک ماشہ یہ دو پانی
پیس کر آدھ میں حل کر کے غرارہ کریں۔ منہ کے زخموں کے لئے لاجواب
نسخہ ہے۔

کشتہ نمک لاہوری :- پورل آم تین ماشہ، اندر سیاہی تین ریشہ،
ایستہ تین ماشہ، سر وٹاک تین ماشہ، چینی سفید ایک تولہ۔
ترکیب تیاری و استعمال :- سب کو بارکب پیس کر سفوف بنائیں
خوراک چھ ماشہ ہمراہ شیر کاؤ یا آب سرد دیں۔

فخر الاطباء حکیم سیوار ام سوندھی گولڈ میڈلٹ اگر چھائی

دوسرے۔ فٹائین دو تولہ، کیفین۔ سیڑاس ایک تولہ، مغز
کشتیز خشک تین تولہ، مصری تین تولہ۔

آخری دونوں اجزاء نہایت باریک کر کے مع دیگر اجزاء کے
مصفوف بنالیں اور ایک تا دو ماشہ پانی سے صبح و شام۔

درد و شقیقہ :- اسطخروس چھ ماشہ، تخم کشتیز چار ماشہ، فضل میاہ
چھ عدد، ہر سہ اشیار پانی میں خوب باریک پیس کر لپٹ جھین کریں۔

سورج نکلنے سے چند منٹ پیشتر مندرجہ بالا شیر نوش کریں اور
ادھر سے دو ماشہ مصری کھالیں۔

کھانشی :- تخم جوز مثل شدہ، افیون، مدیح سیاہ بڑا پروزن،
آب ادراک میں چھ گھنٹہ کھرا کر کے دو دو چاول کے برابر گولیاں بنا
لیں۔ ایک گولی صبح و شام پانی سے استعمال کریں، سردی و کھانشی
کے لئے مفید ہے۔

امراض معذہ :- اقسام امراض معدوی حُمی دوا، صغفہ صغیر
لفح و قراقہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

گندھک آملہ، مسفتی، جوہر نوشاد، دست بودینہ، دست اجوائن،
برابر وزن کے کر مٹی کے رس میں دو روز کھرا کریں۔ اس کے بعد سے کر
مقطر میں دو یوم کھرا کریں اور ایک ایک رتی لی گولیاں تیار کریں۔

ایک ایک گولی صبح، شام اور رات کو پانی سے دیں۔
امراض جبر :- انستین رومی چھ ماشہ، کالی زیری چھ ماشہ،

سہاگہ بریں جھہ ماشہ شورہ تلمی ایہ تولہ۔

کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں بنا دیں۔ دو گولی صبح اور دو گولی شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

صنعت جگر صنعت طحال، ورم جگر و طحال، پیٹ کا پھوسنا، بدھنمی پیر، و برن کی زردی و قبض کے لئے از مد مفید ہے۔

دوا ایہ لھی لھی :۔ حنظل زاندرائن کا پھل، کانٹ بدستور لہ لہ، الیضی اندر نو کوٹ کر کے جدا لیں۔ اب اس راکھ کو چھ انٹا بنا کر پتھر پتھر تر چھیں، اور اسی درمیان میں کسی لکڑی وغیرہ سے راکھ کو ہار دیا کریں، جو بھنے روڑیانی نمیاں لیں اور اسے آگ پر جھکا کر لیں۔ نمک موجود ہو گا۔

یہ نمک ایہ شہ شربت لیموں میں ملا کر صبح خالی پیٹ چٹا دیا کریں۔ رتیکہ البواسیر، درد شکم، باد کولہ میں بھی یہ دوا مفید ہے۔
مرد باد کولہ، بچہ کولہ :۔ ہر قسم کا معیادی بھی رفواہ کسی غصہ سے بہت مفید ہے۔

زار شینی تیز ماشہ، لکڑی خور دھچہ ماشہ، پینی ایک تولہ، طباشیر و زار کولہ چار تولہ۔

مرد کولہ، باد کولہ، انقباض رقی :۔ یہ ماشہ شہ شہد یا دوا :۔ یہ رتیکہ، بچہ کولہ، مہاسک، مونیہ، چھوٹ حشرہ میں بہت مفید ہے۔

سہاگہ بریں، ماشہ :۔ مغز کھجور، نیم برہاں پانچ تولہ، باد کولہ، مہاسک، مونیہ، چھوٹ حشرہ، کالی مرچ چار تولہ، دار فضل

چار تولہ کشتہ ابرک سفید ایک تولہ،

سب کو بار یک کر کے سرق لمبوں میں حل کر کے بخود گولیاں
بنالیں۔ صبح۔ دو پہر اور شام کو دود و گولی پانی سے دیں۔

حکیم اننت رام سند رنگر

آمرت دھارا کے مقابلہ کا نسخہ۔ کافور عمدہ ایک تولہ،
بار یک سفوف برادیں اور سچتہ شیشی میں ڈال کر دو تولہ روغن تارین
عمدہ اس میں ڈال کر مٹیوں کا رک لگا کر دھوپ میں رکھیں دس منٹ
میں روغن بن جائے گا۔

ایسے نسخہ مستحی بنانے کے لئے برادہ صندل سُرخی ایک ماشہ
ملا کر رخصیں اور بعد محل سے لپڑے سے چھان لیں۔

افعال و منافع۔ سرد روکے لئے پیشانی اور کنبیوں پر ماس
کریں۔ نہ زہد درو میں پھیری سے لگا میں۔ پانیور یا میں سوڑھوں پر
لگا میں۔ ذات بجنب کے لئے چھاتی پر ماس کر کے عذے سے
سدید کریں۔ داد و خنب میں پھیری سے دیں۔ خارش کو بہ دوا
انپ تولہ اور کٹر و میل اڑھائی تولہ میں ملا کر جاسے خارش پر ماس
کر کے لفظ حق لفظ دھوپ میں بھیا کریم یا کار بانک صہ بنا سے بند دیں
شرق الفنا کر کے لئے بیٹھے تیل میں مموزن دوا لی ملا کر نکالنے سے فوراً
مٹا دیا جائے گی۔ بھڑ۔ بھو دیکھ کے کاٹنے پر ماس کریں۔

دوائے سُرخی۔ مرچ سیبہ، نوشادر، صیدری، گیر و سُرخی
تینوں ادویہ مموزن بار یک کر کے محفوظ رکھیں۔

انفال و منافع :- خوراک دورتی سے چار رتی برائے درد شکم
نفخ شکم، ریاخ شکم، تیز اسیت معدہ کو فائدہ مند ہے، منہ پینا، زبان
اُور گلے کے چھالوں، مسوڑھوں کا پھولنا، درد دانت اور دانتوں کے
لئے، مسوڑھوں اور دانتوں سے خون اور پیپ جانے کو کھوڑی سی دوائی
مناسب کو از حد مفید ہے۔ اور آزمودہ ہے۔

دوائے ہیفیہ خاص :- سینگ عمدہ، تخم مرج سرنج، مشک
کا نور عمدہ، چھلکا جڑ مدار (آک) سب ادویہ ہوزن بار یک شدہ ملا
لیں، آب اورک یا چو عرقہ کی مدد سے حب بقدر بخود بنا لیں، اور
سایہ میں خشک کریں۔ ایک سے دو گولی تک ہمراہ آب اورک، آب
پودینہ، دانہ الیچی خورد و کھال کا پانی، چو عرقہ، رس انار، لیموں آب
پیاز جو بھی اس موقع پر دستیاب ہو، استعمال میں لادیں۔

ہیفیہ وبائی، غذائی اور ہر طرح کے قے و دست میں مفید ہے
معمول مطب ہے اور ہزار بار کا آزمودہ ہے۔

اوجاعی :- سفوف جڑ نمٹہ، چھلکا ہرڑ زرد، چھلکا بیڑہ چھلکا
آک، ایک ہوزن سے کر لک آب بار یک پیس کر دلیں۔

انفال و منافع :- وجع المفاصل، عرق الف را وجع الورک
جسمانی درد کو فائدہ مند ہے۔

خوراک :- دورتی سے ایک ما شہ تک دن میں دو بار ہمراہ آب
نیم گرم، دودھ کبیری، چائے وغیرہ دیں۔

نوٹ :- اگر دوران استعمال دوائی ٹی مروڑے کر لے
تو ایک دن کا وقفہ لے کر دوائی استعمال کراویں۔

پر سبز۔ لال مرچ، کھٹائی، تیل کی تلی ہوئی چیزیں، چاول، لسی،
بادی اشیاں سے پر سبز لازمی ہے۔ غذا مرغین دیں۔

سفوف خارش :- کڑوا، کمبید، کالی زیری، مردہ سنگ، ہر
ایک اڑھائی تولہ، طوطیا سبز تین ماشہ۔ تمام ادویہ کو باریک کر کے
سفوف بناویں۔

محفوظ سے سے تیل سرسوں یا روغن ناریل یا مکھن، موقوفہ پر جو
بھی ملے۔ اس میں چٹنی بھر دوائی ملا کر مالش کریں تاکہ دوائی جذب ہو جائے۔
قائدہ :- خارش خشک و تر، سر میں رہنے والی پھینیاں، داد
خشک و تر، داڑھی مونچھ کی پھینیاں، سفید چھیدار چھالے، گندے
مواد دوائی پھینیاں، کولہوں میں خشک و تر خارش، غرضیکہ سب جگہ کی
رہنے و گندے مواد دوائی پھینسیوں کے لئے مفید ہے۔

میں نے تو چنبیل تک کے مریضوں کا علاج اس سے کیا ہے
اور کھانے کو کوئی بھی مصفی خون دوائی ساریوادی آسویا کھدک رشت
یا عرق مصفی خون دیں۔

دوائے جگر سیاہ :- رنجش الحديد مدبر، جھینکا سر پڑا
جھینکا، بیڑہ، جھینکا آملہ، چاروں دوائیوں کو باریک کر کے لوہے
کی کڑا ہی میں ڈال کر وہی اتنا دیا جس کہ دوائیوں کے اوپر دوائی
نیز تار ہے، پھر گرد و غبار سے بچا کر دھوپ میں رکھیں۔ دن میں
چار یا پنج بار لوہے کی سدائی وغیرہ سے بنا دیا کریں۔ یہاں تک کہ
سوکھ جائے۔ پھر کوٹ کر کپڑ چھان کر کے سنبھال رکھیں، جگر کی ہر
بیماری یعنی صغف جگر، ورم جگر، کمی خون، بھس، یرقان، سانس و

ٹانگوں کا پھولنا، جریان، سیدان، ہاتھ پیروں کو گرم، چہرہ کا گرم
میں از حد مفید اور آزمودہ ہے۔

خوراک :- بچوں کو ایک رتی، بڑوں کو آدھا ماشہ سے ایک
ماشہ ہمراہ دودھ یا دہی یا لستی کھائے دن میں دو بار دیں۔

بیمتی نشو و نما :- چھلکا کا یا پھل باریک شدہ، لال روغن
(لوٹا سٹیم پر پینسٹ) دونوں کو سفوف کر کے محفوظ رکھیں۔

افعال و منافع :- بوقت ضرورت، ایک چمچ یا دو برابر تک ہیں،
چڑھاویں، نزلہ و زکام کی وجہ سے شاک کا بندھنا، دروسر زکام و زکام
ان، زکام و زکام اس کے استعمال سے بہت کم ہوتا ہے۔

فوری اثر دار ہے، ہزار بار لی آزمودہ ہے۔

سیدان و دیا بھٹیس :- مغز گھی، نیم، مغز گھی، نیم، عید
انار شیریں، گڑ، ربوٹی، چاروں ادویہ ہوازن سے، ایک ایک برابر
کر کے سفوف بنالیں اور بخف ظمت سا کر تیشی میں دن اور راتیں۔

افعال و منافع :- سیدان و دیا بھٹیس میں بارہ گڑ، زکام و زکام ہے۔

خوراک :- چھ ماشہ ہمراہ دودھ کھائے نیم گرم دن میں دو بار دیں۔
سفوف بنالیں :- سنار کی مصفی ۲۰ تولہ، مہیہ ۱۰ تولہ،
تولہ، سونٹھ ۱۰ تولہ، سولف شیریں ۱۰ تولہ، نمک سیاہ ۱۰ تولہ،
سفوف بنالیں۔

افعال و منافع :- ریاح شہ، درد شہ، تھن و تھن کے لئے زکام
ہے۔ ایک تہ تہہ ہمراہ عرق سولف یا عرق گلاب یا دودھ یا آب
نیم گرم و دیر دیں۔ معمول مطب ہے۔

طوکر کرشن واس رحسرو پیرہٹنیز کو طکپورہ

امراضِ حمہ :- آگ کے پھوٹنے کی زیرہ، ہینگ یعنی بولی،
 کچلہ مدبر، کالی مریح، نوشادر۔ سب دوا میں برابر وزن سے کر
 بار یک پیس ہیں۔ پھر اور ک کے رس میں چار گھنٹے تک کھول ہیں
 گھوٹیں، جب سب چیزیں ایک جگہ بن جائیں، تو دو دورانی گولیاں
 بنائیں اور دن میں دو بار چوبیس یا پانی سے نکل میں، بھوک نہ لگنا،
 پیٹ میں ریاح چھنا، پیٹ پھول جانا، استفادہ، دست، باضمہ کی غرض
 پیٹ درد و غبڑہ، ریش میں بہت مفید ہے۔

پورسیر :- مغز تخم نیم چار ماشہ، چھلکا ہڑ زرد چار، ماشہ، مغز تخم
 بھاک چار ماشہ، کھیر چار ماشہ، چھلکا، بیٹھا جب ہو چار ماشہ، چاکسوف
 چار ماشہ، ہڑ سیدہ خردیہ چار ماشہ، مولی کے پانی کی مدد سے چنے
 کے برابر گولیاں بنالیں۔ بواسیر خونی و بوی کے لئے بے نظیر حیر ہے۔
 اور خون و ندرش کو بند کرنے میں ہے۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام
 تازہ پانی سے ساکتہ دیں۔

امراض و نذران :- غقر قری، نوشادر، جوائن، مریح سیاہ،
 سمندر جب کہ یہ سب دوا کر پر بروت، بار یک پیس کر کٹر چن کر سنے
 رکھیں اور ضرورت کے وقت دانتوں پر ماش کر دیں۔ اس سے دانت
 صاف ہوتے ہیں، اور درد دور ہوتا ہے۔

درد و کڑوہ :- فقہ لڑی برین مقدار ایک سیمہ دو ماشہ دن
 میں تین بار یہ تخم پانی کے ساتھ دیں۔ یہ درد گردہ کو نور آہند کرتا ہے۔

اسہال و پچیش :- انار دانه، سولف، کالی ہرٹ برابر وزن
سفوف بنائیں۔ تین ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔ اسہال و پچیش کے
مرضی کو دن میں دوبارہ استعمل کریں، جلد آرام آجائے۔

ڈاکٹر حکیم شیر زمان (نصاری دلیوی گنج یونی)

عرق خاص :- عرق کلاب ایک بوتل قسم اول پیرینٹ پر تولد
ست اجوائن پر تولد، سوڈا بالی کلاب ایک تولد ست لیوں پر تولد
تیزاب گندھک چار تولد۔

ترکیب :- بوتل کے عرق کلاب کو دو بوتلوں میں نصف نصف ڈال
دیں، تیزاب گندھک کے علاوہ سب ادویہ کو بریک کر کے غصہ غصہ
دونوں بوتلوں میں ڈال دیں، تیزا و بال آئے گا۔ تھوڑی دیر میں جب جھجک
ختم ہو جائے۔ دو دو تولد تیزاب ڈال دیں۔ تیار ہے۔

نوائے :- دست بدھنی، مہینہ، پیٹ کا تیز درد وغیرہ میں انڈیغینہ
ہے۔ دانت کے دردوں کو روٹی میں تر کر کے دیں۔ پھر پری سے
لگائیں، بہت اچھا کام کرتا ہے۔ میں نے ۴ سال کی پرنکیس میں مہینہ،
کلاہ میں بہت کامیابی لگائی۔ کوئی کیس خراب نہیں ہوا۔

نشوارین :- لال دوا (پوٹیم پر مینٹ) پر تولد، سوڈا و
کارب ایک تولد۔ دونوں کو آپس میں کھل میں ڈال کر خوب ہل جان
کر دیں۔ دوا تیار ہے۔

نوائے :- درد سر میں تھوڑا سا مہینہ کو سنگھ میں چھینک آجائے
گی۔ سر کا درد فوراً بہا ہو جائیگا۔ طبیعت ہلکی ہو جائیگی۔

وسید برج مومن لال نہرو یا منزلہ (کشمیر)

جریان :- تال کھانہ، سبوس ایسغول، مصطکی رومی، شنب مہری،
طباشیر برائیک ایک تولہ، کوٹ چھان کر ہوزن چینی سفید ملا کر خوراک
چھ ماشہ دودھ سے کھلائیں۔

دیگر :- موصی سفید دو تولہ، سبوس ایسغول دو تولہ، معزز تخم قرند
بریاں ایک تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں۔

خوراک :- ۱۰ تولہ دودھ کے ہمراہ کھلاویں

دیگر :- چھوڑا رے کر اس کو دودھ برگد میں دو تین دفعہ ترو خشک
کر کے کھلی تنال کر اس میں بھوسی ایسغول بھر کے آدھ سیر دودھ گائے میں
ایک چھوڑا دھڑال نہ جوش دیں جب نصف دودھ رہ جائے۔ تو پیسے
چھوڑا سے کہ دیں، اوپر سے دو رو پی لیں۔ از حد سفید ہے۔

حکیم منظور احمد قصبہ نکوٹ (یو پی)

دست :- پوست خشخاش، گوند بول، تخم بھینس، سمبھار، سمبھار
کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں، خوراک تین ماشہ، چار چار گھنٹے بعد دیں۔
بہت مفید ہے۔

دیگر :- پوست خشخاش بریاں چھ ماشہ، برڑ سبہا بریاں چھ
ماشہ، سولف بریاں چھ ماشہ، بیل گری چھ ماشہ، کوٹ چھان کر سفوف
بنا دیں اور ہوزن شدہ سفید ملاویں۔ خوراک تین ماشہ۔ یہ بھی نہایت ہی
اعلیٰ نسخہ ہے۔

اگے کوٹ، جھپان نہیں اور عموماً نہ ملا لیں کھڑے رواں بڑا بیکر ملا لیں
خوار۔ تین رشتہ سے چھ رشتہ شیعہ و شام دودھ یا پانی کے ہمراہ۔
احتیاط :- دھنیاں خشک پسلی ہوئی ہیں برابر پسلی ہوئی کھاندا
ملا۔ چھ رشتہ روز صبح و شام کھادیں۔

دیگر :- اسی کے چھلے ہوئے بیج کو برہاں کر کے سفوف کر لیں
ڈیرہ رشتہ تین رشتہ تین ہونٹ شہر سفید ملا کر گائے کے آب
پاؤ دودھ کے ساتھ صبح کو کھائیں۔ نہایت ہی مفید ہے۔
دیگر :- برآمدہ دودھ گیارہ ہونڈ بتا شہ میں ڈال کر بیج بنار
منہ روزانہ کھائیں۔ جویان و احتیاط کے لئے مفید ہے۔

چھ :- بول کے کانٹے سے سوکھے آدھ میر پانی میں جوش
دیں۔ جب آدھ پاؤ پانی رہ جائے تو صاف کر کے حقوڑی سی شہد ملا
کریدنے سے بیکری رنگ جاتی ہے۔

کھو کا :- سر :- اسی کے بیج کو ذرا جلتہ پر پانی کے ساتھ
نھس کر چھوڑنے کاٹے پر بٹھایا جو حصہ رکھ کر کچھ دیر ہاتھ سے
دبا لے لیں۔ نو روز ہرے کی طرح تار بنیگا۔ تمام زمر کو نہ چوس
سے نہیں کڑے گا۔

چھوڑ سیکہ :- سر سوں زرد آدھ پاؤ کھائے کے آدھ
میر دودھ میں کھینچ دیں۔ جب دودھ جذب ہو جائے تو خشک کر کے
آب بن بنا کر پھیں کر روزانہ چھوڑ دیں۔

نوار :- سر :- سر سوں زرد آدھ پاؤ کھائے کے آدھ
میر دودھ میں کھینچ دیں۔ جب دودھ جذب ہو جائے تو خشک کر کے
آب بن بنا کر پھیں کر روزانہ چھوڑ دیں۔

حکیم محبوب حسین الجمیر (راجستھان)

جریان :- میرا مدت کا تجربہ ہے کہ جریان خواہ کتنا ہی پرانہ
کیوں نہ ہو، تسلسل اکیس دن کے استعمال سے شفا کے کامل پہنچائی

ہے۔
تخم لا جوتی ۵ تولہ، تخم سرالیہ، سمندر سوکھ ۲ ۱/۲ تولہ، کثیر ایک تولہ،
گلنارہ ایک تولہ، موچر س ایک تولہ، پھلی کیکر ایک تولہ، موصلی سفید
ایک تولہ، قلعہ عینی ایک تولہ، گل گڑھل ایک تولہ، قلعہ رومی
ایک تولہ، بسوس ایبغول ایک تولہ، بیج بند گجراتی ۲ ۱/۲ تولہ،
سنگاڑہ خشک ۲ ۱/۲ تولہ، مصری سفید نصف سیر
جملہ ادویہ کو ایک گالہ کوٹ کر پیس کر چھان لیں اور منہری کا
قوام بنا کر دواؤں کو ملا کر معجون بنا لیں۔ پس معجون تیار ہے جو رات
دو تولہ صبح کو دودھ سے کھائیں۔

دوسرے :- ثعلب مصری بیجہ دانی ۵ تولہ، موصلی سفید دس تولہ
ایبغول کی بیج ۱۰ تولہ
پہلی دواؤں رو دواؤں کو رات کو پیس کر سفوف بنا لیں۔ پھر پھر
میں ایبغول کی کھوسی سے یہ خوراک چھ ماہ سے ایک سال تک ہر
دودھ گائے دیں۔

سیدان :- دودھ پینائی پانچ تولہ، کر س ۱۰ پانچ تولہ، سفود
بریاں مقشر دس تولہ، سب کو کوٹ کر پیس کر چھان لیں اور منہری کا
قوام بنا کر دواؤں کو ملا کر معجون بنا لیں۔ پس دواؤں تیار ہے جو رات

کائے کے دودھ کے ساتھ کھلا میں ۔

آشوب چشم کہنہ و جہیلہ : پھٹکڑی سفید زیرہ سفید
برگ مہندی بر ایک یا سچ یا پانچ تولہ سے کر زیرہ اور برگ جنا کو
دوسیر پانی میں رات کو ترریں : صبح کو پھٹکڑی کھل میں ڈال کر زیرہ
اور برگ جنا کے اس صاف پانی میں خوب کھن کریں ، یہاں تک کہ
سارا پانی جذب ہو جائے ۔ اس میں سے رات کو سو تین وقت سلائی
سے لگاتے رہیں ۔ انشاء اللہ ہر قسم کی پُرانی شہابی اور
تکلیف آلودہ دور ہو جائے ۔
عرق لہنتہ : درود شکم اور ناسہ تعام و جمہلہ اور انش شکم میں
بارہ کا مجرب ہے ۔

آب اورل : ۲ تولہ ، آب لمبوں : ۲ تولہ ، آب دہی : ۲ تولہ نمک
لاہوری : ۵ تولہ فلفل سیاہ : ۵ تولہ ، لونگ : ۶ ماشہ ۔
نمک : ۱۰ ہوش و نفع : سیاہ و زرد نمک کو ٹوٹا پس کر چھان
لیں ، پھر اس میں سونا یا نیکل میں درود شکم یا پانچ ہاشمی کے برتن
میں رجم دیں ، اور روزانہ دو مرتبہ ملا دیں کریں بعد ازاں غصہ کے
استعمال کریں اور دو تولہ صبح و شام ایک کپ پانی میں ملا کر
پلا دیا کریں ۔ یہ طبی آدمی کی خوراک ہے ۔

مستوحش ہاشم : ہاشمہ ، درود عمدہ ، قبض و درد اور ریاچ
شکم میں بارہ کا بخیر ہشہ اس کے ۔

نمک و ہوشی : ۶ ماشہ ، جزئی خراسان : ۶ ماشہ ، فلفل سیاہ
۶ ماشہ ، دانی فلفل : ۶ ماشہ ، رنجبیل (سوتلہ) : ۶ ماشہ ، سوڈا فودی ایک

تولہ برگ پودینہ خشک ایک تولہ دانہ الائچی خورد چھہ شہدہ شکر
چھہ دانہ شہدہ سہاگ بریال پودا شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
چھہ دانہ شہدہ

دوا اول کا سفوف کر کے قلی ایملو یا پانی میں ملا کر محفوظ رکھیں
زراک باب شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
دوا دوم حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
حب آس طریقہ نمونہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
سہید چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
تولہ شکر بریال حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
اوس سفوف نمونہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
دوا سوم حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
افزونہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
سکھہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
تولہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
دوا چہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
دوا چہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر
پالہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر

دوا کمر حب چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر

کمزوری بہ کچھ مدد برار کر کے تولہ حب چھہ دانہ شہدہ شکر
کشتہ تولہ دو تولہ امرت سیاہ امیہ تولہ زعفران حب چھہ دانہ شہدہ شکر
شہدہ کی مدد سے گولیاں بقدر ذرا چھہ دانہ شہدہ شکر خشک حب چھہ دانہ شہدہ شکر

فرمایا بیطیس۔۔۔ بوٹی مڑے، رکے پتوں کو بالکل خشک کر کے کوٹ
 چھان کر سفوف بنا لیا جائے، تین ماشہ سفوف میں ایک رقی ٹنک ملا یا
 جائے یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی چار خوراکیں دن میں تین تین گھنٹہ کے
 وقفہ سے ملائیں کو دیں۔ اور مناسب پرہیز کرنا پڑے، خوراک بھی مناسب ہے۔
 دھوئی برائے مسہ باسے کر بوا سیر۔ درخت بڑی داروہی
 سبزے کر خشک کریں۔ ایک یا دو تولہ یہ دوسرے کر بوا سیر کے متوں کو
 دھوئی دیں۔ پانچ سات دفعہ ایسا کرنے سے سستہ کر جاتے ہیں۔
 بچوں کا سوکھا۔۔۔ کم سن بچے خود بخود سوکھتے جاتے ہوں
 بھینس نکات زہ کو برے کر سوکھتے ہوئے نیچے کے دروں میں سے
 درمیان زور سے نکلیں۔ ایک دو منٹ کے بعد پانی سے فوراً دھو دالیں
 سفید یا سیاہ ۵ گٹے سے مندر ہوں گے۔ فوراً تبدیلہ جلد ان کا ٹوڑا کر
 نکال لیں۔ اور پھر اس وقت ایک دفعہ اور کو برہ تھیں۔ یعنی دوبرہ بھی
 عمل کریں اور بدستور بدنی خبر دی جائے، حال دیا۔ کسی طرح
 صبح و شام کو، ایک دن میں دوبرہ یہ عمل کریں، جس دن ۵ گٹے
 نکلتے بند کر دیں، کسی دن سے بچہ بوجھ بالکل تندرست سمجھیں۔
 لیکن احتیاطاً دو دن روزانہ غسل کو جاری رکھنا جائے۔ بچہ بالکل
 تندرست ہو جائے گا۔

حکیم غلام حنیف صاحب مدظلہ العالی

سفوف مسیدان، ہم کا چھان نکال پتہ زہ سے تو
 ہر دن بیرون پستہ، کل سپاری، گوند ڈھال، براباب، آب تولہ

ڈاکٹر حکیم کے ایسی سندھوتی دیا

کمان کھانسی۔۔۔ اور یہ دیکھنا چاہئے تو سب پر بریں کرے
اس میں پانچ تہے شہد بنا کر رکھیں۔ بچوں کو ایک ماہہ صبح اور
رات نو سو سے وقت دیں۔ اس کے بعد ہفتی کھانسی اور دمہ کو

بھی سفید ہے۔
سفوف جلر۔۔۔ نو شاہ اور چھتری ایک تہہ ریونہ چینی ایک تہہ
نہی شورہ دو تولہ سفوف بنا کر رکھیں۔ چار رتی دن میں دوبارہ براہ
تازہ پانی دیں۔ سرائی جلر کی طاعت دو ہے۔

بہشت پیشاب۔۔۔ ہر آدھ روز شادہ مشرقی سبب ہم وزن سے
کر سفوف بناں۔ بوقت ضرورت تین سے چار ماہہ تازہ پانی بہ شربت
بزوری سے دہن ضرورت پڑے تو ہر کھے کھنے کے بعد خوراک سے
سکتے ہیں۔ مزین کو حیت دہن شہ شورہ سفوف میں ماہہ ناف پر ڈال کر
اوپر سے نو اس پانی ڈال کر ترکیب۔ لیشر کی کر پاسکے چند منٹوں میں
رکھا ہوا پیشاب جاری ہو گا۔

میر تقی۔۔۔ کھانسی سفید سے کر نو ہے۔ کھ تو سب پر بریں کریں۔
سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک سے تین ماہہ شر کے
مطابق دہی سے دھپا دیں ملا کر دیں۔ سات دن میں کھن سے ہوگی دن میں
دو تین بار چھپا دیں دہی دیں۔

دست بند۔۔۔ انار دانہ ہوا تو لہ چینی دس تولہ سفوف بنا کر
رکھیں۔ چار ماہہ دن میں دو تین بار دہی یا سستی سے دیں۔

دست بر قسم و کمزوری معده . پانی کی طرح چھتے دست ایک دن میں بند ہو جائیں گے ۔

زکام :- پیلا مول سفوف کر کے کریدے کے پانی میں دس گھنٹے کھول کر کے برابر دانہ نخود کے گولیاں بنائیں ۔ دو گولی ہمراہ نیم گرم پانی دن میں دوبارہ ۔ بچوں کو ایک گولی ۔ نزلہ وزکام کے لئے مفید ہے ۔
درود وارٹھ :- عطر قرعہ ایک تولہ ، کالی مرچ ایک تولہ ، نوشادر ایک تولہ ، کافور ایک ماشہ ، سفوف کر کے رکھیں ۔ بوقت ضرورت دانتوں پر مال کر لیں ، فوراً درود در ہو گا ۔

گھٹیا و در در نیکن :- آسنندہ ناگوری ، سوخنڈ ، لوگب ، مسبر شہدہ ہوزن لے کر سو باجھنے کے پانی میں کھول کر میں اور گولیاں برابر چھوٹے بیر لے بنائیں ۔ ایک دو گولی ہمراہ نیم گرم پانی سے استعمال کریں ۔
خونی بوا سیر :- نیم کی مویاں دو عدد ہمراہ باقی پانی تین دن تک دیں ۔ اس کے بعد ایک گولی ہمراہ باقی پانی دیں ۔ اس طرح سات دن استعمال کریں ، از حد مفید ہے ۔

ڈاکٹر حکیم دیال چند شرماعبداللہ پور (پنجاب)

دوائے دُمہ :- سولف ، شیر مدار (آگ کا دودھ) ، سولف جینی مرضی ہوئے ہیں ، اور اس کو شیشہ یا چینی کے برتن میں ڈال دیں پھر اس میں شیر مدار اتا ڈالیں ، کہ سولف اچھی طرح دُوب جائے کچھ دن پڑا رہنے دیں ۔ جب دودھ و سولف اچھی طرح سے شکر کھ جائے ۔ تو اس کو کسی مٹی کے گونڈہ میں ڈال کر سمپٹ کر کے دس میر پچوں کی آگ

دین کشتہ تیار ہونے کے بعد ٹھنڈا ہونے پر نکال کر اچھی طرح سے
کھل کر لیں۔

خوراک :- ایک رقیق صبح اور ایک رقیق شام دودھ یا چائے
کے ساتھ کھپ کر شام میں بند کر کے رکھیں۔

کم سنائی دینا :- بڑے دھتورہ کا رس ۸۰ تولیہ بڑے مدار
کا رس ۲۰ تولیہ، گھیا کہو کا رس ۲۰ تولیہ، آجین کا رس ۲۰ تولیہ، پتیا زکا
رس ۲۰ تولیہ، تلی کا تیل ایک قلو۔

سب کو مد کر تک پر چھوڑا، جب تمام میں چھل پائے، صرف
تیل دیا، ڈال رہا جائے تو پیچھے آتے لیں، ٹھنڈا ہونے پر، میں لادیں۔
ایک بوند چھپچھپ میں لوز کر کے کان میں ڈالیں، کان بستہ کر لیں۔
سنائی دینے کے لئے خند ہے۔

دھانسی :- بالمشہ ایک قلو، ۵ کڑا سنسکی، ۲۰ کڑا دھننہ
۲۵ گرام، عناب ۱۲۵ گرام، سنوڑ ۵۰ گرام، پٹھن ۱۲۵ گرام،
سوم ۱۵۰ گرام، خضی ۱۰۰ گرام، بخاری ۱۰۰ گرام، پتیا زکا ۱۰۰ گرام۔
ترکیب :- سب دواؤں کو اچھوڑا کوٹ کر رات
نوپانی ۶ اسیر میں بھگو دیں۔ صبح ان کو آکھ پر چھیں، جب پانی ٹوٹ
کر چار سیرہ جائے تو پیچھے آتے لیں، لوز کر کے سہ چھل پائے
کا ڈھ بن جائے گا۔ اس کا ٹھنڈے میں پیچھ لٹو لٹو کر چائے سنائی
بنائیں، جب شربت بننے کے قریب ہو تو اگر میں دودھ تو لے لیں
بندر ٹیک ٹھوڑے سنائی میں لٹو لٹو کر شربت کر دیں، جب شربت
تیار ہو جائے پیچھے آتے لیں، تار ٹھنڈا ہونے پر پیچھاں کر بوتلوں پر بھر

مفید ہے۔ دن میں دو بار استھمان کریں۔ استھمان کے دوران ہر
میٹ صاف ہونا ضروری ہے۔

حکیم راجندر پال مهتہ جیند

۱۔ ہر انسان جمیوان بر نوشا و رخصتیری گیرد و کالی مزاج ہووون شش
 غبار میوین لبس یہ ایک غریبانہ و رست دہی راستہ ۔
 فوائد بہ پیٹ درد ، و اسٹ درد ، معدہ کی خٹروں سے ۔ درد
 پیریا نجا میں چپے ۔ کد سافٹ لینڈ سے میر ۔ بشاد کو آلودہ ۔
 زکام کی وجہ سے گرناک بنا ہو ۔ سانس لینا مشکل ہو ۔ و بہت درد
 لینے یہ غوری آرام کرتا ہے ۔ کوہنر و عجز سے کٹھنے چھانے ۔ یہ شاد
 سے آرام آجاتا ہے ۔

مفتاح الخصال : - دورتی سے چار دورتی تک ۔

سفوفین خاص: بسویله ایوند خاصا نوشند.

نور: درد دہندہ، خاص شدہ کہ درد، جگر کی غزالی کہ وہ ہے
 بنی ز وجہ تکید یعنی جگر کو درد و غیرہ کہ بہت تکید ہے۔ نور
 جگری راز ہے۔

مستدر فرزند :- در این کتاب

یہ نیا زوالہ کے لئے :- تیسری ضرورت اس قدر ہے کہ

مرزج سپاه یا یخچال مرزجوت بنامش

عدا خدای استین و شریک و یار منور

فکر کو خرد سے تڑپتے ہوئے

پا چائے سے دیں۔ رات کو سوتے وقت "حب اندرائن" دو گولی ہمراہ
نیم گرم پانی دیں۔

حب اندرائن : رگودہ اندرائن دو تولہ ، نوشادر ٹھیکری ، یک
تولہ ، دونوں کو بار یک چھان کر گڑھیں گولیاں نقد جنگلی بیر کے تیار
کریں۔ رات کو دو گولی ہمراہ نیم گرم پانی سے دیں۔ کھانسی ، اچھڑائی
وغیرہ سے پرہیز کریں۔ پراسنے سے پرنا دمہ ، کھانسی بغیر کھانسی
کے لئے مفید ہے۔

دوائے شغال :- ریوند خضائی ایک تولہ ، سودا یا میٹھارب
ایک ترہ ، دونوں کو بار یک کرنے کے بعد ، خوراک ایک رتی سے تین
رتی ہمراہ نیم گرم پانی سے دیں۔ بچوں کی بھینسی سے سست کھانسی
بخار ، جگر کی خرابی کے لئے مفید ہے۔

ویدستیمہ پال شرما مشکہ آباد رستیانہ

ویدستیمہ پال شرما مشکہ آباد رستیانہ
جی کی تجویز کردہ ہے جو چوراسی کھمبے ، ایز اور ہر شتم کھمبوں
کے لئے اپنی نفیر آپ ہیں۔ سردی ، بھاریوں میں عام طور پر ہر شتم
گرم اور کھانسی اور آہ اور آہ کے مریضوں کے لئے کھانسی اور آہ کے لئے
جون سے نہ کہ کھانسی کے لئے کھانسی کے لئے کھانسی کے لئے کھانسی کے لئے
ان کے لئے کھانسی کے لئے کھانسی کے لئے کھانسی کے لئے کھانسی کے لئے
سردی میں نہیں کریں۔ زود اثراتی کہ چنہ کو برون کے استعمال سے ہی میں
نمایاں فائدہ دیکھوں کر رہے ہیں ہے۔

پینگ فو لعل ایک چھٹانک اسیندھا نمک ایک چھٹانک سہاگہ
برایب ایک چھٹانک، سو نچھٹ ایک چھٹانک۔

مجھ ادویہ کو پس کر ملا ہے۔ اور سو بچنے کی جرہ کی چھل کے
پانی سے لکھ کر لڑنا شروع کر دیں۔ جب ایک یا دو پختہ پانی جذب
توبہ سے۔ تو د دوری کی گویا بنا ہیں۔ پس دھونڑی ملی تیار
ہے۔ ہر قسم کی واپو اور ہر قسم کے شون کے لئے بے حد مفید
گویا ہیں۔ شون سے بچھ کر دیں۔ غزوہ ازیر بھوک نہ لگنا،
ضیقہ، تسمہ، قبض دمی، درد شکم اور پوٹو لہ لے سے ان کا
استعمال از حد مفید ہے۔ ایک سے دو گونے صبح بشت مرعق سولف
یا آب زہ کے ساتھ استعمال کر لیا۔

کاپا پلٹ سٹین۔ ہر قسم کے ایک عدد، چھٹائی بریا
نیر، مشہور، قوتیا بریا، ایک مشہور سیاہ ایک مشہور
تکسید سٹین، ہر قسم کے ایک عدد، چھٹائی بریا
و حیدر کر لڑنا شروع کر دیں۔ سے شون کے لئے بے حد مفید
ہو جاتے۔ مگر خوراک کے ساتھ ساتھ لہ لے سے ان کا
استعمال کر لیا۔ اور سو بچنے کی جرہ کی چھل کے
پانی سے لکھ کر لڑنا شروع کر دیں۔ جب ایک یا دو پختہ پانی جذب
توبہ سے۔ تو د دوری کی گویا بنا ہیں۔ پس دھونڑی ملی تیار
ہے۔ ہر قسم کی واپو اور ہر قسم کے شون کے لئے بے حد مفید
گویا ہیں۔ شون سے بچھ کر دیں۔ غزوہ ازیر بھوک نہ لگنا،
ضیقہ، تسمہ، قبض دمی، درد شکم اور پوٹو لہ لے سے ان کا
استعمال از حد مفید ہے۔ ایک سے دو گونے صبح بشت مرعق سولف
یا آب زہ کے ساتھ استعمال کر لیا۔

ضررہ چھٹائی بریا۔ ایک چھٹائی بریا، چھٹائی بریا
کسی کو سے لڑنا شروع کر دیں۔ لڑنا ہی کے ساتھ لہ لے سے ان کا
استعمال کر لیا۔ اور سو بچنے کی جرہ کی چھل کے
پانی سے لکھ کر لڑنا شروع کر دیں۔ جب ایک یا دو پختہ پانی جذب
توبہ سے۔ تو د دوری کی گویا بنا ہیں۔ پس دھونڑی ملی تیار
ہے۔ ہر قسم کی واپو اور ہر قسم کے شون کے لئے بے حد مفید
گویا ہیں۔ شون سے بچھ کر دیں۔ غزوہ ازیر بھوک نہ لگنا،
ضیقہ، تسمہ، قبض دمی، درد شکم اور پوٹو لہ لے سے ان کا
استعمال از حد مفید ہے۔ ایک سے دو گونے صبح بشت مرعق سولف
یا آب زہ کے ساتھ استعمال کر لیا۔

رہا اور ایک نچڑی مکڑی سے جس کے منہ پر خالص تانبہ کا پیسہ لگا گیا
 ہوتا ہوا تے رہیں۔ جب نصف پاؤں لمبوں کا رس ختم ہو جائے تو چھ
 ایک ماشہ انبوسہ عرق میوں آئینہ کر کے پھینکیں میں مل دیں۔ اور تک
 کر کے اس شیشی میں لگا رکھیں، دھند، پانی کا ہٹا، خارش، سرخی،
 وغیرہ سے۔ سے نہایت مفید ہے۔ اگر آنکھوں میں کسی وجہ سے درد
 ہو تو ایک سلائی ڈالنے ہی در دکا فوراً ہو جاتا ہے۔

سفوف میں :- پوست بیدہ کاٹی، برگ سنار کی، گل سرخ،
 سوکھا، نمک سونچل۔

تمام ادویات ایک ایک بار ایک رسکے ہوزن ملائیں اور
 محض فاکھیں خوراک چھ ماشہ نیم گرم پانی سے استعمال کریں اس
 سے قبض کشائی خوب ہوتی ہے۔ ماشہ درست رہتا ہے اور کھانچ
 ہوتی ہے چھ غصہ کے استعمال سے وہی قبض ہمیشہ کے لئے جاتا
 رہتا ہے۔

مرہم داد :- ایڈسلی سک ایک ڈرام، اسٹریپ پیپ
 ڈرام، نارین کا تیل ایک اونس، ویزلین دو اونس۔

ان سب کو ویزلین میں ملا کر مرہم تیار کر کے داد سے مقام کو
 کھر دے۔ کڑے سے چھ روز رگڑ کر چھ روز چھ روز۔
 سب سے بہتر مرہم کو جلاب دیں تاکہ دو جا رہے۔
 چھ روز نہ دے۔ سے در کا نام و نشان نہیں رہتا اور

بہت کم ہوتا ہے۔ میں یا صلیف ہی حلیف بھی نہیں رہتا۔
 بال حیوان امرت :- چونا کچھا ہو نہ تو پینا تو سے۔

تمام ادویہ کو دوسیرانی میں۔ رتہ بھر تر رکھیں اور صبح آگ پر پکائیں
جب اڑھائی پو پانی باقی رہے، چھان کر بھٹوں میں پانی میں پاؤں شربت
تیار کریں۔ خوراک دو تولہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔
نوٹ۔ اگر دو تولہ شربت میں عرق کرچہ ایک تولہ اور
عرق جوائن ایک تولہ ملا کر استعمال کیا جائے تو اور بھی
جلد فائدہ ہوگا۔

دوائے دمہ بر مباد کڑوا، قند سیاہ کہنہ ہوزن، شہرک
نقد ضرورت، اچھے سات سیر، گوزہ گلی نیب عدد۔
ترکیب تیاری۔ سرد و خشک شدہ آب ہفتہ متواتر شربت میں
کھجور کے قریب بنالیں، پھر گوزہ گلی میں بند کر کے آگ سے دیں۔
سرد ہونے پر نکال لیں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ ایک سے
دو تہائی تک شہد خالص میں ملا کر کھلائیں۔ دمہ کے سنے از حد
مفید ہے۔

ہیز و سید خوشی سنگھ کلاوڑ

خنازیر۔ کچنار گولگل، کپ پون صبح، ایک گولی شام ہمراہ
نیم اندہ پوست درخت کچنار، ہیز پین، دہ، دونوں وقت برابر ۲
روز تک استعمال کرنے پر ہیز زدہ خنازیر اندر کو برس، کمزور، شہد
ہو جاتی ہے، اور جسم کے ذریعہ ۲۱ دن کے اندر جسم کی اصلی رنگت پرست
کر لیتے ہیں۔ اس آب دوا کی موجودگی میں خنازیر جیسے مہلک مرض میں
دوائی بدسنے کی ضرورت نہیں پڑتی اور نہ ہی پرہیز زدہ زخموں پر سی

مرسم لگانے کی ضرورت پڑتی ہے۔ اے شک کچھ لوگوں کا نسخہ تو خنایہ
میں بہت سی کتب میں پڑھا ہے۔ لیکن وہاں خنایہ پوسٹ کھنار
سے جلدی ناکہ ہو جاتا ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
کھانسی بہ کالی مرچ، ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
ماشہ چھینکا انار دو تولہ سہری وزہ ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
چھینا میں اور قبل میر ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
پائے یا ویسے ہی منہ میں ڈال کر چوس۔ یہ سے کھانسی کو فوراً آرام ملت
ہے۔ نہایت ہی مفید ہے۔

تجاری و چھینکا بخار۔ معزز ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
بر برو ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
دور کر کے ایک گھنٹہ کے وقفہ سے مہر ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
میں باری رک جاتا ہے۔

میسٹہ۔ پانچ عدد در کے پھل کی نذر ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
پانچ عدد بزاری ٹوٹ دو تولہ مناسب ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
خوراک ہے۔ اسی دو تولہ خوراک گھنٹہ کے وقفہ سے ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
سے مہینہ فوراً دور ہو جاتا ہے۔

ازو میہ سائیں داس جنداری

ایسی پیاسے۔ گھنٹہ دو تولہ برگ ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
تولہ ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔
کوفتہ کہیں۔ پائے کی ہر ^۱ن ^۲یر ^۳ید ^۴و ^۵اوی ^۶اھیں۔

وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے ۔

بال گھسی :- آرد بادیان ، آرد مٹھی متشتر ، آرد ریوند خفائی ، آرد
گلاب مسادی و زین ملا کر رکھیں ۔ خوراک دورتی سے ایک ماہ تک عرق
گلاب یا سولف سے استعمال کریں ۔ یا رگن آزمودہ دوا ہے ۔

دوائے طحال :- ریوند خفائی ایک تولہ صبر سقوطری شدھ ایک
تولہ ، سمباگہ ایک تولہ ، سرکہ چار تولہ میں گھول کریں ، گولیاں بقدر
دورتی بنائیں ، صبح و شام سادہ پانی کے ہمراہ ایک گولی استعمال کریں ۔

دوائے کچیش :- بھی دانہ تین ماہ ، راشیہ خلی جھہ ماہ ، ایک
چائے کے پیالہ میں بکھو دیں ، صبح لعاب نکال کر مصری ملا کر استعمال کریں ۔
دن میں دو مرتبہ ، حجہ خوراک سے آرام آجائے گا ۔

دوائے خارش :- ساغر پودر ایک تولہ ، بورک الیڈ
ایک تولہ ، کارباک الیڈ چار تولہ ، نیچ آئیوڈین ۱/۲ ڈرام مناسب لیسین
میں خوب حل کریں ، مقام خارش پر لگانے سے جلد آرام آجاتا ہے ۔

نہی ادا ہے :-
مرسم زخم آگ :- سفیدی بیضہ مرث میں شہد ملا کر لگائیں
ازمودہ ہے ۔

حکیم محمد مسیح الدین صدیقی حیدر آباد

دوائے مصفی خون :- برگ جنا ، شامترہ ، چریتہ ، سنڈلی
نفط سیاہ ۔ تمام ہونک دن میں تین مرتبہ بقدر تین گرم تازہ پانی
میں اُبال کر استعمال کریں ۔

زیر دست منصفی خون ہے سفید و سیاہ و درخ و جھول اور پھوٹے
چنبھوں و دور رتی ہے کیل مسات بھی اس سے ٹھیک ہو جاتے ہیں ۔
خارش و خشک میں نا جواب و نول ہے ۔

دوائے السر : تسی خشک شدہ ، بند گوبھی کے پتے خشک شدہ
دھکی سہ ہدی حاتم بر ایک پچاس گرم ، پھنکڑی بریں ۵۰ گرم ، بقدر ایک
ایک گرم دن برین مرتبہ دوپہر میں ایک مرتبہ دہی کا استعمال بھی ضرور
کر میں ، لکھڑے سی دنوں میں مرض ختم ہو جاتا ہے ۔

دوائے بخار ہر قسم : کشی انخر کر بخوہ ، لیکر کے پتے اتیس زیرہ
سیاہ ، مروج سیاہ ، پپی مساوی الوزن ۔

دانہ سڑکے بر بر گولیاں بنا لیں ۔ دن میں تین چار مرتبہ چائے یا گرم
دودھ سے دیں ۔ خوراک دو گولی ۔

پڑانے یزانا بخار خواہ کسی نوعیت کا کیوں نہ ہو ۔ تین نوم میں خصب
ہو جائے ۔ تب محرقہ ، تب میاوی ، تب موسمی اور دماغی بخاروں کے
کئی مرتبوں پر آزمایا گیا ہے ۔ ہر شروع مرض میں تو محض تین چار خوراکوں سے
بھی نادمہ ہو جاتا ہے ۔

دوائے پیوریا : سونٹھ ، درجینی ، مروج سیاہ ، سنگندھ ، گوری
شک چال ، بھون ۱۰ ، بھون پستہ ، ٹھول سپری ، بھون تھینہ وند
پندرہ می بریں مساوی الوزن ۔

حذب با ایک پیس کر کڑ چیان کر لیں ، بقدر ایک گرم صبح ، دوپہر
شام پانی یا دودھ سے دیں ۔ پندرہ میں دنوں میں شکایت دور ہو جاتی ہے ،
یز کروری و کزوری و دیگر عوارض سنو میں بھی بے نظیر ہے ۔

دوائے پیٹ کے گھرے :- بند کے پتہ گری بخند
بڑنگ پٹی، ہر ایک پچس گرم، خوب بائیک میں رکھ لیں۔ بند
پہنچو۔ دن میں دو مرتبہ سادہ پانی سے اور سوتے وقت گرم پانی سے پین۔
تیز پیریوم کے استمنوں سے ہی جیٹ سے تھک جائے اور
کیچے مرجاتے ہیں۔ اور عمل آرم آجاتا ہے۔

ڈاکٹر گلک موہن شتریا سہارنپور

دور در یکی برسد، در میان ملک میر سنگت سید
کمان میں دیکھو، ویکٹر کریم، کھانا کراہم، دودھ اور
سب کو کھانے چھوڑ کر سیر کرنا چھوڑ کر سیر کرنا چھوڑ کر
براہِ دہلی رہ جائیں۔ آپ ولی صبح ایک گری تھک جائے اور
کے ساتھ دیں۔

برائے اختتام :- کوند ڈھاک، کوند کھنڈ پٹی، کوند
میں بیچ نہ ہو، پھل سیر، مونسو سفید، کوندی کی مونسو سفید
کھانا، اندر جو شیریں، جھین منرخ مرکیب، گرم، کوند
کر موزن مصری کا کر رکھ لیں۔

خوراک :- دس گرم چھوٹے ٹکڑے نیم گرم زور کھانے کے وقت
پر ہیزا۔ خیالات اچھے رکھیں، کھانا سوتے وقت کھانے کے
پہلے کھائیں۔ سوتے سے پہلے دودھ یا پانی نہ پین۔

تیل برائے کمر، برف :- سونہ جالین، برف، برف
ہر ایک موزن کے کر کوٹ لیں۔ سب کے براہِ دہلی سرور سے

اُن میں تمام ادویات ملا کر نیم چمک پر پچائیں۔ جب سب ادویات جل
جائیں۔ شیخہ اُترا کر تین ٹنڈا جوئے پر بوتلی میں ڈالیں۔ کمر پر پات
کو نیم گرم ہاتس کریں۔ تین دن میں کام آجائے گا۔

رکاوٹ ایام۔ ریونہ پیچیر نامی شوره، بونہ، ر مہر شہ
کبیر علی، سر ایک دو گرام، سب کو بیک کر کے جسے بربروہیں
بنادیں۔ یہ دوا شروع ہونے سے تین چار روز چمکے ہوئے پانی کے
ساتھ ایک کڑی شے ایک شام دیں۔ دس دن میں کام آجائے گا۔

دوائے سیدان :- پھنکا انار، کھجور، جامن، لہانوس، بنف
کشتہ، صدف (سیپ)، تمام ہموں میں دیروں ادویات کو کوٹ
کر بار ایک کرے۔ پھر شہ دیں۔

خوارک :- پھر گرم سبج و شام پانی کے ساتھ دیں۔
غذ میں دودھ، دہی دیں۔ تین چار ہفتہ میں کام آجائے گا۔

حکیم نذیر ابو بکر کھٹکلی۔ کھٹکلی

خارکش :- منڈی بونی، بون اور پھور بے ساتھ ۷۵ سہ
کے ترکیبی مزاج سات ہر دے ساتھ پانی میں سیس کر چھان کر پلانے
سے خارش، دودھ جلدی مرعہ میں بہت فائدہ دیتی ہے۔

عام کمزوری :- منڈی کے پھول، سایہ میں خشک کر کے
کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، برابر وزن کے نڈھا کر روزانہ
رات ناشہ گندے دودھ کے ساتھ کھائیں تو دماغ اور
آنکھ کی قوت کے لئے مفید ہے۔ جسمانی کمزوری کو بھی دور

کرتی ہے۔

شیر عیت:۔ پیل کے تیل سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر
ہموزن کھانڈ ملا کر بقدر چھ ماشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ کھا دیں تو
اس سے جریان دور ہو کر شیر عیت کا عارضہ دور ہوتا ہے۔

دوائے دمر:۔ پیل سے پنے پھل سایہ میں خشک کر کے جوئن
ہموزن پس کر ۱۶ غوزک بنا کر صبح و شام ایک ایک غوزک تازہ پانی
کے ساتھ لھائیے۔

برائے جریان:۔ پیل کی جڑ کی جھال پیل کا پھل ہموزن بار
پس کر دونوں کے برابر کھانڈ ملا دیں۔ اور صبح و شام بقدر چھ گرام
دودھ بکری نیم گرم کے ساتھ کھادیں۔

شادی سے پہلے و بعد کمزوری:۔ تخم بنہ یعنی بنولہ کے
بیج کی گری ۲۵ گرام کے کر خوب ٹوٹ چھان کر سفوف بنیاد کریں۔ رات کو
سوتے وقت ایک گلاس دودھ میں دس گرام یہ سفوف ڈال کر دو تین
جوش دے کر آٹار لیں اور اپنے ذائقہ کے مطابق چینی ڈال کر خوش کر دیں۔
ایک ہفتہ تک روزانہ استعمال کرتے پر فائدہ ہوگا، جریحہ، اخلاص، و
کمزوری دور ہو کر آپ کا رنگ کھرا آئے گا۔

جریان:۔ سنگھڑے کا آٹا ۲۵۰ گرام۔ برگد یعنی بڑ کا تازہ
دودھ ۵۰ گرام اور حسب ضرورت پانی سے گوندھ کر یکن مروج کے برابر گوسین
بنالیں، اور روزانہ صبح و شام دو دو گولیاں دودھ کے ساتھ یا تازہ پانی
کے ساتھ استعمال کریں۔

جریان کے لئے از حد مفید ہیں۔

نامید کوثر حبیبی اور ویسیدیک پیکیشیز زامہ نگر (بہار نثر)

سیلان :- بھون دھوا، بھون سپاری سوچیں کوئد مری
برایک پانچ گرام، مصری، ۳ گرام، کرٹ چن، سفوف بنا لیں، خوراک گرم
سمراہ تازہ پانی دیں۔

اختناق الرحم :- اسرول (جھوٹی پندن)، عود صلیب، مریح سیاہ
برابر کر، ایک گرم سے دو گرم سمراہ تازہ پانی دیں۔

اولاد کی آرزو :- داڑھی بوڑی، چینی برابر سفوف بنا لیں۔ اور
۵ گرام سمراہ دودھ گائے دونوں کے بعد دس دن تک عورت و مرد کو کھانا
مفید ہے، یا عجونا، سپاری پاک کا استعمال عورت کو کرنا۔

پیشاب کی رکاوٹ :- شورہ قلمی، جو کھار، نکت مولیٰ ہر ایک
دو رتی، ہر ایک سفوف بنا لیں۔ دودھ کی سستی کے ساتھ استعمال کریں۔

پیشاب کی زیادتی :- تل کاے صاف، ۵ گرم، جشخاش سفید
۵ گرم، مغز بادام شیریں ۳ گرم، مصری سب کے برابر سفوف بنا لیں
اور ۱۲ گرام دودھ نیم گرم کے ساتھ استعمال کریں۔ اگر موسم سرما ہو تو
تیلوں کی گجک یا ریوڑی کا استعمال کریں۔

کان بہنا :- موی کا پانی، ۵ گرم، تلی کا تیل، ۲۵ گرم، نرم نرم
آگ پر پکائیں، جل جانے پر تین سمبھاں کر رکھیں۔ تین قطرے یہ
تیل نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

کان بہنے کے لئے ازھد مفید ہے۔ کان کی سوچن، کان درد،
کان سے پیپ بہنا سب کے لئے کامیاب علاج ہے۔

لیڈی حکیم نرمت سلطانہ جی یو ایم ایس سے پوری ہیں۔
 کثرت طمث بہ کل رتھی گلنارن سی اجا شیر کید و کجے شعی
 براب ہوزن سید شیر سفید (چینی) تمام دواؤں کے وزن کے برابر در
 سفوف بنالیں۔ خوراک ۳ سے ۵ ماشہ تک مناسب بدرقہ کے تہرہ
 استعمال کریں۔

ویکیر بہ سنگ جراثیم اگیر و براب ہوزن، مصری دوزن دواؤں کے
 برابر سب کو باراب ہیں کرسفوف بنالیں، ایک ماشہ ہر رات نہ پانی زینا
 خون روکنے میں مجرب ہے۔

سیدان :- کشتہ بیضہ مرعہ، تال کھانہ، دارچینی سرباب
 ایک ٹرمہ، چینی ۳ گرام۔ سب کو باراب ہیں کرسفوف بنائیں خوراک دو
 سے تین گرام ہر، دودھ گائے نیم گرم استعمال کریں۔

پیش پیش :- سونف، سررہ چھوٹی گھی میں بریں کردہ سرباب پانچ
 تولہ۔ دو تولہ کو باراب ہیں نر ہوزن کھانڈ مائے رکھ لیں۔ تیس ماشہ
 ہمراہ عرق سونف دس تولہ استعمال کریں۔ حاملہ کی پیش کش کے سے از
 حد مفید ہے۔

پیدائش بچہ میں کٹھنائی :- املت مس کی پھلی کا مسیاد چھند ۲۰
 گرام، گرد پڑانا سفید، سب، چھندے کو ۲۵۰ گرام پانی میں جوش دیں جب
 ۲۵ گرام رہ جائے تو مل جھان کر لیں اس میں حل کر لیں اور جوش نہ
 پلا دیں۔ در دین جب شروع ہوں۔ تو اس کے پلانے۔ سے بچہ غور
 پیدا ہو جاتا ہے۔

زچہ کا پیٹ بڑھنا :- آدھ خشک مدی خشک ہوا میں ہونے
 دروں کو باریک پیس کر سفوف تیار کر لیں ۔ دو سے تین گرام تک روزانہ
 پانی کے ساتھ استعمال کریں ۔ اس سے زچہ کی بڑھ ہو ایٹ بھیک
 ہوتا ہے ۔

بندش ایام :- ہر اکیس برنگ بزر ، ماشہ ، سوکھا ، ماشہ ، صمغ
 عربی گوند بیکر ، ماشہ ۔ سب کو پیس کر پانی کے ساتھ نوا گولیاں تیار
 کریں ۔ ہر روز رات کو سوتے وقت ایک گولی پانی کے ساتھ استعمال
 کریں ۔ یہ دوا کی بندش میں مفید ہیں ۔

دودھ کی کمی :- زچہ سفید دودھ ، دانہ انجی خورد یک تولہ
 مغز خیر ، حیر ، ماشہ ، مغز دوجی ، ماشہ ۔ سب کو باریک میں راکھ
 خورک بنائیں ۔ ایک خوراک صبح و شام کھائے نہ گرم دودھ سے
 ہر روز استعمال کریں ۔ دودھ کو صاف کرتے ہیں اور دودھ کو بڑھتا ہے ۔

ویدنا تک چندر چسٹرو آلو رویدک پرچیشنز

لو امیر مادی :- کرید بزر ، بیرنی چمکا ہوا تولہ ، گھی گائے پانی
 تولہ ، ان کو جلا لیں ۔ چھ ان کو چھان کر چار ماشہ مشاب کاغذ اس میں
 حل کریں ۔ روزانہ تین یا دو دفعہ اندر آدھ سرگائیں ، کھاتے ہی شین
 ہو جائے گی ۔

بھکی :- الہی ندر مع جھلکا چھ ماشہ کو ایک سیر پانی میں جوش
 دیں ، جب چوتھائی رو جائے ۔ تو چھان کر پڑیں ، ایک بار کا
 استعمال کافی ہے ۔

میرقان :- کاسنی سات ماشہ، کچھ کھیرا پانچ ماشہ، گلو سبزیتن
 ماشہ، آلو بخارا ۱۰ دانہ، آلو بخارا کورانت کو کو سے برتن میں آدھ پاؤ
 پانی میں ڈال کر کھودیں، صبح باقی استیام کو گھوٹ کر سلجھیں چار تولہ شامل
 کر کے صبح وشام پلائیں، اگر کم اور ترش اسٹیا سے یہ مہل کو یہ۔

وسید دینا نامتھ کھتری رسیٹرو اور ویدک پریٹیشنرز

دوسرے :- نیرین، فنا شیر، دارچینی، بنوں اجڑے ہون
 سے کرسنوت بنیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بدلت ضرورت پڑے
 سے ایک ماشہ ہمراہ آب گرم یہ پیئے دیں۔
 منزله بار و برہ سوند، برگ باد بھدیہ، گاسٹھوس، فوٹون
 ہر سیاہ، چینی سفید، برہوزن کوٹ چھون کر سفوف بنائیں اور
 چھ ماشہ سچ دھچھ ماشہ شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

فالج و لٹوہ :- کچھ شدھ چار تولہ، جرمتہ چار تولہ، کھن
 مرتج چار تولہ۔ سب کو کوٹ چھون کر دروز کا مل سولف بنائیں۔
 پانی سے پھل کر کے بخود پی لیں یا بنائیں۔

خوراک ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو شہد کے پانی
 کے ساتھ دیں۔

جربان و سوزش بوال :- زل سفید نمہ کو خوب بکھیر
 ہیں کر کپڑ چھان کر کے دو ماشہ روزانہ دودھ گائے کے ساتھ دیں۔
 اگر گائے کا دودھ نہ ملے تو بکری کے دودھ کے ساتھ سنگھان
 کر دیں، جربان اور سوزش بوال کے لئے سفید ہے۔

طواکڑ و شوناختہ ملکٹانی پانی پیت

سنگہ بنی :- سوٹھ حسب ضرورت لے کر گھی گائے خالص میں
برائی کریں کہ سرخ ہو جائے۔ باریک سفوف بنا کر تین ماشہ سفوف
نقد دیں۔ اس دن کوئی غذا یا پانی وغیرہ نہ دیں۔ ایک دن میں ہی
فائدہ ہوگا۔

خراپی معدہ :- اجوائں دہی صاف کر کے سات ہار لمبوں
کے رس میں ترو خشک کر کے چار ماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں
معدہ کی تکالیف کے لئے بہت مفید ہے۔

شودھی ہرڑ میں :- ایک مرتبان میں ہلیلہ (ہرڑ) زنگی آدھ سیر
آب لمبوں دو سیر میناگ ایک تولہ، منک سیاہ پڑا تولہ ڈال کر ایک
ماہ رکھیں۔ یہ ہرڑیں امراض پیٹ، ریاح وغیرہ کو مفید ہیں۔ ایک
سے دو ہرڑیں تازہ پانی سے دیں۔

درد و بواسیر :- کئی کرنب لے۔ پھوڑے پانی میں پکائیں۔ جب
گرم ہو جائے، اتار کر کھوٹ دیں۔ اس میں زردی بھینس مرغ ایک عدد
رکھیں۔ دو تولہ فہون خام دورقی حل کر کے گھار سنوٹ یا ندھ لین
بڑا آرام آجائے گا۔

بہاؤ بھر خور :- رسوئت مسخی ایک تولہ کھنٹہ گدنی ایک تولہ،
لعاب ایسہ بھغوں کے پانی سے کھنٹ کر کے گولیاں بچھڑنخو دہنائیں۔
بایا روٹوں ہر تازہ پانی دیں۔ گرم اغذیہ سے پرہیز کریں۔
دو اسفند کھائیں :- بیک لہذا خشک ایک تولہ، ست ملٹھی،

خوب کھل کر کے اور گل قند چار تولہ ملا کر چٹکی بیر کے برابر گولیاں تیار کریں۔ دو گولی سوتے وقت سمراہ دودھ دیں۔

سفوف اطفال :- کاکڑ، اشکی، آتیس، پیلی، طباشیر، دانہ الاچھی خورد، ناکر موٹھا، مہوزن لے کر سفوف بنائیں، چٹکی بھر ناں کے دودھ میں یا تازہ پانی سے دیں۔

دوائے میضہ :- چھ کاجر، آک خشب، مرج سببہ، مہوزن خوب، یارکیت تر کے گولیاں بقدر چھ لے، بخود لے پانی کی مدد سے بناویں۔ ایک سے تین گولی سمراہ عرق سونف دیں۔ ارشد مفید ہے۔

عرق ذیابیطس :- نیم کے پتے گل منڈی، چوبھنی، بیت، سیرکوت کر ۲، شیر پانی میں ۲۴ گھنٹے بھوک کر ۱۹ بول عرق کشید کریں، درمیں کو بجائے پانی کے یہی عرق دیں، ۲۴ دن میں آرام ہو کر منہ کے چھالے :- طباشیر، سٹخ سفید، مازو، ۱۰، پچی خورد مہوزن سفوف بنا کر چھاؤں پر لٹائیں، مفید ہے۔

محافظ بچگان :- زریہ سفید، ناریل، دریائی، طباشیر، مہوزن، عرق مید شت، عرق ایورہ، عرق کدب میں مہرل مرست سفوف بنائیں۔ ایک، تی، سے ودرتی، مہرہ تازہ پانی دین بچوں کے دانت دکار، قے، بخار، اسہال، و پیاس میں مفید ہے۔

مرہم لبواسیر :- کافور، پرتولہ، کسٹھ، لوبی، دو تولہ، سفوف بنائیں اور دھن دواؤں یا یوزین سفید دواؤں میں ملا کر مرہم تیار کریں اور بیرونی استعمال کریں۔

برص :- ہر سپاہ دولہ باہی شدہ تین توڑ مرے نیم
 ایک تولہ، بارہ ایک کر کے ٹڑ پر نہ میں کوئی بقدر برے خود کے تیار
 کریں۔ ایک سے دو دنی شہرہ تازہ پانی زید :- ہر سے مٹی کے
 بیج سرکہ میں پائیں نود غول پر سیا میں - درون سفید و دروہ
 اور کھجور استغفار میں -

آگ سے جلنا :- ریل سفید ایک تولہ، روغن تیل
 کاتیں، پاشخ تولہ - روغن ترک پر سرخ کریں دروہ ترس
 ڈال دیں اور مٹی میں از حقوٹ، صفوہ، پانی مرے ج میں قریب تیرہ
 ماشہ پانی سرف نوگہ مریم تیار ہے - بارہ ایک پرست پرکھ میں -
 سے جیلے دوسرے زخموں سے سے بہت مفید ہے -

کلم سنائی دینا :- کودہ تہہ پاشخ تولہ، تیل درتہ
 دونوں کو جلیں در چھان کر ایک دو قطرہ سے تھمر مرست کو کون
 میں ڈالیں - بہت مرید ہے -

مولیٰ بخون :- سپاہ تر، بریں، چھوٹا باد م جلیہ تو -
 ملک نور دنی، عطر قرنی، کھنڈہ، اندچی سر، چھوٹا، جیر شک، زید
 چھ ماشہ، خضکون بریاں چھ ماشہ، زو پرا، ماشہ، کافور زو، ماشہ
 بائسل بارہ ایک کر کے دتوں پر پائیں دروہ - ہر چہ میں ماشہ تو
 کے دنت صاف کر دینا -

در دسر و بخار :- لیسیرنی، کھنڈہ، کرک، پاشخ تولہ، تیل
 تولہ، معطر مہجوز، درتہ، مغز، دھتیاں، شک، زو تولہ، ماشہ
 کرک، ماشہ، ستہ، رہ شہرہ، تازہ پانی -

طا کر آگ پر رکھیں جب صرف تیل رہ جائے تو بوقت ضرورت
 نیم گرم مالش کریں۔ نہایت مفید ہے۔
 اور دھیت :- آگ کے پھول، ناشگفتہ، مرچ سیاہ،
 نمک سیاہ، سرسک، دو تولہ، بارہک کر کے رس اور ک پانچ تولہ
 کے سمراہ کھل کر کے گویاں بقدر بخود بنا کر صبح و شام تازہ پانی سے
 دیں، بھگی کھانسی، درد شکم و مہینہ میں مفید ہیں۔
 احتلام :- مغز دھنیاں خشک پانچ تولہ، موسی سفید
 دو تولہ، مغز تخم انترندی بریاں دو تولہ، کشتہ قلعی ایک تولہ،
 چینی برابر سفوف بنائیں۔ چار ماشہ صبح و چار ماشہ شام سمراہ تازہ
 پانی سے استعمال کریں۔

از ڈاکٹر (مہسر) یون ملتان جی :- اے ایم ایس پانی پت
 دوائے ملیریا :- چڑھے ہوئے بخار کو تارتی ہے اور بخار
 سے قبل استنہا کرنے سے بخار کو روک دیتی ہے۔
 گلو خشک، چرائینہ نیم کے پتے، پیڈری بریاں کوڑھوز
 بارہک کر کے دو سے چار رتی دن میں تین بار تازہ پانی سے دیں۔
 کمزوری دل :- برگ گاو زباز، پانچ تولہ، صبا شیریں
 تولہ، مدہری کوڑھ ۳ تولہ، سفوف بنائیں۔ ایک سے درہ شام
 سمراہ تازہ پانی دیں۔

کثرت ایام :- برہ نیم ۵ تولہ کے درمیان نو سے کے
 تو پر ایک تولہ کھنڈنی سفید رکھ کر آگ دیں جب کھنڈنی کھل

ہو جائے تو ہر ایک کر کے دور قی صبح، دور قی شام ہمراہ پانی دیں۔ یہ
دوا لیب شہزاد میں بھی دی جاسکتی ہے ہفتہ میں آرام ہوگا۔

نکسہ بیان :- برسی پانی، مغز بارہ، مغز پیٹھا، مغز کدو، موصلی
سفید، دانداز پختی، زرد، طباشیر، دھنیا، لٹے، چونہ ہر ایک ایک تولہ،
کان مریح، جھہ، شہ، مصری، کوزہ برابر، سفوف بنا کر چھ ماشہ صبح اور
چھ ماشہ شام ہمراہ دودھ دیں۔

آنکھوں کی کمزوری :- سرمہ سیاہ کوٹوں میں گرم کر کے حق
کتاب میں چند بچھ تیار۔ دو تولہ سے کر کا نور، ماشہ تازہ
سولف کے رس میں کھل کر سے سرمہ بنائیں اور رس سے لگائیں۔

پیش و اسہال :- سر سیاہ، کو گرم، راکھ میں نیم بریاں
کریں۔ پھر سفوف بنا کر تین ماشہ تازہ پانی یا عرق سولف سے دیں۔
دومہ :- اجوائن دسی، لونگ، نمک سیاہ ہر ایک ایک تولہ،

کوٹ چھون کر پیٹھ نار و زنی آدھ سیر میں شاف دے کر اس
میں دھن لڑیں اور نیچے کے برتن میں بند کر کے کل حکمت کر کے
بند رہ سیر اپوں کی آگ دیں۔ انر سفوف بنا کر بعد از غذا چار
رتی صبح اور چار رتی شام برابر چینی ملا کر دیں۔

جھپکا کی :- ناگ کسیر عمدہ سے ہر ایک تولہ ہر ایک کو کے تین
تولہ شہزاد کر آدھا تولہ کی مقدار میں دیں۔ دو تین خوراک سے
بھی فائدہ ہوگا۔

شہابی چھوڑ لین :- نمک سیاہ، پٹی، سونٹہ، دگھی میں بریاں
شدہ، ہر ایک پانچ تولہ، مسک پودینہ تین ماشہ، سفوف بنا لیں۔

تین رتی مجرہ تازہ پانی دیں۔ پیٹ کی جملہ امراض کے لئے مفید ہے۔
 دردوں کے لئے روغن، تلوں کا تیل دس ڈالہ،
 موم خالص دسی ۲، تولہ، روغن تازہ، بین عمدہ دس ڈالہ فوراً دسی
 تین ماشہ، اول تلوں کے تیل کو اس قدر گرم بنائیں کہ وہ سرخ ہو
 جائے۔ پھر اس میں موم ڈال دیں۔ اور آگ سے اتار کر کافور
 بھی ریزہ ریزہ کر کے ڈالیں اور تیل کو ڈھک دیں۔ جب سرد
 اشیاء اچھی طرح حل ہو جائیں اور تیل قدرے سرد ہو جائے تو اس
 میں روغن تازہ پانی ڈال دیں اور یہ ہم دم کر کسی شیخی میں محفوظ رکھیں
 پھاتی، پسلیوں اور پیٹھ پر اس کی مالش کر کے رپر رولی قدرے گرم
 کر کے باندھ دیں۔ درد دور کرنے کے لئے مجرب ہے۔
 قے :- ناگ کیسز، طباشیر، دانہ اناجی خورد، مغز کنوٹ نشہ،
 (چھدا دانہ دینی بندی (پیتھ) دوسرے ذیل، جملہ ادویہ مسادی وزن
 کا بار ایک سفوف بنا کر کپڑے میں چھان کر تھپ تھپ سے رہ کر چھانے
 مقدار خورک دوسے چار رتی ہمراہ تازہ پانی دیں۔ مجرب ہے۔
 نوٹ :- اگر موسم سرد ہو تو سفوف میں اور موہر
 ہو تو شربت بنفشہ میں دیں۔ ناگ کیسز وہ ہونی چاہئے
 جو سرخ رنگ اور گوں مریح کی طرح ہوتی۔ ہستہ ریشہ در
 نہیں ہونی چاہئے۔

درد و بخار :- بارہ سنگھا کا سنگا بقدر ضرورت۔
 چھوٹے چھوٹے کھڑے کر کے ان پر آب کہ دودھ است پیت کر کے
 کسی سکورہ میں کل خدمت کر کے دہا سیرا پور کی آگ دیں۔

ہونے پر نکالیں اور دوبارہ سہ بارہ اسی طرح عمل کریں جب دکھیں
 کہ سینک سے ٹوٹے خستہ و سفید ہو گئے ہیں تو ان کو خوب کھل کر
 کے آگ کا دودھ ڈال کر چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنالیں اور سکوروں میں
 بند کر کے تیز آگ میں پھونک دیں۔ نہایت عمدہ برنگ سفید کشتہ تیار
 ہوگا۔ سفوف بند کر شیشی میں رکھیں، خوراک پر اسے ایک رتی منفی
 شہد میں دیں۔ چھاتی کے درد کو دور کرنے اور جمع شدہ بلغم کو
 اکھاڑ کر باہر نکالنے کے لئے نہایت مجرب دوا ہے۔ ایک یا دو
 خوراکوں میں ہی مونیہ کے مریض کو آرام آنا شروع ہو جاتا ہے۔ اور دو
 تین روز ہی عمل کر سنے سے مرض کلی طور پر رفع دفع ہو جاتا ہے۔

ازداکڑی کے عبداللہ تری پتڑ (این سے)

شریت دافع ہالی بڈ پر شیر۔ گل ترھل خستہ شدہ ۲۰ گرام
 برگ بادرنجبویہ دس گرام، شنگھ پشی دس گرام، برادہ صندل سفید
 دس گرام، پھول گلاب پانچ گرام، اسروں بونا (چھوٹی جینڈن) ۱۰ گرام
 رب کوٹا، مون کوٹ کر آدھے لیٹر پانی میں آٹھ گھنٹہ تک بھون
 دیجئے بعد ازاں ہلکی آبخ میں جوش دیا جائے، تقریباً دو گھنٹہ بعد
 جھان کر جتنا جوش اندھے۔ اس سے دینی جینی ملا کر ٹھیک توام شربت
 تیار کر لیا جائے، شربت پکتے وقت اگر دو گرام سوڈیم بنزویٹ پانی میں
 حل کر کے ملا دیا جائے تو غصہ تک شربت خراب نہیں ہوتا۔
 ترکیب ستون۔ سی سی چھٹی فارمیسی کہ کشتہ مرجان اماب رتی سے
 دور رتی منہ میں ڈال کر اوپر سے دو تولہ شربت آدھے گلاس پانی میں ملا کر

پی لیا جائے۔

مسل ایک ماہ باہر سبز مذکورہ شربت اور کشتہ مر جان استعمال کرنے کے بعد بڈ پر شیر حیک کیا جائے۔ اس طرح چھ ماہ یا سال میں ایک بار ایک ماہ اس شربت کا استعمال ہائی بڈ پر شیر اور دل کی دوسری شکایات دور کرتا ہے۔

۲۰۰/۲ سے اوپر والے مریض ساتھ میں دن میں دو بار کھانا کھانے کے بعد ارجن ارشٹ دو سے تین جمچہ آدھا کپ پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔
نوٹ :- چونکہ اس شربت میں جھوٹی چندن (اسرول) ہے۔ اس لئے ہائی بڈ پر شیر جلد ہی کنٹرول میں آجاتا ہے، جب بھی نارمل ہو جائے تو اس علاج کو بند کر دیا جائے۔

دیگر :- جھوٹی چندن (اسرول) ۲ سے ۴ سی سی سفوف بنالوئیک شوز میں بند کر کے صبح دس تا نوپن سے دیں، جب خون کا دباؤ کم ہو جائے تو اسے بند کر دیں۔

وردوں کیسے تیل :- آک دھتورہ، حرل، امر بیل، بنیم کی مولیاں، سموزن، تسوق، کاتیل، کدھا کلو، جادری، ٹونگ، جاتیل ہر ایک ۵ گرام۔

تیلوں کے تیل کو آگ پر رکھ کر تمام چیزیں باریک کر کے سن میں ڈال دیں، جب اچھی طرح جل جاویں تو تیل کو چھان لیں اور سیریز طور پر استعمال کریں، تمام دات روگوں کا مجرب علاج ہے۔

ڈاکٹر افتخار احمد نقوی، سہوان (پٹی)

پیٹ کی گکیں :- پودینہ خشک، ہارم، سماق، ہارم۔

نمک سیاہ ۸ گرام، کالی مرتح ۷ گرام، سوف ۲ گرام، کلو خشک ۲ گرام،
 بڑا کالی ۲ گرام، نوشادر ۱ گرام، بھٹاری ۱ گرام، زکچور ۱ گرام، سونٹ
 ۱ گرام، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، ۳ گرام کھانا کھانے کے بعد
 صبح و شام تازہ پانی سے لیں۔

ڈاکٹر بشمیر ناٹھ ملہوترا فرید کوٹ

نسوار مرگی :- آگ کے بڑے (سادن بھادوں میں آگ کے
 پورے سے حاصل کر کے شیشی میں بند کر دیں، جب خشک ہو جائیں تو
 سفوف بنالیں، کی بطور نسوار دیں۔ دو چار بار لینے سے یہ مرض
 ہمیشہ کے لئے دور ہو جاتا ہے۔

دومہ :- کالی مرتح ۵ گرام، مٹھاں ۵ عدد، شہد دو تولہ،
 ورق چاندی دو عدد، سفوف بنائیں اور شہد میں ملا لیں۔ یہ معجون
 ایک ہفتہ صبح، دوپہر اور شام، ستن بار لیں، آرام آجائے گا۔
 دوائے پھتری گروہ :- جگر لیہود (پھتری)، ۵ گرام کو باریک
 پیس کر مولیٰ کو پانی ڈال کر اٹنا کھول کر سب کے ایک کو پانی ختم ہو جائے اس
 کے بعد ٹکیہ بنا کر کلھتی کے نغذہ کے درمیان رکھ کر دس گلوٹپوں کی
 آگ دیں، سرد ہونے پر نکالیں اور محفوظ رکھیں، خورک ایک سے دو
 رتی کیپ شولز میں بند ہوئے دیں اور صبح و شام کلھتی کی دال کا جوشاندہ
 پلایا جائے۔

اکہ پھتری بڑی اور سخت قسم کی موٹو بغیر عمل جراحی کے اس
 کا نکلنا دشوار ہے۔

ڈاکٹر مختار احمد رضوی، پی ایچ بی

دوائے مایریا :- بھول کے پتے، نیم کے پتے، سری گھو،
ہر ایک .. ۱ گرام۔ تینوں شیار کاغذ بنالیں، اور اس کے
درمیان گھونٹی، ۵ گرام رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ پر رکھ کر ۵ اکھو
اپلوں کی آگ دے دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ دورانی بخار کی
باری سے پہلے تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ بخار کی حالت میں
دن میں تین بار دیں۔ قبض ہو تو پہلے دور کر لیں۔

حکیم مہر حیدر گڑھ شنکر (پنجاب)

گرمی مشانہ :- سری دھنیا خشک .. ۲ گرام، مصری بوزہ
۲ گرام، سفوف بناویں، خوراک ۵ گرم صبح اور ۵ گرم شام
سمبرہ تازہ پانی لیں۔ نظر کی کمزوری، گرمی مشانہ، جبریان و مشہور
کے لئے از حد مفید ہے۔

درد پیرٹ :- مینگ خالص بریاں، سبھاگہ سفید بریاں،
سونٹھ، پیلی، مریچ سیاہ، سوخراٹک، زاناک، برابر برابر
اور سفوف بنا کر چھان لیں، پھر دیک کے سر میں دائہ مڑ کے پر پڑ دیں
بنائیں، ہر دھنہ بعد دو تین گون دیں، درد پیٹ گیس، درد سونے سے مفید ہے۔

حکیم مقصود علی ٹنک پور (یو پی)

دوائے کالی کھانسی :- انیس، کاٹھ اسنی، پی پی ہوزن

باریک پس کرش بہ مذکر محذوف رکھیں۔ دن میں تین چار بار معمولی
مقدار میں چٹائیں، بچور کی کالی کھانسی میں از حد مفید ہے۔
دولت کے بیوانات :- چھوٹی چندت (اسروں) دس گرام، کافی
مزیج دس گرام۔ بے کرکوت چھان کر سفوف بنائیں۔ پلاسے الیگڑ
صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں، جنون کے غلہ و لکڑی بلڈ پریشر کے
لئے بھی مفید ہے۔

پیٹ کی گھٹیس :- ایشن، سولف، سوختہ، پودینہ خشک،
نمک سیاہ ہر ایک دس دس گرام، مزیج سیاہ ۵ گرام سفوف
بنادیں۔ دو سے تین گرام کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔
امراض معدہ اور ریاح کے لئے از حد مفید ہے۔

از حکیم ہر دت سنگھ بھائیہ پترے والا

جران بگوند کثیر، ثقلب مصری، مرچر، موصی سفید موصی
سیاہ، بہمن شرج، بہمن سفید، دانہ الہی خورد، کبریا پشٹی،
درہنی، خچندا الی بغول، تمام دویہ ہمزات سے کر سفوف بنائیں
اور چھ دو حینہ کھاندہ کر رو لیں۔

فوائد :- ہیرایت، اختلام، درہرعت، ددور کرتا ہے ویرج
پید کرتا ہے اور گڑھا کرتا ہے۔

نور کب سے پانچ گرام صبح اور پانچ گرام شام ہمراہ دودھ
نیم گرم استعمال کریں۔

سندھ شفا خرائی پریش :- نمک سیاہ، نمک لاجوردی ہر

کالی، آملہ، چھلکا برز زرد، چھلکا بیٹڑہ، سولف، سنار کے پتے
 ہر ایک ۵ گرام، سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں، خوراک
 ۵ گرم سمراہ گرم پانی رات کے وقت دیں۔ باضمہ کی خرابی پیٹ
 درد اور دافع نفیس ہے۔

دوائے خارش :۔ کانور ۳ گرام، بابچی، گندھک کلسا
 مردارنگ ہر ایک ۲ گرام، کھیلہ ۳ گرام، پارہ ۵، ۴ گرم پیلے پارہ اور
 گندھک کی نجی بنالیں، پھر بقیہ دویات کا خوب گھول کریں۔
 ۲ گرام دوتی میں بھنیں۔ ۲ گرام مل کر بدین پر دوش کریں۔ خارش کے
 لئے از حد مفید ہے۔

سفوف نیکر و طحال :۔ نوشادر دس گرم، ریوند چنی دس
 گرم، تلی شورو دس گرم، سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔
 خوراک ۵ سے ۸ گرم صبح و شام سمراہ عرق مکود کا سنی پانی
 کے ساتھ دیں۔ اگر اس کے ساتھ ساتھ ماری آسود دس گرم صبح اور
 دس گرم شام کھانا کھائے۔ بچہ سمراہ برابر پانی بنا دیں۔ خوراک
 پیٹ، جگر کی خرابی و تلی کے لئے از حد مفید ہے۔

طواکھ حکیم سید لیسین کرارہ پورہ (مبار شہر)

حب ہینک :۔ ہینک دس گرم، سونٹھ ۲ گرم، سہاگہ
 بریاں دس گرم، جھنڈا برز پیلی دس گرم، نمک لاموری دس گرم،
 سب کو ٹوٹ چھان کر سہا بنجنے کے پانی میں چنے کے برابر گوبیر
 بنالیں۔ ایک گودھا کھانا کھانے کے بعد دو دنوں دنت پانی کے

ساتھ کھلائیں۔

حب مہینہ :- مال مرتج ، ہینگ افیون ، کافور برابر برابر
لے کر پیاز کے رس کے ساتھ ایک ایک لتا کی گولیاں بتالیں ۔
دو سے چار گولی آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے عرق سولف کے
ساتھ دیں ، حب کمزوری زیادہ ہو تو افیون کا استعمال منع ہے ۔

وسید گرم سنگھ بھونہ (بربانہ)

دوائے طحال :- گھیکوار کا پتہ چیر کر اس پر نوشادر بھلی کا
سفوف چھڑکیں اور اسے حسنی کی رکالی میں سوزج کی طرف رخ کر
کے رکھ دیں ، تمام نوشادر گھیکوار کا گود پانی بن کر نکل آئے گا ، تین
چار قطرے بتاشے میں ڈال کر صبح و شام دیں ۔ دوران استمال
نہیں دے ، دینی دینی چیزیں نہ لیں ۔

روح غنیمت اک :- بھول اک ، بھنگ کے پتے ، سورنجاں
تلخ ، سوکھہ ہر ایک دس گرم ، تلی کے تیل .. اگر گرم میں جوش دے
کر چھان میں ۔ مقام درد پر نیم گرم ریش کر دیں ، اور اوپر سے ریش
باندھ دیں ۔

روح غنیمت مٹولی :- مٹولی تازہ دے ریش کر ریش نہ لیں ، اگر
ریش .. اگر گرم ہو تو تلی کا تیل .. اگر گرم نہ ہو تو ریش کر دیں
کہ پانی جس میں صرف تیل رہ جائے ۔

چند قطرے نیم گرم کان میں ٹپکائیں ۔ درد کان اور سورجین
کے مئے مفید ہے ۔

ڈاکٹر ورسور لال تنی دلی

قبضہ سے سنار کی تری عیار تولد ہوئے۔ سیندھ فٹ موٹ
 ہر ایک ایک تولد بہر رکھی جا کر سینی جوی دو تولد ہوتے ہیں کہ چھ
 ہیں۔ چار شہ نیم گرم یابی سے دیں۔ قبضہ کے سے بہت مفید ہے۔
 پیشاب میں جھلکا ہے۔ جو کہ رادر مری بربر سے نہیں ہیں یہ
 دو ماشہ تلخ و دو ماشہ شام دو دو سوڈا یا لسی کے ساتھ دیر پیشاب
 کی بندش پیشاب کی جس کے مفید ہے۔

صلوہ مقوی :- ستاوڑ درم تولد مغرب ہر ایک میں سے ایک
 ماشہ ایک تولد رات کو سوہ سیر دو تولد میں جوش دیں درکھ سہ پہا
 تولد ملا لیں اور سے نکھایا کریں ہر چھوٹے اچھے مقوی کے اس
 کے ساتھ منہ میں ہیں۔ مقوی معدہ، جگر و مردہ ہے۔

درم چوست کے لئے تھیں :- سوٹھ جانتھ ہر ایک
 چھ ماشہ، تلور کا تیل یا خ تولد میں جگر و ریں سیر پر ماشہ کریں۔
 کھردینا موٹوں رنگ تیل و ریں سیر پر ماشہ کریں۔
 دیگر رشتہ تلخ دو تولد نیر سیر پر ماشہ کریں۔
 کہتیں سرسوں میں جگر میں :- درم مقام برحق، یہ سیر پر ماشہ کریں۔
 گرم کی پوری رتہ جگر میں :- درم مقام برحق، یہ سیر پر ماشہ کریں۔
 بوجھیں :- درم مقام برحق، یہ سیر پر ماشہ کریں۔
 تولد مسکری میں تولد سفوف جگر و ریں سیر پر ماشہ کریں۔
 ماشہ پانی دی ہوئی بخشش کے سے مفید ہے۔

ڈاکٹر این۔ ایس۔ سنگھ، بلیال (پنجاب)

پامور یا یہ عقد قریب سو فٹ کان میں ہے۔ پٹنکڑی سفید، سبز، سیاہ،
مٹی، ہریک، دس دس کریم، پیچھے سے پیچھے کا کوئلہ، دھرم، سب
کو کوئلہ میں کرچہ میں ہے۔ صلیج و شام سبھی کی صورت میں نکالیں، پامور یا
سکے سے انھیں سفید ہے۔

اسمیں اسفٹاں ہے۔ ریوند خشتی ایک ٹولہ، چھٹا ہر روز ایک
ٹولہ، خرچور ایک ٹولہ، سوڈا بیکر سب چھ، شہ سب کو باریک پیسے سفوف
بنائیں۔ ایک پٹی پھر پیر در دین۔ کریم بن جائے، تو سب وقت
دوسری خوراک نہ دیں، صبح و شام دہر۔

مریم کو اسپیروم، ہارڈ چار ٹولہ، چھٹا پٹنکڑی سفوف میں اودان کا سفوف
بنالیں۔ یہ سفوف دو ٹولہ، فوٹو تین ماشہ، کہ نور دو، شہ سب کو باریک کر
کے پٹنکڑی میں ڈالیں، اور دو وٹس سفید دیزیا، پٹنکڑی کوئی مریم تیار ہو
جائے، پتھر ہر وقت باہر سے لگا دیں۔ نور، ٹولہ، ڈی، پٹنکڑی اور
مستون کو خشت، لکڑی، سب سے

تھیں، ہر سے سفوف سو فٹ، سفوف، سفوف، ہر ایک ہر ایک
کے سفوف بنائیں، رات کو سوتے رات چھ، شہ سفوف ہر روز
پانی سفوف کریم۔

پٹنکڑی سے کھینچ کر پیچھے سے پیچھے کا کوئلہ، دھرم، سب
کو کوئلہ میں کرچہ میں ہے۔ صلیج و شام سبھی کی صورت میں نکالیں، پامور یا
سکے سے انھیں سفید ہے۔

تین ماہہ پانی کے ساتھ دن میں دو بار دین یا گرمی کا رس نکال میں اور بقدر مناسب دن میں دو بار لیں اور میٹھی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

ڈاکٹر پریم چند باسو تیا آئیورویڈیکل پورتنی احمد آباد

دوائے برص :- کٹھ میٹھی، دال چنی، جالنف، لونگ، نانگ کینر تیز پات ہر ایک — تیس تیس گرم، بابچی صفی، کانہر چھوٹا، ۱۰۰ گرم، شہد اول درجہ ۵۰۰ گرم، چنی پر کھوکھی چاکنی بنائیں، بجوں ادیب، تیار کریں۔ اس کو ٹھنڈ کر کے ویرونی سب دوائیں سفوف بنائی چھوٹ کر سے شامل کریں، صبح و شام کھانا کھانے سے جدہم سے ۱۰۰ گرم استعمال کریں، ہر صفتہ استعمال کے بعد دو دن بند رکھیں۔ باہر سے تیل میں گوریلت یا بجی کا استعمال کریں۔

دیگر :- جب چنی یا سب سفوف بنائیں، چھ چھ گرم تیز دینی سے دین آرام جئے گا۔

سفید داغ کے مریض کو ترش چیزوں میں مریح دہی چوں، بھجور، شراب، تبا کو جاکے، دال، ماش سے پرہیز کریں، چینی، جالنف، لونگ، بنیں کی روٹ خاص ٹھی ڈال کر استعمال کرنا بہتر ہے سفید سے چھ جریان و احتدام :- تار کھنڈ ۵۰۰ گرم، دھند ۵۰۰ گرم، شہد مصری ۵۰۰ گرم، بیچوں کا چھٹا ۵۰۰ گرم، چنی سفوف کی ہونی ۱۰۰ گرم، پانی تین دواؤں کے سفوف بنائیں، کوہنی روڑو میں اس پر اچھی طرح ملائیں، خوراک ۵۰۰ گرم صبح و شام ۱۰۰ گرم دودھ نیم گرم میں جریان و ختم کئے لئے زخفید ہے۔

ہلکے گرم، ست پودینہ سا گرم۔

سب چیزوں کا ہر ایک سفوف بنائیں۔ خوراک گرم سے گرم
تھرا تازہ دہن صبح و شام دیں، پیٹ کیس اور صدف خوراک کے سے
بہت مفید ہے۔

کمزوری :- سفوف شدہ دس گرم، دہن، دار چینی، جعفر
سودھ، پیپل، رنفل، دراز، اجڑیاں، ہر ایک پانچ گرم۔ پانی کے رس
میں گولیاں بقدر بخور دیں۔ ایک گونہ تھمرہ دودھ نیم گرم، سفوف
کریں۔ شادی سے پہلے و شادی کے بعد مذکور کے سے مفید ہے
روران سفوف، برہمہ، سفوف۔ کبے جود دودھ دو، بند رکھیں۔ بھی
دودھ استعمال کرتے رہیں۔

اختناق الرحم :- گرمی دھنیاں خشک و گرم، سرولی (چھوٹی
چندن) گرم۔ دواؤں کو سفوف بنائیں۔ دو گرم پانی کے ساتھ
سوتے وقت دیں۔ اختناق رحم کے دورے کے سے مفید ہے۔

موسمی بخار :- تلی کے تازہ پتے، سا گرم، بکالی مرچ
ایک گرم۔ پانی میں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گونہ
تازہ پانی سے دن میں دو بار دیں۔ پیرانی بخور دے کے سے مفید ہے۔

کالی کھانسی :- کانڑ سینگی، سودھ، پیپل اور رنفل، ہر ایک
ہلکے گرم، سب کو سفوف بنائیں۔ ہر سے ایک گرم سفوف شدہ میتھ
میں ملا کر دن میں تین سے چار بار کھجور کو تھنی کی طرح چبائیں۔ کالی کھانسی
کے سے زہد مفید ہے۔ گرم پانی پانچ سے گیارہ۔ یہ علاج ایسا یوں ملک
درگز سے بھی زیادہ مفید ہے۔

دکن و ایالت مشرق و جنوب کی ایالتیں

سجیان :- اے شیخاں! یہ تلمذ مومنین کے ہمارے حصہ
 ہے۔ ہمیں اس سفر بنا ہے۔ تین گز صلیب و تین گز شمشیر و دو گز
 تیر گز سستقال کریں۔

و مہ :- تھیں اسے جتے کی طرح مرنے والے تھے۔
 دونوں کو ڈر کر دیکھ کر ہنسی تو رہ گئی۔
 دھند میں رہ کر وہ دیکھ رہے تھے۔ ایک گڑبڑ
 اس کی گھڑی بن رہی تھی۔ دھندوں میں ایک ایک
 ڈاؤرہ رک جائے کہ۔ اور چھ عرصہ اس کے لئے
 نرانا دم بھی ڈور ہو جاتا ہے۔

سفر و سیرت میں کیا کوشش ہوئے یہ جاننا چاہیے کہ
 وہ چنانچہ ہر ایک میں اس کا اثر ہے۔ یہاں پر جو کچھ
 اس میں ہے وہ پورا کمال ہے۔ یہاں پر جو کچھ
 اس میں ہے وہ پورا کمال ہے۔ یہاں پر جو کچھ

و یکدیگر به نیل و سیاهی با یکدیگر شکر و چای مندی را با یکدیگر
سبک و با یکدیگر چای و شکر و سیاهی را با یکدیگر شکر و چای مندی را با یکدیگر
شکر و چای مندی را با یکدیگر شکر و چای مندی را با یکدیگر شکر و چای مندی را با یکدیگر
شکر و چای مندی را با یکدیگر شکر و چای مندی را با یکدیگر شکر و چای مندی را با یکدیگر

پتھری گروہ :- سینہ و ماتنگہ گزم، کلمتی، گزم، دونوں کا
جوشاندہ تیار کریں۔ چند اربینے سے پتھری پیشاب میں بہہ نہ چلو جائے
گی۔ یہی کو جوشاندہ بن کر نظر دین۔

وید برج بهاری مصر آورویدیا کھنڈ

دومہ :- پو کھڑنول ہم اگرام، کلکھل سنگی ہر گرو۔ پیلیا چھوٹی جھے
گروہ اکھیا چھل سگرم، نک سیندھ پا اگرام۔ سب ادویت کوکوت میں
کر کرپو جوہان ریں۔ اور ہم ۲ خوراک بنا میں۔ ایک خوراک صبح اور ایک
شام شتہ سے ہیں۔ اس کے استفاد سے مرستہ کا دمہ اور لمبی مرض
دور ہو جاتے ہیں۔

سینہ داغ :- یا بچی بیچ کو گائے کے میٹاب میں میں کر سفید
 زعفران بر لیب کریں ۔ بہت سی سفید سے لکھی نازک سوزش کشمیر و جن
 کا یہ بہت خیر ہوتی ہے ۔ اس سے استفادہ سے چھ ماہ کے پڑ جاتے ہیں ،
 اس لئے با احتیاط لیں اور سوزش ہوتے جا نیو بند نہ دیا کریں ۔
 پریشانی کے امراض :- سوختہ ، کوئی مریض ، ہسٹیا ، اکا ۔ مثلاً

[illegible][illegible]

تین گرم مونسہ کی چھان کے غور کے ساتھ دیں

امراض حسیہ :- عروق کھارک پر توند، پیٹ بڑی سفید چاربتی
گھور ہیں۔ دودھ بوند کھارک سے آٹھ گھور کے امراض میں بہت
فائدہ ہوتا ہے۔

لو اسیر :- کسی میں سے برتن میں پیٹ بڑی گرم کو ۵۰ گرم
پانی میں گھوریں اور اس سے سفیدی مٹائی کریں۔ لو اسیر حلی کو نور
آرام مٹاتا ہے۔

سیلان :- سندی و خند۔ ۱۰ گرم مونسہ سنبل، ۱۰ گرم
چینی، ۱۰ گرم سب کا سفوف بنائیں۔ ۵۰ گرم علیہ در ۵۰ گرم شام ہمزہ
دودھ نیم گرم استعمال کریں۔ بیرونی طور پر سفوف کا خام سے گھول سے
عضدے کے ترانسل زنا نہ کو۔ ان میں ایک یا دو بار مرینہ کر دیتے ہیں
کو بہت دیتا ہے۔

طراکٹر لکندی لال لکڑی بھٹلا (امراہ)

دودھ کی کمی :- زیرہ سفید ۵ گرم کا سفوف کائے کے دودھ
کے ساتھ صبح و شام استعمال کریں اور عورت بے پستانوں پر روغن
زیتونی یا ماش کرے تو دودھ پینے والے بچے کی دودھ کی کمی دور ہوگی۔

لو اسیر :- صبر زرد شدہ، رسوئت شدہ ہر گاہی ازہ میرہ سفید
۱۰ ایک دیں دس گرم سب کو پیچیں، گزنا زہ مولی کے پتے ہوسکے پانی
میں گزنا زہ پھر صبر کا زہ ہو جائے تو جنگلی برسے برابر گولیاں بنا
دیں۔ ایک گرم پیچ و ایک شام۔ زہ پانی کے ساتھ دیں۔ حلی و ہازی

دریں باقی رہ جائے تو انہ کو کر کے محفوظ رکھیں بحسب ضرورت
 نیز یہ مسئلہ کریں کہ غزائی و قزاقوں کے درد کے لئے عقیدہ ہے۔

و تید کو ہر سنگ سے بھر دینا (میرزا)

آؤ ہاں اسلئے کہ یہ سنگوں میں سے سنگوں میں خشت ہو کر رہا ہو
 و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔

و تیرہ سالوں میں (تھوڑی جلد سے) یہ گرمی کو لی مروت
 و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔
 و تیرہ سالوں میں (تھوڑی جلد سے) یہ گرمی کو لی مروت
 و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔

و تیرہ سالوں میں (تھوڑی جلد سے) یہ گرمی کو لی مروت
 و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔
 و تیرہ سالوں میں (تھوڑی جلد سے) یہ گرمی کو لی مروت
 و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔

و تیرہ سالوں میں (تھوڑی جلد سے) یہ گرمی کو لی مروت
 و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔ و درویشی ہو۔

سفوف بنا لیں۔ اس میں آشتہ نورد ہر اگر م کا غذا نہ کر کے رکھ لیں۔
 ۵ گرام صبح و ۵ گرام شام ہر سفوف دیں اور تھوڑی چیز در ۱۰ گرام بنائیں۔
 ۵ دنوں میں تمام ہو جائے گا۔

سرخ جیشہ برہندہ سفید چھڑیں شراب و شراب میں بنائیں۔
 گھون بنا لیں۔ دقت نظر۔ صبح و شام کھائیں۔
 دوا کے لئے۔ مٹھی کو چھین کر ٹوٹ کر ہر سفوف بنا لیں۔
 اور مرتب فتنہ غذائیں تین گرام تھوڑا تازہ پانی دیں۔ خید خور کو
 سے آرام آجائے گا۔

در و معدہ :- جو کچھ ایسی ہی حسب ضرورت تین بار میوں کے
 رس میں خشک و تر کر لیں۔ اس کے چار باب میں کر مند۔ سیب۔
 حسب ذائقہ طائر ایک گرم سے دو گرم ہر نیم گرم پانی دیں۔ در و
 معدہ و کھوک نکاتے سے سفید ہے۔

قبض :- سنار کے پتے، سوف ہر ایک۔ ۵ گرم ہر نیم گرم
 ۱۰ عدد۔ سب کا سفوف بنا لیں۔ خوراک ۱۰ گرام تھوڑا تازہ پانی دیں۔
 قبض کے لئے سفید ہے۔

ڈاکٹر جنسک چند جلیں آلو رو پیڑ پتی۔ ساگر
 اولاد کی آرزو :- زکچور۔ ۵ گرم۔ شونگی۔ ۵ گرم۔ سنندھ
 ۲۵ گرم۔ سفید بوسلی۔ ۱۰ گرم۔ سونٹھ۔ ۵ گرم۔ کالی مٹی۔ ۵ گرم۔
 پیل (دھن دھن)۔ ۲۰ گرم۔ جنس سب ادویات سے نصف کر لیں۔
 سب کو صاف کر کے سفوف بنا کر چینی میں ۱۰ گرام صبح و ۱۰ گرام

شام نو وودھ نہ گرم سے دیں۔ مرد کو بھی منی کو شہ پہنچے دیں۔
سکون کر لی عبادتیں۔

سیدیاں بنیں۔ پھٹیں دس گرام۔ زونیں دس گرام۔ منی
تھیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔

پیشیاں بنیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔ دس گرام۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔

شام نو وودھ نہ گرم سے دیں۔

سیدیاں بنیں۔ پھٹیں دس گرام۔ زونیں دس گرام۔ منی
تھیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔

پیشیاں بنیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔ دس گرام۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔
سکون کر لی عبادتیں۔ دس گرام۔ غول بنائیں۔

شام نو وودھ نہ گرم سے دیں۔

[illegible]

وہ اس وقت کہ وہ اپنے گھر میں تھا۔

تاریخ ۱۳۰۲

ہو مکی جو کہ نفس و ریاکاری، اہم و بے فائدہ، سرد و گرم
 اور گرم و سرد، سبوں کے سینے میں ہر دم و سبب سے
 پانی کے ساتھ یہ سب کو دوسرے اور جہیز و ریاکاری سے
 اور حرام یا ہر

گفتگو

پانی سے ہیں یا نوشادر دگر مضمحلہ رہیں اب شکاف دیکھ اس میں نوشادر
بھریں۔ پھر اس کو دھو گئے سے باندھ کر لٹکائیں۔ جو اس پیسے اُسے کھود
رہیں اور ۔۔۔ دھوئے ایک دس پانی میں دو مرتبہ دھو دیں۔

ڈاکٹر دیانند شرما دہلی

یو اسبر۔۔۔ سری نیچ نیچ کے پانی میں رسونت جراثیم دس دن
گزارے پھر اس کو کھینچ لیں۔ پھر چھوٹا ہوتا ہے اب پانی
اب کوئی کئے ۔۔۔ دس دن میں کھینچ لیں۔ دو دن دس دن
بازی لکھنا کھانے کے دیر بعد دو دن دس دن اور دو دن دس دن
طاعی یا کھینچ میں دیں۔

دیکھو۔۔۔ نیچ کے پانی میں رسونت جراثیم دس دن
شدہ۔۔۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے کھینچ لیں۔
۔۔۔ دس دن سے کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے
کے دس دن سے کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے
کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے
کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے
کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے
کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے

ڈاکٹر جرنل موہن دست مشق قزاقان اراکھٹان

مہینہ۔۔۔ کاب کی جہان۔۔۔ پھر شدہ۔۔۔ کاب کی جہان۔۔۔
ایک دس دن سے کھینچ لیں۔ پھر کابی کا تولد جراثیم ۔۔۔ دس دن سے

پانچ گرام، پچوڑ گرام، سنار گرام، کڑا سکی گرام، نیس گرام، گھو
 گرام، گنچوں گرام، سنگ خاں گرام، سوٹھ گرام، چاکو گرام،
 برہمپور گرام، نک کار گرام، قدم دیوت نک، باریک کر
 سے سفوف بنائیں، عمر کے مطابق پھر سے گرام نک پانی میں اور چھپن
 نہیں دیکھ چھپ لائیں۔ پیٹ درد، قبض وغیرہ کے سے سفید سے لے کر
 کوہر دوسرے دن لگے رہیں۔ تو سچے تمام امراض سے کھنڈوسے گا۔ یہ
 ”حکیم غلام“ ہے۔

حکیم غلام محی الدین فتح پور شیخاڑی

پچوڑ کے بھائی کا تیل پڑا سو گرام، ریل سعید، دگر، سندھور
 گرام، سنار گرام، مرزا سنگ، گرام۔
 میں سندھور دھوئی کے میں گرم کرنا، سعید بونے پرانی ادویات
 سفوف بن کر لائیں اور مجھ بنائیں۔ پھر سے سے یہ پھر سے پھر سے
 لائیں۔ سفوف دیکھے دیکھے لگے لگے برب ہے۔
 دوائے بچیش۔۔۔ بیل گری۔۔۔ گرام، سفوف، ۲۵ گرام
 بیل گری کوٹ کر، سفوف ۲۵ گرام، ملا کر رکھ دیں، تھپ گرام، دھوپ اور شاہ
 ہمراہ پانی دیں۔ بچیش و مر دھوئی کے لگے سفید ہے۔

حکیم محمد یونس صاحب

دوائے ذیابیطس۔۔۔ سفید، حمر، مر دھوئی،
 کر سفوف بنائیں، فورک پھر گرام، دھوئی، ہمرہ، زہ پانی، سفوف

چیزوں سے پرہیز کریں۔

امراض معدہ :- اجوائن ویسی دُر دوا نبار سے نہان کر لیں پھر
نیموں کے پانی میں تین مرتبہ تڑا خشک کریں۔ بعد میں خوب بارہک چھینا لیں۔
خورک دو گرم صبح دس بجے ہر روز پانچ دن۔

طاکٹر عبدالکرم بیچم ملک کاتہ ق دیان

کالی مرچ ہر تھن کا تھن ۱۰ گرم۔ سبز مرچ ۱۰ گرم۔ دھڑل سفید
۱۰ گرم۔ برف خشت ۱۰ گرم۔ مرچ مرچ ۱۰ گرم۔ مرچ ۱۰ گرم۔ سفید خشت
۱۰ گرم۔ کرم لیں یہ سب اسے نیلا خشت کے سبب اسے لے کر خوب چاویں۔
بعد میں نیلا خشت شان کریں۔ دو گرم تھن ۱۰ گرم۔ کرم ۱۰ گرم۔
زخموں کے لئے مفید ہے۔

لزوری دوا :- سورس لکونٹ کر تھن لیں۔ بڑے جیٹا نہیں
رست کو ہار سے ۱۰ گرم کی مقدار میں دوا تمام رست سے دینا۔
پچھلی :- نگری سورس ۱۰ گرم۔ کرم ۱۰ گرم۔ سفید ۱۰ گرم۔
سفوف بنائیں۔ ۱۰ گرم تھن پانی سے دیں۔ خون ۱۰ گرم۔ اسے اسے
مفید ہے۔

طاکٹر عبدالکرم بیچم ملک کاتہ ق دیان

جمہ ایان :- خنزیر کوبہ ۱۰ گرم۔ تھن ۱۰ گرم۔ نوٹ
تھن ۱۰ گرم۔ خنزیر کوبہ ۱۰ گرم۔ کرم ۱۰ گرم۔ سفوف بنائیں۔
دوا ۱۰ گرم۔

وید را پندار که ز تو است

مکڑوری پر مغز دان آٹا کا سفوف گھیسوں کا تھنہ است .
 کہ نشا سستہ ، چاولوں کو آم ، گندم ، برابری چار پیاز نانہ سفوف بنا کر
 پکاؤ تھی خاص میں بقول میں . بعد از اس . ۲۰ تو نہ مہر کی کا چا سستی
 بنا کر اس میں بھنے ہوئے سفوف ، ڈال کر رتھہ و مہر کی گت پر پکا ہنیا
 جب بڑو بننے سے قبل مر دبا سے آڑہ بکھار دینا اور ٹھنڈا ہوئے پر
 ایک ایک چھٹانک سے بڑو بنائیں . وقت شام دو دھ میں مہر کی مڈا کر
 نوٹ کریں . اس دو سے دو مہنتوں میں کئی کا پتلا میں اور سوکھ مکڑوری
 دور ، چاہئے گی .

دور سے آئے۔
 شہنشاہ ابراہیم نے جو تختہ مولیٰ، تختہ یحییٰ بن تینوں کو برابر وزن
 سے کراد کر کے یہ تختہ سفلت بنا کر اس سفلت کے خوراکی میں
 ماسخہ سے پانچ لکھ سبزہ گرم پانی چار روز تک استعمال کرتے
 رہنے سے انہ مارے ہوئے تھے اور ابراہیم کی شہنشاہ دور ہوئی ہے۔
 اس وقت الی احمد شاہ ونگی پھول انار فہہ شہ بہتر مولف
 دواشہ یا شہہ دواشہ گوند شیرہ دواشہ گوند شیرہ گوند شیرہ
 مونس گویا بہ شیرہ گویا گوند شیرہ گویا گوند شیرہ گویا گوند شیرہ
 دس بہ شیرہ گویا گوند شیرہ گویا گوند شیرہ گویا گوند شیرہ
 مونس گویا گوند شیرہ گویا گوند شیرہ گویا گوند شیرہ

وہ وہ بعد ہر پند و نسنے انگوٹھ مفتی کے ہیں اور ان کے
نیز ان کے ہر پند و نسنے انگوٹھ مفتی کے ہیں اور ان کے

ملا لیں اور موز منقہ کی تعداد کے مطابق گونیاں بتالیں، ایک گولی روز نہ گرمینی سے دیں۔ باز گونہ و در دعدہ کے لئے از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

نکیر ہر روز بار و ہر عہد سے کر باز ایک مہینہ رجب میں بھیجیں اور جب کوئی نکیر والا مر لیں گے تو اس کی سند دیں۔ نکیر ہر روز بند رہتا ہے۔

کھانسی :- سفید بھڑی ہونے سے نفروں ایک گرم پانی پر گرم ٹالی مرقع نہ گرم، سفوف بنائیں، شہدے کے رختہ پیچ، دھوپ اور شام چائیں۔ سرری، کھانسی، بخار اور کھانے خراش دور کرنے کے مفید ہے۔

ویسیر ہری اوم و ششہ : روانہ

اسہال :- ہل گرن، کڑھو، اندر جو، گندھ، موچر، ہر ایک برابر وزن کے سفوف بنائیں۔ تین تین گرم پانی چھوٹے، تھوڑے اور شام کو دیں۔

میتھ :- ست جوئن ست پورینہ، کافور، برسر، شیشہ، ہر ایک ایک پونچھ نظر سے بتا شہ میں گرن کر دیں۔ زہد مفید ہے۔

حکیم وید پرکاش شید و جگر آئن

اسہال :- چمن، گھن، آسن کی گھن، ہر ایک برابر سفوف بنائیں اور صبح ۱۰ روگرام شام کو ۱۰، یہ سفوف سیرن و زینہ بیٹوں کے مفید ہے۔

طیسرا باب

پرویز علی خان صاحب

ڈاکٹر شونہان لال جیسیہ ہوسپتال پٹنہ

سیلن ٹرن۔ رائیٹہ۔ ۶ x ۵ (A-10-20)

6x (A-10-20) کی پڑاؤ۔ کوئی فرق نہیں ہے۔

آئیے اس کے ساتھ ساتھ لے لیں۔

۱۔ ٹیسٹ پیپیو سیٹ ۶ x ۵ (A-10-20)

یاد رکھیں کہ ایک بونڈ کی چند رائیں ہستہ کے میدان خون کو

میاں کے درسی جو سے ہستی کے ہر ذرہ خون کے

ایک کامیاب رو ہے۔

۲۔ ٹیسٹ پیپیو سیٹ ۶ x ۵ (A-10-20) میں

بوندنی خوراک کی چار چیزیں جو اسیر کی خون بند کرنے سے
بچنے کا فی ہیں۔

ایسٹریس (ACETIC ACID) - مدر شکر کی تین
بوندنی خوراک رحم کی کمزوری کی وجہ سے سیلاب خون دھنسنے
کی وجہ سے سیلاب دور ہے۔

پیشاب کی - کاربو - سیروٹک (SABIN SE) -
مدر شکر (KULUAT) - مدر شکر کے قطرے کو چند خوراک دینے
سے مرنے والی پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔

حافظہ کی کمزوری - ازکروٹ (RNA) -
حافظہ (CHANDIM ORIENTAL) - طالب علموں کے
حافظہ کی کمزوری اور دوسرے ان دھنسنے میں باہر کرانے میں بڑی مدد
کرتی ہے۔

مشراب سے نفرت - انجیلیا (ANGILICA Q 10)
اور مدر شکر کے قطرے ہوا سے سے پانی میں دلہ میں میں بار بار دینے سے
مشراب سے نفرت ہو جاتی ہے۔

بستر پر پیشاب کرنا - سلفر (SULPHAR 200)
ایک قطرہ کی تپ خوراک، آٹھ دن بعد دینے سے بستر پر پیشاب
کرنا بند ہو جاتا ہے۔

سکاپیٹ شکل - پوڈوفالک (PODOPHYLLUM CM)
جب کمزوری کی وجہ سے کچھ یا کچھ دلی یا دواؤں یا سرنگی آویں - تو
پوڈوفالک ایک کھلے ہوئے خوراک بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

من تین دفعہ۔

بچوں کی بچائی۔ قبض کی شکایت اور پٹ کی خرابی کی وجہ سے حکم میں ایکس وائینکا ۳۰ وقت یہ میگنیشیا سلفاس ۲۰ کے استعمال سے بہتر ہو جاتی ہے۔

انسوٹیزا۔۔ الفاڈینریم ۲۰۰ یا آرٹک الیم ۲۰۰ حفظہ مقدم کے لئے بہترین ہے۔

مرض کی تمام حالتوں میں بڑی اونیا اور آرٹکس ۲۰۰ ایسے جد دگرے مفید ہے۔

جب تک بخار نہ اترے مرین کورٹی نہیں کھانے دینا چاہیئے چنے کا شوبہ اور ملکی جیسے فائدہ مند ہے۔

اور د شقیقہ۔۔ سر سے بائیں جانب درد کے لئے پین جیلیبا ۳ یا ۴ ملاقت میں اور سر کے دائیں جانب دردی حالت میں سینڈیرین ۳۰ یا ۲۰ ملاقت میں کارآمد دیر میں۔

کمزوری (شادی) سے پیسہ و بعد۔۔ میا کو نیم ملاقت ۲۰۰ کمزور خیر شادی شدہ کمزور کے لئے زرنہ سیلوپوڈیم ۲۰۰ بڑھ چھوٹ کر اور می سے بہتے استعمال کرتے ہیں اور مفید ثابت ہیں۔

بوسہ بیاں پھٹنا۔۔ ج۔۔ سے کوسہ میں جو پودا لگا کر کھانا اور تکلیف دہ ہونے پر کوسہ پر کوسہ سے ٹیکہ مچھلے میں۔
بوسہ جڑ۔۔ کے کوسہ میں جو پھٹنا اور کوسہ سے کوسہ تکلیف دہ ہونے کو پیرولیم ۳۰ ملاقت کی دوا ٹیوب رہتی ہے۔
بندش ایام۔۔ سندھو ذیل مراب پیرلیم ۲۰۰ کے دو پر خوردوں

چار گونی ایک خوراک تین چار بار روزانہ دیں۔ شادی سے پہلے و شادی کے بعد کی کمزوری میں مفید ہے۔ دیگر عوارض استفاہی کامیاب علاج ہے۔

پتلی پچھلنا :- ہیلڈوٹا ۲۰ دوہند، سلفر ۶ ایک بوڈ، رستہ گیس ۳ دوہند، ملک شوگر ۵ گرین۔ اس کو تین پڑھ بنائیں۔ ایک خوراک ہر دو تین گھنٹے بعد دیں۔ تمام تبسم پر نال لیں واسے جن میں رات کو بھی جلین اور پتلی کے لئے ان سو۔ اس میں قند داند ہے۔

لاکھ :-

ایوٹا (EUTHYRIN) ۱۰ بوڈ

انفقا (D. FALLO) ۵ بوڈ

پانی (D. WATER) ۱۱ اوٹر

سیسی در تیز خوراک روزانہ دیں۔ (۱) ایک سیسی جھوٹی برھاتا۔ (۲) ہر روز کی کمزوری میں مفید ہے۔ (۳) پریٹ ورو دیکھ لیں۔ (۴) ایک بوڈ میگنٹا (۵) گیس ۳ ایک بوڈ (۶) واسے گیس ۴ (۷) ہر دو تین گھنٹے ۳ ایک بوڈ، ملک شوگر ۵ گرین۔

اس میں پتلی پر مسموم نہیں ہے۔ اگر روکی ہوئی ہو تو اس سے خبردار رہیں۔ یہ سب دیکھا۔ ہر طرح سے چھتہ درد کے سبب

مفید ہے۔

پتلی پر مسموم :- ایک بوڈ (۱) واسے گیس ۴ (۲) پتلی پر مسموم ۱۰

۳۰ پانچ بوند برقی اوشیا ۳۰ پانچ بوند، حبیبی سیم ۶ x پانچ بوند۔
 سب کو ملا کر گویوں میں سکھالیں۔ ضرورت کے وقت دو
 دو گھنٹے بعد دیں۔ ہر قسم کے سادہ بخار، مونیہ، جیمیک، حشرہ،
 انفلیوینزا، نزلہ، گرمی و سردی کے بخار، یعنی ہر قسم کے بخار
 میں فائدہ مند ہے۔

کالی کھانسی

ڈورس ۲۰ (DRUSRA) دو بوند

بیلادونا ۲۰ (BELLADONA) دو بوند

مفاسٹیس ۳ x (MFISTUS) دو بوند

نیفٹھیلین ۳ x (NETHELIN) دو بوند

کولیوں میں سکھالیں۔ ایک خوراک ۴ سے ۶ بار روز
 دیں۔ ۵۰ کھانسی، دم گھٹنے، دھڑکنے اور رات کو کھانسی
 کا زیادتی میں مفید ہے۔

دماغی ٹائٹیم

آرگنٹم ہائیڈروکائیڈ (ARGENTUM HYDROKAL) ۱۰

ازورن ۳۰ (AZORIN 30)

فوسفورک اسید ۶ (PHOSPHORIC ACID 6)

پیکریک اسید ۶ (PICRIC ACID 6)

کالکس ۱۲ (CALC 12)

تمام دواؤں میں مقدار میں مدد کر دیں۔ کیوں کہ میں تیرا لیں
 ایکہ جن ہر روز دیں۔ دماغی کمزوری پیدا داشت کا کمزور ہو جائے

دماغی کام کرنے سے سرور و ہوتا، طالب علموں و دماغی کام کرنے والوں کے لئے خاص دوا ہے۔ اس سے دماغی شکتی بڑھتی ہے۔
 کان درد :- ایکونائٹ ۳x - بیڈوئا ۳x - سیموڈا ۳x -
 ہیرسفر ۳ - پلٹڈ ۳ - پلانٹیکو ۲x - بریاسکین ۳x -
 تمام دواؤں برابر مقدار میں ملا لیں اور گولیوں میں تیار کر لیں
 ضرورت کے وقت دن میں تین چار بار دیں۔ ہر قسم کے کان درد کے لئے مفید ہے۔

منہ کے چھالے :- کان کلو ریکم ۳ دو بوند، کافی میو ۳ دو بوند، مرکور بر ۳۰ ایک بوند، ہب شری ۳۰ گرین۔
 اس کو تپے خورکیں بنا میں ہر خوراک دو گھنٹے بعد دیں، منہ کے سفید کھاؤ و تھپائے منہ سے بد بو آئے، رال گرے زیادتی میں قے بھی ہوا تو مفید ہے۔ بچوں کو عمر کے لحاظ سے کم مقدار میں دیں۔
 دانت درد :- ایکونائٹ ۳x ایک بوند، بیادونا ۳x ایک بوند، سیموڈا ۳x ایک بوند، ہب شری ۳۰ گرین۔
 یہ تین خورکیں ہیں۔ ایک خوراک ۵ منٹ بعد دیں، دانت اور کپڑے سے زوردار درد کو فوراً دور کرتا ہے۔

بے ڈیٹائٹک :- فیبرن ۳x دو ڈرام، کلیریا فاس ۳x تین ڈرام، کافی فاس ۳x دو ڈرام، بیگنیشی فاس ۳x دو ڈرام، فیبرن ۳x ایک ڈرام، نٹرم میو ۳x ایک ڈرام، نٹرم سلفٹ ۳x ایک ڈرام، کافی میو ۳x ایک ڈرام۔
 تمام دواؤں کو گھڑ میں اچھی طرح رگڑ لیں اور تیشی میں کھر

میں موکوں کا کوئی علاج نہیں۔ وہاں پر سو سمجھتی ہیں ”خفجیا“ بہترین علاج ہے۔ بھڑجھا۔ ۳۔ ۴۔ استعمال کیا جائے

سائن ریریا میری ٹیمیا

(CINERARIA MARITIMA)

اس کے زرد رس سے مشہور پوسٹیفک دوا سائن ریریا میری ٹیمیا تیار ہوتی ہے۔ جسے یہ پتہ نہیں تیار کیا گیا اور تجربات سے پایا گیا کہ یہ دوا آنکھوں کے امراض میں اچھا مفید ہے اور اس کے استعمال سے موتیا کا کینا ایک جاتا ہے اور لگاتار استخوان سے آپریشن کی ضرورت نہیں رہتی اور نظر قائم ہو جاتی ہے۔ اس دوا کے استعمال سے لاکھوں مریض آپریشن کی مصیبت میں پڑنے سے بچ گئے ہیں۔ یہ دوا زمانہ قدیم سے مصریوں کو معلوم تھی نیز کہ مصر میں سرخ چشم افراط سے ہیں۔ اور قدیم مصری حکماء اس پودے کے رس سے موتیا، ناخن، دھند، پڑوال اور آنکھوں کی سوزش کے نئے کوشن تیار کر کے استعمال کرتے تھے۔ وہاں سے اس دوا کا پتہ یونان والوں نے لگایا اور اس کے بعد عرب، ترکی اور جرمنی میں عام رواج ہو گیا۔ اب امریکہ نے بھی اس دوا کی زور اثری پر اپنی مہر تصدیق ثبت کر دی ہے۔

تجربات سے پایا گیا کہ یہ دوا آنکھ کے اندر دوران خون میں باقاعدگی لاتا ہے اور اس طرح آنکھ کی نشوونما میں باقی عدلی

آجاتی ہے اور نظر کمزور ہونے سے بچ جاتی ہے اور پہنکھوں کے اندر جو سیال ہے وہ دھندلا ہونے کی وجہ صاف ہو جاتا ہے۔ یہ موتیا میں فائدہ کرنے کے بعد وہ آنکھ کی سوزش و انفی کمزوری میں بھی مفید ہے اور آنکھ کے شیشے (GLASS) کے دھندلا پن کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔ اگر موتیا ایک چمکا ہے تو پھر اس دوا سے فائدہ نہ ہو گا۔ اگر اس کی دھندلچ پیرش ہے۔ ترکیب استعمال :- ایک دو قطرے آنکھ میں ڈرا پر سے ڈال کر آنکھ کو فنی دیں۔

اس دوا کو ہمیشہ معتبر ہو میوینچیک کیمسٹری سے کوہریل بند ہا خریدیا جائے۔

ڈاکٹر برت سنگھ سوڈان گڑھا

گلے پکنا۔

CALC PHOS 3 X

کیلک فاس ۳ X

KALI MUR 3 X

کان میور ۳ X

FERRUM PHOS 3 X

فیرم فاس ۳ X

بڑوں کے لئے چار گولیاں روزانہ چار دفعہ وقفہ خوراک تین

بچوں کے لئے دو گولیاں روزانہ چار دفعہ وقفہ خوراک تین

کھنٹے پانی کے ساتھ کھائیں یا چائوس فی میاویں۔ علاج میں رد و

مستوانہ ہونے پر آپریشن کی ضرورت نہیں پڑے گی۔

کھٹائی وغیرہ سے پرہیز ضروری ہے۔

اگر ڈاکٹر (مبشر) اور شارقی ملتان اپنی اپنی پست

جسے نو شہی بہ غم اور فکر کے باعث بیجا سبکدوش رہا ہے۔
 بے در سے ذرا لگیں، باقی پاؤں ٹھنڈے ہو جائیں۔ دماغ کو کم تر کرنے
 گھبراہٹ اور بے چارہ ہو کر گھٹیا ۱۰ ہر دو گھنٹے کے بعد ایک بار
 ورم ہو کر رہے۔ مگر اس مقام پر وہ جس سے بے بس رہا ہے۔
 صحت اور تندرستی اور اس کے مقابلہ پر بہت ہکا بکا در دو چار آئیں اور
 پینا سمیٹا شدت ہو۔ چینی ڈونم ۲۰ اور نیم صحت ۵۰ ہری باری
 سے ہر دو گھنٹے کے بعد دیں۔

اسٹریس کے سائیکس۔ اور تازہ سیٹ میں درد کے ساتھ
 قز بنار اور تھوڑا موز، مرقا، ماز، اور ۲۰ گھنٹے کے بعد درد
 ہو۔ اگلی ۱۰ گھنٹے یا حرکت و صحت سے صحت سے تازہ ۲۰
 ہر دو گھنٹے کے بعد دیں۔ اگر اس سے ۳۰ نہ ہو تو پھر ہری دنیا
 ۲۰ ہر دو گھنٹے کے بعد دیں۔

منور میں زخم۔ کمزور مسطوریت بن۔ کہ نہ میں زخم ہوں۔
 اور کسی دوسرے چھوٹے ہونے کو، انہیں سینڈ ٹیئر ۲۰۰
 دانیہ یا حیرت زدہ رہا۔

مختلفا متہ متہ موز ۱۰۔ پھر ۱۰ اور ۱۰ ہری دنیا
 صحت اور تندرستی اور اس کے مقابلہ پر بہت ہکا بکا در دو چار آئیں اور
 پینا سمیٹا شدت ہو۔ چینی ڈونم ۲۰ اور نیم صحت ۵۰ ہری باری
 سے ہر دو گھنٹے کے بعد دیں۔

بچوں میں برننگ سیمس :- بچوں کی چھاتی رکھ جائے اور
چھاتی کھانے اور منہ خارج نہ ہو۔ ساتھ ہلکا سا بچہ رکھی ہو
تو انہی نوٹیم مارٹ برننگ سیمس کے جلد دیں۔ اگر اس سیمس کی قدرہ نہ
ہو تو پھر فاسٹرس میں اور انہی نوٹیم مارٹ ۶ ماہ کی باری سے ہر
دو گھنٹے کے بعد دیں۔

صدقہ اور بیخار۔ مایر یا بخار کے ساتھ جب صفروئی قے
بار بار آئیں، کوئی چیز مضمر نہ ہو، بے چینی، گھبراہٹ، پیاس اور
قبض ہو تو میٹر مہ سلف بہا دیں۔

چھاتی میں درد :- چھاتی میں عضلاتی درد ہو۔ کھانسی سے یا حرکت کرنے سے درد ہونے لگے تو بڑی اور نیا ۳۳ درد لکھنے کے عددیں ۔

در دہ خلیفہ ہر سر میں شہید در دہ ہونے کا علاج سورج
نکلتے ہی در دہ خلیفہ ہو جائے اور تم سن سے۔ سید الخلیفہ ۳۰
سور دہ خلیفہ کے بعد دس اور رات کو سونے وقت نکلیں۔
ایک خوراک دیں۔

ط ۱۸۱۵ یکصد و پنجاه و هشت و نه هزار و سیصد و بیست و یک

۱۔ شادی سے پہلے ولعہ کمزوری کے لئے ڈامیانہ (DMIANNA)
 مدد کھچ رہت ہے۔ یا پنج بوند دن میں تین بار تازہ پانی کے ساتھ۔
 ۲۔ اگر عورت کو بچہ نہ ہو تو سیل سیرنٹا (SABAL
 (SEERI. CTD) کھچ رہت مفید ہے۔ پنج بوند دن میں تین بار

رہی بڑی بے صفی۔ سی صبح کو پھر مستیاں گئی کیفیت بیان کی واکٹر
نے تسلی دیتے ہوئے دو دو یا تین دو گویاں چار دن تک دے دے
لئے دیں۔ پس اس دوا کا اتنا اثر ہوا کہ کوئی فصلی تو در وقت رسے
کم ہو جاتا۔ اثر ختم ہونے پر در پھر شدت اختیار کر لیتا۔ سخت
مصیبت میں وہاں کھنس گئی۔ ڈاکٹر کے یہ کہنے پر اختیار ہے۔ کہ
ابھی ہڈی کا کوئی ٹکڑہ اندر ہے۔ آپ دوبارہ دیجئے۔

ڈاکٹر نے دیکھ کر پھر تسلی سے دیکھ کر کہ اب کوئی ٹکڑہ باقی نہیں
ہے۔ آستہ آستہ پھیلا ہو جائے گا۔ مضبوطی وارٹھ تھی۔ اس کی
جراثیم اچھی طرح جھیٹتی تھیں، زخم گہرا آیا ہے بتدریج پھر سے
گا۔ مایوس ہو کر چلی آئی۔ اور ایلو پتھی ٹریٹمنٹ چھوڑ دیا۔ ہارٹنگ
کا پھر زخم میں رکھنا شروع کیا۔ سلیشیا... کی ایک خوراک
کھائی، یقیناً بچے درد گھٹنا شروع ہو گیا اور زخم پھر شروع ہو
گیا، تقریباً اب سفتہ بعد زخم میں سے ہڈی کا ٹکڑہ باہر آ گیا اور
کھڑکے دن جب اب اور چھوٹا سا ریز نکلتا تھا جاکر نکلتا ہوا اب
زخم بالکل ٹھیک تھا کہ ہے۔

ڈاکٹر اکبر علی انصاری گورکھ پور

لیسٹر پریشیاپ :- روکی ہو تو پیپا ۲۰ اور اگر روکا ہو تو
بیل ڈونا ۲۰۰ کا رآمد دوا ہے۔ درمیان میں کبھی کبھی سفر اور
اور سینا بھی دینا چاہیے۔

وانت درد :- میٹینیا ناس ۶ x ہمزہ گرم پانی دینا

فائدہ مند ہے۔

الٹو میٹر :- یو کیٹس مدر ٹیچر ہ پانچ قطرے گرم پانی میں
لگا کر دینے سے فوراً کام کرتا ہے۔

درومیت :- اچانک شروع ہو جائے تو ایکونائٹ میٹس
اور کاؤسٹنٹ ہ ہر دو دو پانچ پانچ قطرہ ایک ساخنہ ملا کر
ممرہ یا فی دس پندرہ منٹ جدیئے سے آرام آجاتا ہے اسے اسے دوا
بدستک مارنیا، خشک، پیٹھی ڈین، بیلڈنل، یسٹ وغیرہ
سے کسی قدر کم نہیں (میڈیٹا فاس) دینا بھی بہتر ثابت ہوا ہے۔
بڑی کے تھوڑے سے :- جو کثر چھوٹے چھوٹے ہوا کر سے

عین ہر شیکا، وٹ میٹر، جس طرح کام کرتا ہے ٹیک اسی طرح
الٹو میٹر مدر ٹیچر اور کارسیا سو فی مدر ٹیچر پانچ پانچ قطرہ دن میں
پار بار دینا فائدہ مند ثابت ہوتا ہے، چھوٹے چھوٹے دس منٹ

پانچ بار دینا اس سے زیادہ بہتر ہے اور چھوٹے بڑے مول
تو کمرہ دینا چاہیے۔ بخار زیادہ جلدی ہم دیکھ کر یا

ڈاکٹر کے پاس سے ڈاکٹر فاس ہو ۶ چار گون درمست جلدی
سے جلدی جلدی دیا جاتا ہے تو بخار نہ موبہ کے کما اس کے جلدی

اس میں ۴۴ جلدی بعض رنگ دینا چاہیے کمرہ جلدی کمرہ کمرہ
اور کالی سلف ۶۶ کمرہ کمرہ ۶۶ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ

سے دیکھ بخار کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ
۶۶ جلدی کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ

معدیاتی بخار دینا کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ کمرہ

میں بہت سادہ دوائیں ہیں، لیکن مندرجہ ذیل تجربہ شدہ ہیں :-
 ۱۔ پافانہ صاف، نہ سو، قبض ہے تو بریوٹیا ۲، کالورومائیٹین
 ۲۔ ۲ کال سلف ۲، دو گھنٹہ بعد دینے سے بخار اتر جاتا ہے۔
 ۳۔ اگر پافانہ خلاصہ نہ ہو تو رسٹاکس ۳، کالورومائیٹین، کالی
 سلف ۲، ہر دو گھنٹہ بعد دینے سے بخار کم ہو جائے گا۔
 بخار کم ہونے لگے تو کافی فاس ۲ درمیان میں تقابث دور
 کرنے کے لئے دیتے رہنا چاہیئے۔

انفوس ستر او ڈیو ستر :۔ اس مرض میں رسد کسی بی
دوا ہے۔ مبین یہ لکھت :۔ ۲۰ مرز و غنہ بعد چوتے رسد کے
بہترین کام لڑتے :۔ مدارہ از میں :۔ سمور :۔ بد :۔ شیر :۔ زان :۔ فقرہ
بر غنہ بعد دیں۔

ہر حصہ بعد دین
 پہلی سیٹ فارم ۳۰ پیسہ میں پانچ سو روپے کی قیمت پر لکھنے کے لئے
 بعد پانی کا گھونٹ دین پہلی بند ہو جائیگی، اگر بلا دین دکان بند ہو سکے تو
 ۳۰ پیسہ میں دین - دو دھپے پختہ ہو کر ۲۰ پیسہ کی سیٹ دین کے ہوتے ہیں۔
 ایک پیچہ پانی میں لکھنے کے لئے صرف نصف پیچہ پانی - اگر تمام پیچہ لکھ لے تو
 ۱۰ پیسہ بعد کے پیچہ دو بارہ دین صرف دو غور کرنا ہیں پکی - اگر چاہئے
 پھر پانچ سو روپے کی سیٹ لکھ لے کر ایک پیسہ ۳۰ روپے چاہئے کرے۔
 گوشت وغیرہ خشک و مرطوب و تیرہ روپے سفار پیچہ پانچ سو روپے کی سیٹ
 دین پہلی سیٹ فارم ۳۰ پیسہ میں پانچ سو روپے کی قیمت پر لکھنے کے لئے

ختم شد

پنجاب پرانت طبی کانگریس جالندھر

سالانہ جلسہ کے موقع پر ۵، ۶، ۷ اپریل ۱۹۵۲ء کو

ہندوستان کے مشہور و معروف طبیب و آل انڈیا یونیورسٹی
طبی کانگریس کے سابق سیکرٹری حکیم ڈاکٹر بری چند لٹانی گوڈ میڈیٹ
میڈیکل ریسرچ سکالرشپ کو انکی فنی خدمات اور لیاقت کے صلہ میں پنجاب طبی

کانگریس کی طرف سے اور آنریبل ڈاکٹر
ستہ پال صاحب سیکرٹری پنجاب جلی کے دست مبارک سے
سولے کا تمغہ دیا گیا



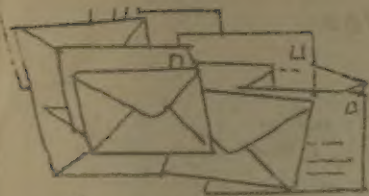
اس نوائے سخن طبی کانگریس کا طبی جمعہ آنریبل
شرعی حکیم سید سچر وزیر اعظم پنجاب نے
لہرایا تھا اور ہندوستان کے تقریباً سبھی

صوبوں سے قومی لیڈران اور سب نامی حکماء اور وید پدھائے تھے
جن میں سے چند ایک کے اسمائے گرامی حسب ذیل ہیں :-

- پرنسپل حکیم محمد الیاس خان صاحب دہلوی (صدر جلسہ) • پروفیسر حکیم
- رام لہجایا • وید پرکاش ناتھ تیوارٹی • حکیم کرتار سنگھ جبر • حکیم
- ہری کشن جی شرما • حکیم منڈت گیان چند • حکیم بہاری لال خاں
- حکیم ہری کشن نول بی ایس ایڈ میڈیٹریٹر • حکیم پورن چند شکر
- حکیم پیاسے لال صاحب گیتا وغیرہ وغیرہ

نیز

صوبہ کے متقدیم ایل اے و مقامی اخبارات کے ایڈیٹر صاحبان بھی موجود تھے !



پرائیویٹ خط

مالیسی، کمزوری، نامرادی کی زندگی بھی کوئی زندگی ہے خدا نخواستہ آپ کو کسی بھی قسم کی جسمانی تکلیف ہے یا صحت کی خرابی کے سبب آپ زندگی کی اُننگ بھری خوشیوں سے محروم ہیں تو آپ کو "سکھدا سنگ" ملتان دو اخانہ (رجسٹرڈ) پانی پت کے طبی بورڈ کی خدمات حاصل کرنی چاہئیں۔

ہمیں ہر روز ڈاک سے بے شمار خط ملتے ہیں جن پر پرائیویٹ خط لکھا ہوتا ہے۔ ایسے "پرائیویٹ خط" صرف بورڈ کے حکیم صاحب کھولتے ہیں ایران دکھی نوجوان مردوں عورتوں کے خط ہوتے ہیں جو کسی کو اپنی پرائیویٹ بیماری کے بارے میں بتاتے ہوئے شرماتے ہیں۔ بورڈ کے حکیم صاحب ان خطوط کو بہت غور سے پڑھ کر نسخہ تجویز کرتے ہیں۔ نسخہ تجویز کرنے کی کوئی فیس نہیں ہے۔

خالص دوا میں۔۔۔ اصلی دواؤں کے اجزاء اس دور میں ملنا دشوار ضرور ہیں لیکن ناممکن نہیں صرف محنت تلاش اور ایمان داری شرط ہے مریضوں کی درخواست پر رضی کیلئے تجویز کے لئے نسخہ کے مطابق اصلی اور خالص اجزاء حکیم صاحب قبلہ کی نگرانی میں تیاری کی گئی دوا میں بذریعہ پارسل بھی بھیجائی جاسکتی ہیں۔ یاد رکھیے ہمارے یہاں تیاری کی گئی خالص دوا میں پورے ہندوستان میں ہیں بھی دستیاب نہیں ہیں۔

آج ہی آپ اپنے دل کی بات مجھے مکمل حالات بورڈ کے حکیم صاحب کے نام خط میں لکھ دیں لفظ "پرائیویٹ خط" ضرور لکھیں بورڈ کے حکیم صاحب کا مشورہ آپ کو ایک مفید اندر مل جائیگا اور انشاء اللہ ان کے مشوروں پر عمل کر کے ایک نئی زندگی حاصل کر لیں گے! پتہ: سکھدا سنگ ملتان دو اخانہ (رجسٹرڈ) (ریس سٹیڈ کے پیچھے) پانی پت (انڈیا)

مشہور طبی وڈاکٹری کتب

مصنف فخر آزدو مشری ہری چند ملتان (مستند طبی جرنلٹ)
بہت خوبصورت آفیسٹ چھپائی رنگین تصاویر آزدو یا ہندی اضافہ شدہ بجل انڈیشن

18	۸۔ تاج ہومیوپیٹھی	روپے	200	پیش آفیسٹ
8	۹۔ ہومیوپیٹھک انجکشن گائیڈ			
18	۱۰۔ تاج البحر بات	18		مرد و عورت
18	۱۱۔ گریہتی چاند			وفاقیہ
18	۱۲۔ شادی کی پہلی رات	18		
18	۱۳۔ جوانی دیوانی	18		تاج ہومیوپیٹھی
18	۱۴۔ ماں اور بچہ	18		ماڈرن الیوپیٹھی
18	۱۵۔ سائنٹیفک بچہ کنٹرول	18		طبی انسائیکلو پیڈیا
30	۱۶۔ نئے روزگار (تبدیلین)	18		ماڈرن طبی ادویات
		1200		حصہ اول (غیر مالک تمام کتب کیلئے)

پانی پت (انڈیا) پانی پت
Phone: 2939 Nitala Jogi Panipa